

平成29年しゃきよんの家下町3月予定表

	月	火	水	木	金	土
行事			1 ココロおひなさま作り	2 チャンバラ体操	3 ココロおひなさま作り	4 健康体操
昼食メニュー			赤飯・八宝菜・ポテトサラダ	日本そば・かき揚げ・巻寿司	三色丼・ちくわの蒲焼・春雨サラダ	鶏唐揚げみぞれあん・野菜煮物
行事	6 紙飛行機で世界旅行	7 内藤多仲博士展見学	8 天気予報ゲーム 囲碁クラブ	9 しゃきよん映画館	10 日本舞踊慰問	11 魚釣りゲーム
昼食メニュー	うどん・キス天・玉子寿司	赤飯・バジルパスタ・大根干酢の物	コロッケ・焼うどん・鯖フレーク煮	鶏そぼろ丼・ししゃもフライ	ハンバーグきのこソース・オムレツ	煮魚・なす味噌・白和え
行事	13 ボール体操	14 健康体操 オカリナ慰問	15 タオル体操	16 雑学を学ぼう	17 天気予報ゲーム	18 大正琴慰問
昼食メニュー	コロッケ・炒り豆腐・春雨サラダ	カレー・メンチカツ	ほうとう・天ぷら・太巻寿司	チキンホイル焼き・マーボー豆腐	釜飯・魚の唐揚げ	チキン変わり揚げ・野菜の煮物
行事	20 春の歌を歌おう	21 4月の壁画作り	22 じゃんけん競馬 囲碁クラブ	23 ゆる体操	24 足で輪投げ キャッチ	25 4月の壁画作り
昼食メニュー	揚げ出し豆腐・塩焼きそば	チキンカツ・スパゲッティ	釜飯・焼きビーフン・五目玉子焼き	サーモンフライ・ドライカレー	日本そば・かき揚げ・サラダ寿司	赤飯・豆腐天・ポテトサラダ
行事	27 朗読ボランティア 慰問	28 パステル画	29 棒体操	30 おやつ作り	31 カラオケ大会	
昼食メニュー	鶏天・麻婆春雨・大根酢の物	うどん・天ぷら・玉子寿司	カレー・白身魚フライ	中華丼・なすの煮びたし	海鮮ちらし・野菜炒め	

南アルプス市下宮地521-3 電話 055-282-0821

行事やメニューは予定です。変更になることもあります。

午後のレクリエーションは14時に始まります。

