

# 平成29年しゃきよんの家下町10月予定表

	月	火	水	木	金	土
行事	2 誕生会	3 沢登先生 音楽療法	4 十五夜	5 高齢者 栄養講座	6 高齢者 栄養講座	7 高齢者 栄養講座
行事	9 高齢者 栄養講座	10 風船バレー	11 囲碁クラブ 風船バレー	12 風船バレー	13 音楽ボランティア さんと歌おう	14 大正琴鑑賞
行事	16 運動会	17 津軽三味線鑑賞	18 運動会	19 運動会	20 雑学を学ぼう	21 カレンダー作り 壁画作り
行事	23 若草福祉運動会	24 信玄ロック	25 囲碁クラブ 誕生会	26 ゆる体操	27 ハローウィン 仮装大会	28 懐かし映画会
行事	30 カラオケ大会	31 小松さんの講座				

行事は予定です。変更になることもあります。  
 午後のレクレーションは14時に始まります。  
 南アルプス市下宮地521-3 電話 055-282-0821