

平成30年しゃきょんの家下町3月予定表

	月	火	水	木	金	土
行事				1 おひなさまづくり	2 森亜古先生の 体操教室	3 おひなさまづくり
行事	5 日本舞踊鑑賞	6 脳トレ	7 脳トレ 囲碁クラブ	8 おやつづくり	9 笑いヨガ	10 大正琴鑑賞
行事	12 タオル体操	13 タオル体操	14 タオル体操	15 転倒予防ゲーム	16 音楽ボランティアさん と歌おう	17 おやつづくり
行事	19 紙芝居朗読	20 信玄ロック	21 転倒予防ゲーム 囲碁クラブ	22 ゆる体操	23 オカリナ鑑賞 先生も出演	24 カレンダー 壁画
行事	26 カラオケ大会	27 小松さんの ボランティア講座	28 カレンダー 壁画	29 転倒予防ゲーム	30 雑学を学ぼう	31 懐かし映画会

南アルフス市下宮地521-3 電話 055-282-0821

この表は予定です。変更になることもあります。

囲碁クラブは10時、午後のレクリエーションは14時に始まります。

