

# 介護入門講座

～知っておきたい、はじめての介護～



高齢化社会がますます進み、介護や福祉サービスを必要とする方、その家族からは「どこにどんなサービスがあるのか分からない・・・」「介護をやったことがなくて不安」の聲がきかれます。

この講座では、市民を対象に福祉サービスや介護の基礎知識を学ぶことで「南アルプス市で、この家で暮らしたい」という願いを支援し、地域で支えあうまちづくりを目的としています。介護中の方も、いつか誰かのために備えたい方もお気軽にご参加ください。

- 1 日 時 平成29年 2月 3日(金) 午後1時～4時30分  
2月 15日(水) 午後1時～4時30分  
2月 24日(金) 午前9時～午後3時
- 2 会 場 若草健康センター2階 大会議室／栄養指導室・実習室
- 3 対 象 者 市内在住で概ね40歳以上の方
- 4 受 講 料 無料
- 5 定 員 30名 ※3日間受講可能な方優先
- 6 申込方法 電話・来所にて受付(〆切1月25日(金))
- 7 受付場所 南アルプス市社会福祉協議会 南アルプス市寺部659  
Tel 283-8711