

精神保健福祉ボランティアこぶしの会×出張ふくし勉強会！

～受け止めるココロ、花が咲く～

令和3年4月8日 精神保健福祉ボランティアこぶしの会の研修会にてふくし相談支援センターの出張ふくし勉強会を行いました。

ひきこもり支援について、南アルプス市で実際にあった事例を基にその方の生活歴・時代背景・家族や地域との関係を参加者の皆さんと一緒に紐解き、「ひきこもりって何が問題なの？」をテーマに学びの第一歩として行いました。

勉強会では、

「太郎さん(事例の主人公)は、今までの自分の生活してきた思いや、地域との関係を思い返して今後の生活の希望を考えたと思う。」

「まずは地域の方などが気づくことが大事だと思う。そこから何が出来るか考えたい。」
など、事例を通して自分事として身近に感じながら活発な意見交換が出来ました。

「今日勉強してみて、そういえば私の知り合いにも心配な方がいる・・・」と早速 CSW(社協の相談員)に声をかけてくださった方もいました。

これからも、「学び・気づき・つながり」の地域づくりをしていきます！

サロン・ボランティア・地域の集まり・企業などで、出張ふくし勉強会のご依頼を受付けておりますので、お声をかけてください。よろしくお願いします。

【 問合せ ： 南アルプス市ふくし相談支援センター TEL 055-284-7830 】

