

養成研修開催のお知らせ

～65 歳以上の皆さん～

人生 100 年といわれる今、元気で楽しく、生きがいのある生活をする事が介護予防にまた、健康寿命を延ばす事につながると思います。

これまでの、経験や知識を生かし、また新たなる挑戦をしませんか？

指定の介護施設等でボランティア活動を行うための養成研修です。

活動にポイントが付与されます。

超高齢化社会を・・・高齢者自らが元気になり、より住みやすい南アルプス市を創りましょう！！

対象者： 市内在住の 65 歳以上の方

※活動を始めするには下記の研修を受ける必要があります。

活動例： レクリエーション、行事の手伝い、趣味活動の補助、

利用者のお話し相手、お茶出しなど

※施設によって活動できる内容は異なります。

～ポイントの付与・換金について～

・活動 1 時間につき 1 ポイント (=100 円相当)

1 日 2 ポイントを上限に付与

・年間 50 ポイント (5,000 円) 上限

5 ポイント以上から換金可能

ボランティアで生きがい・健康づくりしてみませんか？



日 時： 平成 29 年 5 月 12 日 (金)
午後 1 時 00 分～4 時 00 分

会 場： 若草生涯学習センター会議室 (寺部 725-1)

申込み： 南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課

問合せ ☎ 283-4121

締 切： 5 月 9 日 (火) までにお申込みください。