

おやこいっしょ  
親子一緒に!!

ぼうさい



# チャレンジ★防災

2017年8月23日(水) 14:00~15:00

甲西児童館 (大明小学校南) : 住所 清水24

参加  
無料

東日本大震災や熊本地震のような大きな地震は、南アルプス市でも起きると言われています。“いざ”という時のためには、普段の備えが重要になってきます。この機会に親子で防災について学び・体験してみませんか?

## みんなで食べてみよう 「アルファ-米」って!?

アルファ-米は、災害時の非常食として食べる食事です。いつものご飯とはどう違うか感じてみよう。



※保護者の皆様へ

アルファ-米には以下の原材料が使われています。  
【原材料名】うるち米、人参、油揚げ、ごぼう、椎茸、こんにゃく、植物油、醤油、砂糖、食塩、ソルビトール調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンE) (一部小麦含む)



## 使ってみよう! 「消火器」

見たことはあるけど、使ったことがない消火器……  
正しい使い方を学びましょう。

申込み: 甲西児童館または南アルプス市社会福祉協議会 〆切: 8月10日(木)

主催: 甲西災害・防災ボランティア地区連絡会

問合せ: 南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課【寺部659 Tel283-4121】

申込用紙

〆切: 8月10日(木)

フリガナ			南アルプス市
児童氏名	男・女 学年( 年生)	住所	
保護者 参加有無	無・有(保護者氏名)	連絡先	