

あったか通信 第149号 平成29年9月

残暑が少しずつ和らぎはじめ、朝晩は過ごしやすくなってきましたね。

日中はまだ暑さが残っていますが、秋の気配も感じられますね。

9月のゆうかりは、かかし見学・敬老会を予定していますので、楽しみにしてください！

季節の変わり目は、体調を崩しやすいといわれます。体調管理に十分お気を付け下さい。

◆9月の予定◆

※午後の予定は変更になることがあります

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				かかし見学	体操・ゲーム
4日	5日	6日	7日	8日	9日
かかし見学 作業	かかし見学 作業	かかし見学 作業	雑学講座	体操・ゲーム	すずかけ 大正琴
11日	12日	13日	14日	15日	16日
フラダンス 「ハウオリフラ」	すずの会 朗読	マンドリン	ゆる体操	敬老会 美扇会	敬老会
18日	19日	20日	21日	22日	23日
敬老会	ももピヨ隊	信玄ロック 誕生会	カラオケ	脳トシ	映画鑑賞 誕生会
25日	26日	27日	28日	29日	30日
カレンダー 作り	塩入さん 訪問	手話 ステップ	カレンダー 作り	カレンダー 作り	カレンダー 作り

※今月の相談日は9月11日～16日の午後1時30分～3時30分の予定です。



お気軽にご相談下さい。