

南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉活動計画



あつたか色の まちづくり計画



平成17年～平成21年



社会福祉法人 南アルプス市社会福祉協議会

以前、こんなお手紙をいただきました。

私は、ここ数年、横浜から南アルプス市まで遠距離介護をしています。

私は3人兄弟の末っ子で姉が兵庫に、私が横浜に嫁いでいます。父も兄も早くに亡くなり、現在実家には81歳になる母が1人で暮らしています。

私も姉も心配で月に1、2度交代で帰っていますが、なかなか思うようにいきません。時々我が家に連れて行き、このまま同居しようかと思うのですが、少しすると「家に帰りたいよ」と言い出すので、結局また実家につれて帰ってきます。

このごろ、物忘れも多くなり、現在ヘルパーさんやデイサービス、ふれあいセンターなどにお世話になっていますが、皆さんにとってもよくしていただき感謝しています。ただ、1人暮らしですので毎日の火の始末や薬の飲み忘れなど心配なことも多いのですが、母の暮らしている地域は、本当にあたたかい地域で毎日近所のおばさんたちが交代で「薬、ちゃんと飲んだけ」と声をかけてくれています。

また、毎日のお弁当サービスもとても助かっています。それも昔から知っている近所のお店から届きますので、なんやかやと声をかけてくれ母も楽しみにしています。きっと、私の暮らしている都会ではこんなわけにはいかないでしょう。とくに近所から「迷惑」といわれているところでしょう。

時々、新聞やテレビで「南アルプス市」という名前を目や耳にします。そんな時「そこは私のふるさとです。山々は美しく、福祉が充実して人情の厚いすばらしいところです。」と大きな声で言いたくなります。これからも「南アルプス市」が私の自慢のふるさとであってほしいと思います。

私たちの新しいまち「南アルプス市」のあちらこちらでこんなお手紙のような支えあいができたらどんなに良いでしょう。それを実現するのは、そこに暮らしている私たち一人ひとりです。私たちが胸をはって「ここはほんとうに暮らしやすいまちさ」と言える「南アルプス市」であるために私たちが何ができるかを考え、行動を起こしていきましょう。

地域福祉活動計画の目的

「地域福祉活動計画」は、南アルプス市に暮らす私たち誰もが、生きいきと自立した生活がおくれるような「地域社会」を住民自身の手で作りに上げていくための計画です。さまざまな立場の住民の声を聞く機会を持つ中から、浮かび上がってきた地域社会の問題や課題を解決するために、新たな地域福祉の仕組みづくりと同時に、具体的な行動を私たち住民が起こしていく事を目的としています。



取り組み目標

1 福祉のこころを学ぼう

重点取り組み

- ・ 障害者や高齢者へ関心を持ち偏見や差別をなくす取り組みをしよう
- ・ 福祉教育を推進しよう
 - 小地域福祉講座、ボランティア講座を開催しよう
 - 子どもたちへのボランティアスクールを充実しよう
 - ボランティア協力校の推進をしよう



わたしたちのできるこ

- ・ 誰もが生まれ育った地域で自立して生活できる環境づくりを、私たち住民が主体となり行政や社協、福祉施設などと協力して取り組んでいきたい。
- ・ さまざまな福祉に関する催し等に積極的に参加していきたい。
- ・ 地域の高齢者や障害のある人たち自身が、福祉教育のプログラムづくりに参加していく。
- ・ 親子で一緒に「福祉」や「ボランティア」について学んでいきたい。
- ・ 自治会や組など身近な地域で住民が主体となって「福祉講座」や「ボランティア講座」を開いていきたい。

社会福祉協議会ができること

- 1 市民が身近な地域の中で福祉について学ぶ機会をつくっていきます。
 - ・ 小地域での出前講座の開催(新規)
- 2 子どもたちの福祉の心を育てる取り組みを行っていきます。
 - ・ ちびっこボランティアスクールの開催
 - ・ ボランティア協力校の推進
 - ・ 福祉標語ポスター募集

2 地域住民の交流を広げよう

重点取り組み

- 住民が集う場づくり、環境作りをしていこう
- ・ ふれあいサロンを開こう・住民座談会を開こう・福祉運動会の充実をしよう
- ・ みんなが集う公園を整備、環境作りをしよう
- ・ 伝統文化の継承に取り組もう



わたしたちのできるこ

- ・ 地域の人たちとお茶を飲んだり気軽に話しあえる場をつくっていききたい。
- ・ 外国から来た人、他の町から来た人と交流を深めお互いを理解しあいたい。
- ・ 地域行事には積極的に参加していきたい。
- ・ 地域ぐるみで大人から子どもへ、子どもから大人へ挨拶をしていく。
- ・ 公園に花を植えたり、ゴミ拾いをして多くの市民が集える環境にしていこう。
- ・ 伝統芸能や祭りを活気のあるものにするため、若い世代に伝えていきたい。

社会福祉協議会ができること

- 1 市民の交流の場をつくっていきます。
 - ・ ふれあい生きいきサロンの拡大
 - ・ 子育てサロンの充実
 - ・ 花いっぱい運動
- 2 住民のさまざまな意見交換の場をつくっていきます。
 - ・ 住民座談会の開催
- 3 当事者同士の交流の機会をつくっていきます。
 - ・ 親子レクリエーション
 - ・ 福祉運動会



3 住民主体の地域福祉活動を進めよう

重点取組み

- ・小地域ネットワークづくりをすすめよう
- ・ボランティアリーダーの育成をしよう
- ・ボランティア活動や市民活動に積極的に参加しよう
- ・企業のボランティア活動をすすめよう



わたしたちのできること

- ・隣近所で介護や子育てについて理解し支えあっていきたい。
- ・南アルプス市の豊かな自然を守ることや、まちを花いっぱいにしていきたい。
- ・小さなことから自分のできることを始めていきたい。
(例えば、高齢者の一人暮らし宅の雪かきなど)
- ・ボランティア活動や市民活動に積極的に参加していく。
- ・企業のノウハウや技術を地域に活かし貢献していきたい。

社会福祉協議会ができること

- 1 小地域の住民ネットワークづくりをすすめていきます。
 - ・小地域ネットワーク事業
 - ・住民座談会の開催
- 2 ボランティアリーダーの育成を行います。
 - ・男性ボランティア講座の開催(新規)
 - ・災害ボランティアリーダー養成講座(新規)

4 ボランティア活動や市民活動への支援

重点取組み

ボランティアや市民の自主的な活動を支援していきます

- ・ボランティア講座の開催
- ・ボランティア団体のネットワークづくり
- ・ボランティア人材の把握と活用およびコーディネートの強化
- ・ボランティア団体への助成
- ・ボランティア協力校への助成
- ・市内ボランティア団体紹介冊子の作成
- ・住民主体の地域事業への助成



わたしたちのできること

- ・市内のボランティアグループが情報交換しあい、ネットワークをつくっていききたい。
- ・ボランティア活動をもっと多くの人に知ってもらえるようなイベントを開いていきたい。
- ・ボランティア講座へ積極的に参加していく。
- ・ボランティア登録をして自分の力を役に立たせたい。

社会福祉協議会ができること

- 1 時代のニーズや市民の声を活かした講座やサービスの創出を行います。
 - ・ボランティア情報交換会の開催
 - ・ボランティア人材の把握と活用およびコーディネートの強化
- 2 ボランティア活動や市民活動を応援します。
 - ・ボランティア団体助成事業
 - ・学校ボランティア協力校助成事業
 - ・市内ボランティア団体紹介冊子の作成(新規)
 - ・ほほえみ事業(小地域ネットワーク事業)

南アルプス市あったか色のまちづくり計画

基本理念

わたしがつくる みんなでつくる 住民自立プラン

みんなのこえから見えてきた課題

- 1 地域の中で人と人のつながりが薄れている
- 2 誰もが生きいきと暮らせる仕組みの必要性
- 3 地域福祉活動への理解や参加の必要性
- 4 安全で安心な暮らしの仕組みの必要性
- 5 気軽に相談できる相談窓口体制とネットワークの重要性
(アンケート・座談会・聞き取り調査より見えてきた課題)

あったか色のまちづくり座談会の開催



〈八田地区〉 こうして話すと、みんな同じだなとホッとするね



〈芦安地区〉 たのしく子育てできるといいな



〈白根地区〉 よその国から来た人も心は同じ
「あったか色のまちづくり」



〈榎形地区〉 ざっくばらんな意見をきかせて!!



〈若草地区〉 ウーンそんな解決方法もあるのか



〈甲西地区〉 改めて、まちの中のこと考える機会になりました

5 誰もが自立した生活ができるためのシステムづくり

重点取組み

- ・在宅福祉サービス事業
- ・障害者への生活支援
- ・介護者への支援
- ・外出支援サービス
- ・柔軟な対応のできるサービスの確立
- ・介護サービスの充実
- ・子育てへの支援
- ・権利擁護事業の充実



わたしたちのできること

- ・学童保育の隙間をうめていく取組みとして、学校帰りに気軽に立ち寄れる場を地域につくっていけたらいいな。
- ・ゴミ出しの困難な一人暮らしや高齢者世帯には隣近所で助け合っていきたい。
- ・子育て中のお母さんの急な用事や病気のときに、地域で支えてあげたい。
- ・高齢者や障害者の買い物や通院に隣近所で支援していく。

社会福祉協議会ができること

誰もが地域で自立して暮らしていける支援を行っていきます。

- ・通院サービス(新規)
- ・高齢者見守り事業(拡大)
- ・軽度生活援助事業
- ・社協独自食事サービス
- ・生きがいと健康づくり事業
- ・介護者交流事業
- ・高齢者寝具消毒サービス事業
- ・居宅介護支援事業
- ・手話奉仕員養成事業(新規)
- ・精神障害者ホームヘルプ事業
- ・芦安通院サービス
- ・生きがい通所事業
- ・毎日型食事サービス
- ・車椅子車輛貸出事業
- ・おやつサービス
- ・訪問理美容サービス
- ・福祉バス運行事業
- ・通所介護事業
- ・障害者生活訓練事業(新規)
- ・居宅介護(ホームヘルプ事業)
- ・福祉乗馬公園の運営
- ・重度障害者移動支援事業(新規)

6 災害や犯罪に強いまちづくり

重点取組み

- ・地域住民の意識啓発
- ・防災マップづくり
- ・災害・防災ボランティアリーダーの育成
- ・災害時の要援護者救援システムの確立
- ・関係機関のネットワーク
- ・地域の子どもの見守り活動の拡大



わたしたちのできること

- ・家庭や隣近所で日ごろから、いざという時の対応を話し合っておきたい。
- ・防災マップをみんなで作成し、公民館や集会場に設置していく。
- ・地域の中で子どもたちの見守り活動を広げていきたい。
- ・組や区単位で実際を想定した訓練を行っていく。

社会福祉協議会ができること

- 1 住民の安心安全なまちづくりへの意識の啓発を行っていきます。
 - ・小地域講座の開催
(防災マップ作り・勉強会の開催)
 - ・災害・防災ボランティアリーダー養成講座
- 2 地域支援ネットワーク体制づくり



7 すばやく柔軟に対応できる相談支援体制の確立

重点取組み

- ・ 総合相談支援体制の確立
- ・ 結婚相談事業
- ・ 心配ごと相談事業の充実
- ・ 関係機関のネットワークの確立



わたしたちのできること

- ・ 身近な地域で気軽に相談ができるような関係をつくっていく。
- ・ ふれあいサロンなどの中で同じ立場同士で相談しあったりする。
- ・ 相談機関等の情報に関心を持つ。

社会福祉協議会ができること

- 1 市民の悩みや困りごとが気軽に相談でき解決できる支援体制づくり
 - ・ 総合相談事業(新規)
 - ・ 心配事相談事業
- 2 少子高齢化時代の中で家庭生活づくりへの支援
 - ・ 結婚相談事業
- 3 地域の中で自立した生活への支援
 - ・ 権利擁護事業
- 4 経済的困窮世帯への支援
 - ・ 生活福祉資金貸付事業
 - ・ 生活福祉金庫貸付事業

8 情報がすべての人にいきわたるシステムづくり

重点取組み

- ・ 社協だよりの充実
- ・ ホームページの開設
- ・ ボランティア情報誌の充実
- ・ CATVの活用



わたしたちのできること

- ・ 福祉サービスに関心を持ち、情報を伝えよう。
- ・ 外国から来た人たちにも地域の情報を伝えていく。
- ・ ボランティア情報誌などに地域の情報を提供していく。
- ・ アンテナを高くし情報に関心を持つ。
- ・ 聴覚障害者への情報伝達のために手話を学びたい。
- ・ 視覚障害者や高齢者のために広報の録音を行って届けている。
- ・ ボランティアボードを活用していく。

社会福祉協議会ができること

- 1 市内の福祉やボランティアの情報を住民に提供していきます。
 - ・ ボランティア情報誌の発行
 - ・ 社協だよりの発行
 - ・ ホームページの開設(新規)
 - ・ ボランティアボードの設置
 - ・ ボランティア団体紹介冊子の発行(新規)
- 2 障害のある人や外国から来た人に情報が届く活動
 - ・ 録音ボランティア活動への支援
 - ・ 手話奉仕員養成講座(新規)の開催
 - ・ 中国語講座の開催



名 称

この「地域福祉活動計画」の愛称は、南アルプス市に暮らす住民がお互いにあたたかい心で支えあっていくまちづくりを願って「あたたか色のまちづくり計画」としました。

活動計画の期間

計画は平成17年を初年度とし、平成21年を目標年次とする5ヵ年計画とします。また、社会情勢の変化や社会福祉の動向を踏まえ、行政計画との整合性を図るなど必要に応じて随時見直しを行い柔軟に対応していきます。



社会福祉法人 南アルプス市社会福祉協議会

社会福祉法人 南アルプス市社会福祉協議会

〒400-0337 山梨県南アルプス市寺部 659
TEL 055-283-8711代 FAX 055-283-4167

【総務課】 TEL 055-283-8711 FAX 055-283-4167

【地域福祉課】 TEL 055-283-4121 FAX 055-283-4167

八田事業所	285-7730	甲西事業所	284-2530
芦安事業所	288-2544	若草事業所	283-4121
榎形事業所	283-1225	白根事業所(げんき館)	284-0828

【介護課】 TEL 055-283-6608 FAX 055-283-1110

南アルプス市社会福祉協議会居宅介護支援事業所

TEL 283-6608 FAX 283-1110

南アルプス市社会福祉協議会訪問介護事業所/居宅介護事業所

TEL 283-6688 FAX 283-1110

デイサービスわかかさ

TEL 283-7555 FAX 283-7561

デイサービスゆうかり

TEL 285-7730 FAX 285-6060

【白根乗馬福祉公園】 TEL 285-8181 FAX 285-8181