

令和1年しゃきよんの家下町10月予定表

	月	火	水	木	金	土
行事		1 体操・ゲーム 稲刈りゲーム	2 体操・ゲーム 稲刈りゲーム	3 栄養講座	4 栄養講座	5 運動会準備
行事	7 朗読ボランティア	8 おやつ作り	9 津軽三味線 囲碁クラブ	10 しゃきよんの家 運動会	11 しゃきよんの家 運動会	12 しゃきよんの家 運動会
行事	14 体力測定	15 体力測定	16 体力測定	17 おやつ作り	18 歌のボランティア	19 壁画作り
行事	21 壁画作り	22 信玄ロック	23 笑いヨガ・誕生会 囲碁クラブ	24 舞踊訪問	25 ゆる体操	26 下町ハロウィンイベント
行事	28 オカリナ演奏	29 仮装大会	30 仮装大会	31 映画会		

行事の予定は変更になることもあります。
 南アルフス市下宮地521-3 電話 055-282-0821
 午後のイベントは14時開始です。
 コミュニティバス「峡西病院東」バス停前 駐車場あります。

