

# 夏休み親子避難所体験会

## ～親子で小学校の体育館に泊ってみよう～

災害時には家屋の倒壊や揺れの恐怖によって多くの方が自分の家に帰れなくなり、体育館などの避難所で数日間過ごすことが予想されます。約80%の確率で発生されている南海トラフ地震に備え、実際に避難所（体育館）に泊まる“経験”を通して災害について親子で考えてみましょう！

日 時	8月2日(金)午後8時～3日(土)午前9時30分
場 所	源小学校 体育館
内 容	実際の避難所(小学校の体育館)に親子で宿泊体験をして、災害が起きた場合に何が必要なのか…？考えてみましょう。 ビニール袋でごはん！？



募集人数	南アルプス市内の小学生親子25組
参加費	無料
持ち物	お米(一組1合) 避難所(体育館)への宿泊に各自で必要だと思われるもの

送 迎	<u>保護者で対応をお願いします。</u>
申 込 み	☆申し込みは保護者の方が行って下さい。

参加者にはボランティア活動証明書を発行します♪

南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課  
☎283-4121 FAX283-4167



※注意事項を読み、同意のうえお申込みください。

## <タイムスケジュール>

時間	内容
19:30~20:00	受付
20:00~20:10	開会式
20:10~20:25	避難所についての説明
20:30~21:00	自己紹介、持参した避難準備品紹介
21:00~21:15	避難所ルールについて話し合い(参加者で決定)
21:15~21:45	就寝準備(ドライシャンプー体験を含む)
22:00~6:00	就寝 (職員・ボランティアが1時間交代で見回り)
6:00~6:30	起床、ラジオ体操
6:30~7:00	朝食(ビニール袋でごはん)
7:00~9:30	片付け、体験の振り返り、修了式

問合せ先

南アルプス市社会福祉協議会

南アルプス市鏡中條1642-2

TEL 283-4121

### 注意事項

※夕食はすませてご参加下さい。朝食はビニール袋を使つての炊き出しとなります。

※避難所(体育館)宿泊体験会に必要なと思うものを各自でご持参下さい。

(今回の体験会では、火気の使用はご遠慮下さい)

※災害を想定した宿泊体験となりますので、入浴はありません。また、冷房の使用はありません。

※社協にて参加者の傷害保険は加入します。

※貴重品は自己管理でお願いします。

※緊急時は保護者対応でお願いします。