

# 南アルプス市内の4年生～6年生のみなさん！

## 防災ボランティアスクール開催 ～避難所に泊まって防災を学ぼう～

災害時には家屋の倒壊や揺れの恐怖によって多くの人が自分の家に帰れなくなり、体育館などの避難所で数日間過ごすことが予想されます。87%の確率で発生するとされている東海地震に備え、実際に避難所（体育館）に泊まる“経験”を通して災害について学びましょう！

日時 8月4日(土)午後4時～5日(日)午前10時

場所 八田小学校 体育館

内容 ①避難所とは？  
②班ごとの活動(寝床作り、簡易トイレ作り、  
給水車から水の確保など)  
③ビニール袋でご飯を炊き夕食  
④アルファーマイで朝食作り など



参加者にはボランティア活動証明書を発行します♪

募集人数 小学4年生から6年生の60名

(応募者多数の場合、抽選とし後日連絡いたします。)

参加費 無料

持ち物 お米1合、軍手、懐中電灯、筆記用具、体育館履き  
宿泊に必要なもの(寝袋・タオルケット等、着替え、歯ブラシなど)



※ゲーム機や食べ物、現金の持ち込みは禁止です。携帯電話は職員がお預かりします。

送迎 保護者で対応をお願いします。

申込み ※裏面の注意事項を読み、下記へ電話、もしくはFAXでお申込みください。

〆切: 7月18日(水)

申し込み時に以下のことをお伝え下さい。

①氏名(ふりがな)	②学校名、学年	③保護者氏名	※食事はカレーライス、アルファーマイ(ひじきご飯)を予定しています。
④住所	⑤緊急連絡先	⑥アレルギー等の配慮が必要な事	

地域福祉課 ☎055-283-4121、FAX055-283-4167

## <タイムスケジュール>

時間	内容
16:00	受付
16:10～16:50	避難所の説明、八田地区で起きた水害の話
16:50～17:00	グループに分かれて自己紹介、チーム名決め
17:00～19:00	飲料水確保、ビニール袋で炊飯、寝床設営
	炊き出し調理(カレー)
	トイレ設営
19:00～19:50	夕食、朝食の浅漬け作り
19:50～20:45	アマチュア無線とは？
	消防団の活動とは？
20:45～21:15	模型を使って、地震の揺れを目で見る。
21:15～21:45	自由時間
21:45～22:00	ドライシャンプー体験
22:00～6:00	就寝 (職員・ボランティアが1時間交代で見回り)
6:00～6:30	起床、ラジオ体操
6:30～7:00	朝食(ひじきのアルファ米、キュウリの浅漬け)
7:00～9:30	片付け、体験の振り返り、修了式

見学可能

(受付～夜の自由時間の前まで)

問合せ先

南アルプス市社会福祉協議会

TEL 283-4121

## 注意事項

※子どもたちが主体となって活動しますので、保護者の同伴はできません。ただし、上記の時間帯は自由に見学していただけます。その際の保護者への食事提供はありません。

※アレルギーがあるなど、配慮が必要な場合は事前にお知らせください。

※災害を想定した宿泊体験となりますので、入浴はありません。また、終日冷房の使用はありません。

※看護師が常駐し、緊急時には指示を仰ぎ対応いたします。その際には、保護者に連絡いたします。

※社協にて参加者の傷害保険は加入します。