

# 心の 手をつなごう

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

No. 234

令和4年12月発行

- 発行…南アルプス市社会福祉協議会
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…[info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

気づきからつながりへ

Facebookでつながろう

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧いただけます。

南アルプス市社協 検索



## 赤い羽根共同募金

毎年、赤い羽根共同募金運動に格別のご支援とご協力を頂き、深く感謝申し上げます。本年も、厚生労働大臣の告示により、10月1日から全国一斉に募金運動が展開されています。赤い羽根共同募金は、事前に“使いみちの計画”を立て、目標額が決められるという特徴的な募金です。皆様からお寄せいただく募金は、民間の社会福祉団体や施設が行う事業、地域福祉活動、災害支援など身近にある福祉事業に使われます。

皆様方には、活動の趣旨をご理解の上、本年度もご協力くださいますようお願い申し上げます。

### ◎インターネット募金によるご寄付のご案内

指定のQRコードを読み取っていただくか、アドレスを入力し、赤い羽根共同募金の画面へお願いします。

手順に沿って入力を進めるだけでご寄付いただけます。

【URL】<https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/19/19208/>



南アルプス市支会

### ◎令和3年度共同募金運動の結果報告

令和3年度共同募金実績額 **11,229,087円**

皆様からお寄せいただいた善意は今年度の地域福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

### ◎配分助成(地域福祉活動に使えます)

共同募金の配分には、地域福祉のために利用できる助成事業があります。利用に関しては条件がありますので、まずはご相談ください。

問合せ…山梨県共同募金会南アルプス市支会(南アルプス市社協内 ☎283-4121)



(手をつなごう10月発行の赤い羽根共同募金答え合わせ)

- ①壁の絵の鳥の数 ②壁の絵ギターを弾く人 ③安子さんのメガネ
- ④安子さんの右上の音符のかたち ⑤DANCESCHOOLのポスター
- ⑥ねねちゃんの手の赤い羽根 ⑦あかねさんの靴の色 ⑧貢さんの髪型
- ⑨貢さんのソックス ⑩心之介さんの足の位置

## 輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は、先月村松さんからご紹介をいただいた小池よし子さんです。

小池さんは、生け花の総会頭師範として自宅で月3回教室を開いています。幼い時に母親と一緒に花壇づくりをしていたことがきっかけで花が大好きになりました。年頃になり生け花の稽古に通い始め、その後生け花のボランティア活動もするようになりました。老人ホームなどの施設で行われる生け花の展覧会で鑑賞された方々から作品を誉められ、「次はいつ来てくれるの?」と楽しみにしている声をもらうことで生きがいを感じ継続できているそうです。また、「緑は目を休めてくれ花は心を癒してくれるので、お部屋に少しでも花を挿しておくことで気持ちを豊かにしてくれる効果があります。日本伝統美を継承する人が少なくなっていることを寂しく感じますが、これからも生け花を見て喜んでくださる方が増えるように、生け花を通じて自分ができるボランティア活動をしていきたいです。」と話してくれました。

次回の「輝いている人」は小池さんからの紹介で、学校でボランティア活動をしている望月直江さんから話をうかがう予定です。



## 支えあいディスカッション 2022

～専門職と協議体との合同研修会～

参加費  
無料

現在市内には2層小学校区に16か所、3層自治会圏域に50か所の協議体があります。地域課題の把握が難しく活動になかなか移れず悩んでいる協議体がある一方で、ケアマネジャーなど専門職からの個人の困りごとの発信をきっかけに実際の活動が生まれた協議体もあります。専門職と協議体がより顔の見える関係になることで、地域共生社会の実現に近づけると考えます。

そこで、協議体と専門職が一堂に集まり、意見交換会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時：12月20日(火) 19:00～20:45
- 場 所：桃源文化会館(桃花・桃源・桃李の間)【飯野2971】
- 内 容：講義、事例発表、意見交換
- 講 師：渡辺裕一氏(武蔵野大学 人間科学部社会福祉学科 教授)
- 主 催：南アルプス市社会福祉協議会
- 共 催：南アルプス市役所介護福祉課
- 協 力：南アルプス市地域包括支援センター
- 申込方法：電話(☎283-4121)またはFAX(283-4167)でお申込みください。申込〆切は、12月15日(木)です。



【昨年度の様子】

## 私たちの協議体『今月は、西落合日向ぼっこクラブを紹介します!』

甲西落合地区初の第3層協議体(自治会圏域)が、今年4月に「西落合日向ぼっこクラブ」という名称で立ち上がりました。協議体メンバーは3名と少ないですが、地域の支えあいについて話をしています。そんな中、散歩がてら地域の方々が気軽に寄って話ができる様にと代表宅庭先に「居場所ベンチ」を設置しました。ベンチは、友人からもらったものにペンキを塗って蘇らせました。また、2層協議体(小学校区)おちえーささえ愛応援団が行っている耕作放棄地での野菜作りや電柵管理の支援にも積極的に協力しています。

ベンチをちょっとした休憩等に使っていただきたいことと、地域にある各種団体とも連携して活動を進めていくことがメンバーの共通の思いだそうです。





## クリスマス会のお知らせ

山寺地区で活動を行っているサロンレインボーが、クリスマス会を開催します。プレゼントも用意してあります！どなたでも参加可能ですので是非お越しください。

- 日時 12月24日(土) 13:30~15:00
- 場所 南アルプスグローバルチャーチ
- 内容 クリスマスの歌・お話・紙芝居  
ペープサート(人形劇)
- 参加費 無料
- 連絡先 サロンレインボー ☎090-6190-5265(宮川)



## 「気楽な茶話会」開催のお知らせ

誰でも自由に参加できる茶話会です。気軽に集える茶話会で、気持ちにも負担をかけないように短時間での開催です。笑顔になる茶話会です。申し込み不要ですので、参加してみませんか？

- 日時 12月8日(木) 14:00~15:00
- 場所 市民活動センター
- 参加費 無料
- 問合せ 精神保健福祉ボランティアこぶしの会 ☎282-9670(中込)

## 成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日時 12月20日(火) 13:30~15:30
- 場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
- 問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167

私たちが一緒に問題解決に取り組めます。



# 出張ふくし 相談会開催



ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料。秘密厳守！お気軽にご相談ください。

- 日時・場所 ① 12月14日(水) 10:00~12:00  
芦安窓口サービスセンター(芦安芦倉518)
- ② 12月28日(水) 10:00~12:00  
加賀美公民館(加賀美3403-1)

問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830(なやみゼロ)

※感染症の拡大状況により、イベントは中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。

## あんふあんねつとより

### クリスマススペシャル チョコフォンデュカフェタイム

ちょっとリッチな大人クリスマスティータイム(託児付き)をお過ごしください。

- 日時 12月19日(月)・22日(木) 14:00~14:45  
20日(火)・23日(金) 10:30~11:15
- 定員 各回3組
- 参加費 1,000円

※緊急事態で急な変更がある場合もあります。HP等でご確認ください。(申込者にはこちらから連絡を致します)

申込み NPO法人あんふあんねつと ☎269-7568

## クリスマス・コンサート

- 日時 12月11日(日) 13:30~15:30
- 会場 若草生涯学習センター ホール
- 内容 歌と演奏(ザ・コンポボンズ)  
お楽しみ抽選会
- 定員 90名 12/2から受付開始します
- 参加費 500円
- 申込み・問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311



## やまびこの会より

### 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日時 12月21日(水) 13:30~15:00
- 場所 白根げんき館(在家塚1156-1)
- 参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

- 問合せ やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
- 地域包括支援センター ☎282-7339
- 北部地域包括支援センター ☎288-1440

## 語ろう!山梨のむかしむかし



山梨に伝わる昔話の再話の本『山梨のむかしむかし』に掲載されている作品のおはなし会を開きます。

- 日時 12月18日(日) 14:00~15:10
- 開場 13:30

会場 楡形生涯学習センター あやめホール

内容 「蛸の足」「強清水」「銭と蛙」「がに坊主」「蛇嫁」「若くなる清水」など

※おはなしは変更の場合があります。  
申込み: 南アルプス市各図書館に来館または電話で受付  
出演: 山梨昔ばなし再話研究会  
問合せ: 南アルプス市立中央図書館 ☎280-3300



## サロン団体のガイドブックを更新します!

市内で活動するサロン団体を紹介するガイドブックを、この度更新することになりました。

この機会に、これまで掲載のなかったサロン団体の方々も、サロン団体ガイドブックへ掲載して、市民の皆様へ活動を紹介してみませんか? 皆様からの連絡をお待ちしております。

- ★掲載希望の方は、12月16日(金)までにご連絡ください。
- ★問合せ: 地域福祉課 ☎283-4121



## 地域包括支援センターからお知らせ

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

\*北部地域包括支援センター(対象: 八田・白根・芦安地区)  
(白根げんき館内: 在家塚1156-1) ☎288-1440

\*地域包括支援センター(対象: 若草・楡形・甲西地区)  
(市役所本庁新館1階: 小笠原376) ☎282-7339

★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での相談対応も可能ですのでお問い合わせください。

## 地域交流拠点 しゃきよんの家だより

しゃきよんの家 下町 12月の予定

- 9日(金) 14:00~ ゆる体操
- 14、28日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- 13日(火) 14:00~ 五緒川よしみさん高齢者講座
- 15日(木) 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
- 17日(土) 14:00~ クラフトアート(門松作り)

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。  
※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。  
※新型コロナウイルス感染症状況により中止させていただくこともあります。

住所 下宮地 521-3 ☎055-282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります