

# 心の **手をつなごう**

## 明けておめでとうございます

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

気づきからつながりへ

### No. 235

令和5年1月発行

- 発行…南アルプス市社会福祉協議会
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…[info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

Facebook **でつながろう**

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協

検索



## 第19回南アルプス市社会福祉大会を開催します

本市社会福祉関係者が一堂に会し、社会福祉の発展に功績のあった個人・団体の表彰・感謝状の贈呈を行います。

また、市内小中学生から募集したふくしポスター入賞者の表彰もあわせて行います。

**日時** 1月29日(日)午後1:30~4:00

**場所** 櫛形生涯学習センターあやめホール

**第1部** 【式典】午後1:30~2:20

- 南アルプス市社会福祉協議会 会長表彰・感謝状贈呈
- 令和4年度小中学校ふくしポスター入賞者表彰

**第2部** 【講演】午後2:30~4:00

- 演題「農業×ふくし×地域」  
～わたしにもできること～
- きらめき久美ファーム 山田久美子氏



<山田久美子 プロフィール>

山梨県南アルプス市生まれ。地元中学を卒業し、増穂商業高校(現・青洲高校)でバレーボール部に所属。その後山梨学院短期大学食物栄養科を卒業し、栄養士として5年間働く。父親の果樹栽培を約10年手伝いながら、関心のあった介護の資格を取得。様々な経験から農業と福祉に可能性を感じ、現在はすももやぶどうの果樹やさつまいもなどの野菜栽培を、障がいのある方達やひきこもりがちの方達と行い農福連携を行なっている。耕作放棄地を利用して地域活動にも取り組み、様々な場で農や食の大切さや楽しさを伝えていきたい。



●問合せ・申込 総務課 ☎283-8711 ※入場には申込みが必要です。1月5日(木)から電話で受付を開始します。  
※新型コロナウイルス感染拡大状況により内容を変更する場合があります。

## 輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は、先月小池さんからご紹介いただいた望月直江さんです。

望月さんは子どもが小学生の時に「教材ボランティア」を知ったのがきっかけで活動に参加しました。現在メンバーは6名で毎週1回若草南小学校を訪問し、先生から依頼があれば可能な限り何でも対応しています。カーテンの修理やストーブのカバー、授業で使用するパペット人形、日本の地図など、材料は自分たちで持ち寄り制作し活動をしています。望月さんは、「仲間と話しながら色々アイデアを出し合い制作することがとても楽しい。」また、「毎年児童達から感謝の手紙をもらい、それがとても活動の励みになっています。」と今まで修理や制作した物の写真を見ながら、笑顔で話してくれました。



布で作った絵本です

これからも子ども達が楽しく学校に通うことができるように、メンバーで工夫を凝らし、自分達も楽しみながらボランティア活動を継続していきたいと語ってくれました。

次回の「輝いている人」は望月さんからの紹介で、ゴミ拾いなどのボランティア活動をしている大学生の穂坂俊輝さんから話をうかがう予定です。

## 令和4年度 ボランティア育成講座 「つなげようボランティアの輪」

ボランティア活動などへの「きっかけ」や「思い」、「楽しさ」や「やりがい」についての話を聞き、「はじめの一歩」を踏み出してみませんか。

誰でも参加できますので、ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

**日時** 令和5年1月28日(土) 14:00~16:00 (13:30受付)

**会場** 若草生涯学習センター わかくさホール (南アルプス市寺部725-1)

- 内容**
- ①講演「踏み切るきっかけ・これからつながる活動」  
山梨県専門インフルエンサーMomoka氏(やまなし大使、つる大使、甲州市フルーツ娘)
  - ②ボランティアしている人の話を聞こう  
(コーディネーター) 南アルプス市市民活動センター 新津 幸氏  
(発表者) 子供たちの居場所 NPO 法人ひなたぼっこ 下村美鳥氏  
まるごみJAPAN 山梨実行委員長 吉原あさひ氏 (MGJ) 学生リーダー  
他学生ボランティア活動者

**定員** 70名(事前申込優先)

※会場駐車場の工事により駐車スペースが限られています。できる限り乗り合わせでのご来場にご協力ください。

申 込:電話、ファックス、メールで「ボランティア育成講座へ申込の件、氏名、年齢、職業、連絡先」をお伝えください。  
申込先:地域福祉課 ☎(284-0828)、FAX(284-0908) メール([info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp))



## 私たちの協議体『今月は源地区のみなもと ささえあう会第2層3層の活動を紹介します!』

源地区の第2層では、顔の見える関係を目指し、「声かけ」と「見守り」をメインに活動を続けています。活動を進める中で見守りに困った“地域の中であるかもしれないこと”を学ぶ機会を設けています。1月には身の回りの変化に気づくことを目指した勉強会として「認知症勉強会」を開催します。源地区の方限定になりますが、興味のある方は是非ご参加ください。※1月17日(火)19:00有野公民館にて実施

第3層のひとつである御勅使地区では、12月の活動として独居高齢者へ贈り物をもって見守り活動を行いました。雪のちらつく寒い日でしたが、ほとんどのメンバーが集まり予定していた全てのお宅を回りお会いすることができました。メンバーの知っている情報が基になるため、全てを網羅できていないことが課題です。「今後は地域の協力者になってくれる方にも声かけをしていきたい、自分たちの住む地域のこれからを一緒に考えていけると嬉しい」とメンバーの皆さんは話していました。



御勅使地区メンバー



花植え・ごみ拾いボランティア  
「花鳥風月の会」では  
奇数月の30日に活動しています。  
今回は白根地区のごみ拾いです。  
みんなで一緒に歩きましょう！



※当日は感染症対策として「マスク」と「手袋」の着用をお願いします。

- ◆日時 … 1月30日(月)10:00~1時間程度
- ◆集合場所 … 道の駅しらね(在家塚587-1)  
※農協直売所の南側の建物です。
- ◆内容 … ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
- ◆申込み・問合せ … 地域福祉課 ☎284-0828(白根げんき館)

## 地域包括支援センターからお知らせ

地域包括支援センターとは、地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。

介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談に対応します。お気軽にご相談ください。

※北部地域包括支援センター(対象:八田・白根・芦安地区)  
(白根げんき館内:在家塚1156-1) ☎288-1440

※地域包括支援センター(対象:若草・檜形・甲西地区)  
(市役所本庁新館1階:小笠原376) ☎282-7339

★毎週水曜日の午前中は「認知症相談日」です(祝祭日以外)。  
認知症の専門職が相談対応します。また、「認知症相談日」以外での  
相談対応も可能ですのでお問合せください。

私たちが一緒に問題解決に取り組みます。



**出張ふくし  
相談会開催**



ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。  
相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- 日時・場所 ① 1月11日(水) 10:00~12:00  
ウエルシア南アルプス小笠原店(小笠原768-2)
- ② 1月25日(水) 10:00~12:00  
大師公民館(大師338)

問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830(なやみゼロ)

## 成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。詳しい制度の内容や裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日時 1月20日(金) 13:30~15:30
- 場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
- 問合せ 成年後見センター ☎283-8722 FAX 283-4167



## 第72回中央図書館朗読会 「いきやりどころ」のお知らせ

- ◇日時 令和5年1月28日(土)午後1時30分から
- ◇場所 檜形生涯学習センターあやめホール
- ◇出演 中央図書館朗読ボランティア「すずの会」
- ◇要申込 南アルプス市各図書館で来館または電話で受付

- ◇朗読作品
- ・森絵都(作)「サムシングエルス」
  - ・加藤元(作)「あの人への年賀状」
  - ・内海隆一郎(作)「よそゆき」 他

- ◇主催 南アルプス市立図書館
- ◇問合せ 南アルプス市立図書館 ☎280-3300(中央図書館)

朗読の世界を楽しんでみませんか。  
多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

※検温・マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。  
新型コロナウイルス感染症拡大状況等により、変更の場合があります。



## やまびこの会より

### 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。毎月第3水曜日に開催している  
オレンジカフェへのお誘いです。  
介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。  
地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日時 1月18日(水)13:30~15:00
- 場所 白根げんき館(在家塚1156-1)
- 参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

- 問合せ
- やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
  - 地域包括支援センター ☎282-7339
  - 北部地域包括支援センター ☎288-1440

## 介護者のつどい「寄せ植え」のお知らせ

安らぎのお花と一緒に交流しましょう。  
ご参加お待ちしております。

- 日時 2月11日(祝・土)13:30~15:30
- 場所 すばーく白根(白根中央公園内施設)
- 参加費 1,000円
- 締切 1月31日(火)
- 問合せ・申込 猪狩まで ☎090-1114-2870 FAX 282-6205



## 歌声コンサート

こんなコロナ禍ですで大声では歌えませんが、昔懐かしいあの歌  
この歌をアコーディオンの調べにのせて、みんなと楽しく口ずさんでみませんか?

- ♪日時 1月22日(日)開場13:00/開演13:30~
- ♪場所 若草生涯学習センター わかくさホール
- ♪参加費 300円
- ♪定員 先着50名(1月5日より受付開始)
- ♪出演 アコーディオン:大久保 幸氏/ソングリーダー:杉平はるみ氏
- ♪問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311(月曜休館)



## 第22回朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

- ◆日時 令和5年2月4日(土)午後1時30分から
- ◆場所 八田ふれあい情報館カナリアホール
- ◆出演 図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」

- ◆朗読作品
- ・江國香織作「晴れた空の下で」
  - ・藤沢周平作「雪明かり」
  - ・森下典子作「雨の日は、雨を聴くこと」

- ◆要申込 市内各図書館にて受付中
- ◆主催 南アルプス市立図書館 ☎280-3300  
午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?

## 南アルプス市高齢者作品展 作品募集

日ごろの趣味活動やサロンなどの仲間との活動の中から生まれた作品を発表してみませんか?この作品展は「山梨県シルバー作品展」への選考会も兼ねて行われます。シニアクラブに加入されていない方も参加可能となっています。より多くの皆さまの出品をお待ちしています。

- 出品対象者 市内在住で60歳以上のアマチュアの方であれば誰でも出品可能です。
- 開催日 令和5年 2月15日(水)13:30~16:00  
2月16日(木)10:00~15:30
- 会場 桃源文化会館桃李の間
- 主催 南アルプス市老人クラブ連合会
- 申込期限 2月1日(水)
- 申込方法 地域福祉課 ☎284-0828 までお問合せください。

## 地域交流拠点 しゃきよんの家だより 1月の予定

- 11、25日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- 12日(木) 14:00~ ゆる体操
- 14日(土) 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
- 19日(木) 14:00~ クラフトアート(扇飾り)
- 27日(金) 14:00~ オカリナ演奏会
- 31日(火) 14:00~ 懐かしの映像を見よう

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。  
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、  
体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。  
※コロナウイルス感染状況により中止させていただくこともあります。

住所 下宮地 521-3 ☎055-282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります

※感染症の拡大状況により、イベントは中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。