

# 心の 手をつなごう

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

No.227

令和4年5月発行

- 発行…南アルプス市社会福祉協議会
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…[info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

気づきからつながりへ

Facebook でつながろう

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索



## 令和4年度 災害ボランティアセンター設置運営講座 開催!

～被災地の復旧と復興を支えるセンターについて学びます～

近年、各地で自然災害が多発していますが、大規模災害発生時には、被災者ニーズ(困りごと)を的確に把握し、全国から駆けつける多くのボランティアといち早く結びつけることで、被災地の早期復旧や被災者に寄り添った支援につながる事が明らかになっています。

そこで、市内でもいつ発生するかわからない大規模災害に備えて、災害ボランティアセンターへの理解を深め、地域のニーズが把握でき、よりスムーズに支援につなぐことができるよう講座を開催します。どなたでも参加可能です。少しでもご興味のある方はぜひご参加ください。

- 日 時 5月31日(火) 19時00分～
- 場 所 落合創造館アミカル(湯沢103)
- 内 容 講演「災害ボランティアセンターとは？」
- 対象者 市民で災害や防災に関心のある方
- 定 員 100名
- 申込先 地域福祉課(白根げんき館) ☎284-0828

※感染症対策としてマスクの着用、体温測定、手指消毒にご協力ください。



【災害ボランティアセンター訓練の様子】

あなたも  
ボランティア活動  
始めてみませんか?

社協が事務局を担っている以下の団体では随時ボランティアを募集しています。どの団体も『できることを、できる範囲で』をモットーに無理なく楽しく活動しています。新たな1歩を踏み出してみませんか。

いい汗かいています

喜んでもらえて  
うれしいです

男性ボランティア「えがおの会」

- [活動内容] 草刈り・植木の剪定  
障子張替えなど
- [定例会] 第3(水)AM10:00～



女性ボランティア「笑輪(しょうわ)の会」

- [活動内容] 部屋の片付け・掃除など
- [定例会] 第3(火)AM9:30～



楽しいひとときを  
過ごしています

傾聴ボランティア「らい聴の会」

- [活動内容] 自宅を訪問しての  
話し相手
- [定例会] 毎月最終(火)  
AM10:00～



話をしながら楽しく  
活動しています

花植えごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」

- [活動内容]
- 市内各地区でのごみ拾い  
奇数月の30日AM10:00～
- 花壇の花植えと管理(春と秋)



活動の詳細などご興味がある方はどうぞお気軽にお問い合わせください。 問合せ 地域福祉課 ☎055-283-4121

## 輝 今月の輝いている人

先月の田辺さんからご紹介いただいた「今月の輝いている人」は十五所で子ども食堂のボランティア活動をしている鈴木浩美さんと岩松三奈さんの2名です。

ママ友の金子さんから「里の会 子ども食堂」を始めたいということを知ったのが活動のきっかけです。お腹いっぱい美味しい手料理を食べてもらいたいとの思いから、今では週1回食事を作り、子供たちと交流しています。

このボランティア活動を通じ子供たちや手伝ってくれる学生さん、食材をもってきてくれる方等たくさんの方々と出会い、話をすることでストレス発散の場や楽しみになっているそうです。

「これからもできる範囲で続けて、子供たちと交流を持ち続けたいです。」とおっしゃっていました。

来月の輝いている人は、鈴木さんと岩松さんからの紹介で藤田地区で子ども食堂をしている五味さんから話をうかがう予定です。

※「里の会 子ども食堂」に関する問い合わせは、☎080-5054-4944 金子さんまで。



## 「出張講座・出張勉強会」を開催します!

今年度もみなさまのところに職員が出向いて、講座や勉強会を開催します。協議体、サロン、民生委員児童委員、自治会、ボランティア団体、企業の研修会などにいかがでしょうか。

### ① ふくし勉強会

ごみ屋敷、ひきこもり、児童虐待、不適切な動物の多頭飼いやなど市内では様々な生活課題を抱えている人が生活しています。勉強会では生活課題を抱えている方々がなぜそうした状況になったのかを実際の事例を交え、みなさまと考えていきます。

### ② 出張防災講座

「防災をキーワードにした地域づくり・いざというときのご近所の助け合い」をテーマに、災害現場で得た知識やデータ、記録を交えたお話をします。

### ③ 第4次南アルプス市地域福祉活動計画出張説明会

『わたしがつくる みんなでつくる 住民自立のまち』を基本理念に5年間の第4次南アルプス市地域福祉活動計画が作られました。個人や地域が抱える様々な生活課題の解決を、住民のみなさまと共に考え、地域共生社会の実現を目指しております。「身近にできる福祉(支えあい)とは?」についてお話しします。

### ④ 成年後見制度出張講座

法律がらみで難しそうと思われがちな「成年後見制度」について、事例を交えながら分かりやすく説明します。

少人数でも伺います。費用はかかりません。内容に関しては研修に合わせご相談させていただきます。お気軽にお問い合わせください。【問い合わせ】地域福祉課 ☎055-283-4121

## 私たちの協議体 『各地区で行っている小さな活動をご紹介します!』

百田地区協議体では自治会圏域(3層)の話し合いで「子どもの見守りって今どうなっている?」という声がかきつけになり、子どもの見守り活動に取り組んでいます。自分たちの地域を見直してみると、「どこの子かわからない」「声をかけたら変質者と間違われる」などの理由から地域が子どもの見守りをしにくい状況にあることに気づきました。まずは自分たちから見守りを始めようと百田小学校と連携し見守り隊のタスキを付け、見守り活動を行うことになりました。見守りは毎日同じ時間に通学路に立つ人もいれば、自分の空いている時間や散歩に合わせて「ながら見守り」として気軽に実施している人もいます。

毎日顔を合わせていると、いつもの場所にいつものようにいないと「どうしたのかな?」と気にかけてくれる子もいるため、健康には今まで以上に気をつけるようになりました。「おはよう」とあいさつを交わすことで、子どもからも元気ももらっています。子どもを見守るため始まった活動が、子ども達も見守られるだけでなく、見守る側として地域を元気にするお互い様の関係が生まれています。





**あんふあんねっとより**

① **はいはい、よちよち、かけっこ競争** **要予約**  
 日時：5月1日(日)/2日(月) 10:30～11:30～14:00～15:00～  
 定員：各回5組  
 ゴールのこいのぼりを目指してヨーイドン!!  
 ねんねの赤ちゃんも手を伸ばして引っ張ってみてね。

② **子育て応援講座開催** **対象者：0歳～未就学児**  
 子育てに正解も完璧もありません。同年代の子どもを持つ親たちと、じっくりディスカッションしながらあなただけの子育て方法を見つけませんか?託児付でゆっくり大人同士の会話を楽しめます。2時間の託児付です。  
 日時：5月17日～6月21日 10:00～11:50  
 (5/17・24・31 6/7・14・21 毎週火曜日)  
 場所：楡形社会福祉会館(小笠原 471-8)  
 負担金：3000円(資料代 初回に徴収)  
 持ち物：筆記具、託児利用者(おむつ・着替え・バスタオル・飲み物)  
 対象者：市内在住の0才から未就学児までの子どもを持つ親  
 申込み：NPO法人あんふあんねっと(☎269-7568)  
 感染状況により、変更、中止の場合もあります。ご了承ください。

**楽しくつどう 生きがいくくり 健康教室 参加者募集**

バランスのとれた食事と音楽運動で、はつらつ人生をめざしましょう。身近な食材で簡単調理と健康講話を行います。男性、女性関係なくどなたでも大歓迎です。

◇開催日 毎月第2金曜日(初回6月10日)  
 ◇時間 9:30～12:00  
 ◇場所 豊地区働く婦人の家  
 ◇参加費 年間1,000円(保険料含む)と調理実習材料費400円

募集人数 **20名**

申込先 沢登 ☎080-1042-6551(管理栄養士・音楽健康指導士)

私たちが一緒に問題解決に取り組めます。

**出張ふくし 相談会開催**

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所 ① 5月11日(水) 10:00～12:00 六科集落センター  
 ② 5月26日(木) 10:00～12:00 百々公民館

問合せ ふくし相談支援センター ☎055-284-7830

**ボランティア情報誌を活用ください**

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集します。記事を書きたい方は、前月10日までに地域福祉課 ☎055-283-4121にご連絡をお願いします。

**カーリンコンインストラクター資格取得講習会の開催**

地域の居場所で実施しているカーリンコンですが、地域の指導者として、またカーリンコンの普及をより推進いただくため、講習会を開催します。大勢の皆さまのご参加をよろしくお願いいたします。

●日時 令和4年5月7日(土) 9:00～12:00  
 ●場所 若草生涯学習センター 多目的ホール(わかかさホール)  
 ●参加費 3,000円(認定登録料、テキスト代他)  
 ●持ち物 筆記用具  
 ●締切 5月5日(木)  
 ●申込先 味藤哲夫 ☎090-8043-7612  
 沢登京子 FAX. 055-282-8606



**やまびこの会より**

**認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」**

心のいきやりしませんか。認知症の方やご家族の参加をお待ちしています。毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

●日時 5月18日(水) 13:30～15:00  
 ●場所 白根げんき館(在家塚 1156-1)  
 ●参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

問合せ やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870  
 地域包括支援センター ☎055-282-7339  
 北部地域包括支援センター ☎055-288-1440


**ごみ拾いボランティア募集**

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動しています。**今回は八田地区のごみ拾いです。**

※当日は感染症対策として「マスク」と「手袋」の着用をお願いします。

◆日時… 5月30日(月) 10:00～1時間程度  
 ◆集合場所… デイサービスゆうかり(野牛島 2727)  
 ◆内容… ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。  
 ◆申込み・問合せ… 地域福祉課 ☎284-0828(白根げんき館)

みんなで一緒に歩きましょう!



**成年後見制度相談会(予約優先)**

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

日時 5月20日(金) 13:30～15:30  
 場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2) 成年後見センター  
 問合せ ☎055-283-8722 FAX055-283-4167

**南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会より**

**学習会&意見交換会(全体会)のお知らせ**

今、日本列島各地で自然災害が多発しています。いつ何時どこで起きるかもわからないのが自然災害です。今回は全体会と併せて「防災学習会&意見交換会」を実施します。会員でない方も参加可能です。ぜひお気軽にご参加ください。

★日時 5月19日(木) 19:30～21:00  
 ★場所 若草生涯学習センターわかかさホール(寺部725-1)  
 ★内容 『手作り感染症防止グッズ』&意見交換会  
 ★講師 鈴木清氏  
 ★問合せ 地域福祉課 ☎284-0828(白根げんき館)

**第22回朗読会「ふれあい処」のお知らせ**

日時 令和4年5月14日(土) 午後1時30分から  
 場所 若草生涯学習センター わかかさホール  
 出演 甲西朗読ボランティア「文の会」

**朗読作品**

- ・平岩弓枝 作 「ちっちゃなかみさん」
- ・阿刀田高 作 おとこ坂おんな坂より「あやかしの町」
- ・井伏鱒二 作 山椒魚より「掛持ち」 他

◇要申込 市内各図書館にて受付中  
 ◇主催 南アルプス市立図書館 Tel 280-3300


午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?皆様方のお越しをお待ちしております。※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更場合があります。※検温・マスクの着用・手指消毒にご協力ください。

**地域交流拠点 しゃきよんの家だより** **しゃきよんの家下町 5月の予定**

3日(火) 14:00～ クラフトアート(カーネーション作り)  
 11日(水)・25日(水) 10:00～ 囲碁クラブ  
 11日(水) 14:00～ ゆる体操  
 18日(水) 14:00～ 舞の会(舞踊訪問)  
 31日(火) 14:00～ 懐かしの映画会

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。コロナウイルス感染状況(山梨県臨時特別協力要請等)により中止させていただきます。

住所 下宮地 521-3 ☎055-282-0821  
 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります



感染症の拡大状況により、イベントの中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。