

心の 手をつなごう

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

No.228

令和4年6月発行

- 発行…南アルプス市社会福祉協議会
- 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
- 電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
- HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

気づきからつながりへ

Facebook 手をつなごう

南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧になれます。

南アルプス市社協 検索



災害ボランティアセンター設置運営訓練開催!

災害ボランティアセンターは、被災した人を支援するために各地から集まってくるボランティアと被災者の復興のニーズをつなぐ臨時的、応急的に作られる拠点です。災害ボランティアセンターの災害時の動きを知っておくことで、いざという時にスムーズな支援につながれます。いつ起こるかかわからないのが災害です。だからこそ平常時から考えてみませんか。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。



- 日時 6月19日(日) 8:30~12:00
 - 場所 落合創造館アミカル(南アルプス市湯沢 1035-5)
 - 内容 災害ボランティアセンター設置運営訓練
(落合地区で水害が発生したことを想定した訓練を行います。)
 - 締切日 6月10日(金)
 - 申込先 地域福祉課 ☎055-283-4121 FAX 055-283-4167
- ※感染症対策としてマスクの着用、体温測定、手指消毒にご協力ください。



ボランティアフォローアップ研修参加者募集

おもい 広げよう私たちの「心」

今回は、様々な世代やジャンルで活動されているボランティアさんに登壇していただきます。活動内容や方法、“おもい”を聞き、自分たちの活動を振り返る目的で研修会を開催します。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。



- ◇内容 (講演)「ボランティア活動の今とこれから」
講師 山梨県ボランティア協会 会長 田辺光正 氏
(インタビュー)
発表者 様々な世代・ジャンルで活動するボランティア
インタビュアー 山梨県ボランティア協会
会長 田辺光正 氏
- ◇開催日 6月30日(木) 13:30~
- ◇場所 若草生涯学習センター わかくさホール
- ◇申込〆切 6月24日(金)
- ◇申込先 地域福祉課
☎055-283-4121 FAX055-283-4167

輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は、先月鈴木さんと岩松さんからご紹介いただいた五味久美子さんです。養育里親を続けながら、月1回自宅で子ども食堂を開いています。また、依頼があったときには家族に配布するためのお弁当づくりをしています。先月号で紹介した子ども食堂を手伝ったことがきっかけで1年半前よりはじめたそうです。



困っているお子さんに美味しいご飯を食べさせてあげたいという強い思いが活力となり、食事だけではなく学生さんから勉強を教えてもらうという取り組みもしており、現在約20名の子ども達が参加しています。五味さんは、“おせっかい”だと思われるかもしれないが困っている人を見て見ぬふりはできず、お手伝いさせてもらう気持ち、そして支えあうことで人とつながりができ、その人が幸せになってもらえれば本当に嬉しいし、やりがいになっていると話してくれました。

来月の「輝いている人」は、五味さんの紹介でまちの駅くしがたで活動をしている古屋利香さんからお話をうかがう予定です。

※里親ファミリーホーム「かいふじホーム」子ども食堂に関する問い合わせ ☎090-2454-2019 五味さんまで

すすめ!! 市民後見人

超高齢社会が進むなか、成年後見制度を必要とする方もさらに増えると予想され、国や各自治体を中心に、それぞれの地域に応じた取り組みが行われています。南アルプス市もその一環で、成年後見人として活躍が期待されている市民後見人の養成を行っています。今月から数回にわたり、養成講座や社協事業のなかで活動に参加された方を紹介していきます。



令和2年度からの養成講座を受講し、市民後見人を目指しながら活動をしている秋山進さんは、民生委員を務めながら、地域支えあい協議体にも参加し、日々地域福祉の最前線で活躍されています。養成講座の参加募集を聞き、成年後見制度についてはよく分からないけれど、自分ができることで誰かの助けになればと参加されました。

秋山さんは、「担当している方は、初めはムツとした硬い表情が印象的だったが、日々の生活で関わる方々のおかげで笑顔の時間が増えた。私に対しても、口数は少ないながらも穏やかに接してくれる。生活環境が本当に良いとこんなに変わると実感した。このような支援の輪に携わる中で、本人に良い変化があったときの喜びが醍醐味です。日常の暮らしで「こうしたい!!」という想いが上手く伝えられない方へ、丁寧に接しながら想いに共感し、出来れば実現できるような支援をしたい。」という思いを語ってくださいました。また、地域の様々な福祉の取り組みに参加するようになり、結果、自分自身の財産になるのでは・・・と感じているとのこと。

※秋山さんも参加された市民後見人養成講座は、令和4年度においては10月中頃から開催する予定です。

私たちの協議体

『各地区で行っている身近な活動をご紹介します!』

豊地区の“ふれあいサロン梨の花”では、地域の繋がりをつくることを目的に様々な活動を行っています。令和3年11月には「三世代ふれあいちっくい・ちっくいまつり」を実施し、もちつき大会、手づくり凧、手芸などを行い、世代を超えて楽しい時間を過ごしました。この活動は協議体が行っている豊地区第2層協議体の場でも活動の成果などを共有しています。

協議体は、なにか新しいことを始めるだけでなく、すでにある地域の活動と連携しながらつながりのある地域をつくることも活動のひとつです。これからも支え合いの地域づくりに取り組んでいきます。



あんふあんねっとより ベビーマッサージ教室

①ベビーマッサージ教室(要予約)

6月1日(水) 10:30~12:00

加茂助産師さんによるベビーマッサージ教室と相談会です。月齢の近い親子と知り合えたり、日頃ちょっと気になっていることも相談できます。ぜひご参加ください。

- 定員：8組
- 参加費：800円
- 持ち物：バスタオル・着替え・水分



②パパのベビーマッサージ教室(要予約)

6月26日(日) 10:30~12:00

大好評のパパベビマです。父子で至高のひとときを過ごしましょう。パパたちだけのトークタイムも毎回盛り上がりそうですよ!

- 定員：8組
- 参加費：1000円
- 持ち物：バスタオル・着替え・水分



※急な変更がある場合もあります。

HP等でご確認ください。(申込者にはこちらから連絡を致します)

申込先：NPO法人あんふあんねっと(☎055-269-7568)

歌ごえ コンサート

日時 6月19日(日) 13:30~15:30
場所 若草生涯学習センター
定員 90名(市内在住の方)

出演 大久保 幸さん、杉平 晴美さん 参加費 参加費：200円

要申込 6月3日から申し込み開始します。

問合せ 若草生涯学習センター ☎055-283-8311



出張ふくし 相談会開催

私たちが一緒に
問題解決に
取り組めます。

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所 ① 6月8日(水)10:00~12:00
芦安窓口サービスセンター(芦安芦倉518)

② 6月22日(水)10:00~12:00
鏡中條公民館(鏡中條697)

問合せ ふくし相談支援センター ☎055-284-7830

ボランティア情報誌を活用ください

ボランティア情報誌では、ボランティアに関する情報を募集します。記事を書きたい方は、前月10日までに地域福祉課 ☎055-283-4121にご連絡をお願いします。

市立図書館朗読会のおさそい

第70回 中央図書館 朗読会「いきやりどころ」のお知らせ

- ◇日時 6月11日(土) 午後1時30分から
- ◇場所 櫛形生涯学習センター あやめホール
- ◇出演 中央図書館朗読ボランティア「すずの会」
- ◇要申込 南アルプス市各図書館で来館または電話で受付中

朗読作品 テーマ【父親】
・宇江佐真理(作) 「隠善資正の娘」
・森浩美(作) 「ぶかつこうなおにぎり」
・小川糸(作) 「親父のぶたばら飯」 他

- ◇主催 南アルプス市立図書館
- ◇問合せ 南アルプス市立図書館 ☎055-280-3300(中央図書館)

朗読の世界を楽しんでみませんか。
多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

ゆる体操教室へのお誘い

- 日時：6月11日(土) 13:00~14:00
- 場所：南アルプスグローバルチャーチ(小笠原434-1)小笠原純福音教会
- 参加費：無料
- 内容：ゆる体操(河野先生)
- 問合せ：☎090-6190-5265(サロンレインボー宮川まで)

やまびこの会より

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりませんか。認知症の方やご家族の参加をお待ちしています。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。穏やかな笑顔があふれる居場所づくりを心がけています。地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日時 6月15日(水)13:30~15:00
- 場所 白根げんき館(在家塚1156-1)
- 参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

- 問合せ
- やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
 - 地域包括支援センター ☎055-282-7339
 - 北部地域包括支援センター ☎055-288-1440

成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日時 6月20日(月) 13:30~15:30
- 場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)成年後見センター
- 問合せ ☎055-283-8722 FAX055-283-4167

図書館通知

朗読入門講座 「声に出して読む楽しさ」のお知らせ

- 日時 第1回 6月15日(水)
- 第2回 6月22日(水)
- 第3回 6月29日(水)
- 午後7時から9時・全3回講座

- 場所 櫛形生涯学習センター2階研修室
- 定員 10名(朗読に関心があり全日程に参加することが可能な方)
- 講師 図書館朗読ボランティア指導者 戸栗すず子氏
- 要申込 中央図書館に来館、または電話で受付中
- 問合せ 南アルプス市立中央図書館 ☎055-280-3300

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更の場合があります。
※検温・マスクの着用・手指消毒にご協力ください。



「気楽なお茶会」開催のお知らせ

誰でも自由に参加できる茶話会です。飲食はできませんが、気晴らしにはなるとおもいます。笑顔になる茶話会です。ご参加お待ちしております。

日時：6月2日(木) 14:00~15:00
場所：市民活動センター
参加費：無料

※こぶしの会ではボランティアを募集しています。
問合せ：こぶしの会 ☎055-282-9670(中込)



地域交流拠点 しゃきよんの家だより 6月の予定

- 7日(火) 14:00~ クラフトアート(あじさい作り)
- 8日(水)・22日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- 10日(金) 14:00~ ゆる体操
- 14日(火) 14:00~ 五緒川よしみさん高齢者講座
- 15日(水) 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
- 21日(火) 10:00~ オカリナ野外演奏会
- 30日(木) 14:00~ 懐かしの映画会



イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。コロナウイルス感染状況(山梨県臨時特別協力要請等)により中止させていただきます。

住所 下宮地 521-3 ☎055-282-0821
コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります