

心の **手をつなごう**

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

No. **231**

令和4年9月発行

●発行…南アルプス市社会福祉協議会
●住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
●HPアドレス…<https://www.minami-alpsshakyo.or.jp> ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

気づきからつながりへ

Facebook でつながろう 南アルプス市社会福祉協議会 Facebook で最新の活動内容などがご覧いただけます。

南アルプス市社協 検索



「キャンプ」をしている人 募集!

キャンプ術を「知りたい」「見たい」という参加者募集!

防災学習会～「楽しい」が防災につながる～

防災キャンプ

日常楽しんでいるキャンプ術には災害時にも役立つヒントがたくさんあります。普段キャンプに興味がある人もない人もキャンプ術を「見て」「聞いて」「知る」ことで、災害時の備えにつながると考え、防災学習会「防災キャンプ」を開催します。

開催にあたり「災害をキャンプ術で乗り切る」をテーマに当日「キャンプを展示紹介」してくれる方、「学んでみたい」という参加者を募集します。みなさんでご参加ください。

▲日 時：10月9日(日)13:30～16:00
▲場 所：すぱーく白根(百々3468-65)
※白根B&G敷地内

学習会参加者募集
※申込〆切
10月5日(水)定員70名

【学習会内容】①講演：「災害対応・避難所について」
■講師 市防災危機管理課 防災専門官 三木 功氏
②講演：「非日常がある暮らし～「楽しい」が防災につながる～」
■講師 エルク代表 柳澤 仁氏
③交流会：私のキャンプ術紹介
(テーマ「災害をキャンプ術で乗り切る」)

キャンプ術展示協力者募集
※申込〆切
9月26日(月)定員12組

展示テーマ：「災害をキャンプ術で乗り切る」
展示様式：ソロ、ふたり、家族、車などジャンルは問いません。
申 込 み：申込先へ氏名、住所、連絡先、展示様式、参加人数をご連絡ください。
※道具は各自で用意になります。※火気使用・宿泊不可

▲ 申込先：社会福祉協議会 地域福祉課
☎ 283-4121 FAX 283-4167
▲ メール：info@minami-alpsshakyo.or.jp

キッチンカー 販売あり(軽食)

「おいしいコーヒーの淹れ方」講座あり

第18回 ボランティア交流会 開催決定! 交流会当日、活動の報告や紹介を希望する団体・個人を募集します

毎年恒例となっているボランティア交流会の開催に伴い、参加希望団体および個人の募集を開始します。当日の内容は、ボランティア有志による準備委員会にて検討中です。

各ブースにて、ボランティア活動の周知や他団体との情報交換など、楽しい交流会に一役買いませんか。応募をお待ちしています。

※詳細はお申込みいただいた折にお知らせします。
※申込みいただいた団体・個人には当日の流れ、発表の時間、設置場所、準備等に関して後日お集まりいただく予定です。ご理解とご協力をお願いいたします。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合がございます。

開催日時 10月15日(土) 13:30～15:30 (受付13:00)
場 所 若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)
申込み締切 9月12日(月)
申込先・問合せ
社会福祉協議会 地域福祉課
☎ 283-4121 FAX 283-4167



輝 今月の輝いている人

今回紹介する方は先月上田さんからご紹介をいただいた浅川金蔵さんです。

浅川さんは「切子」を始めて約60年になり、「切子」の第一人者として活動をしており現在は沢登区の切子保存会の審査委員長を務めています。「切子」は切り紙細工の一種で寛文4年(1664年)から六角堂の護符として地域に伝えられています。毎年10月13日に行われる六角堂切子祭りの開催にあわせて区内全戸にお守りとして配られており、平成8年には山梨県指定無形民俗文化財に指定されています。浅川さんは一人でも多くの人に「切子」を知ってもらうため地域の小学校や様々なイベントなどに出向き文化伝承のため指導をしています。一つの作品には構想から始め半年以上かかり、繊細な作業には忍耐力と細やかな技術を要します。「色々なアイデアを考え構想を練り、約200時間かけて取り組み、真っ白い紙に思い描いた図柄が出来上がったときの達成感や喜びの感動がたまらなく、幸せを感じる」と話してくれました。また「切子」を通じて子どもから高齢者まで知り合うことができ、地域とのつながりもできると話してくれました。

今後は「切子」が国の無形民俗文化財に指定されることを目指し、文化継承のため活動をしていきたいと意気込みを話してくれました。

来月の「輝いている人」は浅川さんからの紹介で古井三重子さんにお話をうかがう予定です。

沢登区切子保存会に関する問い合わせ ☎090-3094-8236(浅川さんまで)



すすむ!! 市民後見人

令和4年2月、甲府家庭裁判所から成年後見人に選任され、市民後見人として現在活動中の深沢ひろみさんを紹介します。

「いつか私自身が成年後見制度を使う時が来るから、いま学んでおこう。」と平成27年度の受講した講座をきっかけに、社協が成年後見人をしている方の支援と一緒にやってきました。もともと人付き合いが得意ではないという深沢さんですが、講師の実体験を交えた話のなかで「この人の本当の想いはどこにあるのか?人の心の内側に耳を傾けて、聴いてほしい」という言葉が胸に刺さり、その話に後押しされて活動に参加したそうです。

「私たちが接する方々は何らかの障害を持っていますが、一人ひとりかけがえのない人生を歩まれています。その時々のお話を聞きながら、一緒に笑ったり、驚いたり、悲しんだりする時間が私にとっても本当に宝物です。ご本人のこれからの人生、不安に思い、我慢することが少しでも減らせるようにお手伝いが出来たらと思います。そして数年後、次は私が助けてもらう番です。」と楽しそうにお話されました。

家庭裁判所から審判書が届いたときは身が引き締まり、重責を担ったとの気持ちになったそうですが、サポートをしてくれる関係者や機関も知っているのも、難しいことなどは相談し、頼りながらやっていければ良いという気持ちでいるそうです。

最後に「市民後見人養成講座を修了された方々の記事を見て何か感じるものがあったり、心が動いた方は、もう市民後見人の素質があると思います。ぜひ、この活動の輪の中に入ってきてもらえれば嬉しいです。」とのメッセージを頂きました。

社会福祉協議会 成年後見センター ☎283-8722



令和4年度の市民後見人養成講座は、10月中頃から開催する予定です。

私たちの協議体

『今月は、若草北地区協議体を紹介します』

若草北地区は、平成26年度からふくし小委員会のモデル地区として支えあいについて話し合ってきた歴史があります。平成30年度からは、若草北地区協議体と名を変え、3層(自治会圏域)の各地区代表が集まり情報共有しながら支えあいを考えてきました。そこでの話し合いが3層をより活発にし、今では3層各地区で百歳体操やサロンをはじめ、買物支援、制服リサイクル、高齢者の見守り、ごみ出しや片付け支援、居場所として甲州弁ラジオ体操や映画鑑賞会など多岐に渡る活動が生まれました。また、加賀美地区で行っていた制服リサイクル活動は若草全域で取り組んだらどうかという意見から、若草南地区協議体(SCわかなん)へも声を掛け、令和3年度から若草北・南地区合同で制服リサイクルプロジェクトも始動しました。そして今、『軽スポーツ等を通し世代間交流や健康推進を目指そう!!』をテーマに掲げ話し合っています。大事なことは、『自分たちがやりがいや楽しさを感じながら活動すること』と上野代表はおっしゃっていました。



よろずや笑輪の会からお知らせ

一緒にボランティア活動に参加してくれる方 **大募集!!**

市内在住で誰かの支援が必要な方の「困った」を少しでも解消できるよう、『**できることをできる分だけ**』を合言葉にボランティア活動をしています。

主に衣類の片付けや部屋のお掃除などです。地域の助け合いにぜひあなたの力を貸してください。



申込み・問合せ：女性ボランティアよろずや笑輪の会事務局
社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 283-4121

南アルプス市介護予防サポートリーダー養成講習会 受講生募集(無料)

地域で介護予防活動(サロン活動やコミュニティカフェの運営、集いの場づくり等)を行っていただける方の養成を行います。全ての日程を受講された方には介護予防サポートリーダー登録証を交付します。

- 開催日**
- 10/19 (水) 13:30~15:30
 - 10/27 (木) 13:30~15:30
 - 11/8 (火) 13:30~15:30
 - 11/22 (火) 13:30~15:00
 - 11/29 (火) 13:30~15:30
 - 12/6 (火) 13:30~15:00



場所 南アルプス市役所本庁

対象 介護予防活動推進に関心があり、全日程参加できる方。
講習会終了後、地域で介護予防活動ができる方

定員 15名

申込み締切 9月16日(金)

申込み/問合せ 南アルプス市役所 介護福祉課介護予防担当 ☎ 282-7339

出張ふくし相談会開催

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料。秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- 日時・場所**
- ① 9月14日(水)10:00~12:00
芦安窓口サービスセンター(芦安芦倉518)
 - ② 9月28日(水)10:00~12:00
浅原集落センター(浅原289)

問合せ 社会福祉協議会 ふくし相談支援センター
☎ 284-7830(なやみゼロ)

ごみ拾いボランティア参加者募集



花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動しています。

今回は楡形地区のごみ拾いです。みんなで一緒に歩きましょう!

※当日は感染症対策として「マスク」と「手袋」の着用をお願いします。

- ◆日時… 9月30日(金)10:00~1時間程度
- ◆集合場所… 働く婦人の家(吉田753-1)
- ◆内容… ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
- ◆申込み・問合せ… 社会福祉協議会 地域福祉課
☎ 284-0828(白根げんぎ館)

暑さが予想されますので、帽子、タオル、水分をご持参ください。

やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

心のいきやりしませんか。毎月第3水曜日に開催しているオレンジカフェへのお誘いです。介護経験のあるスタッフとゆったり楽しく過ごしましょう。地域の方もお気軽にご参加ください。

- 日時 9月21日(水) 13:30~15:00
- 場所 白根げんぎ館(在家塚 1156-1)
- 参加費 100円

※認知症の個別相談も受けています。お気軽にご連絡ください。

- 問合せ**
- やまびこの会(猪狩) ☎ 090-1114-2870
 - 地域包括支援センター ☎ 282-7339
 - 北部地域包括支援センター ☎ 288-1440

成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日時** 9月20日(火) 13:30~15:30
場所 社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
問合せ 社会福祉協議会 成年後見センター ☎ 283-8722 FAX 283-4167

感染症の拡大状況により、イベントの中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。

浅原支えあいマルシェ (リニューアルオープン)

地域のふれあい・子供からお年寄りまで
楽しい交流の場を目指し地域に密着したマルシェです

- 開催日 9/24(土)14:00~15:30 ※雨天中止
- 内容 地元出店店舗 子供さんが楽しめる地域交流スペース(射的・輪投げ・モルック…参加無料!景品<お菓子>あり)
- 場所 (有)藤原建材工業駐車場(浅原 234)

出店者募集中!! 市内の個人・団体問わず(出店無料)

- 主催 あさばら支えあい隊
- 事務局/お問合せ: デイサービスリハかのん若草 小沢 ☎ 242-8343



第23回朗読会「ふれあい処」のお知らせ

- ◇日時: 令和4年9月10日(土) 午後1時30分から
- ◇場所: 甲西農村環境改善センター
- ◇出演: 甲西朗読ボランティア「文の会」

- ◇朗読作品
- ・赤川次朗 作 「便利な結婚」
 - ・林真理子 作 「ドミノ倒し」
 - ・瀬戸内寂聴 作 「桔梗」他

◇要 申込み: 市内各図書館にて受付中

◇主 催: 南アルプス市立図書館 ☎ 280-3300

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?
皆様方のお越しをお待ちしております。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更の場合があります。
※検温・マスクの着用・手指消毒にご協力ください。

地域交流拠点 しゃきよんの家だより 9月の予定

- 10日(土) 14:00~ クラフトアート(和風カード入れ)
- 13日(火) 14:00~ 五緒川よしみさん高齢者講座
- 14、28日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- 15日(木) 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
- 28日(水) 14:00~ ゆる体操

イベントは参加無料です。
地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。
新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。
コロナウイルス感染状況(山梨県臨時特別協力要請等)により中止させていただくこともあります。



住所 下宮地 521-3 ☎ 282-0821 コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります