南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成29年7月発行

No.169

発行 南アルプス市社会福祉協議会

住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659 電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167

HPアドレス http://www.minami-alpsshakyo.or.jp

E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

今年度も開催します!! ふくし勉強会 2017

平成27年度より「複雑化する社会問題」「外出困難」「組未加入」など実際南アルプス市で起きた問題・課題をテーマに勉強会を開催してきました。

参加した方々からは、「他人事から自分事、いつかは自

分にも起こり得ると感じる良い機会になった。」との意見をいただきました。

今年度は、学生(中学生、高校生、大学生)にも参加を呼び掛け、あらゆる世代の方に『誰もが安心して暮らせる南アルプス市の実現』に向けて勉強会を全3回開催します。勉強会の内容もわかりやすい身近な問題を取り上げていきます。はじめて参加される方も大歓迎です。今、南アルプス市で抱えている問題を一緒に考えてみませんか。なお、小学生以下で参加を希望される方は、保護者同伴でお願いします。



昨年度勉強会の様子



講師:渡辺裕一氏

日時	会 場	内 容
7月30日 (日) 13:30~15:30	若草生涯学習センター ホール (寺部725-1)	○講義 「南アルプス市で起きていること」 講師:武蔵野大学 社会福祉学科 教授 渡辺 裕一氏○意見交換会 「日本一有名なあの家族が隣に住んでいたら…」

- ※2回目以降は、12月16日(土)、2月18日(日)を予定しています。 内容は随時 「手をつなごう」にてお知らせします。
- ◇募集人数 40名【メ切7月21日(金)】
- ◇対 象 者 市内在住の方(※年齢問わず) ◇参 加 費 無料(持ち物:筆記用具)
- ◇申込み、 間せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167



この夏「ボランティア」にチャレンジしたこと描いてみよう 小中学生対象 ふくしポスター大募集!!

"ふくし"について考える機会としてこの夏休みに体験したことや想いを自由に表現してみませんか?

- ◇テ ー マ 『ボランティア』
- ◇応募方法 1人1点まで。8切り(270 mm×380mm) またはB4程度の画用紙の
 - 裏面に応募用紙(※各学校へ配布します)を貼って提出してください。
- ◇提出方法 9月4日(月)までに各学校へ提出して下さい。
- ◇作品表彰 最優秀賞1点 優秀賞3点 佳作6点を「手をつなごう」で発表します。
 - また、11月19日(日)の社会福祉大会にて表彰を行います。
- ◇問 合 せ 地域福祉課 ☎ 283-4121



《 昨年度特選の作品 》

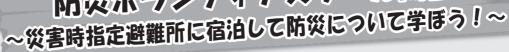
テーマ 「ぼくがわたしが描くふくしのまち南アルプス」 ^{ふかさわ あおい}

豊小4年 深沢 碧さん



平成29年度夏休みボランティアスクール

防災ボランティアスクール開催





昨年度の避難所作りの様子

災害時には家屋の倒壊や揺れの恐怖によって多くの人が自分の家に帰れなくなり、体育館などの避難所で数日間過ごすことが予想されます。87%の確率で発生すると言われている東海地震に備え、実際に避難所(体育館)に泊まる"経験"を通して災害について学びましょう!

>日 時 8月1日(火) 16:00 ~ 2日(水) 10:00

- ◇場 所 櫛形北小学校 体育館 「桃園813」
- ◇内 容 寝床作り、ビニール袋でご飯!? 避難所運営ゲーム(HUG) など盛りだくさん!
- ◇募集人数 小学4年生から6年生の40名(先着順となります)
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 お米1合、軍手、懐中電灯、筆記用具

(寝袋、タオルケット、着替え、歯ブラシなど宿泊に必要なものを持参して下さい) ※ゲーム機や食べ物、現金の持ち込みは禁止です。携帯電話は職員がお預かりします。

- ◇送 迎 保護者で対応をお願いします。
- ◇申 込 み 保護者がお申込みください。 ◇申込み期間 7月3日(月)~7月25日(火)
- ◇ 恥み、 間せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167

※保護者のみなさまへ

保護者の同伴はできません。アレルギー等、配慮が必要な場合は事前にお知らせください。 災害を想定した宿泊体験となりますので、入浴はありません。また、終日冷房は使いませんので、 ご承知おきください。

サロンロ慢 (Sart)

今月は「藤田なかよしサロン」を紹介します。

Hereby Hilly Hill Here

サロンが始まって9年目を迎える「藤田なかよしサロン」。始まったときから参加している方もおり、30名が毎月第2木曜日のサロンを楽しみにしています。参加者の中でも特に元気なのが90代のおばちゃん達。大きな笑い声、話しの *合いの手"などで場の雰囲気を一気に盛り上げるパワーは健在。96歳になるおばちゃんもみんなに負けておらず、しっかりとレクリエーションに取り組んでいる姿に驚きました。



また年間行事の中には、普段の開催場所の藤田集落センターから離れ、ご協力いただける地域の方の自宅での「映画鑑賞」も実施。藤田地区に根付いたサロンとなっています。

サロン代表の塚田さんは、「みんなで協力をしながら、出来るだけ長くこのサロンをやっていきたいです。」とおっしゃっていました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



ある時はキーボードの演奏を、またある時は 絵手紙の先生として活動している若草地区在住 の村松秀樹さんを紹介します。

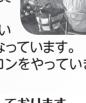
村松さんは数年前に教員を退職後、もとも と趣味としてやっていたキーボードや絵手紙を 活かしては?と声をかけられたことがきっかけ

でサロンにて活動を始められたそうです。

絵手紙は教員時代に修学旅行で訪れた京都の清水寺が出発点。待ち時間の中、折角の時間を有効に使おうと絵を描いたことからだそうです。取材の日は、みんなで「あやめ」の絵手のため、

紙を作成。やさしく甲州弁で指導し、みなさんが黙々と絵手紙を作成している時は、キーボードも奏で、リクエストにも応じていました。

「今後も自分の趣味を活かしながら、少しでも皆さんに喜んでいただけたらうれしいです。」とおっしゃっていました。



おしらせ



1)朗読会

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか? 皆様方のお越しをお待ちしております。

● 第14回朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

7月1日(土) 14:00~ $\Diamond \Box$

◇場 八田ふれあい情報館 会議室

八田朗読ボランティア「はなみずきの会」

川端康成 作 「小切」 他

● 第34回朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

7月15日(十) 13:30~

若草生涯学習センター 会議室

わかくさ朗読ボランティア「はなしんぼ」 佐藤愛子作「我ながら不気味な話」他 ◇朗読作品

南アルプス市立図書館 ☎ 280-3300

②子ども図書館ボランティア

小学4~6年生 ◇定 員:各2名

9:30~12:00 希望する館へ申込みください ◇活動時間

◇日程・申込み ※申込みは7月2日(日)~

八田ふれあい図書館 8月1日(火) ☎ 285-5010 白根桃源図書館 8月2日(水) ☎ 284-6010

わかくさ図書館 8月3日(木) 283-1501

8月4日(金) ☎ 282-7291 甲西図書館

H29年度成年後見市民講座開催のお知らせ

認知症や知的障がい・精神障がい者の方々の障がい特性を理解し、ご本人を 支えるサービスや成年後見制度の基礎知識を学び、判断能力が不十分な方でも 安心して暮らせる地域づくりを支えるサポーターの養成を目的に開催します。

【 開催日時及び内容 】

第1回 8月2日 (水) 13:00~17:00 「南アルプス市の現状について」

第2回 8月9日 (水) 13:00~17:00

「障害者への理解・消費者被害の対応」

第3回 8月23日 (水) 10:00~16:30 「民法・成年後見制度概論」

第4回 8月30日 (水) 10:00~16:30

「対人援助・成年後見制度を取り巻く関係制度」

第5回 9月6日 (水) 13:00~15:00

「日常生活自立支援事業生活支援員養成講座」

切 \Diamond \star 7月28日(金)まで

◇申込み、問合せ 成年後見センター ☎ 283-8722

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日 7月20日(木) ※毎月20日開催

13:30~15:30 ◇場 所 社会福祉協議会本所

◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎ 283-8722

やまびこの会より

○男性介護者のつどい

介護にあたる方は様々ですが、今男性介護者が、増えてい ます。抱えている悩みや疑問を話しリフレッシュしましょう。 ぜひお気軽ご参加下さい。

7月22日(土) 13:30~15:30

健康福祉センター(かがやきセンター)AB会議室

①二胡演奏 演者 白石博健 氏 ②話し合い

◇参 加 費 無料

○オレンジカフェやまびこ(認知症カフェ)

時 7月19日(水) 13:30~15:30

白根げんき館 ◇参 加 費 200円

◇ 上記について申込み、問合せ

やまびこの会 2080-1091-8841(名取) 介護福祉課 2082-7339

芦安の夏を感じながらごみ拾い。そして、おいしい芦安そばを食べませんか? 花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月に市内でご み拾いを行っています。今回はゴミ拾いの後は芦安みらいサロン特製手打 ちそばを食べる予定です。参加を希望する方は下記までご連絡ください。

時 7月28日(金) 10:00~ ◇雨天中止

◇集合場所 南アルプスふれあい館 (芦安安通327)

◇昼 食 費 700円(実費) ◇メ切り 7月21日(金)

Marina's (マリナーズ) のこんさぁと♪ 15 周年だよ〇みんな集まれ!

Marina's (マリナーズ) は心身ともに重度の障害を持つ、長 女マリナを中心とした母娘アンサンブル。障害があっても生きが いを見つけ、生き生きと楽しく暮らしたい。そんなメッセージを 伝えたく2002年に発足。ぜひご来場下さい。

出張演奏も承ります。お気軽にお問合せ下さい。 時 7月9日(日)13:30~

所 甲府市西部市民センター1F ホール (甲府市長松寺町12-30)

◇問合せ 090-6504-5550 (白井)

ブログ「親子アンサンブルマリナーズ」、facebook「マリナーズ母」もご覧下さい。

市民活動センターだより

①市民ディレクターズサロン

市内でいろいろ活動に取り組む人たちの情報交換のサロンです。意見 や情報を交換して、企画内容を磨き上げ、交流連携をすすめる会です。

◇日 時 7月11日(火) 19:30~ ◇講師 佐藤文昭先生(県立大学)

②第25回 さらりと音楽談義 ~報道と音楽~

市内在住の音楽家、藤原義章さんが演奏やお茶を交えて、 さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。

◇日 時 7月18日(火) 19:00~

500円(中学生以下無料) ◇内 容 演奏・談話会・喫茶

さとやまダモーレ

上記開催場所・申込み・問合せ 市民活動センター 🕿 282-7325

介護支援ボランティアさんへ・・・お知らせ!!

6月より、2施設が活動対象施設として、追加されました。まだ、活動を始 めていない皆さん…一歩を踏み出しませんか?

新たな出会いを…新たな経験を…楽しみませんか?ご自分の健康のために。

郁の家……… 南アルプス市藤田2607-2

☎ 283-3923 Fax 283-3928

養護老人ホーム慈恵寮 … 南アルプス市小笠原880-3

☎ 282-0369 Fax 282-7736

新活動~各地区で行われている100歳体操の計測時のサポート (事務局から連絡を取らせていただきます)

※介護支援ボランティアについて活動してみたい方や興味のある 方は地域福祉課までお気軽にお問合せ下さい。 ☎ 283-4121

「ちっくいまつりinわかくさ」で出店や活動の披露等しませんか

時 10月29日(日)10:00~13:00

若草みさき公園 (若草健康センター東隣)

◇募集内容 販売・活動披露 (例えばフォークダンス…) 体験ブースなど ◇連絡先 ちっくいまつり実行委員会 ☎ 283-3753 (荻野)

※ちっくいまつりは住民主体の世代を超えた地域住民の交流を目的としています。

若草生涯学習センター指定管理 シャンブレイより

ビートルズを聴こう!part3

~ビートルズをこよなく愛する「ザ・ビートレス」ライブ~

時 7月16日(日)19:30~ 〈参 加 費 500円(お茶菓子付)

場 若草生涯学習センター ホール

大正琴お披露目会のご案内

時 7月23日(日)13:30~

◇会 場 若草生涯学習センター 会議室 ◇費 用 第 ◇問 合 せ 早乙女大正琴 杉田 ☎ 090-2752-3836

出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」

ふくしの専門相談員 (CSW) が毎月各地区に出張し、相談に 応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

7月18日 (火) 10:00~12:00 芦安窓口サービスセンター2F会議室 [芦安芦倉516] 十日市場ふれあいセンター [十日市場1906]

ふくし相談支援センター ☎ 283-7830

また、相談会以外でも常時相談を受け付けております。

しゃきょんの家だより

お気軽に遊びに 来てくださいね。 ●「7月の主なイベント | 紹介

★ 7日 (金) 14:00 ~ 音楽ボランティアさんと歌おう
★ 8日 (土) 14:00 ~ 大正琴鑑賞
★ 12、26日 (水) 10:00 ~ 囲碁クラブ
★ 20日 (木) 14:00 ~ ゆる体操
★ 21日 (金) 14:00 ~ ボランティアによる講座
★ 27日 (木) 14:00 ~ オカリナ鑑賞
★ 31日 (角) 14:00 ~ なかりよう

イベントは予定です。変更になることもあります。 各種打ち合わせ、相談にもご利用ください。(無料)

住所:下宮地521-3 282 - 0821 コミュニティバス「峡西病院東」バス停前

◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。

