

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう



平成29年8月発行
No.170

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

平成29年度 防災ボランティア養成講習 開催

「3,000人の避難所に2,000食の食事。あなたなら配りますか？」

今、南アルプス市で大規模災害が起きたら？

九州北部を中心とした豪雨災害や熊本地震など、自然災害はいつ、どこで、どのように起きるかわからず、今や「忘れたころではなく、忘れる前に頻繁に大規模災害が発生している。」現実があります。

この養成講習は、平常時から防災の意識を持ち、地域への防災啓発を中心に活動を行い、発災時には、復旧、復興の要として「義理と人情を大切に」活動できる人材を養成することを目的に開催します。

1人でも多くの市民に災害・防災について考えていただくための講習です。ぜひご参加下さい。

今できることは何だろうか？



日時	会場	内容
8月25日(金) 19:00~ 21:00	南アルプス市 地域防災交流センター (十五所1014) 多目的ホール	○基調講演 「災害支援から見たボランティアの力」 ○ワークショップ 義理と人情を大切にクロスロードから考える災害ボランティアのジレンマ (災害対応ゲーム) 講師 さいたま災害ボランティアネットワークメンバー 日野 泰宏 氏



講師 日野 泰宏氏

埼玉県越谷市社会福祉協議会 障害者相談支援センターに勤務しながら、さいたま災害ボランティアネットワークメンバーとして東日本大震災、関東東北豪雨災害では常総市、熊本地震、7月に発生した九州北部豪雨など被災地の災害ボランティアセンターの運営支援を行っています。

災害・防災ボランティアとは？

現在会員は約50名。普段は各地域へ防災普及啓発を行い、災害時は社協が立上げ・運営する災害ボランティアセンターの運営の協力を行います。

- ◇対象者 市内在住の方(※年齢問わず)
- ◇参加費 無料(持ち物:筆記用具)
- ◇メ 切 8月22日(火)
- ◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX283-4167

※中央共同募金会から義援金募集のお願い

中央共同募金会では、九州北部を中心とした豪雨災害による被災者を支援することを目的に義援金の募集をしています。詳細は中央共同募金会ホームページ <http://www.akaihane.or.jp/> をご覧いただくか社協本所窓口にある義援金募集資料をご覧ください。

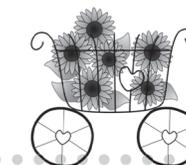
告知!!パート1 「精神障がいへの理解を深める会」開催

精神障がいへの支援を行っているNPO法人「ほほえみの会」と精神保健福祉ボランティア「こぶしの会」が共同で開催します。ぜひご参加下さい。

- ◇日時 9月13日(水) 13:30~15:30
- ◇場所 南アルプス市地域防災交流センター(十五所1014) 多目的ホール
- ◇内容 講演や意見交換を行う予定です。 ※詳細については9月号にてお知らせします。



平成29年度サロンボランティアフォローアップ研修開催のお知らせ



「参加者もボランティアも共に楽しいサロンづくり」をテーマにフォローアップ研修を開催いたします。今回は、サロン等に出向き活動を行っている音楽ユニット『夢浪漫』のお二人を講師に招いて、その体験から得たノウハウを学びます。サロン関係者やサロン活動を始めたいと思っている方は、お気軽に参加下さい。

- ◇日時 8月22日(火) 13:30~15:30
- ◇場所 地域防災交流センター(十五所1014) 多目的ホール
- ◇対象 市内サロンボランティア及びサロン活動に関心のある方
- ◇内容 音楽ユニット『夢浪漫』スペシャル・ライブ
- ◇申込み 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167
- ◇メ 切 8月15日(火)



講師:夢浪漫

サロン自慢

番外編

～身近な居場所～

寺部地区のとある青果店舗兼民家に、近所の高齢者が集う場があります。集いのスペースは縁側と駐車場。畑仕事の帰りに、散歩や買い物ついでにと近所のご婦人達が寄って女子会が始まります。多いときは6、7人椅子を並べ輪になって話しをするそうです。その中心には田中皆江さん(86)がいます。人生経験も豊富な田中さんや近所の方々が集まると悩み相談会になることもあるそうです。「気軽に寄って話ができることがうれしい」と言ってくれる人がいることにいつも感謝し、「これから私自身も元気に話しをすることで、少しでもこの地域が元気になるよう続けていきたい。」とおっしゃっていました。



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちよぼら



6月19日(月)に実施した災害防災ボランティア八田地区連絡会主催の「備蓄倉庫視察」を紹介します。旧免許センター跡地には、県が管理する野牛島防災備蓄倉庫があり、倉庫内は土砂災害時に道路や橋の補修に使用する鉄骨が積まれていました。災害時にはここから県内の必要な場所へ持ち出すそうです。



次に、八田窓口サービスセンター北側にある市危機管理室管理の八田地区備蓄倉庫を視察。ここには、毛布やトイレ、紙おむつなどが備蓄されており、災害時に八田地区の避難所へ分配するそうです。



「今回の視察を終え、備えの大切さを住民へ発信していくことが重要だと再確認しました。今後も地域の防災・減災のため活動していきます!」と代表の中島さんはおっしゃっていました。

告知!!パート2 「平成29年度南アルプス市ボランティア交流会」開催

市内のボランティアが一堂に集まる会!9月16日にお会いしましょう!

- ◇日時 9月16日(土) 13:00~16:00
- ◇場所 若草生涯学習センター(寺部725-1)
- ◇内容 ボランティア団体からの活動発表・情報共有・展示
※詳細については9月号にてお知らせします。



おしらせ



ソルデアミーゴ 太陽の友だち 主催 夏休みお楽しみ会

「おにぎりランチプレート」をいっしょに作ります。ゲームや読み聞かせもあります。楽しい一日をすごしましょう！

- ◇日時 8月6日(日) 11:30~15:00
- ◇場所 甲西保健福祉センター2階(古市場323)
- ◇参加費 300円 ◇定員 20名程度
- ◇持ち物 エプロン、三角巾、おてふきタオル、水とう
- ◇申込み、問合せ ☎090-3798-8619(ミキ) ☎090-2220-9166(カワテ)



「ソルデアミーゴ太陽の友だち」は市内在住の外国人の子どもや保護者が地域住民と共に協力し安全に安心した地域を作っていこうと考え活動しているボランティア団体です。

朗読会のお知らせ

夏のひととき、朗読の世界を楽しみませんか？
皆様方のお越しをお待ちしております。

①第60回朗読会「いきやりどころ」のお知らせ

- ◇日時 8月19日(土) 19:30~
- ◇場所 櫛形生涯学習センター 2階研修室
- ◇出演 中央図書館朗読ボランティア「すずの会」
- ◇朗読作品 藤沢周平作「鱗雲」他



②第15回朗読会「きずな亭」のお知らせ

- ◇日時 8月26日(土) 13:30~
- ◇場所 南アルプス市健康福祉センター2階 小会議室
- ◇出演 図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」
- ◇朗読作品 乃南アサ作「母の家出」他
- ◇主催 南アルプス市立図書館 ☎280-3300

青空手話教室

手話にふれてみませんか？大人から子どもまでみんなで体験しましょう！参加は自由です。

- ◇日時 8月19日(土) 10:00~11:30
- ◇場所 若草生涯学習センター 第1研修室
- ◇問合せ 手話サークル日々草 ☎090-5447-3989(宮下)



親子一緒にチャレンジ★防災

大規模災害は南アルプス市でも起きると言われています。“いざ”という時のためには、普段の備えが重要になってきます。この機会に親子で防災について学び・体験してみませんか？

★食べてみよう非常食！「アルファ米」

★使ってみよう！「消火器」

- ◇日時 8月23日(水) 14:00~15:00
- ◇場所 甲西児童館(大明小学校南)(清水24)
- ◇参加費 無料 ◇メ 切 8月10日(木)
- ◇主催 災害・防災ボランティア甲西地区連絡会
- ◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



成年後見制度相談会 (予約優先)

- ◇開催日 8月18日(金) ※毎月20日開催
- ◇時間 13:30~15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所
- ◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎283-8722

やまびこの会より「介護者のつどい」

○映画鑑賞会

認知症のイメージを変え、日本中に元気と笑顔を届けたあの家族が帰ってくる！！

「毎日がアルツハイマー2」~この家族に希望をもらう~

- ◇日時 9月9日(土) 13:30開演 13:00開場
- ◇会場 櫛形生涯学習センター あやめホール
- ◇入場 無料(整理券が必要)
- ※整理券配布は8月7日(月)からやまびこの会役員、市役所、各支所で配布



○オレンジカフェやまびこ(認知症カフェ)

認知症の事で悩んでいる方、理解したい方などお気軽にご参加下さい。

- ◇日時 8月16日(水) 13:30~15:30
- ◇場所 白根げんき館 ◇参加費 200円

◇上記について申込み、問合せ
やまびこの会 ☎080-1091-8841(名取) 介護福祉課 ☎282-7339

介護予防型サービス事業(通所E) パート職員1名募集

- ◇内容 元気な高齢者を対象に介護予防のための活動(身体介護は行いません)
- ◇時給・勤務 800円 月~金 9:00~16:00(週3日程度)
- ◇募集受付 8月1日(火)~8月10日(木)
- ※資格要件等詳細は問合せ下さい。
- ◇問合せ 総務課 ☎283-8711

100年先も伝えたい、珠玉のアニメーション

「この世界の片隅に」上映会

- ◇日時 8月26日(土) 10:00~、14:00~(2回上映)
- ◇会場 櫛形生涯学習センター・あやめホール
- ◇参加費 大人1,000円、大学生500円、高校・中学・小学生無料
- ◇問合せ ☎284-3289(松上) ☎282-9705(菅沢)

市民活動センターだより

①市民ディレクターズサロン

市内でいろいろ活動に取り組む人たちの情報交換のサロンです。

- ◇日時 8月8日(火) 19:30~
- ◇場所 宜sawanobori
- ◇講師 佐藤文昭先生(県立大学)

②第26回 さらりと音楽談義 ~日本と音楽~

市内在住の音楽家、藤原義章さんが演奏やお茶を交えて、さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。

- ◇日時 8月15日(火) 19:00~
- ◇参加費 500円(中学生以下無料)
- ◇内容 演奏・談話会・喫茶
- ◇主催 さとやまダモーレ



③ときどきカフェR(リターンズ) ~未来につなぐれ夢浪漫~

夢浪漫の「ふれあいライブ~戦前・戦後流行歌のあゆみ~」。音楽を楽しみながら歴史を紐解きます。

- ◇日時 8月29日(火) 19:30~
- ◇内容 夢浪漫ライブ、市民交流会



上記について申込み・問合せ 市民活動センター ☎282-7325

②・③の会場：市民活動センター

遊休品募集

八田地区でボランティア活動を行っている「きさらぎ会」では、今年の福祉運動会でフリーマーケットの実施を予定しています。ご自宅の遊休品を寄附していただけませんか？持ち込みは社協本所・白根事業所までお願いします。※遊休品は未使用に限ります。
◇問合せ 地域福祉課(白根事業所) ☎284-0828

Lunch ボランティア@甲西より

みんなでお昼ごはんを食べよう!! 夏休みお楽しみ給食 in甲西 ボランティア募集!!

夏休み期間、昼食を一人で食べている子ども達、または親子に地域のボランティアの温かい手作り昼食を提供します。当日運営、見守りができるボランティアを募集します。

- ◇日時 8月4日(金)、7日(月)、11日(金)、14日(月)、18日(金) 11:30~13:00
- ◇場所 甲西保健福祉センター(古市場323)
- ※協力できる方は事前にご連絡をお願いします。
- ◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



大正琴無料体験会のご案内

- ◇日時 8月27日(日) 13:45~
- ◇会場 白根B&G海洋センター ◇定員 5名
- ◇持ち物 お持ちであれば大正琴
※無料貸し出しもありますので安心してご来場下さい。
- ◇問合せ 早乙女 ☎090-2752-3836



出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守！お気軽にご相談ください。

- ◇日時 8月15日(火) 13:00~15:00
 - ◇場所 豊働く婦人の家(吉田753-1)
 - ◇問合せ ふくし相談支援センター ☎284-7830
- また、相談会以外でも常時相談を受け付けております。



しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てください。

●「8月の主なイベント」紹介

- ★4日(金)・7日(月) 14:00~ 高齢者向け詐欺撲滅講座
- ★8日(火)・10日(木) 14:00~ 高齢者向け交通安全教室
- ★9、23日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- ★12日(土)~16日(水) 14:00~ 納涼会
- ★18日(金) 14:00~ 文化財講義「ふるさとの歴史」
- ★22日(火) 14:00~ 信玄ロック鑑賞会
- ★25日(金) 14:00~ 笑いヨガ
- ★26日(土) 14:00~ 大正琴鑑賞会
- ★29日(火) 14:00~ ボランティアによる学習会
- ★31日(木) 14:00~ ゆる体操



イベントは予定です。変更になることもあります。
各種打ち合わせ、相談にもご利用ください。(無料)
コミュニティバス「峡西病院東」バス停前
住所：下宮地521-3 ☎282-0821