

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう



平成29年9月発行
No.171

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

第13回 南アルプス市ボランティア交流会 開催

見るじゃん! 聞くじゃん!

あなたの知らない ボランティア活動

南アルプス市社会福祉協議会では、すでにボランティア活動をしている方、またボランティア活動に関心のある方たちが一堂に会し、互いの活動の理解・交流を深めさらなる活動につながるよう交流会を開催します。まだまだあなたの知らないボランティア活動があるかも…この機会に多くのボランティアさんと交流を図り、新たな活動への挑戦を、そして仲間の輪を広げませんか?

- ◇日時 9月16日(土) 13:00~16:00
- ◇場所 若草生涯学習センター [寺部725-1] ホール
- ◇内容 1部 交流パーティー
各団体の展示を中心に交流を図る
2部 舞台発表 (下記の4グループが発表します)



支えあう会
「ピーチ&グレープ」



手話ステップ「ゆうあい」



口述筆記ボランティア
おひさま



どじょっ子の会



当日は、ボランティアさんが育てた可愛いお花のプレゼントがあるよ!

- ◇メ 切 9月7日(木)
- ◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167

らい聴の会

「話をする人が居なくて寂しい。誰かに話を聞いてもらいたい。」
そんな思いのある方、いらっしゃいませんか?

核家族や免許証の返納により外出が困難になった等、年を重ねて今までは何でもなかったことが不便に、そして不安を感じることはありませんか? 「1日誰とも話さなかった」なんてことはありませんか?

私たち 傾聴ボランティア「らい聴の会」のメンバーはそのような方たちのお宅に伺い、話相手を手をさせていただきます。月に1度でも、誰かと話す事で元気が出るかもしれません。

一人暮らしだからとあきらめないで楽しい時間を「らい聴の会」メンバーと過ごしましょう。まずはご相談を。

◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121



「精神障がいへの理解を進める会」開催

「知っていますか?精神障がいは誰でもなり得る病気だってこと。」
「知っていますか?精神障がいには人薬(人の理解)が必要なこと。」
この病気は誰もがなり得ると同時に、増加傾向にありながらも、なかなか理解が進まない現状があります。そこで、精神障がい者への支援を行っている「NPO法人 ほほえみの会」と「精神保健福祉ボランティアこぶしの会」が共同で、多くの市民の皆様の精神障がいに対する理解が進むよう「理解を進める会」を開催致します。

良き理解者が増え、誰もが排除されず、安心して生活が送れるよう多くの方のご参加をお待ちしております。

- ◇日時 9月13日(水) 13:30~15:30
- ◇場所 南アルプス市地域防災交流センター(十五所1014) 多目的ホール
- ◇内容 講演①「精神障がいの要因(きっかけ)について」
講師 長坂 明仁氏 特定医療法人 南山会 峡西病院 精神科医師
講演②「精神障がい者が在宅で生活するための地域支援について」
講師 久保 志津子氏 特定医療法人 南山会 地域活動支援センター きがる館館長
- ◇メ 切 9月8日(金)
- ◇申込み・問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121 FAX 283-4167

サロン自慢

Part 57

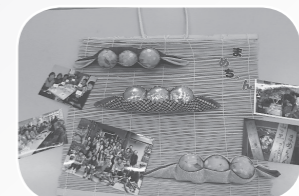
今月は「平岡まめちゃん」を紹介します。

平岡まめちゃんは、スタッフのまめちゃんシスターズを中心に地域の憩いの場として毎週月曜日に開催しています。

このサロンには元教員の方、ゆる体操を教えてくれる先生など多くの協力者があり、音楽やためになる話、体操指導などしてくれています。また、時には地域の学生や近隣地域の自転車好きの方が集まってできたマウンテン愛好会も参加し、地区内外の人が協力して実施されているのも大きな特徴です。参加者の方は「家に居たんじゃ、この人たちと知り合えなかった」「楽しめる居場所になっている」と人との繋がりを楽しんでいます。

「活力のでる活動と笑い声も響く“里山の幸齢者”をめざしてみんなと活動を続けていきます」と代表の河野さんもはげんばかりの笑顔で話していました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



ちょぼら

15年前「家にお花が生けてあるといいよね」・・・という仲間の声に応えボランティアでの生け花教室が始まりました。開催場所は「福栄荘」「コミュニティセンター」「白根げんき館」と変わりましたが、途中で休む事もなく現在に至っています。

お花屋さんにお花の提供をいただき、四季折々の花を使い、毎月第4月曜日に活動をしています。また聖明園にも出向き活動をしています。最近では、生け終えた後のおしゃべりが楽しいそうです。93歳の米山富子さん まだまだ現役です。これからも生け花を通して仲間との輪を大事にしていきたいと語っていました。



お知らせ



やまびこの会より「介護者のつどい」

○映画鑑賞会

認知症のイメージを変え、日本中に元気と笑顔をお届けしたあの家族が帰ってくる！！



「毎日がアルツハイマー2」～この家族に希望をもらおう～

- ◇日時 9月9日(土) 13:30開演
- ◇会場 檜形生涯学習センター あやめホール
- ◇入場 無料(整理券が必要。整理券はやまびこの会役員、市役所本所、各支所で配布しています。)

○オレンジカフェやまびこ(認知症カフェ)

認知症の事で悩んでいる方、理解したい方などお気軽にご参加下さい。

- ◇日時 9月20日(水) 13:30～15:30
- ◇場所 白根げんき館 ◇参加費 200円

◇上記について申込み、問合せ

やまびこの会 ☎080-1091-8841(名取) 介護福祉課 ☎282-7339

出張防災講話行います。

当社協では「防災をキーワードに地域づくり」を目的に様々な防災事業を行っています。

いつ、どこで、どのような災害が起きるか分からない今、防災講話を通して災害の恐ろしさ、そして、今からできる防災について考える機会にしませんか？講話は1時間程度。プロジェクターなどすべて用意します。もちろん無料です。各種団体、企業などお気軽にお声かけください。

問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



若草生涯学習センター指定管理 シャンブレイより

①みんなで歌おう

「うたごえ喫茶」～昔懐かしいあの歌この歌をアコーディオンの調べにのせて楽しくみんなと歌いませんか？～

- ◇日時 9月10日(日) 13:30～15:30
- ◇会場 若草生涯学習センター ホール
- ◇出演者 アコーディオン：大久保 幸氏
ソングリーダー：杉山はるみ氏



◇参加費 500円(お茶菓子付)

②新鮮な野菜や美味しいもの、手作り小物など、あなたの「いいね」を集めてみました。

「彩市開催」 みんな集まれ～！

- ◇日時 9月17日(日) 9:00～12:00 雨天決行
- ◇内容 青果、手作り小物、食品等
- ◇場所 若草生涯学習センター前
- ◇申込み、問合せ 若草生涯学習センター ☎283-8311

成年後見制度相談会 (予約優先)

- ◇開催日 9月20日(水) ※毎月20日開催
- ◇時間 13:30～15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所
- ◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎283-8722

ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月に市内のごみ拾いを行っています。今回は檜形地区を回ります。一緒に歩きましょう！

- ◇日時 9月29日(金) 10:00～
- ◇集合場所 豊働く婦人の家(吉田753-1)
- ◇内容 ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
- ◇持ち物 軍手、タオル、飲み物、トンブ
- ◇申込み、問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



南アルプス市老人クラブ連合会より囲碁大会のお知らせ

囲碁大会を通し、老人クラブ活動の充実、会員相互の親睦を図ることを目的に開催します。会員以外でも参加できます。

- ◇日時 9月21日(木) 8:45～ ※昼食は用意します。
- ◇場所 甲西農村環境改善センター ◇参加費 無料
- ◇対象者 南アルプス市老人クラブ会員及び、
囲碁に関心のあるおおむね65歳以上の方
- ◇申込先 南アルプス市老人クラブ事務局
- ◇申込メ切 9月8日(金) (事務局 地域福祉課 ☎283-4121)
- ◇主催 南アルプス市老人クラブ連合会



◆市立図書館朗読会のおさそい

第16回 甲西図書館 朗読会「ふれあい処」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- ◇日時 9月9日(土) 13:30～
- ◇場所 甲西農村環境改善センター 2階生活・農事研修室
- ◇出演 甲西図書館朗読ボランティア「文の会」
- ◇朗読作品 藤沢 周平 作「朝顔」
東野 圭吾 作「奇跡の一枚」 他
- ◇主催、問合せ 南アルプス市立図書館 ☎280-3300



大正琴無料体験会のご案内

- ◇日時 9月24日(日)、10月22日(日) 13:45～
- ◇会場 白根B&G海洋センター ◇定員 5名
- ◇持ち物 お持ちであれば大正琴
※無料貸し出しもありますので安心してご来場下さい。
- ◇問合せ 早乙女 ☎090-2752-3836

市民活動センターだより

①市民ディレクターズサロン

市民の企画内容を磨き上げ、情報交換や連携をすすめる市民の交流サロンです。

- ◇日時 9月5日(火) 19:30～
- ◇講師 佐藤文昭先生(県立大学)

②第27回 さらりと音楽談義 ～偽作と音楽～

市内在住の音楽家、藤原義草さんが展開する気楽な音楽談話会です。

- ◇日時 9月19日(火) 19:00～ ◇参加費 500円(中学生以下無料)
- ◇内容 演奏・談話会・喫茶 ◇主催 さとやまダモーレ

③あなたのアイデアをカタチに！「テーマ型活動助成事業」説明会

市ではまちづくりや地域課題など、地域や市民を対象にしたプロジェクトなどの事業に要する費用を助成しています。ぜひご参加ください。※対象についてはいくつか条件があります。また、企画から実施までのサポートを行いますのでお気軽にご相談ください。

- ◇日時 9月26日(火) 19:30～
- ◇上記の開催場所・問合せ 市民活動センター ☎282-7325

くいとめろ！認知症!! 今日からとりくむコグニサイズ 認知症予防講演会開催

認知症はある日突然発症するわけではありません。認知症の一手手前からの予防が注目されています。講演会では認知症に先手を打つ、認知機能を向上させる今注目の予防プログラム「コグニサイズ」についてお伝えします。

- ◇日時 10月4日(水) 13:30～15:30
- ◇会場 桃源文化会館「桃源ホール」(飯野2971)
- ◇講師 島田裕之氏
国立長寿医療研究センター予防老年学研究部 部長
- ◇参加費 無料
- ◇メ 切 9月26日(火)
- ◇申込み、問合せ 市介護福祉課 ☎282-7347



出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守！お気軽にご相談ください。

- ◇日時 9月19日(火) 10:00～12:00
- ◇場所 百々公民館(百々2991)
- ◇問合せ 白根げんき館 ☎284-0828

また、相談会以外でも常時相談を受け付けております。



職員募集

- ◇職種 ①常勤臨時職員 保健師 若干名 ※平成30年取得見込み可
②パート職員 デイサービス運転手(しゃきよんの家)
③パート職員 夜勤介護職員(慈恵寮)

※待遇、提出書類、面接予定日など詳細は問合せいただくか、もしくはホームページをご覧ください。

- ◇応募期間 9月1日(金)～9月22日(金)
- ◇採用日 ①平成30年4月1日 ②③平成29年10月1日
- ◇問合せ 総務課 ☎283-8711
URL <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

使わなくなった刈払機(草刈り機)などありませんか？

現在「ふくし生活支援サービス」で制度の狭間や地域の狭間にいる方へ様々な支援をしています。その中で草刈の依頼も多いですが、刈払機などの農機具が不足しています。

ご自宅で使用しなくなった刈払機などがある場合、寄付して頂ければ困り事を抱えている方の支援に活用させていただきます。持ち込みは不要です。ご連絡をいただければ職員がお伺いします。

なお、故障しているものはご遠慮下さい。◇問合せ 地域福祉課 ☎283-4121



しゃきよんの家だより

お気軽に遊びに来てくださいね。

◎「9月の主なイベント」紹介

- ★ 9日(土) 14:00～ 大正琴鑑賞
- ★ 12日(火) 14:00～ 民謡鑑賞
- ★ 13日・27日(水) 10:00～ 囲碁クラブ
- ★ 15日(金) 14:00～ ハンドマッサージと似顔絵
- ★ 26日(火) 14:00～ ボランティアの講座
- ★ 29日(金) 14:00～ ゆる体操

詳細は社協ホームページをご覧ください。
ハンドマッサージ参加費500円。その他は参加無料です。
コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります
住所：下宮地521-3 ☎282-0821

