

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう

平成29年10月発行
No.172

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

平成29年度 福祉運動会開催!!



スポーツの秋に福祉運動会に参加して地域で交流を深めてみませんか。子供から高齢者まで誰でも参加できる内容を用意しております。



【日程】

地区	日程	時間	場所	問合せ
八田	10月14日(土)	9:00~12:00	すぱーく八田	白根げんき館 ☎ 284-0828
白根	10月18日(水)	13:00~16:00	すぱーく白根	白根げんき館 ☎ 284-0828
甲西	10月21日(土)	9:30~12:00	甲西体育センター	地域福祉課 ☎ 283-4121
若草	10月23日(月)	13:00~16:00	若草体育館	地域福祉課 ☎ 283-4121

○詳細につきましては、問合せ先にご連絡ください。

○当日は送迎バスも運行致します。

※芦安地区は、9月18日(月)開催のふれあい運動会と合同で実施させていただきました。

※毎年開催してきた福祉運動会ですが、今年度をもちまして終了とさせていただきます。

今後は身近な地域での交流や介護予防の取り組みを推進してまいります。

～社会福祉協議会が行うふくし教育～



車イス体験の様子

ご存知でしたか?ふくし教育のお手伝いを社協が行っていることを。今年度、白根飯野小学校の4年生では、1学期に「ふくしに関する新聞づくり」2学期には「車いす体験学習」を行い、社協はそのお手伝いをさせていただきました。

新聞づくりでは、構成を学び、児童が興味・関心のあることを自分で調べ、社協職員にインタビューをすることで、本だけではわからなかった身近な情報を知ることができたそうです。

車いす体験学習では、事前学習・体験・事後学習としっかりと考える機会を設け、普段の生活と車いす生活との違いの発見、サポートの大変さ、大事さを感じ、貴重な学習になったようです。

※社協では、防災教育、高齢者疑似体験、車いす体験など要望に沿ったお手伝いをしています。また、学校だけではなく、様々な機関、団体へもふくし教育(実際のふくし事例を用いた学習会など)を実施しております。まずは、お気軽にご相談ください。

地域福祉課 ☎ 283-4121

平成29年度 ふくしポスター入賞作品発表!!

たくさんのご応募
ありがとうございました

市内小中学生を対象に「ボランティア」をテーマに募集したところ、821点の応募があり、先日行われた審査会により次の作品が入賞しました。入賞者は11月19日(日)の第14回南アルプス市社会福祉大会にて表彰いたします。※福祉大会の詳細については11月号にてお知らせします。



最優秀賞
白根飯野小学校4年
河住 咲美さん

最優秀賞 白根飯野小学校 4年 河住 咲美さん

優秀賞 若草南小学校 2年 伊藤 彰吾さん 小笠原小学校 6年 常盤 真央さん
白根御勅使中学校 2年 佐野 真優さん

佳作 若草南小学校 3年 荻野 航介さん 白根東小学校 3年 深澤 悠莉さん
白根飯野小学校 4年 木下 敦翔さん 櫛形北小学校 4年 中込 千愛さん
櫛形中学校 1年 シェパード 蓮さん 櫛形中学校 3年 川住 志歩さん

審査員特別賞 若草中学校 1年 上野 空さん 白根御勅使中学校 2年 内田 夏葵さん

今回応募いただいた821点すべての作品を11月1日より順次、社会福祉協議会 本所(旧若草窓口サービスセンター)に掲示します。掲示の順番等詳細については11月号の手をつなごうでお知らせします。

サロン自慢

Part 58

白根飯野地区で新しく開設されたサロン
「サロンろっく(6区)」を紹介します。

立ち上げのきっかけは、げんき会(老人クラブ)会員の高齢化。代表者の引き受け手がなく、地区のげんき会が休止になり、それまで行っていた事業やグラウンドゴルフなど地域で集まる機会が消滅してしまうことを残念に思った地域の方がサロン活動を行うことになりました。げんき会の行事・グラウンドの利用を継続すると共に、健康増進を目的とした事業も追加していくそうです。

発起人の方は、サロン開催の数日前から不安と期待とあまり寝られなかったそうですが、9月7日の第1回目は15人も集まりにぎやかに開催できました。参加された方からは、サロンをきっかけにいろいろな方との交流や勉強会を楽しみにしているとの声が多く聞かれました。

今後、入浴指導員を招き勉強会なども行っていく予定とのこと。

年齢・男女の垣根を越えた繋がりや付き合いができるような開かれた地域のサロンを目指します。

毎月10日(6~8月はお休み)、場所は「飯野 六区 区民会館」にて14時から行われます。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



ちよぼら

今月は、音響ボランティアとして15年活動している白根地区在住の小田切伸秀さんを紹介いたします。

ボランティアを始めたきっかけは、アルバイトでした。アルバイトを重ねるうちに個性を出したいと思い、福祉村まつりで本格的に音響活動を始め、徐々に活動の場が広がりました。

若草ちよぼらまつり、甲西ふるさとまつりなど市内外の各種イベントで活動しています。取材のときは第13回ボランティア交流会で音響を担当して頂きました。また、音響だけでなく、会場の設営、撤収までお手伝いして頂きました。

小田切さんは、会場にあわせて音の響きや、看板の見やすさなど気を配りながら皆が楽しめる様に取り組んでいます。今後は、10月15日(日)若草生涯学習センターにてシャムプレイ主催で行われる『のど自慢大会』で活動予定。「依頼をいただければ各種イベントへ参加します。合わせて一緒に活動してくれる方も募集中」とおっしゃっていました。





赤い羽根共同募金運動が始まります!!

10月1日(日)から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に開始されます。本市においても、地域のみなさまのご協力を得ながらの運動となります。ご支援・ご協力を本年もどうぞよろしくお願いいたします。



囲碁・将棋ボランティア募集 囲碁・将棋を愛する皆さん!!

囲碁・将棋ができる皆さん、得意とする皆さん。空いている時間にちょっとお相手をしていただけませんか?

お相手を探している方々は、若い頃に指していた方々です。「年をとっても自分らしく生きたい」そんな方のお手伝いをお願いします。詳細につきましては申込みを頂いた方、個々にご連絡をさせていただきます。



◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

安藤家朗読会「秋を読む」



秋風を感じながら文学作品の朗読をお楽しみ下さい。今年は山梨県出身の作家・山本周五郎の作品をご用意しました。

- ◇日時 10月18日(水) 19:30~21:00
- ◇場所 国指定重要文化財 安藤家住宅
- ◇出演 南アルプス市中央図書館朗読ボランティア すずの会
- ◇入館料 300円
- ◇朗読作品 『小説の効用』より「無限の快樂」他
- ◇申込み 南アルプス市立中央図書館 ☎ 280-3300

ちっくい祭り若草開催!ちびっこ大集合!

世代を超えた地域住民の交流の場、そしてボランティア個人、団体のネットワーク作りにも!地域住民手作りのお祭りです!雨天決行!

- ◇日時 10月29日(日) 10:00~13:00頃
- ◇場所 若草みさき公園(若草健康センター東側) 送迎巡回バスあります。
- ◇問合せ ☎ 283-3753 (荻野)



甲西支所老人クラブ連合会主催

初心者向け健康マージャン教室開催

「飲まない・吸わない・賭けない」健康マージャン。マナーやルールを分かりやすく丁寧に教えてくれます。初めての方でも安心して学ぶことができます。

- ◇開催日 10月16日、23日、30日、11月6日、13日(全月曜日)
- ◇時間 13:30~15:30 ※全日程に参加できる方のみ
- ◇場所 甲西保健福祉センター
- ◇受講料 500円(テキスト代含む)
- ◇メ 切 10月10日(火) ※事前申込み必要
- ◇申込み 問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121



社協職員募集

- ◇職種 ①常勤パート介護職員1名 ②パート介護職員1名 ③正職員 保健師
- ◇勤務先 ①②デイサービスゆうかり ③社協本所
- ◇資格 ①②介護福祉士・ヘルパー2級以上、③保健師(30年取得見込み可)
- ※待遇、勤務日、提出書類など詳細はホームページをご覧ください。
- ◇申込み 問合せ 総務課 ☎ 283-8711
- URL <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>

やまびこの会より「介護者のつどい」

介護者同志、本音で話し合えます。一人で悩んでいないで、お出かけください。

○第5回 高原でリフレッシュ!~小淵沢方面お出かけ~

- ◇日にち 10月11日(水)
- ◇出発 南アルプス市社会福祉協議会前(9:00)
- 参加者によっては市内を巡回していただきますので、後日参加者にお知らせします
- ◇参加費 500円
- ◇行程 社会福祉協議会前(9:00)-桃源文化会館駐車場-身曾岐神社(11:00~12:00)-昼食、散策(スパティオこぶちさわ)(12:15~13:30)-桃源文化会館駐車場(15:00)
- ◇申込み 10月5日まで(できるだけ早めにお願ひします)

○オレンジカフェやまびこ(認知症カフェ)

認知症の事で悩んでいる方、理解したい方などお気軽に参加下さい。

- ◇日時 10月18日(水) 13:30~15:30(毎月第3水曜)
- ◇場所 白根げんき館 ◇参加費 200円
- ◇申込み、問合せ やまびこの会 ☎ 080-1091-8841(名取) 介護福祉課 ☎ 282-7339

若草生涯学習センター指定管理 シャンブレイ10周年記念

のど自慢大会開催!

南アルプス市内の「のど自慢」のみなさん総勢18名が出演!皆さん応援に来てください。観覧無料です!司会は...「山梨住みます芸人」のいしいそうたろうさんです。

- ◇日時 10月15日(日) 13:00開場、13:30~
- ◇場所 若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)
- ◇申込み 問合せ 若草生涯学習センター ☎ 283-8311



成年後見制度相談会(予約優先)

- ◇開催日 10月20日(金) ※毎月20日開催
- ◇時間 13:30~15:30 ◇場所 社会福祉協議会本所
- ◇相談員 社会福祉士 ◇問合せ 成年後見センター ☎ 283-8722

市民活動センターだより

- ①市民ディレクターズサロン
 - ◇日時 10月3日(火)19:30~ ◇場所 宜Sawanobori
 - ◇講師 佐藤文昭先生(県立大学)
- ②第28回 さらりと音楽談義 ~自然と音楽~
 - ◇日時 10月17日(火)19:00~ ◇場所 市民活動センター
 - ◇参加費 500円(中学生以下無料)
 - ◇内容 演奏・談話会・喫茶 ◇主催 さとやまダモーレ
- ①②申込み・問合せ 市民活動センター ☎ 282-7325
- ③和ロウインパーティーin芦安
 - ◇日時 10月15日(日) 13:30
 - ◇場所 南アルプスふれあい館(芦安327) ◇参加費 300円(先着30名)
 - ◇内容 おばけ屋敷、パレード、ゲーム等
 - 申込み・問合せ 南アルプスLOCO minamialps.loco@gmail.com

金婚を迎えられた方 募集



- ◇日時 11月19日(日) 13:30~15:30
- ◇場所 榊生涯学習センター あやめホール(小笠原1060-1)
- ◇対象者 昭和42年1月1日~昭和42年12月31日に成婚されたご夫婦
- ◇申込先 社会福祉協議会本所(寺部659)、白根げんき館(在家塚1156-1)に用意してある申込書でお申込みください。

- ◇メ 切 10月20日(金)
- ◇内容 社会福祉大会席上において金婚者の披露と記念品の贈呈(出席できない方には、ご自宅へ送付いたします)

※参加申込者には、後日詳しい日程等をご連絡いたします。
※食事は行われませんので、ご了承ください。
※市との協議により金婚式は今年度限りで終了とさせていただきます。
◇問合せ 地域福祉課 ☎ 283-4121

出張ふくし相談会開催

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- ◇日時 10月17日(火) ①八田地区10:00~12:00 ②榊地区13:00~15:00
 - ◇場所 ①八田ふれあい情報館 和室(榊原800) ②榊西地区農村環境改善センター(上市之瀬725-7)
 - ◇問合せ ふくし相談支援センター ☎ 284-7830
- 相談会以外でも常時相談を受け付けております。

「介護支援ボランティア」受け入れ介護施設追加情報

- ◇施設名 デイサービスリハカのん若草(浅原字河原240) ☎ 242-7343
 - ◇内容 イベントの手伝い、散歩、傾聴、お茶だし、食堂内での配膳等の補助
- 活動をしたいが自分では調整が...と思われる方は社協まで連絡をください。調整をさせていただきます。

①ふるさと人物室 第3回展示講演会

- 「十七歳の教え 若き日の石橋湛山」
- ◇日時 10月7日(土) 13:30~15:00
- ◇講師 作家 江宮 隆之氏



②図書館教養講座 2017

- 「“ボロ電”と親しまれた山交電車の歴史-資料で見る電車線の沿革-」
- ◇日時 11月3日(金・祝) 13:30~15:00
- ◇講師 雨宮 正英氏

①②の開催場所、申込み

- ◇場所 榊生涯学習センター あやめホール
- ◇申込み 南アルプス市内各図書館 ☎ 280-3300(代表)

しゃきよんの家だより

◎「10月の主なイベント」紹介

- ★ 3日(火) 14:00~ 音楽療法
- ★ 11日・25日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- ★ 13日(金) 14:00~ 音楽ボランティアさんと歌おう
- ★ 14日(土) 14:00~ 大正琴鑑賞
- ★ 17日(火) 14:00~ 津軽三味線鑑賞
- ★ 20日(金) 14:00~ 雑学を学ぼう
- ★ 26日(木) 14:00~ ゆる体操
- ★ 31日(火) 14:00~ ボランティアさんの講座

お気軽に遊びに来てくださいね。



詳細は社協ホームページをご覧ください。
コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります
住所:下宮地521-3 ☎ 282-0821