

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう



平成29年12月発行
No.174

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

第2回ふくし勉強会2017 学生の参加も大歓迎!

7月に行った第1回目の勉強会では、人気アニメを題材に参加された皆さんとご近所トラブルがあった場合について話し合いを行いました。学生にも参加していただき、「世代を超えた話しができてとてもよかった。」との意見も多くいただきました。

今回の勉強会は、『認知症と孤立』をテーマに行い、「認知症になるとなぜ人との関わりが薄れてしまうのか」を、南アルプス市で実際に起きた事例をもとに、みんなで話し合います。

第2回目も学生（中学生、高校生、大学生）に参加を呼びかけ、あらゆる世代の方を対象に『誰もが安心して暮らせる南アルプス市の実現』に向けて勉強会を進めていきます。はじめて参加される方も大歓迎です。なお、小学生以下で参加を希望される方は保護者同伴をお願いします。

日時	会場	内容
12月16日(土) 13:30~15:30	桃源文化会館 桃花の間 (飯野2971)	●講義：「地域の中での孤立や排除によって何が起きるか」 ●事例：「認知症×孤立～その人らしく地域の中で暮らしていくためには～」 ●事例についての話し合い 講師：渡辺 裕一氏《武蔵野大学 社会福祉学科 教授》

※1回目と場所が違いますので、お間違えのないようにお願いします。

1回目の参加者の声(アンケートより)



学生と一緒に学ぶことができ、次世代へふくしをつないでいくためにも必要だと思った。同世代だけでなく年の離れた方と関わることで考えが深まった。

私たちに何ができるか、どのように対応すればよいのか知ることができた。



【前回の様子】

- ★募集人数 … 50名【メ切12月8日(金)】
- ★対象者 … ふくしに興味、関心がある方(※年齢問わず)
- ★参加費 … 無料
- ★持ち物 … 筆記用具

申込み・問合せ → 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

講師の紹介 武蔵野大学 社会福祉学科 教授 渡辺 裕一氏



★先生からのメッセージ★

地域の力は、私たちがよりよく暮らすための財産であり、学びはその力を高めるために必要不可欠です。また、助け合いの力を高めることも大切ですが、誰もが存在を認め合える地域社会をつくることはもっと大切です。地域で暮らす多様な人々の存在を知り、誰もが認め合える、共に生きる地域社会を目指して学び合しましょう。

男性ボランティア募集!

社会情勢の変化に伴い、生活困窮など様々な課題を抱えている方が市内でも増えていますが、業者や隣近所に頼むことが困難な方への支援の一つとして男性ボランティアがいます。これまで培った経験、技術を活かして障子などの張り替え、庭木の剪定、粗大ごみの片づけなど、総勢15名のボランティアが活躍しています。

これからも支援の輪を広げ、誰もが住みやすい南アルプス市の実現のため、皆様のこれまで培った経験を地域支援に活かしてみませんか?

できることをできる範囲での活動です。難しいことはありません。様々な経験を持った方々の集まりですが、みな平等に楽しく活動しています。



■活動可能な方は地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167までご連絡をお願いします

ちよぼら

★ 今月は「八田絵手紙教室 たんぽぽ」をご紹介します。

毎月第2木曜日、八田ふれあい情報館で開催しています。現在18名の会員で活動していますが、取材当日は13名の方が熱心に筆を動かしていました。教室が始まったのが4年前。年10回の教室で仕上がった絵手紙は、地区の文

化祭や南アルプス市立美術館の展示会などに出品しているそうです。教室は、森陽子先生や皆さんの笑い声が絶えず、その空気感は作品にも反映され、先生のアドバイスを参考に趣きのある作品が次々と出来上がっていきます。作品を毎月、独居の高齢者や高齢者世帯にお届けするおやつサービスに添えさせてもらい、季節ごとの絵手紙を楽しみにしている高齢者の声も多数聞かれます。今後も、「楽しみながら地域に貢献できる活動をしていきたい」と会員の皆さんはおっしゃっていました。



サロン自慢

Part 60

今月は八田児童館の「日だまりサロン」をご紹介します

八田児童館で毎週火曜日の午前に開催されている「日だまりサロン」をご紹介します。10年ほど前に母親クラブ主催で始まり、子育て親子の憩いの場として続いています。現在は、児童館の先生による読み聞かせや手遊びなどの後、恒例のお茶タイムに子育ての話や情報交換などをし、楽しい時間を過ごしています。登録や申込みなどは不要で、八田地区に限らず参加できることから、気軽に集えるサロンとなっています。子育てから手が離れた親御さんにもボランティアとして参加してもらい、ながくゆるく継続していくことを目標にしているそうです。



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

市内のボランティア情報を凝縮したボランティア活動ガイドブックを配布しています!

市内の企業、団体、個人から問合せのあったボランティア情報について、今年度多くのボランティアの協力を得て、ボランティア活動ガイドブックを作成しました。冊子冒頭には、「できることをできる分だけ楽しく」「あいさつが基本」「約束や秘密は必ず守る」などボランティア活動についての注意点やボランティア団体への助成金制度などを掲載し、後半には「文化、教養」「環境」「障がい」など8ジャンルに分け、54の個人・団体の名称や活動内容、連絡先を掲載しています。



これからボランティアを始めたいと思っている方、ボランティアを依頼したいと思っている方、ぜひお手に取って一読下さい。

ガイドブックは社協本所(寺部659)、白根げんき館(在家塚1156-1)にて配布しております。

●問合せ 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

児童館イベント

『ベビーマッサージ』
ママと赤ちゃんのリラクゼーションです～

♡日 時…12月6日(水)・12日(火) 10:30～11:30 *2日間参加できる方
♡対 象…市内在住の生後2～8ヶ月の乳幼児とママ
♡定 員…5組 *定員になり次第メ切 ♡参加料…無料
♡持ち物…申し込み時にご確認ください。
♡場 所…青少年児童センター南風 乳児室
♡申込み、問合せ…12月2日(土) 10:00～



『中学生 冬のお楽しみ会』～お正月遊びと豚汁を食べよう!～

♡日 時…1月5日(金) 10:30～15:30
♡対 象…市内在住の小学生 【定員】50名 *定員になり次第メ切。
♡参加料…100円 ♡持ち物…主食(ご飯かおにぎり)、おやつ、水筒、タオル
♡場 所…青少年児童センター南風館内
♡申込み、問合せ…12月2日(土) 10:00～12月16日(土)まで
連絡先 青少年児童センター南風 ☎282-7324

南アルプス市高齢者作品展のお知らせ

60歳以上のアマチュア芸術家の皆さん!
日頃の創作活動の成果を披露してみませんか?
「山梨県シルバー作品展」へ出展する候補作品選考も兼ねています。
広く参加をお待ちしています。出展についての要領は社協本社・白根げんき館にあります。

- ◆日時：平成30年1月16日(火)13:30～ 18日(木)～15:00
- ◆会場：桃源文化会館 1階「桜」
- ◆メ切：1月10日(水)までに社会福祉協議会にお申込みください
- ◆詳細・申込み：地域福祉課(南アルプス市老人クラブ連合会事務局) ☎283-4121までお問い合わせ下さい

朗読会 第35回朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

～第35回朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ～
午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?
皆様方のお越しをお待ちしております。



- 日時：12月2日(土) 13:30～
- 場所：若草生涯学習センター 会議室
- 出演：わかさ朗読ボランティア「はなしんぼ」
- 朗読作品：藤沢周平 作「飛鳥山」 * 江國香織 作「デューク」
沢村貞子 作「張り合い」ということ」他
- 問合せ：南アルプス市立中央図書館 ☎280-3300

第7回介護者のつどい

やまびこの会より 「お口の健康教室」と話し合い
講師：内藤礼子 先生



- 日 時：12月12日(火)13:30～
- 場 所：若草生涯学習センター ●持ち物：ある人は手鏡

認知症相談会

- 日 時：12月20日(水) 13:30～15:30
- 場 所：白根げんき館 ●参加費：200円
同時開催「オレンジカフェやまびこ」
- 申込み・問合せ：やまびこの会 ☎080-1091-8841(名取)
介護福祉課 ☎282-7339

♪♪音のマルシェ～カフェ気分な音楽会～♪♪

気軽に演奏したり、みんなでアンサンブル!
マルシェでショッピング!クリスマスリースも作れる!

- ♪日にち：12月23日(土)
- ♪場 所：若草生涯学習センターわかさホール ♪入場料：無料
- ♪内 容：OPEN 11:00～ クラフト 12:00～
演奏会 13:00～
- ※演奏飛び入り参加できます。参加希望の方は問合せ下さい。
- ♪問合せ：山本 ☎090-1803-4517

市民活動センターだより

①市民ディレクターズサロン

市民の企画内容を磨き上げ、情報交換や連携をすすめる市民の交流サロンです。
◇日時…12月12日(火)19:30～ ◇場 所…宜Sawanobori
◇講 師…佐藤文昭先生(県立大学)

②第30回 さらりと音楽談義～第九～

市内在住の音楽家、藤原義章さんが、演奏やお茶を交えて、さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。
◇日時…12月19日(火)19:00～
◇場 所…市民活動センター
◇参加費…500円(中学生以下無料)
*上記の会場・申込み…市民活動センター ☎282-7325

シャンブレイ大感謝祭～クリスマスの夕べ

- ★日 時…12月17日(日)19:30～(開場19:00)
- ★会 場…若草生涯学習センター わかくさホール
- ★出演者…シャンソン歌手：小倉浩二
ピアニスト：斉藤友香
- ★参加費…500円(お茶菓子付)
- ★内 容…第1部 シャンソンコンサート
第2部 お楽しみ抽選会



申込み、問合せ…若草生涯学習センター ☎283-8311

*****出張ふくし相談会開催*****

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」
ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- ◇日 時…12月19日(火)①甲西地区10:00～12:00
②楡形地区13:00～15:00
- ◇場 所…①JA南湖支所(西南湖3171)
②楡形社会福祉会館(小笠原471-8)
- ◇問合せ…ふくし相談支援センター ☎284-7830

相談会
以外でも常
時相談を受付
ております

成年後見制度相談会 (予約優先)

- ◇開催日：12月20日(水) ※毎月20日開催
- ◇時 間：13:30～15:30 ◇場 所：社会福祉協議会本所
- ◇相談員：社会福祉士 ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

お礼

●鏡中條愛育会様よりたくさんの古タオルのご寄付を頂き有難うございました。有効に使わせていただきます。<デイサービスゆうかり、わかさ>
●山寺・柿平愛育会様よりたくさんの古タオルのご寄付を頂き有難うございました。<養護老人ホーム慈恵寮>

8月の手をつなごうで協力をお願いした遊休品は、10月14日に開催した八田地区ふくし運動会に於いて、ボランティア団体「きさらぎ会」のバザーに出させていただきます。バザーの売り上げは、26,370円で、きさらぎ会活動費の一部に充てさせていただきます。ご寄附いただいた皆様、ありがとうございました。

愛ちゃん 希望くん 間違いさがし

【赤い羽根共同募金】

右の2枚の絵の中には5つの間違いがあります。間違いを見つけた方は、官製はがきに

- ①こたえ ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥「手をつなごう」の感想をご記入の上、
〒400-0337 南アルプス市寺部659
南アルプス市社会福祉協議会クイズ係
へお送りください。

※正解者の中から抽選で5名様に記念品をお送りします。メ切は、12月15日(金)です。

2枚の絵の中から5つの間違いを見つけましょう



●「12月の主なイベント」紹介

- ★ 1日(金) 14:00～ 笑いヨガ
- ★ 8日(金) 14:00～ オカリナ鑑賞会
- ★ 13日・27日(水) 10:00～ 囲碁クラブ
- ★ 14日(木) 14:00～ ゆる体操
- ★ 15日(金) 14:00～ 信玄ロック
- ★ 19日(火) 14:00～ 音楽ボランティアさんと歌おう
- ★ 23日(土) 14:00～ 大正琴鑑賞
- ★ 29日(火) 14:00～ ボランティアさんの講座
- ★ 29日(金) 14:00～ 雑学を学ぼう

詳細は社協ホームページをご覧ください。
コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります 住所：下宮地521-3 ☎282-0821
※12月31日(日)～1月3日(水)はお休みです。

しゃきよんの家だより

