

手をつなごう



平成30年1月発行
No.175

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

新年明けましておめでとうございます!

本年もボランティア活動をはじめとして、様々な福祉活動を皆様とともに進めてまいります。ボランティアに関する多くの情報をお知らせしていきますので、どうぞよろしくお願いたします。また、個人、団体のボランティア活動の周知や募集にぜひ本誌をご活用ください。



ふくし生活支援サービス（有償サービス）

サポーター養成講座開催（今年度2回目）

制度の狭間や地域で孤立している人、そして、今現在は元気な方も、今後の超高齢化や、急変する社会情勢の中でも安心して地域生活を送ることができることを目的に、ふくし生活支援サービスが今年度の5月にスタートしました。現在60名の方が登録し、100件以上の相談に対して活動しています。

活動は掃除、洗濯、通院支援、草刈など、どれも現行の公的サービスでは実施できない部分への対応です。ご自身の都合に合わせた無理のない活動です。

お互い様の精神で「誰もが安心して生活できるまち」になるよう多くの皆様の参加をお待ちしています。



★少しでも困っている人のために…と思って活動を始めたけど、その人のためにもなったし、何より私自身の健康維持につながっています!

★専門の方々にはできないけど、隣近所のおっちゃん、おばちゃんができる範囲で楽しく活動しています。

■日時…1月25日(木) 13:30～15:00

■場所…若草健康センター（鏡中條1642-2）2階 会議室

■内容…「有償サービスの必要性について」

- 「サポーターとして活動してみよう」 ふくし生活支援サービス サポーターより
- 「サービス実施に向けて注意すること」

※電話、FAXにて申込みを受付けます。【メ切 1月22日(月)】

申込み・問合せ

地域福祉課

☎ 283-4121
FAX 283-4167

ふくし生活支援サービスとは?

介護保険や障害、自立支援など多くの公的サービス（制度）がある中で、制度では行えない事で困っている方がいます。また、ご家族が近くにおらず、ご近所とのお付き合いもないことから、その困り事を頼むことができずにいる方のために、サポーター1名につき30分300円いただき、困り事の解決に向け活動しています。

～これまでの活動例（一部）～

- ①ヘルパーさんが制度上対応できない部屋のカーテンを洗いたいのでカーテンを外してほしい。
- ②入院中の洗濯ができないため、ランドリーで洗濯をしてほしい。
- ③よしずを設置（取り外し）したいが車イス生活のためできない。 など

南アルプス市老人クラブ連合会 文化祭開催（講演会、高齢者作品展）

南アルプス市老人クラブ連合会では、高齢者の教養と生きがい高めるとともに、親睦を図り老人クラブ活動の充実及び発展に寄与することを目的に文化祭を開催します。会員以外の方も参加可能です。ぜひお越しください。

高齢者作品展（県作品展の選考も兼ねています）

◇日時：1月16日（火）13:00～18日（木）15:30

◇場所：桃源文化会館 桜の間（飯野2971）

※出展者も募集しています。詳しくはお問合せ下さい。

講演会

◇日時：1月18日（木）13:30～12:30開場

◇場所：桃源文化会館 桃源ホール（飯野2971）

◇内容：長編ドキュメンタリー「涙の数だけ笑おうよ」 車椅子の落語家 林家かん平奮闘記

*上映後林家かん平さんに落語を一題お聞いただきます。全国各地で上映され、毎回満席になるほど、多くの方にご覧いただいております。

◇料金：無料

◇定員：730名

※席に限りがあります。入場券がある方のみとさせていただきます。

入場券については南アルプス市老人クラブ連合会役員もしくは事務局社会福祉協議会 地域福祉課 ☎283-4121まで問合せ下さい。また、入場券は座席指定ではありません。



ちよぼら

★ 甲西ふるさと祭りで綿菓子づくりのボランティアを行った南アルプス市出身の3名の大学生をご紹介します。現在山梨県立大学3年生で福祉を専攻している石川愛梨さん、山本今日子さん、市川彩さんです。（左から）

石川さんと山本さんが社協での実習時に、お祭りの実行委員である瀧澤卓夫

さんから「若い学生のチカラでお祭りを盛り上げて欲しい」と声をかけられたことがきっかけとなりました。

3名の学生は普段からボランティア活動に参加しており、今回のお祭りでは楽しい場になるよう心掛け、他のボランティアの方々と積極的に声を掛け合い協力していました。

学生達は「地域のみなさんの優しさに触れることができました。これからは私たちも皆さんに笑顔を届けていきたいです。」と話していました。今後の南アルプス市の福祉を担う人材として期待しています。



サロン自慢

Part 61

今月は甲西地区湯沢のサロン「スモクラブ」をご紹介します。

「スモクラブ」という可愛らしいサロン名には、「湯沢に住んでいるみんなが、スモモを盛んに育てているこの地域をいつまでも好きでいてもらいたい」という思いが込められています。5年経った今では、住民に馴染みある名前となり親しまれています。

立ち上げ当初は困難なこともありましたが、現在は自治会からも費用面で理解が得られ、また、食改・愛育会・舞踊の会にも協力してもらいながら湯沢地区にとって「スモクラブ」はなくてはならない存在（居場所）となりました。

今後について代表の河西さんは「もっと多くの方に参加してもらえるよう開催日を増やし、参加者が自主性をもった活動になるよう楽しく続けていきたい。」と話していました。一緒にお手伝いしてくれるボランティアも募集中です。

★開催日：毎月第2金曜日 10:00～12:00 ★開催場所：湯沢区公会堂創造館アミカル隣り



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

1 介護者のつどい
やまびこの会より ●日 時：1月24日(水) 13:30～15:30
 ●場 所：かがやきセンター
 ●内 容：①講演「認知症の人在宅で看るといふこと」
 講師 長田 忠孝 先生(長田在宅クリニック名誉院長)
 ②話し合い
 ●参加費：無料

2 「オレンジカフェやまびこ」と相談会
 ●日 時…1月17日(水) 13:30～15:30
 ●場 所…白根げんき館 ●参加費…200円
 ●申込み・問合せ…やまびこの会(名取) ☎080-1091-8841
 市介護福祉課 ☎282-7339

ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では山梨県で奇数月の30日に実施している「クリーンキャンペーン」の一環として、市内のごみ拾いを行います。お気軽にご参加下さい。

◇日 時…1月30日(火) 10:00～
 ◇集合場所…南アルプス市南公園(戸田371-5)
 (甲西工業団地内、ジットセモノー様向い側)
 ◇内 容…ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
 ◇持ち物…軍手、タオル、飲み物、トンブ
 ◇申込み・問合せ…地域福祉課 ☎283-4121

facebook 始めました! いいね!

南アルプス市社会福祉協議会では、ボランティア情報や社協事業を多くの市民の方々に知っていただくために、Facebookの公式ページを開設いたしました。ボランティア情報誌「手をつなごう」、社協ホームページと併せてご利用頂ければ幸いです。携帯、パソコンから検索、もしくは、下記のQRコードを読み取りご利用下さい。

市民の方々の「いいね!」が増えるよう、随時更新していきます!

Facebook用 ホームページ用

間違いさがし
 答え発表

たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で5名様に記念品をお送り致します。

①月の位置
 ②右下音符の位置
 ③左上男の人の眼鏡
 ④希望くんの足
 ⑤おさるさんの鼻

市民活動センターだより

①市民ディレクターズサロン
 市民の企画内容を磨き上げ、情報交換や連携をすすめる市民の交流サロンです。
 ◇日 時…1月9日(火)19:30～
 ◇講 師…佐藤文昭先生(県立大学)

②第31回 さらりと音楽談義 ～環境と音楽～
 市内在住の音楽家、藤原義章さんが展開する気楽な音楽談話会です。
 ◇日 時…1月16日(火)19:00～
 ◇参加費…500円(中学生以下無料)
 ◇主 催…さとやまダモーレ

③ときどきカフェR(リターンズ) ～甲斐けもの社中・岩下ひかり氏～
 ウェストバージニア大学での野生動物の研究や教育などから、現在所属するNPO法人甲斐けもの社中の取り組みまで、お話いただきます。
 ◇日時…1月23日(火)19:30～ ◇内容…講演、交流会

④働く女性のライフステージと健康セミナー&ゆる体操
 働く女性の心や体、母性健康管理についての講演とストレス対処法や、セルフケアを中心にゆる体操を行います。
 ◇日 時…1月20日(土)13:30～16:00
 ◇対 象…地域で働く女性 ◇定員…50名(要予約)
 ◇講演会講師…女性の健康とWLB推進員 菅原 幸子氏
 ◇持ち物…運動ができる服装、水筒、タオルなど

【上記の会場・申込み】 市民活動センター ☎282-7325

防災とボランティアの日～1月17日

1月15日～21日は「防災とボランティア週間」です。平成7年に発生した「阪神淡路大震災」では、災害ボランティアの活躍により多くの被災者の生活が支えられました。私たち1人ひとりが災害時のボランティア活動や自主的な防災活動への理解と認識を深め、安全・安心な地域づくりを心がけましょう。

南アルプス警察署・南アルプス市社会福祉協議会

南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会より

平成7年1月17日に発生した阪神淡路大震災を忘れないために、この日が「防災とボランティアの日」として定められました。近年「災害は忘れたころ」ではなく「忘れなくてもやってくる」と言われる程、日本各地で発生しています。また、山梨県でも東海地震などの多くの災害が危惧されています。そこで1月17日を機会に防災について今一度考えてみましょう。

毎年1月17日にあわせて実施している防災意識啓発活動は、本年は東日本大震災の日である3月11日(日)を行う予定です。詳細は手をつなごう3月号をご覧ください。

予告! 平成30年度サロン団体助成金説明会及びサロンボランティア研修会開催

現在サロン活動を行っている団体、これからサロン活動を考えている方、サロンに関心のある方へ

社会福祉協議会では皆様からいただいた赤い羽根共同募金の配分金と社協会費の一部を、サロン活動の運営費として助成しています。その助成金交付にあたって説明会を開催しますのでご出席をお願いいたします。また、説明会当日には、サロン活動の参考になる研修も行う予定です。詳細は2月号の手をつなごうをご覧ください。

■日時…2月20日(火)13:00～ ■場所…若草生涯学習センターホール

朗読会「いきやりどころ」開催のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか? 多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

●出演：朗読ボランティア「すずの会」 ●日時：1月27日(土)13:30～
 ●場 所：櫛形生涯学習センター
 ●朗読作品：幸田 文(作)「立春」* 山本 周五郎(作)「小指群 ようこ(作)「父、行きつ戻りつ?」
 ●主催・問合せ：南アルプス市立中央図書館 ☎280-3300

新春 歌声喫茶

昔懐かしいあの歌 この歌をアコーディオンの調べにのせて、楽しくみんなと歌いませんか?

●日 時…1月14日(日)13:30～(開場13:00)
 ●会 場…若草生涯学習センター わかくさホール
 ●出演者…アコーディオン：大久保 幸
 ソングリーダー：杉平はるみ
 ●参加費…500円(お茶菓子付)
 ●申込み、問合せ…若草生涯学習センター ☎283-8311

出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」
 ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

◇日 時…1月16日(火) 10:00～12:00
 ◇場 所…JA飯野支所
 ◇問合せ…社会福祉協議会
 ふくし相談支援センター ☎284-7830

相談会以外でも常時相談を受付けております

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日：1月19日(金) ※毎月20日開催
 ◇時 間：13:30～15:30 ◇場 所：社会福祉協議会本所
 ◇相談員：社会福祉士 ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

「碁盤と碁石」・「将棋盤と駒」寄付のお願い

毎週月曜日・金曜日に甲西保健福祉センターで健康マージャンを行っています。今後更に多くの方々の交流の場として、囲碁・将棋の開催も検討しています。ご自宅で使用していない「碁盤と碁石」・「将棋盤と駒」がありましたら寄付をお願いします。

●希望数：それぞれ5台 ※定数が満たされた場合、受付終了とさせていただきます。
 ○持込み場所：甲西保健福祉センター(古市場323) または社協本所(寺部659)
 ●問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

お ●野牛島愛育班様よりたくさんのご寄付を頂き有難うございました。有効に使わせていただきます。<デイサービスゆうかり>

「1月の主なイベント」紹介

★10日・24日(水)10:00～ 囲碁クラブ
 ★11日(木)14:00～ ゆる体操
 ★12日(金)14:00～ 津軽三味線鑑賞
 ★16日(火)14:00～ 信玄ロック
 ★19日(金)14:00～ 音楽療法
 ★23日(火)14:00～ 日本舞踊鑑賞
 ★29日(月)14:00～ カラオケ大会
 ★30日(火)14:00～ ボランティアさんの講座
 ★31日(水)14:00～ 懐かし映画会

詳細は南アルプス社協ホームページをご覧ください。
 新年は1月4日(木)より営業します。
 コミュニティーバス「峡西病院東」前 駐車場あります 住所：下宮地521-3 ☎282-0821

◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。

しゃきよんの家だより