

手をつなごう



平成30年2月発行
No.176

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

2月は「ボランティア・NPO活動推進月間」です。

山梨県では、2月を「ボランティア・NPO活動推進月間」と定め、ボランティア・NPO活動へ積極的に参加できるように様々な活動を行っています。ボランティアを続けている方も、始めてみようかなと思っている方もこの機会に『新たな活動の一步』を踏み出してみませんか。少しでも興味があり、一步を踏み出したい（新たな活動をしたい）方は、地域福祉課 ☎ 283-4121までお気軽にご連絡ください。

第3回ふくし勉強会 南アルプス市2017 学生の参加大歓迎!

今回のふくし勉強会が今年度の最終回となります。1回目では人気アニメを題材にふくしの問題を考え、2回目では『認知症と孤立』をテーマにして多くの参加者の方々と話し合いを行ってきました。

さて、今回は、『私、私たちに明日からできること』をテーマに行います。前回までに参加した方々から、『実際に私たちに何ができるのか?』、『関わり方が分からない』などの意見をいただきました。

南アルプス市で起きた事例で実際の地域住民の方の活動を知ってもらいながら『何ができるのか』皆さんと共に考えます。今回も学生（中学生、高校生、大学生）をはじめ、あらゆる世代の方と『誰もが安心して暮らせる南アルプス市の実現』に向けて勉強会を進めていきます。

はじめて参加される方も大歓迎です。なお、小学生以下で参加を希望される方は保護者同伴をお願いします。

日時	会場	内容
2月18日(日) 13:30~15:30	南アルプス市 地域防災 交流センター (十五所1014)	●講義：「地域で困っている人をどのように発見し、どのように支援していくのか？」 ●事例：実際に市内で起きた事例を発表 ●事例についての話し合い 講師：渡辺 裕一氏《武蔵野大学 社会福祉学科 教授》

※前回と場所が変更になりますので、お間違えのないようにお願いします。

2回目の
参加者の声
(アンケートより)

中学生より



自分はまだ若いので認知症といってもあまり考えることができなかった。大人の方と意見交換をしていく中で認知症に対して考えていくことができた。



【前回の様子】

- ★募集人数 … 40名【メ切2月9日(金)】
 - ★対象者 … ふくしに興味、関心がある方(※年齢問わず)
 - ★参加費 … 無料 ★持ち物 … 筆記用具
 - ★申込方法 … 電話・FAXにてお申し込みください。
 - ★申込み・問合せ → 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167
- ※参加していただいた学生には、ふくし勉強会参加証明書を発行します。

講師の紹介 武蔵野大学 社会福祉学科 教授 渡辺 裕一氏

- 専門：地域福祉、高齢者福祉、福祉人材育成、他
- 研究：誰もが住み慣れた地域で安心、安全に暮らせる地域の研究に取り組まれている。



平成30年度「サロン助成金」説明会・研修会開催のお知らせ

社協では、住民のみなさまと共に誰もが安心して暮らせる地域をつかっていくために、サロン活動の育成・推進に取り組んでいます。つきましては、平成30年度の助成金説明会、研修会を開催いたします。助成金希望団体や関心のある方はご参加ください。また、この助成金は皆様からいただいた赤い羽根共同募金と社協会費から支出し、サロン活動費として有効に活用していただいております。

★日時：2月20日(火) 13:30~15:00

★場所：若草生涯学習センター(寺部725-1)

★内容：平成30年度サロン助成金申請について

・「骨粗鬆症を正しく知って転倒予防」

講師：デイサービスリハかのん若草

小沢 仁氏(理学療法士)

※当日「平成30年度サロン助成金申請用紙」等をお渡しします。申請を希望されるサロンは代表者(代理可)のご出席をお願い致します。

※新規ボランティア団体活動助成金説明会は3月8日(木)を予定しています。

詳細については手をつなごう3月号でお知らせします。

★申込み、問合せ：地域福祉課 ☎283-4121



ちよぼら

「冬休み期間、子どもたちが安心していられる場所をつくりたい。」そんな甲西地区の有志に、学生が協力し、甲西保健福祉センターで「冬休みお楽しみ給食」が行われました。お昼ご飯までの間に子供たちがそれぞれの宿題に取り

組んでいる中、巨摩高校1年の加賀美泰政さんも子供たちの傍らで勉強を見守り教えていました。加賀美さんは社協主催のふくし勉強会に参加し、このボランティア募集の呼びかけに応えてくれました。「冬休み空いている時間があるから」と謙虚な中にも、「知り合いの子に勉強を教えたい」という想いがあり、勉強や食事の時間も積極的に子供たちと触れ合いながら過ごしていました。

空いた時間で自分のできることを！踏み出す一歩が肝心！加賀美さんからボランティア精神を改めて学ばせていただきました。



サロン自慢

Part
62

今月は「下今井ふれあいサロン」
をご紹介します。

新年を迎えたある日、下今井ふれあいセンターからハンドベル、そして大正琴の音色と歌声が響いてきました。「下今井ふれあいサロン」が始まって7年。当初からサロンの特別な取り組みとして音楽活動を行っています。この日は、若草老人クラブの新春芸能大会へ向けた練習日で、総勢30名の楽団は一曲一曲



熱心に取り組んでおり、部屋いっぱい広がる音色、歌声に圧倒されました。練習後のお茶会では、「生き生きと声を出すことができるこの活動がとても楽しい。」との声が聞こえてきました。

代表の上野さんは、「地域の理解、そしてこの活動を支えるボランティアの協力が本当に有難いです。」また「皆さん働き者で農閑期にならないと活動ができませんが、市内で演奏してほしいとの希望があればぜひ伺いたい。」とおっしゃっていました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

高齢者生きがいと健康づくり講座 ～講師を募集します!!～

今まで培ってきた「知識」「技術」に光をあててみませんか？
社協では高齢者が生きがいを持ち社会参加をしていけるよう、高齢者向けの講座を開催出来る人を募集しています。

知識や技術を持っているけど機会がない、思い切れない方、この機会に講座を開いてみませんか？



- 募集対象：市内在住で講師として活躍したい方(年齢不問)、自主的に講座の開催ができる方
- 募集内容：講座期間を1年間(年間10回以上開催)とし、終了後には自主開催に移行すること。講座開催は講師が主体として活動し、受講者募集は市内に広く呼びかけることとする。
- 講師料：年間5万円 ●募集期間：平成30年2月1日(木)～2月23日(金)
- 応募方法：申込用紙によりご応募ください。
※詳細は社協本所窓口にあるチラシか、社協HP・facebookをご確認ください。
- お問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

職員募集

①通所型サービスE(介護予防事業)支援員

◆勤務時間：週2～4日(9:00～16:00)
※週4日勤務の場合雇用保険加入 ◆時給：800円

②通所型サービスE(介護予防事業)運転手

◆勤務時間：週3日(8:30～10:30、14:30～16:30の1日4時間勤務)
◆時給：1,000円

③通院サービス事業(芦安地区から市内医療機関への送迎)運転手

◆勤務時間：週2日(火、木)8:30～12:30 ◆時給：1,000円
※募集期間①②③ともに平成30年2月1日(木)～9日(金)

④通所介護施設介護職員(デイサービスセンターわかかさ)

◆資格：介護福祉士 ◆勤務時間：月～土のうち週2～3日(祝日営業)シフトによる勤務 8:30～17:15 ◆応募期間：随時受付
※上記に関する待遇、提出書類、面接予定日など詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

●問合せ：総務課 ☎283-8711

認知症予防教室～あたまとからだの健康応援プログラム～

◆開催日…前期 ①2月21日(水) ②2月27日(火)
後期 ①3月7日(水) ②3月13日(火)

◆時間…13:30～16:00

※前期、後期より1日ずつ参加日を選んで申込み。全2回の教室になります。

◆場所…地域防災交流センター(南アルプス市消防本部)

◆内容…認知症予防の講話、脳トレ、運動、レクリエーション

◆対象…60歳以上の運動制限がない方。2日間参加できる方

◆定員…20名(要申込み、先着順) ◆参加費…無料 ◆メ切り…2月14日(水)

◆申込み・問合せ…介護福祉課 ☎282-7347



出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

◆日時…2月20日(火) 10:00～12:00

◆場所…JAこま野藤田経済店舗2階、有野公民館

◆問合せ…社協 ふくし相談支援センター ☎284-7830

相談会
以外でも常
時相談を受け
ております

Ⅰ介護者のつどい レクレーションでこころの洗濯!! やまびこの会より ～笑顔がいっぱいリフレッシュ～

●日時：2月14日(水) 13:30～15:30

●場所：かがやきセンター 大会議室

●内容：①レクレーションでこころの洗濯!!
～笑顔がいっぱいリフレッシュ～



講師 金丸ミツ子 先生
(レクレーションインストラクター)

②話し合い

Ⅱ「オレンジカフェやまびこ」と相談会

●日時…2月21日(水)、3月21日(水) 毎月第3水曜日 13:30～

●場所…白根げんぎ館 ●参加費…200円

●上記の申込み・問合せ…やまびこの会(名取) ☎080-1091-8841
市介護福祉課 ☎282-7339

市立図書館朗読会のおさそい

…第15回 八田ふれあい図書館 朗読会「おたのしみ処」のお知らせ…

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。
多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

📖日時：2月3日(土) 14:00～

📖場所：八田ふれあい情報館 2階会議室

📖出演：八田ふれあい図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」

📖朗読作品：* 内海隆一郎(作)「隣の息子」

* 藤原緋沙子(作)「葎切」他

📖主催、問合せ：南アルプス市立図書館 ☎280-3300

*八田ふれあい情報館近辺の道路拡幅工事のため、「JAこま野八田支所」の駐車場をお使いください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

市民活動センターだより

①インテンショナルピアサポートin山梨

人同士がレターの張り合いや慰めあいではなく、新たな可能性に気付いていくためのコミュニケーションと学びの場です。

◇日時…2月3日(土)10:30～17:00 ◆参加費…3,500円

◇講師…尾川優子さん、宮本有紀さん(東京大学准教授)

◇場所…市民活動センター ◆申込み…080-5434-6969(永嶋)

②第32回 さらりと音楽談義 ～音楽コンクール～

市内在住の音楽家、藤原義章さんが、展開する気楽な音楽談話会です。

◇日時…2月20日(火)19:00～ ◆参加費…500円(中学生以下無料)

◇場所…市民活動センター

③市民ディレクターズサロン

市民の企画内容を磨き上げ、情報交換や連携をすすめる市民の交流サロンです。

◇日時…2月6日(火)19:30～ ◆場所…宜Sawanobori

◇参加費…500円(お茶菓子付) ◆講師…佐藤文昭先生(県立大学)

④第11回市民活動フェスタ2018

50以上の市民団体やNPOなどが協力し開催するイベントです。

◇日時…2月25日(日)10:00～15:00

◇場所…若草生涯学習センター、若草体育館、周辺

※②・③・④問合せ・申込み…市民活動センター ☎282-7325

南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会よりお知らせ 防災啓発活動ボランティア募集!

阪神淡路大震災から23年、東日本大震災から7年。防災について考え行動していますか? 地域で防災について考える機会がありましたか? 東海地震などの災害が危惧されている中、防災に関する意識を少しでも高めていただくため、東日本大震災が発生した3月11日にボランティアが中心となって啓発活動を行います。一緒に防災の大切さを伝えましょう。

■日時…3月11日(日) 9:30～11:30

参加してくれる学生にはボランティア活動証明書を発行します。
詳しくは3月号の手をつなごうをご覧ください。

3世代 ふれあいの集い 「おやつ郷土食づくりと音楽を楽しむ」

子供から大人までどなたでも参加できます。ぜひお越しください。

🌸日時…2月3日(土) 10:00～15:30

🌸場所…豊働く婦人の家 🌸参加費：無料

🌸内容(半日の参加も可能)

AM:おやつと郷土食づくり

PM:お箏とハーモニカの調べ

お箏…箏曲師範2名、ハーモニカ…坂本政喜氏と塾生

坂本政喜氏(全日本ハーモニカ連盟理事、県顧問)

★楽器(お箏、トーンチャイム、アコーディオン、ピアノ)

も用意してあります。ぜひ挑戦してみましょ!

🌸申込み・問合せ…ふれあいサークル「梨の花」 沢登 京子 ☎283-0111



◇南アルプス市障害者フォーラム(MDF)◇

*日時:3月4日(日)13:30～16:00 *場所:市民活動センター

◆上映(DVDを鑑賞)

ドキュメンタリー映画『生命のことづけ』～死亡率2倍 障害のある人たちの3・11～障害当事者の生の声を聴きます(およそ30分)

◆私たち自身の災害時について、映画を観た後に意見交換をします。(市民活動センターにはスリッパをご持参ください。)

▶申込み:不要 ▶参加費:無料 ▶問合せ:☎080-6663-0572(時田)

参加者は障害有る無しは問いませんので、関心のある方はどなたでも

成年後見制度相談会(予約優先)

◇開催日:2月20日(火) ※毎月20日開催

◇時間:13:30～15:30 ◆場所:社会福祉協議会本所

◇相談員:社会福祉士 ◆問合せ:成年後見センター ☎283-8722

●「2月の主なイベント」紹介 しゃきよんの家だより

★9日(金)14:00～ 歴史講座

★14日・28日(水)10:00～ 囲碁クラブ

★16日(金)14:00～ 雑学を学ぼう

★23日(金)14:00～ ゆる体操

★26日(月)14:00～ カラオケ大会

★27日(火)14:00～ ボランティアさんの講座

★28日(水)14:00～ 懐かし映画会

詳細は南アルプス社協ホームページをご覧ください。
コミュニティーバス「峡西病院東」前 駐車場あります 住所:下宮地521-3 ☎282-0821

◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。

