

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



平成30年3月発行
No.177

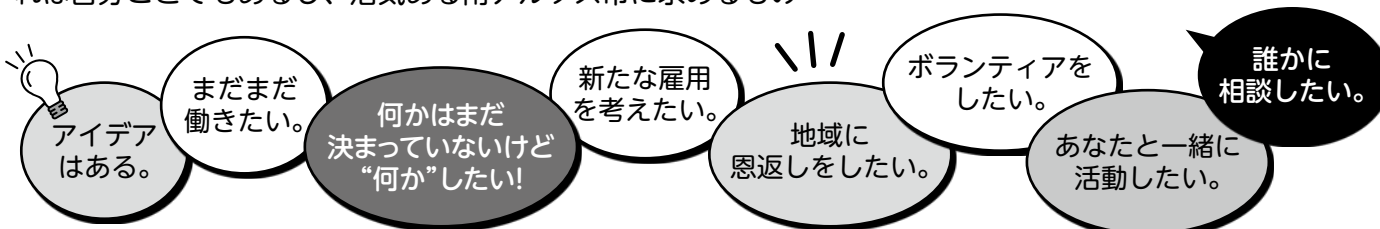
発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

自分自身の、そして、社会の未来を考える

社会参加セミナー

誰もが知っている超高齢社会。これからの過ごし方次第で、自分自身も地域も大きく変わってくるはず。それは自分ごとでもあるし、元気ある南アルプス市に求めるもの…



その活動の一步をぜひ応援させてください。その一步の社会参加が、自分自身の健康・生きがいにつながります。地域の活性化・介護予防につながるきっかけづくりを企画しました。枠に留まることなく、各種団体の社会参加の情報（ボランティア、雇用、求めている人材、そして団体が抱えている未来像など）を提供します。あなたの“したい”が見つかります。

日 時	会 場	内 容
3月19日(月) 13:30~16:00	地域防災交流センター (十五所1014)	●講 義：『社会参加の必要性和 個人・社会に与える良い効果』（仮） 講師：渡辺 裕一 氏《武蔵野大学 社会福祉学科 教授》

◆協力団体◆

南アルプス市市役所・JAこま野
南アルプス市シルバー人材センター
各種ボランティア団体・サロン団体
NPO団体 など

●メ 切 … 3月14日(水)

●参加費 … 無料(持ち物：筆記用具と「熱い思い」)

●申込み、問合せ … 地域福祉課

☎283-4121 FAX283-4167



講師：渡辺裕一 氏

平成30年度「新規ボランティア団体」活動助成金説明会のお知らせ

社協では、住民の皆様と共に誰もが安心して暮らせる地域をつくっていくために、ボランティア団体の育成・推進に取り組んでいます。H30年度の助成金希望の団体や関心のある方は説明会へご参加ください。この助成金は、皆様からいただいた「赤い羽根共同募金」と「社協会費」を活用しています。

▶問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

- ◆日 時 … 3月8日(木) 13:30 ~ 14:30
- ◆場 所 … 社会福祉協議会本所(寺部659) ボランティアセンター
- ◆対 象 … H30年度から新たにボランティア活動を考えている団体
- ◆内 容 … 助成金申請、ボランティア保険等について
※ H29年度ボランティア助成金団体については、別途郵送しました書類を参照して下さい。

3.11 防災意識啓発活動開催！ ボランティア募集！

東日本大震災から7年。地域で防災について考える機会がありましたか？「意識を持つことが最大の防災につながる」と社協では考えています。

東海地震などの災害が危惧されている中、防災に関する意識を少しでも持っていただくため、東日本大震災が発生した3月11日に災害防災ボランティアを中心に啓発活動を行います。一緒に防災の大切さを伝えましょう。参加して頂ける学生には防災グッズとボランティア活動証明書を付与します。

★日 時 … 3月11日(日) 9:30~11:30

★集合場所 … 旧若草窓口サービスセンター玄関(寺部659)

★配布場所 … Aコープこま野白根店、ザ・ビッグ櫛形店と甲西店

★内 容 … 店頭にて、防災メッセージ入りのポケットティッシュ、カイロを配ります。(数に限りあり)

★申込みメ 切 … 3月5日(月)

★申込み・問合せ … 地域福祉課 ☎283-4121



サロン白慢

Part 63

今月は、白根源地区
『にこにこサロン』を紹介します。

一昨年の10月から有志の方が集まり開催されているサロンは、花植え、野菜づくり、流しそうめん、小学生も参加しての芋掘りなど季節ごとの行事を行っています。1月に行われた交流新年会には、年齢も0才から90才と様々な年代の方が大勢集まり、賑やかに世代交流が行われました。行事に加えて毎週水曜日



には、源公民館で100歳体操を行っています。参加された方の中には、初めは杖を使用していたが、今では杖なしで参加し、キャリアカーを使ってゴミ出しをしていた方は、今では担いで行けるようになったという方もいます。「ここへ来ると知人に会え、話しができるのが楽しみ」と笑顔で話してくれました。(市内の方であればどなたでも参加可能です。)

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちょぼら

白根源地区にお住まいの有野静江さん(85歳)を紹介します。

有野さんは、毛糸で手作りの靴下を製作して寄付をしてくれています。

編み物は、若い時からやっていたそうですが、誰かのためにと始めたきっかけは、4年前に大腿骨を骨折したことです。足の骨折だった為、手は動かすことができたので、自宅にためてあった毛糸を

使って作り始めたそうです。いろいろな製作物から靴下を選んだのは、細かいサイズ分けがなく、セーター等よりも誰にでも使ってもらえるからだそうです。有野さんは、介護認定を受けており、「時には、自分が支えてもらうこともあるけど、自分にもできる事(支えること)がある」とおっしゃっていました。手作りの靴下は、とてもあたたかく、既製の物とは違うぬくもりがありました。



ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険、サロン保険など加入予定の方へ

平成30年度各種保険の加入手続きが始まりました。活動の前日までに加入しなければ保険適用になりません。皆様の活動中の“もしも”の時に備え加入をおすすめいたします。

*ボランティア保険 1人年間350円～

*サロン保険 1人1回13円～

※その他行事用保険などあります。お気軽に問合せ下さい。

■加入場所…社協本所 地域福祉課(寺部659)☎283-4121・白根げんき館(在家塚1156-1)☎284-0828

笑笑亭 多楽(しょうしょうていたらく)師匠による「マジックと小唄」

外国人と日本人の親子がマジックを見たり小唄を聞いたりします。
軽食を食べながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

★日 時：3月18日(日) 11:00～12:30
★場 所：甲西保健福祉センター(古市場323)
★定 員：親子で参加 先着5組
★参加費：ひとり300円 ★メ 切：3月12日(月)
★申込み：ミキ ☎090-3798-8619、カワテ ☎090-2220-9166

新年度の予約受付中!! 音楽ユニット「夢浪漫」ふれあいライブ

唱歌や昭和流行歌で心身の健康増進を図る楽しいライブです。施設や交流サロンでの活動、イベント、学習会などにご活用下さい。
新年度(H30年4月～H31年3月)の予約をお受けしています。
実施日が決まっている場合には年間を通してご予約いただければ幸いです。 ★問合せ 石川 ☎282-3318



障がい者も高齢者もみんなで レク・スポーツ交流会



- ◆日 時 … 3月17日(土) 13:30～15:30
- ◆場 所 … 甲西農村環境改善センター(鮎沢1234-1)
- ◆内 容 … フライングディスク、輪投げ、ストラックアウトなど
レク・スポーツ体験で健康に! 交流会で笑顔いっぱい!
- ◆参加費 … 無料 どなたでも参加できます。
- ◆主催、申込み … (社福) 山梨県手をつなぐ親の会 ☎285-7122 FAX 285-7123

職員募集

- ①介護職員(デイサービスセンターわかくさ)
- ②相談員兼支援員(常勤パート職員)(養護老人ホーム慈恵寮)
- ③看護師(常勤パート職員)(養護老人ホーム慈恵寮)

※上記に関する資格要件、待遇、提出書類、面接予定日など詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

●問合せ：総務課 ☎283-8711

高齢者生きがいと健康づくり講座発表会 (フラダンス、民謡、カラオケ、健康料理)

- ❖日時：3月20日(火) 13:00開催
- ❖場所：若草生涯学習センター

つるし飾り展示会開催のお知らせ

南アルプス市シルバー人材センターの高齢者生きがい対策「よってけし処」で作った作品の展示と小物作り体験をいたします。多くのみなさまのお越しをお待ちしております。

❖期間：3月3日(土)～3月29日(木) ❖場所：若草生涯学習センター ロビー《小物つくり体験》

- ❖日 時：3月14日(水)、23日(金) 13:30～2時間程度
- ❖場 所：若草生涯学習センター 生涯学習室
- ❖費 用：500円(材料費) ❖持ち物：裁縫道具
- ❖申込み、問合せ：シルバー人材センター ☎282-6633(渡辺、伊藤)

●シャンブレイ自主事業第102弾 ♪歌声喫茶開催! ♪

昔懐かしいあの歌この歌をアコーディオンの調べにのせて楽しくみんなと歌いませんか?
♪日 時…3月11日(日) 13:30～15:30
♪場 所…若草生涯学習センター ホール
♪参加費…500円(お茶菓子付) ♪問合せ…若草生涯学習センター ☎283-8311

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」と相談会

やまびこの会より 認知症の事で悩んでいる方、理解したい方などお気軽にご参加ください。

- 日 時 … 3月14日(水) 13:30～
- ※毎月第3水曜日ですが、今月は祝日のため変更になっています。
- 場 所 … 白根げんき館 ●参加費 … 200円
- 申込み・問合せ … やまびこの会(名取) ☎080-1091-8841
市介護福祉課 ☎282-7339

裁縫ボランティア イエロークラブより

『ボタン、ペレット』『布』寄付のお願い

現在、お手玉とぬいぐるみを製作しサロンや福祉施設等へ寄付を行っています。ご自宅にボタン、スナップ、ペレットまた布(切れ端可能)がありましたら寄付して頂ければ幸いです。
④持込み場所：社協本所(寺部659)
④問合せ：裁縫ボランティア イエロークラブ代表 津久井 ☎090-5316-2948

介護支援ボランティア・ポイント制度事業

～H29年度活動申請説明・フォローアップ研修開催のお知らせ～

ボランティア活動が、今以上に楽しくできるように、フォローアップ研修及び平成29年度活動申請についての説明会を開催いたします。
◆日時：3月20日(火) 13:30～15:30
◆場所：地域防災交流センター(十五所1014)
◆内容：＊介護現場より思うこと～高齢者(特に認知症の方)と上手なコミュニケーションのとり方
＊活動をして思うこと望むこと ＊平成29年度活動申請についての説明
◆申込み切：3月16日(金) ◆申込み、問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

市民活動センターだより

①第6回協働フォーラム

市民活動や自治会とのつながりについての調査や、本年度テーマ型活動助成事業で行われた取り組みについて発表します。これからのまちづくりについて一緒に考えましょう。
◇日時 … 3月16日(金)19:00～ ◇場所 … 地域防災交流センター
▪基調講演：山梨県立大学理事 佐藤文昭氏
「多様なつながりから新たな協働のまちへ～地域の可能性を考える(仮)～」
▪事業報告：森の劇場特別公演鑑賞会／森の劇場ほか

②第33回 さらりと音楽談義 ～水と音楽～

市内在住の音楽家、藤原義章さんがさまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。
◇日 時 … 3月20日(火)19:00～ ◇場所 … 市民活動センター
◇参加費 … 500円(中学生以下無料)
◇申込み、問合せ … 市民活動センター ☎282-7325 FAX282-7421

お詫び

2月1日に発行した社協だよりvol.29冬季号の『善意によるご寄附ありがとうございました』に掲載の写真について、公益社団法人南アルプス市シルバー人材センター様とトヨタ自動車東日本労働組合様の写真を入れ替えて掲載してしまいました。謹んでお詫び申し上げます。

ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に市内のごみ拾いを行っています。

- ◇日 時 … 3月30日(金) 10:00～11:30
- ◇集合場所 … 若草瓦会館(加賀美2606-5)
※雨天の場合は中止になります。
- ◇申込み、問合せ … 地域福祉課 ☎283-4121



ドキュメンタリー映画

『生命のことづけ』～死亡率2倍 障害のある人たちの3・11～

- *日時：3月4日(日)13:30～16:00 *場所：市民活動センター
- ◆DVDを鑑賞後に意見交換をします。(スリッパをご持参ください。)
- ▶申込み：不要 ▶参加費：無料
- ▶問合せ：災害弱者の支援を考える会 ☎080-6663-0572(時田)

参加者は障害有る無しは問いません。関心のある方はどなたでも。

ふるさとに響く チェロとピアノの名曲コンサート

— 櫛形出身 チェリスト藤原秀章氏が出演 —

- 日 時 … 3月16日(金)19:00～ 日 場 所 … 若草生涯学習センター
- 日 参加費 … 一般1,000円、小中学生500円
- 日 詳細の問合せ、申込み … minami.alps.concert@gmail.com ☎090-1269-9858(松上)

出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」
ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。
◇日 時 … 3月20日(火) 10:00～12:00
◇場 所 … 西野松聲堂(西野2783-1)
◇問合せ … ふくし相談支援センター ☎284-7830

相談会以外でも常時相談を受付ております

成年後見制度相談会 (予約優先)

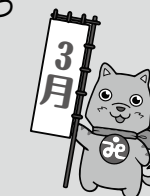
- ◇開催日：3月20日(火) ※毎月20日開催
- ◇時 間：13:30～15:30 ◇場 所：社会福祉協議会本所
- ◇相談員：社会福祉士 ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

◎「3月の主なイベント」紹介

しゃきよんの家だより

- ★2日(金)14:00～ 体操教室
- ★7日・21日(水)10:00～ 囲碁クラブ
- ★9日(金)14:00～ 笑いヨガ
- ★16日(金)14:00～ 音楽ボランティアさんと歌おう
- ★20日(火)14:00～ 信玄ロック
- ★22日(木)14:00～ ゆる体操
- ★23日(金)14:00～ オカリナ鑑賞
- ★27日(火)14:00～ ボランティアさんの講座

詳細は南アルプス社協ホームページをご覧ください。
コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります
住所：下宮地521-3 ☎282-0821



◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いないようにお願いします。