

# 手をつなごう



平成30年5月発行  
No.179

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## ボランティア交流会 & 社会参加セミナーpart2開催 協力ボランティア団体・市民活動団体・個人募集

毎年多くのボランティアにご参加いただいているボランティア交流会を、今回は今年3月に実施した「第2の人生を考える社会参加セミナー」の2回目と併せて6月30日(土)に開催します。

前回の「社会参加セミナー」では、社会参加する事は新しい社会的な役割を得て、「質の高い生活を送れる」「健康的な生活を送れる」「楽しく生きがいのある生活を送れる」そして、「社会が誰にとっても暮らしやすい居場所になる」と講師の渡辺教授よりお話いただきました。

また、多くの団体からの情報をもとに、自分自身が何の活動をしたいか?を意見交換会し、具体的に考える機会となりました。

今回は「つながる」をメインテーマとし、社会参加セミナー参加者、ボランティア関係者が他団体・個人とつながる機会とします。

その「つながる」を増やすために個々にブースを設けて、参加者と交流(事業報告・人材募集など)をして頂ける団体・個人を募集します。希望の団体は下記に記入し、社協へFAX、メール等で提出をお願いします。

市内のボランティア活動、市民活動が活発になり、明るい南アルプス市になるために、ご協力をお願いいたします。

※申込み団体・個人には当日の流れ、発表の時間、設置場所、準備に関して後日お集まりいただき説明します。ご理解とご協力をお願いいたします。



【昨年度の様子】

キリトリ

団体名、個人名		連絡先(できれば携帯)	
住所			
内容	○を付けて下さい(複数でも可) ・活動報告の写真展示(パネル) その他詳細をお書きください。	・活動発表(報告、演奏など)	・体験コーナー
必要物品 ※個数も記入		その他(要望や協力していただけることなど)	
パネル(180cm×120cm)縦横使用可	個数( )		
テーブル(3人掛け)	個数( )		
イス	個数( )		

★提出先: 社協本所(寺部659)・白根げんき館(在家塚1156-1)  
★電話: 283-4121 ★FAX: 283-4167  
★E-mail: [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)  
(メールの場合は件名に交流会と入力をお願いします。)  
(また、上記と同様の内容の入力をお願いします。)

健康リーグ対象事業です。  
参加者には  
ポイント進呈あり!

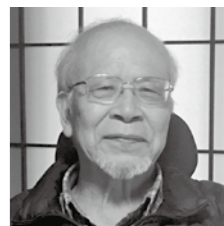
## 南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会 全体会 & 講演会開催

～平成30年度全体会にて「講演会」を開催!～

日本列島各地で自然災害が多発している今、今後の防災活動を考えてみませんか?今回は北杜市在住で防災活動に取り組んでいるボランティアから貴重なお話を聞きます。会員以外の方も参加可能です。お気軽にご参加下さい。

南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会は、普段の生活から、防災・減災を考えられるよう各地区にて様々な活動を行っているボランティア団体で常時会員を募集しています。無理なく楽しく活動しています。あなたの熱意を地域の防災力向上に役立てませんか?

- 日時…5月21日(月) 19:00～ ※第2部は全体会終了次第始まります。
- 場所…地域防災交流センター(十五所1014) 多目的ホール
- 講演…『過去の災害、そして、地域の防災をみつめてみる』(仮)
- 講師…五辻 活氏: 北杜市在住(元日本生協連中央地連・災害対策協議会事務局長)
- 問合せ…地域福祉課 ☎283-4121



## サロン白根

Part 65

今年度新しく開設されたサロン  
「寄ってけし処」を紹介します。



代表者である伊藤さんが講師となり、月2回ちりめん小物を作成しています。活動は白根地区と櫛形地区で行っており、2回の開催で1つの小物をつくることを目標としています。

サロンとしての活動は今年度よりスタートしましたが、シルバー人材センター会員向けのサークルとして、7年前から活動してきました。地区を限定せず、だれでも参加できるサロンです。

取材時、最年長の92歳の方は、親子で参加されていました。手仕事が好きでちりめん小物づくりに興味をもち、1年半前から参加しているそうです。和気あいあいとした雰囲気の中、皆さん作業の手を止めることなく熱中しておられました。

今後はメンバーが講師を務めることもあるとのこと。また、小物づくり以外の活動も計画しているそうです。興味のある方はシルバー人材センターの伊藤さん(282-6633)までお問い合わせください。



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

## ちよぼら

ふくし生活支援サービスでサポーターとして活動している近藤さんをご紹介します。

昨年度社協主催のふくし生活支援サービス養成講座に参加し、すでに数十回活動している近藤さん。これまで培った経験を活かし、トンカチや工具を使用しでの作業や新たに草刈技術を習得し、活動しています。

この活動に参加したきっかけを伺うと「やる事がなかったから(笑)。本当は現役時代に地域に目を向けると支え合いとか様々な事があつたけど実感として考えることは少なかった。今退職して、地域の現状やどのような支援などがあるか肌で感じたからだよ」とおっしゃっていました。また今後の活動やご自身の希望を伺うと「超高齢社会の中、地域のつながりなど、悪い意味で不具合もある。それは私たち団塊の世代が築き上げたからこそ、しっかりと私たちが後の世代に残していけるようこの活動を通して考えていきたい。」とおっしゃっていました。多くのシニア世代が近藤さんのようにこれまでの経験を活かし、他者への想いをもち様々な活動に参加していただければ、誰もが安心して過ごせる南アルプス市の実現に近づくと思っております。

各種ボランティアなどの参加希望がありましたら、社協ボランティア担当へお気軽にお問合せ下さい。  
▶ 地域福祉課 ☎283-4121




認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」と相談会  
 やまびこの会より 認知症の事で悩んでいる方、理解したい方など  
 お気軽にご参加ください。

- 日 時… 5月16日(水) 13:30～ 第3水曜日
- 内 容… 南アルプス市消費センター講座
- 場 所… 白根げんき館 ●参加費… 200円

★講演会と意見交換

- ・日 時… 5月9日(水) 14:30～16:00
- ・講 演… 「地域資源を生かしたケアプラン」
- ・講 師… 中澤秀子氏 (ケアプランいなみケアマネージャー)
- ・場 所… かがやきセンター
- 申込み・問合せ… やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870



**子育て応援講座第15期生募集**

未就学児を持つ親同士が、安心安全な空間でグループディスカッションを通して、自分なりの子育てや生き方を見つけ出す講座です。毎回託児・ティータイム付きでゆったり楽しく学べ、新しい仲間も出来る講座です。


- 📅日 時… 5月14日～7月2日 毎週月曜日 10:00～12:00
- 📍場 所… 櫛形健康センター (桃園1600)
- 📄参加費… 4,000円 (8回分) 📄主 催… 子育て支援課
- 📄申込み・問合せ… 子育て支援課 ☎282-7293  
NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568

**なんと今年で6周年** **あなたも一緒に『ゆる体操&歌ゆるのつどい』**

～うたって、ゆるんで、たのしくきたえる～

今年も手作りの「ゆる体操&歌ゆるのつどい」をお届けします。頑張るときに頑張れるためには緩むことが大切です。ゆったりと、安全に、楽しく、心身をきたえて、快適になりましょう。

- ♪日 時… 5月17日(木) 13:30～15:30
- ♪場 所… 若草生涯学習センター ホール
- ♪内 容… ・ファーストタイム 指導者たちによる「ゆる体操」  
正指導員 河野貴仁氏など指導者たちと共に  
・メインイベント Nidoさんによる「歌ゆる」  
Nido氏 (運動科学総合研究所主席指導員)
- ♪問合せ… ゆる体操のなかま達  
代 表 野田 ☎090-2677-0146  
または、河野 ☎090-2943-1024




**社協移転に伴う若草健康センター貸出不可について**

市の公共施設再配置に基づき、8月中旬に若草健康センターに移転する予定です。移転に伴う工事の為、8月31日までは若草健康センター(会議室等)の貸出が行えません。市民の皆様方には、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

**ボランティア情報誌「手をつなごう」が動画になりました**

毎月発行しているボランティア情報誌。朗読ボランティアの「すずの会」「はなしんぼ」の協力を得て、情報誌の内容をfacebook上に公開しています。ぜひご覧ください。「南アルプス市社会福祉協議会 facebook」で検索！もしくは右記のQRコードからお願いします。



12:34 / 12:00

●●若草生涯学習センター 指定管理シャンブレイより●●

**♪さわやかコンサート Wakakusa Spring Concert ♪**

～春風に乗せてピアノとマリンバ&ボーカリストによる華麗なる調べ～

- ♪日 時… 5月20日(日) 13:30～
- ♪場 所… 若草生涯学習センター ホール
- ♪出演者… マリンバ：市川志寿子氏、ピアノ：西川恵理香氏  
ソプラノ：根岸香苗氏
- ♪参加費… 500円(お茶菓子付)
- ♪申込み・問合せ… 若草生涯学習センター ☎283-8311


★彩市出店者募集

- \*開催日時… 6月17日(日) 9:00～12:00
- \*内 容… 青果、手作り小物、食品など
- \*出店料… 500円 \*食品販売は必ずテントをご持参ください。また、テーブルの貸出はありません。

**ごみ拾いボランティア募集**

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に活動しています。今回は八田地区のごみ拾いを行います。一緒に歩きましょう!

- ◇日 時… 5月30日(水) 10:00～
- ◇集合場所… デイサービスゆうかり (野牛島2727)
- ◇内 容… ごみ拾い ※雨天の場合は中止になります。
- ◇申込み・問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121
- \*健康リーグ対象事業です。参加者にはポイント進呈あり。




**5月12日～18日は民生委員・児童委員の活動強化週間です**

**「支えあう 住みよい社会 地域から」**

民生委員・児童委員は各地域に配置されており、様々な機関と連携・協力しながら、住民からの相談や見守り活動を行い、住み良い地域づくりに向けて日々活動しています。今年で制度開始から101年が経ちます。お困りのことや、相談事がありましたらお近くの民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。5月12日は民生委員・児童委員の日とし、その週間を活動強化週間としています。

**民生委員・児童委員のマーク**

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。




**市民活動センターだより**

①市民ディレクターズサロン  
個人や市民団体のみなさんの情報交換サロン。市民活動の企画を磨きあげ、交流と連携を進めます。  
◇日時… 5月8日(火) 19:30～ ◇場所… 宜 Sawanobori

②第35回 さらりと音楽談義 ～山と音楽～  
市内在住の音楽家、藤原義章さんが演奏やお茶を交えて、さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。  
◇開催日… 5月15日(火) 19:00～ ◇場所… 市民活動センター  
◇参加費… 500円(中学生以下無料) ◇主 催… さとやまダモール  
◇申込み・問合せ… 市民活動センター ☎282-7325

**市立図書館朗読会のおさそい**

… 第17回 甲西図書館朗読会「ふれあい処」のお知らせ …  
午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。  
多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。



- 📅日 時… 5月12日(土) 13:30～
- 📍場 所… 甲西農村環境改善センター 2階生活・農事研修室
- 📄出 演… 甲西図書館朗読ボランティア「文の会」
- 📄朗読作品… \* 林 真理子 (作) 「つわぶきの花」  
\* 宮部みゆき (作) 「謀りごと」  
\* 赤川 次郎 (作) 「開けっばなしの引出し」他
- 📄主催・問合せ… 南アルプス市立図書館 ☎280-3300

**平成30年度南アルプス市老人クラブ連合会 定期総会 \* 第2部 芸能発表会**

平成30年度定期総会の第2部として、会員による踊りなど日頃の成果を披露します。老人クラブ会員以外でも参加は可能です。お気軽にご来場下さい。

- 日 時… 5月8日(火) 13:30～
- ※第2部は第1部が終了次第開始致します。
- 場 所… 若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)
- 参加費… 無料 ■問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121

**成年後見制度相談会 (予約優先)**

- ◇開催日… 5月18日(金) ※毎月20日開催
- ◇時 間… 13:30～15:30 ◇場 所… 社会福祉協議会本所
- ◇相談員… 社会福祉士 ◇問合せ… 成年後見センター ☎283-8722

**\*\*\*\*\* 出張ふくし相談会開催 \*\*\*\*\***

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。


- \*日 時… ①5月9日(水) 10:00～12:00  
②5月23日(水) 10:00～12:00
- \*場 所… ①櫛形社会福祉会館(小笠原471-8)  
②百々公民館(百々2991)
- \*申込み… ふくし相談支援センター ☎284-7830
- ※上記以外も毎月第1水曜日・白根げんき館、第3水曜日・社協本所にて13:00～15:00に相談会を行っています。

相談日以外でも常時相談を受け付けております

●「5月の主なイベント」紹介 **しゃきよんの家だより**

- ★ 1日(火) 14:00～ 体操教室
- ★ 3日(木) 14:00～ 津軽三味線
- ★ 7日(月) 14:00～ 音楽教室
- ★ 9日・23日(水) 10:00～ 囲碁クラブ
- ★ 11日(金) 14:00～ 信玄ロック
- ★ 14日(月) 14:00～ オカリナ演奏
- ★ 31日(木) 14:00～ ゆる体操

イベントは参加無料です。しゃきよんの家もおかげさまで6周年!1日～7日まで感謝祭を行います。記念品をご用意していますので皆さんのご参加お待ちしております。コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります  
住 所: 下宮地 521-3 ☎282-0821



©それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。