

手をつなごう



平成30年6月発行
No.180

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

「ボランティア交流会」&「社会参加セミナーpart2」開催 参加者大募集！ みんな集まろう！ つながろう！

テーマ つなごう



【昨年度の様子】

毎年多くの方にご参加いただいているボランティア交流会ですが、今回は今年3月に開催した社会参加セミナー part2と併せて開催します。社会参加セミナー参加者、ボランティア関係者が交流会を通して他団体・個人と「つながる」機会にしました。

「自分にできることは何かあるのか考えたい！」「ボランティアの皆さんと知り合いたい！」「活動について知ってもらいたい！」色々な想いをもちた皆さんが集まる場です。実際に活動している方やボランティア・市民活動・社会参加に興味のある方なら、どなたでも参加できます。

○日時 … 6月30日(土) 13:00~16:00

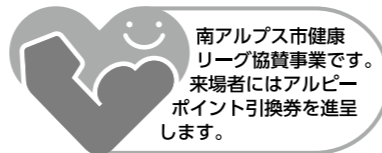
○会場 … 若草生涯学習センター(寺部725-1)

○内容 … 講演：「ボランティア活動(社会参加)から地域のつながりを考える」
講師：渡辺 裕一氏(武蔵野大学 社会福祉学科 教授)
ボランティア団体紹介(ブース出展)
意見交換・交流会

○メ 切 … 6月20日(水)

○参加費 … 無料

○申込み・問合せ … 地域福祉課 ☎283-4121 Fax 283-4167



南アルプス市健康
リーグ協賛事業です。
来場者にはアルピー
ポイント引換券を進呈
します。

当日参加者には
ボランティア団体
「道の会」より、お花の
プレゼントがあります。

ブース出展団体・個人募集中!

「つながる」を増やすために個々にブースを設けて、参加者と交流(事業報告や人材募集等)をしていただける団体・個人を引き続き募集しています。お気軽にお問合せください。

申込み者は名称、連絡先(できれば携帯)、住所、出展の内容、必要物品をお知らせ下さい。

■メ 切：6月4日(月)

※申込み団体・個人には、当日の流れや設置場所などについての打ち合わせ会へご参加をお願いいたします。

■打合せ日：6月7日(木) 13:30~

■場所：若草生涯学習センター ホール

女性目線の防災

いざ! といふときに家族を守るための「たいせつ」な話



「避難所運営と健康づくり」

防災活動、実際の避難所運営にも携わっている細川かをり氏から「避難所運営と健康づくり」をテーマに講演していただきます。

いざ! といふときに家族を守るための「たいせつ」な話です。大切な家族を守るために聞いてみませんか? 事前申込不要です。お気軽にご参加ください。

★日 時 … 6月7日(木) 開場18:30 開演19:00~
★場 所 … 榊形生涯学習センター「あやめホール」(小笠原1060-1)
★定 員 … 350名 ★参加費 … 無料
★講 師 … 細川かをり氏



南アルプス市健康
リーグ協賛事業です。
来場者にはアルピー
ポイント引換券を進呈
します。



◆細川氏プロフィール

1960年生まれ。福井県議会議員。全国防災ボランティア議員連盟事務局長。都留文科大学卒業後、教員を経て議員へ。福井県豪雨災害時に各地のボランティアセンター立ち上げに携わる。全国各地で災害ボランティア活動や支援を実施している。

★主 催 … 災害・防災ボランティア榊形地区連絡会

★問合せ … 市民活動センター ☎282-7325

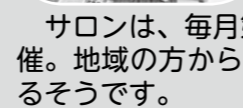
★後 援 … 南アルプス市健康リーグ、南アルプス市愛育連合会、南アルプス市ハーモニープラン推進委員

※乗合せでのご来場にご協力下さい。

サロン自慢

Part
66

「桃の丘ちくちくサロン」を紹介します。



各地区で始まっている地域ささえあい協議体の話し合いから将来の高齢化を考えて、今のうちに桃の丘に交流の場を作ろうと昨年12月に立上り、月2回開催されています。誰でも参加できる場所として会場が開放され、コーヒーと手作りのおやつが準備されたカフェスペースがあります。

どなたでも利用出来ることから、各団体の話し合いの場としても利用されています。交流からカフェ以外の活動も始まっており、コーヒーを楽しんだ後に「絵手紙教室」「囲碁の対局」も企画され、趣味の時間を過ごされています。参加されている方は、「以前は、地区内の方と話をする機会があまりなかったけれど、サロンをきっかけに色々な方と知り合い、交流が増えた」とおっしゃっていました。

サロンは、毎月第2・4土曜日13:30~15:30 桃の丘コミュニティーセンターで開催。地域の方から手作りの本棚が寄付され、今後は図書コーナーの設置を検討されているそうです。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

ちよぼら

芦安地区で地域に寄り添った関わりを続けている「佐竹真紀さん」をご紹介します。佐竹さんは昨年度まで芦安地区の集落支援員をしており、任期終了後も継続して地域に根差した行事や事業へ参加、地域住民とともに活動しています。

今回、新緑やまぶき祭りへ出店した北岳健康クラブ芦安連合会(芦安老人クラブ)の応援にかけつけ、会員と共に「うす焼き」作りを行っていました。朝から長時間の作業となる会員への声掛けをしながら最後の片づけまでお手伝いいただきました。祭りに来た地域住民からも声を掛けられる場面が多く、佐竹さんが目指している「地域に根ざした関わり」が現実のものとなっていることを実感しました。

今後も、集落支援員と看護師の経験を活かした関わりを継続しながら、他の地域においても同様の関わりを持っていきたいと考えているそうです。ぜひお声かけください!とおっしゃっていました。



認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」と相談会
やまびこの会より 認知症の事で悩んでいる方、理解したい方など
 お気軽にご参加ください。

●日 時… 6月20日(水) 13:30~15:30
 ●場 所… 白根げんき館 ●参加費… 200円
 ●内 容… リラックスできるタッチケア!!
 ●申込み・問合せ… やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
 介護福祉課 ☎282-7339

家庭訪問型子育て支援
第4期ボランティア養成講座開催

未就学児が1人でもいるお宅を訪問し、一緒に育児や家事、外出をしながら親たちに寄り添う支援者の養成講座です。傾聴・子どもの発達・子育て情報・システムを学びますので、安心して訪問して頂けます。

☎日 時：6月13日~7月25日 毎水曜日 10:00~16:00
 ☎場 所：櫛形健康センター(桃園1600) ☎参加費：無料
 ☎主 催：子育て支援課
 ☎申込み・問合せ：子育て支援課 ☎282-7293
 NPO法人あんふぁんねっと ☎269-7568

男性ボランティア募集

デイサービスセンターわかさでは、午前中の1時間~2時間程度ですが、利用者の話し相手をして下さる男性ボランティアを募集しています。(将棋・囲碁できる方大歓迎)

▶問合せ… デイサービスセンターわかさ
 (鏡中條1642-2) ☎283-7555

ゲートボール愛好者の皆さん
南アルプス市老人クラブ連合会
「ゲートボール大会」に出場しませんか?

… スポーツを通して更に健康に! …

老人クラブ連合会では、南アルプス市ゲートボール協会の協力を得て6月20日(水)にゲートボール大会を開催します。大会への参加は老人クラブ会員であることが必須です。この機会に老人クラブ会員になってゲートボール大会だけでなく様々なイベントに参加してみませんか? 大会の要綱、申込書は社協本所、白根げんき館にあります。

●メ切：6月8日(金) ●問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

花植えボランティア募集

市より提供されるベゴニアを県道沿いの花壇へ一緒に植えませんか? お気軽にご参加下さい。お土産があるかも!

☎日 時：6月8日(金) 9:00~ ※雨天決行
 ☎集合場所：社会福祉協議会本所前(寺部659)
 ☎持 ち 物：軍手、手かん、タオル、飲み物
 ☎問 合 せ：地域福祉課 ☎283-4121

●● 若草生涯学習センター 指定管理シャンブレイより ●●

★うたごえ喫茶

昔懐かしい あの歌 この歌をアコーディオンの調べにのせて楽しくみんなと歌いませんか?

♪日 時…6月10日(日) 13:30~
 ♪場 所…若草生涯学習センター ホール
 ♪参加費…500円(お茶菓子付)
 ♪出演者…アコーディオン：大久保幸氏
 ソングリーダー：杉山はるみ氏

★彩市出店者募集

*開催日時…6月17日(日) 9:00~12:00
 *内 容…青果、手作り小物、食品、フリーマーケット等
 *場 所…若草生涯学習センター前
 *申込み・問合せ…若草生涯学習センター ☎283-8311



● 朗読会のおさそい ●

朗読会「いきやりどころ」開催のお知らせ

■出 演：朗読ボランティア「すずの会」
 ■日 時：6月9日(土) 13:30~
 ■場 所：櫛形生涯学習センター 2階研修室
 ■朗読作品：*吉行 和子(作)「私達はまた笑い合うことができる」
 *小池真理子(作)「流山寺」
 *森 浩美(作)「準備万端」
 *藤沢 周平(作)「告白」 他
 ■主催・問合せ：南アルプス市立図書館 ☎280-3300

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。
 多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

市民活動センターだより

①ときどきカフェR ~石積みガール・小野千晶氏~
 南アルプス市を代表する素晴らしい景色のひとつ「石積み」。そこに暮らす風景や文化を守るため、新しいプロジェクトがスタートします。これからの取り組み、「徳島の石積み学校視察の報告」など、今後の可能性についてみんなで情報交換・共有をしましょう。
 ◇日時… 6月8日(金) 19:30~

②市民ディレクターズサロン
 個人や市民団体のみなさんの情報交換サロン。これまでイベントやプロジェクトなどを行ってきた人や今からやりたい人、やってみたい人たち、参加したい人たちで企画を磨きあげ、交流連携を進めます。
 ◇日時… 6月12日(火) 19:30~

③第36回 さらりと音楽談義 ~月と音楽~
 市内在住の音楽家、藤原義章さんが、さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会。主催はさとやま・ダモーレです。
 ◇日時… 6月19日(火)19:00~ ◇参加費… 無料
 ◇内 容… 演奏・談話会など
 ◇申込み・問合せ・会場… 市民活動センター
 ☎282-7325 FAX 282-7421

おやつ作りボランティアに参加しませんか?

市内の独居高齢者および高齢者世帯の方々へ毎月手作りおやつを届けるおやつサービスを行っています。そのおやつ作りの仲間を募集します。皆と楽しみながら活動してみませんか?お気軽に問合せください。

[活動日] ※活動時間：9:00~11:30
 ・八田地区…毎月第3木曜 場所：ふれあい情報館
 ・白根地区…毎月第2木曜(前半) 第4木曜(後半) 場所：かがやきセンター
 ・芦安地区…毎月第2火曜(1,2月は休み) 場所：芦安コミュニティーセンター
 ・櫛形地区…毎月第4木曜 場所：櫛形北地区農村環境改善センター
 ★問合せ：芦安・八田・白根地区 ☎284-0828
 櫛形地区 ☎283-4121

出張講座 介護支援ボランティア・ポイント制度事業
承り中 介護支援ボランティア養成講座

ボランティア活動を通して介護予防、生きがいづくりをしませんか?自治会やグループなどへの出張講座を承っております。※講座受講後はボランティア登録をし、市内ボランティア受け入れ施設にて活動できます。活動には1時間あたり1ポイントが付与され、年度末に換金できます。(年間上限50ポイント)
 ◆問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日：6月20日(水) ※毎月20日開催
 ◇時 間：13:30~15:30 ◇場 所：社会福祉協議会本所
 ◇相談員：社会福祉士 ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

***** 出張ふくし相談会開催 *****
 「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」
 ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

*日 時… ①6月13日(水) 10:00~12:00
 ②6月27日(水) 10:00~12:00
 *場 所… ①JA藤田経済店舗(藤田1600-3)
 ②天神団地市営集会場(田島298)
 *申込み… ふくし相談支援センター ☎284-7830

相談日以外でも常時相談を受けております

●「6月の主なイベント」紹介 **しゃきよんの家だより**

★ 1日(金)14:00~ 笑いヨガ
 ★ 7日(木)14:00~ 信玄ロック
 ★11日(月)・12日(火)14:00~ 消費者被害撲滅講座
 ★13日・27日(水)10:00~ 囲碁クラブ
 ★15日(金)14:00~ 音楽ボランティアさんと歌おう
 ★18日(月)・19日(火)14:00~ 交通安全教室
 ★22日(金)14:00~ ゆる体操
 ★29日(金)14:00~ ふるさとの歴史講座

イベントは参加無料です。
 地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。
 コミュニティーバス「峡西病院東」前 駐車場あります
 住所：下宮地521-3 ☎282-0821

◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。

