

手をつなごう



平成30年7月発行
No.181

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

今年度も開催します!!

南アルプス市 ふくし勉強会 2018 ~ 学生の参加大歓迎 ~

ニュースや事件から福祉問題について耳にする機会が増えていますが、実際に福祉の問題、課題について知る機会、学ぶ機会はまだまだ少ないのが現状です。福祉というと、高齢者や、虐待を受けている子ども、障がい者、一人親家庭など、低所得者や社会的弱者に焦点が当たることが多く「特別な環境にある人」と感じている方も多いと思います。

しかし、誰もが長い人生の中で病気になったり、障害を負ったり、職を失ったりする可能性があります。

社協では、平成27年度からふくし勉強会を開催し、南アルプス市で実際に起きている問題を、多くの市民の方と学び、考えてきました。「他人事から自分事、いつかは自分にも起こり得ること」として、ふくし勉強会に参加していただいた方の意識は徐々に変化しています。今年度も、南アルプスで実際に起きた問題をわかりやすく取り上げ、楽しく学べる内容になっています。お気軽にご参加ください。



【去年の様子】

日時	会場	内容
7月28日(土) 13:30~15:30	地域防災交流センター (十五所1014)	●話し合い：「ゴミ捨てができなくなる日・・・」 講師：渡辺 裕一 氏《武蔵野大学 社会福祉学科 教授》

今年度も全3回で行います。2回目以降の日程、内容等は随時「手をつなごう」にてお知らせします。

- ★募集人数 … 40名【メ切7月13日(金)】
- ★対象者 … 福祉に興味、関心がある方(※年齢問わず)
- ★参加費 … 無料(持ち物：筆記用具)
- ★申込み・問合せ → 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167



講師の紹介 武蔵野大学 社会福祉学科 教授 **渡辺 裕一 氏**
●専門：地域福祉、高齢者福祉、福祉人材育成 他
●研究：誰もが住み慣れた地域で安心、安全に暮らせるための研究に取り組まれています。

ふくしポスター 大募集!! ~ 誰もが安心して暮せる あったか色のまちを目指して ~



【昨年度最優秀賞】

未来を担う小中学生の皆さん、「支えあい」「助けあい」のイメージや体験や経験を思いおもいに描き、「ふくし」を考えるきっかけにしてみませんか。

応募者全員に参加賞があります

- ✍️ テーマ：「支えあい」「助けあい」
- ✍️ 対象：小学1年生～中学3年生
- ✍️ 応募方法：1人1点まで。8切り(270mm×380mm)またはB4程度の画用紙の裏面に応募用紙を貼り各学校に提出して下さい。(※応募用紙は各学校へ配布します)
- ✍️ 作品表彰：最優秀賞1点 優秀賞3点 佳作6点を「手をつなごう」で発表します。
- ✍️ 問合せ：地域福祉課 ☎ 283-4121

夏休み防災ボランティアスクール開催

～ 災害時指定避難所に宿泊して『防災』について学ぼう! ～

自然災害は、いつどのような形で起きるかわかりません。6月18日には大阪府北部で大きな地震があり、被害が出ました。東海地震は30年間で、87%の確率で発生すると言われています。災害時には家屋の倒壊や揺れの恐怖によって多くの人が自分の家に帰れなくなり、体育館などの避難所で数日過ごすことが予測されます。実際に避難所(体育館)に泊まる“経験”を通して災害について学びましょう!



【昨年度の寝床作りの様子】

- ★日時 … 8月4日(土) 16:00 ~ 5日(日) 10:00
- ★場所 … 八田農業者トレーニングセンター(八田小学校 体育館)
- ★内容 … 寝床作り、給水車からの水の確保、ビニール袋でご飯!?など盛りだくさん!
- ★募集人数 … 小学校4年生～6年生の60名(定員になり次第メ切りします。)
- ★参加費 … 無料
- ★持ち物 … お米1合、軍手、懐中電灯、筆記用具
(寝袋・タオルケット等、着替え、歯ブラシなど
宿泊に必要なものを持参して下さい。)
※ゲーム機や食べ物、現金の持ち込みは禁止です。
携帯電話は職員がお預かりします。
- ★送迎 … 保護者で対応をお願いします。
- ★申込期間 … 7月2日(月)～13日(金) ※保護者がお申込みください。
- ★申込み … 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

ボランティア
活動証明証を
発行します!

食事メニュー
(予定)

- 【夕食】
カレーライス
- 【朝食】
アルファーマ
(ひじきご飯)他



※保護者の皆様へ…保護者の同伴はできませんが日中の時間帯は見学可能です。(問合せ下さい) アレルギー等、配慮が必要な場合は事前にお知らせ下さい。災害を想定した宿泊体験となりますので、入浴はありません。また、終日冷房は使いませんので、ご承知おき下さい。

介護支援ボランティア・ ポイント制度 ボランティア養成講座

2講座
7月25日(水)
同日開催!

ふくし生活支援サービス サポーター養成講座

皆さんの知識・経験を地域福祉に活かしませんか?
講座はどちらか一つでも両方でも受講できます。この夏、みなさんの参加をお待ちしています。
▶場所：健康福祉センター(かがやきセンター：飯野2806-1)

高齢社会の現在となつては、「65歳だからもう高齢者」なんて言われていられません。まだまだできることや役割がたくさんあります。いつまでも元気で楽しく暮らすために、今まで培った経験や知識を、介護支援ボランティアを通して活かしませんか?
活動に対してポイントがつき年度末には換金ができます。

- ◆対象：市内在住の65歳以上の方
- ◆時間：13:00~14:30
- ◆内容：
 - ・講義「南アルプス市の現状と介護支援ボランティア・ポイント制度導入の背景」
 - ・事業説明
- ※研修終了後、登録希望者の申請受付、写真撮影、ボランティア保険加入手続きを行います。
- ◆参加費：無料

ふくし生活支援サービスとは、現行の公的サービスで行えない生活のお手伝いをする有償のサービスです。現在約70名の方が登録し、年間150件以上の相談に応じて活動しています。社会参加をしたいけれどきっかけがなくて…と思っている方! まずは講座に参加してみませんか?

- ◆対象：市内在住の方ならどなたでも
- ◆時間：14:30~15:30
- ◆内容：
 - ・講義「有償サービスの必要性について」
 - ・事業説明
- ◆参加費：無料



●申込み・問合せ 地域福祉課 ☎283-4121 ●メ切 7月20日(金)

今月のちょぼら、サロン自慢はお休みです。また来月お楽しみに♪

子育てボランティアゆりかごの会・親子プレイルームの会共催 “親子プレイルーム”今年も2コース開催!

子どもの発達に一番大切な1歳～2歳を対象に、遊びを一緒に楽しみながら仲間づくりとお友達作りをしてみませんか。子育ての悩みを相談できる仲間づくりとお子様の遊び場を目的として開催します。お友達もお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

【第1コース】：8月25日、9月1日、8日、15日
【第2コース】：10月20日、27日、11月10日、17日
全て土曜日 10:00～11:30実施

●場 所… 檜形健康センター
●参加費… 1コース400円 ※1日100円(手作りおやつ・保険料他)
●講 師… レクリエーションインストラクター、保健師、管理栄養士、図書館司書
●対 象… 平成28年4月～平成29年3月生まれのお友達と保護者、祖父母
●申込み・問合せ… 健康増進課 ☎284-6000
土屋 Fax 282-5685、石川 ☎282-3274

平成30年度南アルプス市地域支えあい協議体1層・2層研修会 「地域の宝物を見つけよう 広めよう つなげよう」

「ふだんの暮らしの中にある自然な支えあい」を地域の宝物ととらえ、その宝物の大切さをみんなで共有し、だれもが元気に楽しく暮らしていける地域づくりにつなげていくにはどうしたらよいか? これからの協議体の参考にするため一緒に考えてみませんか?

■日 時… 7月9日(月) 13:30～16:00
■場 所… 地域防災交流センター(十五所1014)
■講 師… 酒井保氏(ご近所福祉クリエーター)
■参加費… 無料
■申込み・問合せ… 市介護福祉課 ☎282-7347
社協地域福祉課 ☎283-4121



●シャンブレイ自主事業第102弾

～真夏の夜の夢ライブ～ ビートルズをこよなく愛する 「THE BEATLESS(ザ・ビートレス)」ライブ

♪日 時… 7月15日(日) ♪開場… 19:00・開演… 19:30
♪参加費… 500円(お茶菓子付)
♪会 場… 若草生涯学習センター ホール
♪問合せ… 若草生涯学習センター ☎283-8311(月曜閉館)

子育て支援に関する「市長との座談会」を行います

・どなたでも参加出来ます。(個人、団体)直接会場において下さい。
・子育てでの困り事を直接市長に訴えましょう。
・子育て支援担当課も出席します。

…市の子育て支援内容を理解し、活用しましょう…

♠日 時… 7月31日(火) 19:30～21:00
♠場 所… 地域防災交流センター(消防本部)2階ホール
♠主 催… 南アルプス市の子育てを考える会
♠問合せ… さくらんぼ保育園 ☎282-5154

おかげさまで200回突破!! 音楽ユニット「夢浪漫」ふれあいライブ

「水もらったお花のように生き返ったよ(参加者の声)」
「表情が豊かになり楽しそうに歌っていた(スタッフの声)」
こんな声がよせられています。音楽による「心の体操」とも言える内容です。交流サロンや高齢者施設のアクティビティ、地域のイベント・学習会等にご活用ください。

★問合せ・予約 ☎282-3318 石川
※実施日が定められている場合には早めにご予約いただければ幸いです。



Lunch ボランティア @甲西主催 「夏休みお楽しみ給食」ボランティア募集

甲西地区で夏休みの期間、昼食を一人で食べている子ども達に温かいご飯と夏休みの宿題を行う場を提供する活動と一緒にいきませんか? 日時や活動内容等詳細については連絡の際にお伝えいたします。

★申込み・問合せ… Lunchボランティア@甲西
代表: 滝沢 ☎090-8893-6173

市立図書館からお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか。
皆様方のお越しをお待ちしております。

第16回 八田ふれあい図書館朗読会「おたのしみ処」の開催

★日 時… 7月7日(土) 13:30～
★場 所… 八田ふれあい情報館 2階会議室
★出 演… 図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」
★朗読作品… 藤沢周平 作 「山桜」 他

第36回朗読会「やすらぎ亭」の開催

★日 時… 7月21日(土) 13:30～
★場 所… 若草生涯学習センター 会議室
★出 演… わかくさ朗読ボランティア「はなしんぼ」
★朗読作品… 山本周五郎 作 「鼓くらべ」 他

主催・問合せ… 南アルプス市立図書館 ☎280-3300

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日: 7月20日(金) ※毎月20日開催
◇時 間: 13:30～15:30 ◇場 所: 社会福祉協議会本所
◇相談員: 社会福祉士 ◇問合せ: 成年後見センター ☎283-8722

市民活動センターだより

- ①市民ディレクターズサロン
個人や市民団体のみなさんの情報交換サロン。子育て広場にて開催します。興味のある方がいましたらぜひお寄りください。
◇日時… 7月10日(火) 19:30～ ◇場所… あん・はーもにー
- ②テーマ型活動助成事業
「伝統を伝える! これからの石積みの価値」～石積み学校in南アルプス市～
講師は山梨県美しい県土づくり推進員でもある東京工業大学准教授・真田純子氏。
◇日時… 7月14日(土) 15:30～17:00
◇会 場… 檜形西地区農村環境改善センター ◇参加費… 無料
- ③第37回 さらりと音楽談義 ～ものあはれ～
市内在住の音楽家、藤原義章さんがさまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会。
◇日時… 7月17日(火) 19:00～ ◇参加費… 無料
◇場 所… 市民活動センター ◇内 容… 演奏・談話会など
●上記の申込み・問合せ → 市民活動センター ☎282-7325

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」と相談会 やまびこの会より

認知症の事で話したい、関心がある、交流したい方など少しおしゃべりしませんか?
●日 時… 7月18日(水) 13:30～15:30
●場 所… 白根げんき館 ●参加費… 200円
●内 容… 脳トレクリエーションとカフェタイム
●問合せ… やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
介護福祉課 ☎282-7339

当日参加OKです。ご相談は別室にてお待ちしています。

ごみ拾いボランティア募集!

芦安の夏を感じながらごみ拾い。
そして、おいしい芦安そばを食べませんか?



花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月に市内でごみ拾いを行っています。ゴミ拾いの後は芦安みらいサロン特製手打ちそばを食べる予定です。参加を希望する方は下記までご連絡ください。

◆日 時… 7月30日(月) 10:00～ ◆雨天中止
◆集合場所… 南アルプスふれあい館(芦安安通327)
◆昼 食 費… 700円(実費) ◆メ 切: 7月23日(月)
◆申込み・問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121

アクリルの毛糸はありますか?

慈恵寮では、入所者の方が花座布団等を制作しています。不要になったアクリル毛糸(中太～極太)を寄付していただけませんか。

▶問合せ先: 養護老人ホーム慈恵寮
☎282-0369 (担当: 古屋)



出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」
ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守! お気軽にご相談ください。

*日 時… ①7月11日(水) 10:00～12:00
②7月25日(水) 10:00～12:00
*場 所… ①檜形西地区農村環境改善センター(上市之瀬725-7)
②芦安窓口サービスセンター(芦安芦倉518)
*申込み… ふくし相談支援センター ☎284-7830

相談日以外でも常時相談を受付けております

「7月の主なイベント」紹介

★6日(金) 14:00～ 八田民謡部訪問
★11日・25日(水) 14:00～ 囲碁クラブ
★17日(火) 10:00～ 大正琴鑑賞
★24日(火) 14:00～ 信玄ロック
★26日(木) 14:00～ ゆる体操

イベントは参加無料です。
地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。
コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります
住所: 下宮地521-3 ☎282-0821

しゃきよんの家だより

