

# 手をつなごう



平成30年8月発行  
No.182

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0337 南アルプス市寺部659 → 8月に引越します!! 詳細は裏面に  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 今、私たちにできることを一歩ずつ、一つずつ

### 災害ボランティア養成講座「被災地支援」

#### 『平成30年7月西日本豪雨災害』の被災地での支援活動をしませんか?

今回の豪雨で被害を受けた地域は、広範囲、大規模であったため今、なお復旧・復興に至っていない現状です。これまで、全国各地で災害が発生したときに、被災者、被災地を支えてきた災害ボランティア。社協では、被災地に心を寄せ、現地とともに活動していただけるボランティアを募集します。

被災地での活動を南アルプス市へ還元する活動につなげませんか?

- 集合日時：8月16日(木) 22:00
- 活動日時：8月17日(金) 8:30~15:00
- 南アルプス市着：8月18日(土) 2:00頃
- 活動先：岡山県倉敷市(予定) ■活動内容：ガレキの撤去、泥だし他
- 対象者：市民で災害ボランティアとして被災地での活動を希望する方で、その後南アルプス市でも活動可能な方(体力に自信のない方、疾患をお持ちの方は、ご遠慮ください。また、18歳未満の方は保護者同伴をお願いします。)
- 定員：30名(定員になり次第メ切ります。)
- 参加料：6,000円(バス代)【活動保険、食事・飲み物代等個人にかかる費用は、すべて自己負担】
- 持ち物：軍手、ゴム手袋、タオル、食べ物、飲み物、着替え、靴等



- 事前説明会：8月10日(金) 19:30~ ■場所：社協本所2F会議室(寺部659)  
※被災地での現状は日を追うごとに変化しています。被災地の決定、活動内容など詳細は事前説明会にて説明します。また、雨天時には活動ができませんので予めご承知おきください。
- 申込み：地域福祉課 ☎283-4121

## 被災地に行けなくてもできること「義援金」

平成30年7月の豪雨により各地で人的被害をはじめ家屋の倒壊等の甚大な被害が発生し、複数の市町村で災害救助法が発令されました。

赤い羽根共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に義援金を募集します。

お寄せいただいた義援金は被災状況に応じて按分の上、被災県共同募金会に送金いたします。義援金は、被災県に設置された義援金配分委員会を通じ、全額を被災された皆様にお届けいたします。

また、平成30年7月豪雨災害だけでなく、米原市竜巻災害、大阪北部地震への義援金も募集しています。みなさまのあたたかいご支援をお願いいたします。

金融機関	支店名	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	-	00180-7-634691	中央共同募金会平成30年7月豪雨災害義援金
三井住友銀行	東京公務部	普通預金0162596	(福)中央共同募金会
りそな銀行	東京公務部	普通預金0126799	(福)中央共同募金会

※各銀行手数料無料などの措置があります。また、義援金は、税制優遇措置の適用対象となります。詳細は問合せいただくか、下記のホームページをご覧ください。▶地域福祉課☎283-4121

●赤い羽根共同募金ホームページ [https://www.akaihane.or.jp/saigai/2018\\_july\\_gouu/](https://www.akaihane.or.jp/saigai/2018_july_gouu/)

※支援物資の募集はしていません。

★裏面に被災地支援した社協職員のオモイを掲載しています★

## \* \* H30年度成年後見市民講座開催のお知らせ \* \*

認知症や知的障がい・精神障がいの方々の障がい特性を理解し、ご本人を支えるサービスや成年後見制度の基礎知識を通して、判断能力が不十分な方でも安心して暮らせる地域づくりを支えるサポーターを養成します。

### ★開催日及び内容

- 第1回 9月5日(水) 成年後見制度概論(法定後見制度・任意後見制度)
- 第2回 9月12日(水) 市民後見概論、成年後見関係諸制度
- 第3回 9月19日(水) 民法の基礎、家庭裁判所の役割、市の現状
- 第4回 9月26日(水) 対人援助、認知症・知的障がい・精神障がいの特性、消費者被害
- 第5回 10月3日(水) 日常生活自立支援事業、ふくし生活支援サービス

★会場：若草健康センター(鏡中條1642-2)

★メ 切：8月31日(金) ★申込み：成年後見センター ☎283-8722

## サロンボランティアフォローアップ研修開催のお知らせ

「参加者もボランティアも共に楽しいサロンづくり」をテーマに、今年度もフォローアップ研修を開催します。今回は市文化財課にご協力いただき、古き良き時代の市内の様子分かる写真や懐かしい生活用品を手にとり、楽しく思い出話をしながら認知症を予防する方法について学びます。サロンボランティアやサロン活動を始めた方と考えている方のご参加をお待ちしています。

- ◆日 時…8月30日(木) 13:30~15:00頃 ◆場所…地域防災交流センター(十五所1014)多目的ホール
- ◆対 象…市内サロンボランティア及びサロン活動に関心のある方
- ◆内 容…回想法で認知症予防 ◆メ 切…8月24日(金)
- ◆申込み…地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

## ちよぼら

若草中学校生徒会をご紹介します。

若草地区で取り組まれてきた小学生登下校時の「まもりたい」活動。この活動に6月から若草中学校生徒会も加わり、自分たちも地域を担う一員として参加しています。全校生徒が毎週月曜日の登下校時にたすきを

掛け、その際に小学生のみならず地域の方とあいさつを交わすことで、地域とのつながりを深めていくことを目的として取り組んでいます。

以前から若草地区の小学校PTAでは、登下校時の交通や防犯上の安全確保のため、保護者や地域の方が協力し「まもりたい」のたすきを掛けながら活動をされていましたが、見守る人を増やそうと検討されていたそうです。

生徒会役員のみさんから、「小学生の頃、登下校時にたすきを掛けた地域の方に見守っていただいていた。中学生になった今、今度は私たちが地域の方を見守り、恩返しをしたい」と頼もしい言葉があり、先生からも「この活動を通じて、今自分がこの若草地区を担う存在であるという意識が芽生えてきている」とのお話がありました。

東日本大震災で多くの子ども達やお年寄りの避難を先導した「釜石の奇跡」は中学生の力でした。地域福祉の担い手として、頼もしい大きな力が動いています。



## サロン自慢

Part 67

若草地区鏡中条「下村区ふれあいいきいきサロン」をご紹介します。



下村区ふれあいいきいきサロンは、鏡中条公民館で第3水曜日に実施しています。7月に行われたサロンの日は記録的な猛暑で開催が心配されましたが、皆さん声を掛け合いながら参加されていました。

内容は、まさに認知症予防。この情報誌でもお馴染み「音楽ユニット夢浪漫」の演奏にあわせ、大きな声で歌い、笑い、なつかしのメロディーを聞きながら、脳と身体の活性化を図りました。続いて、下村ささえ愛の仲間たちの皆さんと、もの忘れと認知症の違いについて確認しながら、もの忘れに対する不安や認知症予防の大切さを話し合いました。

「認知症予防のためにサロンに参加しよう心掛けている」といった参加者の声があり、代表の坂本照子さんも、「毎回、参加することで生きがいと明日への活力を持って帰れるような場所にし、認知症知らずのサロンにしたい」とおっしゃっていました。暑さに負けない熱いサロンでした。

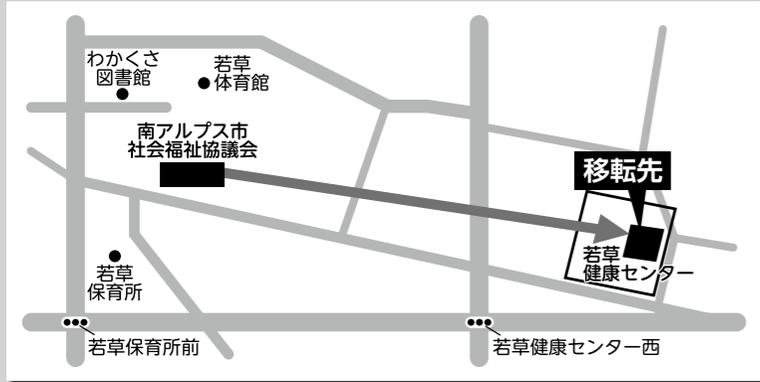
市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



## 南アルプス市社会福祉協議会の本所が移転します

現在、南アルプス市社会福祉協議会は旧若草支所窓口サービスセンター（寺部659番地）で業務を行っておりますが、南アルプス市の公共施設再配置計画に基づき、若草健康センター（鏡中條1642-2）に移転します。

- 現住所での業務… 8月10日（金） 17：15まで
- 新住所で業務開始… 8月13日（月） 8：30から
- 会議室貸出開始… 9月3日（月）から（8月20日から受付）



## パステル絵の具で器に絵を描こう

- 日時：8月8日（水）10：00～11：30
- 場所：社協ボランティアセンター（寺部659）
- 定員：15名（小学生から高齢者まで誰でも）
- 参加費：無料 ●持ち物：なし
- 申込み、問合せ：☎282-4748（小松）

## 社協職員のオモイ

災害発生から2週間、社協職員3名（防災士）が倉敷市真備地区へ行きました。被災地では水害独特の泥、土埃、においが充満。災害以降雨が降らず、気温も連日35度以上を記録するなどまさに劣悪な環境でした。しかし、そんな中でも自宅の水没した家財や泥出しを毎日避難所から来ては活動している被災者の姿がありました。マスコミの報道では「多くのボランティアが活動している。」とありましたが、決して充足しているわけではなく、まだ水没している地区へは支援に入ることができない現状もありました。地震災害と違い、被災者がその場所にまた住むには泥だけでなく、庭や壁などの洗浄や消毒など多くの“すべきこと”があるのが現状です。日に日にマスコミの報道も少なくなり、普段の生活を送る私たちの意識も普段通りに戻りつつあります。これで本当によいのでしょうか？被災者の心身は限界を超えています。被災地で鳴り続ける救急車のサイレンが何を意味するかわかるとおもいます。

今私たちにできることは何でしょうか？一人ひとりが被災地、被災者に心を寄せ一歩ずつ、一つずつ自分にできる“何か”を探してみましょう。

社協では防災講話を実施しています。地域の防災意識を向上させることも大切な一歩です。お気軽にご相談下さい。

▶地域福祉課 ☎283-4121

## 青空手話教室を開催します

青空の下で手話にふれてみませんか？大人から子供までみんなで体験しましょう！参加は自由です！

- 日時… 8月18日（土）10：00～11：30
- 場所… 若草生涯学習センター 第1研修室
- 主催… 手話サークル日々草
- 問合せ… 宮下 ☎090-5447-3989

### 朗読会のおさそい

## 朗読会「いきやりどころ」開催のお知らせ

夏の夜のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- 出演：朗読ボランティア「すずの会」
- 日時：8月18日（土）19：30～
- 場所：櫛形生涯学習センター 2階研修室
- 朗読作品：\*石井 桃子（作）「セミとり」「にのいのカゴ」  
\*石川 結貴（作）「母と娘」  
\*太宰 治（作）「失敗園」  
\*宮部みゆき（作）「かどわかし」 他
- 主催・問合せ：南アルプス市立図書館 ☎280-3300

## ～あなたも挑戦！囲碁大会～

南アルプス市老人クラブ連合会では「平成30年度囲碁大会」を下記の日程で開催します。老人クラブ会員はもちろん、会員でない方も、初心者も参加OKです。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

- 日時… 9月21日（金） 8：45～16：00
- 場所… 甲西農村環境改善センター和室
- 参加費… 無料 ●メ 切… 9月7日（金）
- 申込み・問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

### 精神保健福祉ボランティアこぶしの会より

## 茶話会を開催します

精神障害に関心がある当事者、ご家族の方などおしゃべりに出かけてみませんか？当日参加で大丈夫です。お仲間をおまちしています。

- 日時… 8月3日（金）14：00～16：00
- 場所… 市民活動センター
- 参加費… 無料
- 問合せ… 精神保健福祉ボランティアこぶしの会 中込 ☎282-9670

## 市民活動センターだより

### 第38回 さらりと音楽談義 ～教育と行政～

市内在住の音楽家、藤原義章さんがさまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会。主催はさとやま・ダモーレです。

- ◇日時… 8月21日（火）19：00～ ◇参加費… 無料
- ◇場所… 市民活動センター ◇内容… 演奏・談話会など
- ◇申込み・問合せ… 市民活動センター ☎282-7325 FAX 282-7421

## 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」と相談会 やまびこの会より

認知症の事で話したい、関心がある、交流したい方など少しおしゃべりしませんか

- 日時… 8月22日（水）13：30～15：30
- 場所… 白根げんき館 ●参加費… 200円
- 内容… 「元気に夏をのりきろう！」とカフェタイム
- 問合せ… やまびこの会（猪狩） ☎090-1114-2870  
介護福祉課 ☎282-7339

当日参加OKです。ご相談は別室にてお待ちしております。

## 子育てボランティアゆりかごの会・親子プレイルームの会共催 “親子プレイルーム”今年も2コース開催！

子どもの発達に一番大切な1歳～2歳を対象に、遊びを一緒に楽しみながら仲間づくりとお友達作りをしてみませんか。子育ての悩みを相談できる仲間づくりとお子様の遊び場を目的として開催します。お友達もお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

- 【第1コース】：8月25日、9月1日、8日、15日
- 【第2コース】：10月20日、27日、11月10日、17日  
全て土曜日 10：00～11：30実施

- 場所：櫛形健康センター
- 参加費：1コース400円 ※1日100円（手作りおやつ・保険料他）
- 講師：レクリエーションインストラクター、保健師、管理栄養士、図書館司書
- 対象：平成28年4月～平成29年3月生まれのお友達と保護者、祖父母
- 申込み・問合せ：健康増進課 ☎284-6000  
土屋 Fax 282-5685、石川 ☎282-3274

## 成年後見制度相談会（予約優先）

- ◇開催日：8月20日（月） ※毎月20日開催
- ◇時間：13：30～15：30 ◇場所：社会福祉協議会本所（鏡中條1642-2）
- ◇相談員：社会福祉士 ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

## \*\*\*\*\* 出張ふくし相談会開催 \*\*\*\*\*

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員（CSW）が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守！お気軽にご相談ください。

- \*日時… ①8月8日（水）10：00～12：00  
②8月22日（水）10：00～12：00
- \*場所… ①働く婦人の家（吉田753-1）  
②JA南アルプス市源支所（有野3259）
- \*問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830

※上記以外にも毎月第1水曜日・白根げんき館、第3水曜日・社協本所にて13：00～15：00に相談会を行っています。

相談日以外でも常時相談を受け付けております

### ●「8月の主なイベント」紹介

## しゃきよんの家だより

- ★8日・22日（水）10：00～ 囲碁クラブ
- ★10日（金）14：00～ オカリナ鑑賞
- ★11日（土）～15日（水）14：00～ 納涼会
- ★17日（金）14：00～ 大正琴演奏
- ★20日（月）・21日（火）14：00～ お薬相談会（薬剤師）
- ★23日（木）14：00～ 信玄ロック
- ★31日（金）14：00～ ゆる体操

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります 住所：下宮地521-3 ☎282-0821

