

手をつなごう



平成30年9月発行
No.183

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0335 南アルプス市鏡中條1642-2
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

社会参加セミナーpart3 開催 ～ 衰退していく団体とは？ ～

市民活動団体は参加者のオモイを共有し、形にすることで初めてスタートします。長く活発に活動するグループもあれば、何かきっかけで消滅してしまうグループもあります。これから市民活動を活発化するためにも、これまで培った個人・グループの良いクセだけでなく悪いクセを探することも大切と思い「みつめなおす」を今回のテーマにしました。

固定概念、固執、自己中心的なクセで活動に参加すると・・・自身もダメになり、団体としての活動も衰退してしまいます。実際このまちにとってなくてはならないいくつかの団体も、参加者の減少や活動したいことの意見の違いで消滅してしまったことが過去にありました。

定年退職を迎えた方など多くの方の社会参加を促し、柔軟な考えで他者のオモイを尊重し共有する協調性を育み、市民がオモイをもって社会参加できる明るい南アルプス市になることを目的に開催します。

- ★日時：9月18日（火）13：30～16：00
- ★場所：若草生涯学習センター（寺部725-1）
- ★内容：①事例 市内で活動中のボランティア団体の発表
②講演 「オモイの共感から活動を活発にする

～すべてはポジティブにクセを活かす！～（仮）

講師 渡辺裕一氏 武蔵野大学 人間科学部 社会福祉学科 教授（社会福祉士）

③意見交換

★申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167



【講師：渡辺氏】

～ 社会参加の重要性 ～

わが国では現在団塊の世代が高齢期に差し掛かり、総人口に占める、65歳以上の高齢者人口の比率が全体の25%を超え、高齢化のスピードも早く、2035年には65歳以上の高齢者が人口の3分の1に達すると推計されています。今後本格的な人口減少が見込まれるなか、社会の活力を維持していくためには、高齢者が充実したセカンドライフを送れるような活躍の「場（社会参加）」の創出が求められています。

ちよぼら

被災地支援（西日本豪雨災害・岡山県倉敷市真備町）に初めて参加した保坂さん（70代）を紹介します。

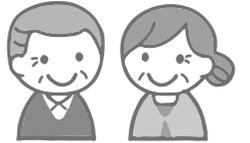
保坂さんは、被災地の報道が日に日に少なくなっていく中、社協で被災地支援ボランティアを募ることを知り「自分にも何か出来ることがあるかもしれない」と参加されました。バスで被災地に着いたときには、テレビで見た光景が目の前に広がり胸の詰まる思いがしたそうです。

また、泥出しをした家の方から、大雨の当日は地域の方の避難誘導を「2階にいれば問題ない」と断り自宅の2階に避難していたところ、濁流が自分のあごまで迫り命の危険を感じたという話を聞き、独居で70代という自分と似た境遇でとても他人事とは思えず、活動にもより力が入ったそうです。「大したことは出来なかったかもしれないが活動に参加できてよかった。自分の身の回りから防災について見直したい。」と話していました。



みんなで考えよう老人クラブ ～誰もが入りたくなるようなクラブを!!～

人生100歳時代。「もう・・・」でなく、「まだまだこれから」です。健康でなくては何もできません。高齢化が進んでいるのに老人クラブ加入者は減少しています。それはどうして？ 高齢者にも、やれることや役割、生きがいがあるはず。老人クラブ活動を通して、超高齢化社会を元気に楽しく過ごすために、みんなで学びましょう。老人クラブに関心がある方ならどなたでも参加できます。



- 日時 … 9月8日（土）13：30～15：30
- 場所 … 若草生涯学習センター ホール
- 内容 … 「今 老人クラブに期待すること」
- 講師 … 服部 真治氏

一般財団法人 医療経済研究機構 研究部主任研究員
兼 研究総務部次長

- 参加費 … 無料
- 主催 … 南アルプス市老人クラブ連合会
- 申込み・問合せ … 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167



【講師：服部氏】

音楽ユニット「夢浪漫」と学ぶ「回想法」講座 ～認知症を予防する「回想法」を知ろう～

認知症はすべての人が同じ症状ではなく、一人ひとりの個性です。それぞれの個性に合わせた支援方法の一つに「回想法」があります。これまで200回以上様々な施設で音楽を通して実践してきた「夢浪漫」と「回想法」について楽しく学ぶ機会です。

福祉施設等で日々奮闘しているスタッフのみなさん、サロン活動で認知症予防に取り組んでいるボランティアさん、そして、これから認知症の方と向き合う可能性のあるすべての人に向けての学習会です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。



- ♪日時 … 10月5日（金） 19：00～21：00
- ♪場所 … 地域防災交流センター（十五所1014）
- ♪内容と講師 ①認知症ケアの現状

- 南アルプス市認知症の人と家族の会「やまびこの会」 相談役 名取 和江
- ②「回想法」の基礎知識と簡単な活用法 日本回想法学会認定 心療回想法士 石川 正人
- ③「寸劇」による「回想法」のイメージ説明 音楽ユニット「夢浪漫」
- ④「回想法」を取り入れた楽しいミニ・ライブ 音楽ユニット「夢浪漫」

- ♪主催 … 音楽ユニット「夢浪漫」
- ♪協力 … 南アルプス市認知症の人と家族の会「やまびこの会」、南アルプス市社会福祉協議会
- ♪申込み・問合せ … 地域福祉課 ☎283-4121・FAX 283-4167

★ 夏休み防災ボランティアスクール実施しました ★

8月4、5日八田農業者トレーニングセンター（八田小学校体育館）にて実施しました。実施にあたり八田地区の企業様に協力していただきました。

・避難所体験用段ボール … 山梨森紙業株式会社 甲府事業所様
・カレー炊き出し材料 … 鈴栄畜産株式会社様、肉の二幸様、中島商店様
また、野牛島区自治会をはじめ多くの団体のご協力のもと無事終了できました。みなさまありがとうございました。



手話ステップゆうあい会員を募集しています!

～手話に触れるきっかけづくりにしてみませんか?～

手話ステップゆうあいは「共に楽しみ 共に学び 共に成長する」をモットーに1998年に誕生しました。手話をやさしく楽しく学び、歌詞を手話で表現し、曲に合わせて軽くステップを踏みながら、手話に触れ合う活動を行っています。聴覚障害者への理解を深め交流し、各地域団体、学校への披露、慰問、イベント参加などを行っています。会員同士も楽しく交流しています。

- 練習日時… 毎月 第2、第4金曜日 20:00～
- 場 所… 若草生涯学習センター
- 講 師… 代表 武藤 孝一 氏
- どなたでもお気軽に見学にいらしてください。
- 連絡先 090-5493-2268 (金井)

今後も積極的に地域活動への参加をしていきたいと思っています。



支える人を支える募金「ボラサポ・豪雨災害」 (赤い羽根「災害ボランティア・NPOサポート募金」豪雨災害)

被災地で活動するボランティア等の活動資金の支援を行っています。法人格の有無を問わず、5人以上のグループから助成対象になります。第2回応募の開始時期は平成30年10月上旬の予定です。※第1回応募受付は終了しました。

詳細につきましては中央共同募金会ホームページをご覧ください。
➔<https://www.akaihane.or.jp/>

市民活動センターだより

①石積み学校in南アルプス市「活動報告会」

◇日時… 9月6日(木) 19:30～21:00 ◇参加費… 無料

②「協働支援テーマ型活動助成事業」説明会

まちづくりなど、地域や市民を対象にした事業に要する費用を助成しています。※企画～実施までのサポートを行います。お気軽にご相談ください。
◇日時… 9月11日(火) 19:30～

③第39回 さらりと音楽談義 ～ことのおわり～

◇日時… 9月18日(火) 19:00～ ◇参加費… 無料
◇①～③申込み・問合せ・場所… 市民活動センター ☎282-7325

④第2回「石積み学校in南アルプス市」

段畑や棚田などの石積みを昔ながらの方法で修復し、石積みの技術を学び、景観を守る活動です。
◇開催日… 10月6日(土)・7日(日)
※詳細はFacebook「南アルプス石積みガール」で検索してください。
◇申込み・問合せ… 南アルプス石積みガール ☎080-5497-6231
mail: Minamialps_isizumi@outlook.jp

南アルプス市災害防災ボランティア地区連絡会主催 中高生の防災学習会

自然災害に自分たち中高生として何ができるのか、興味関心がある人はぜひご参加ください。参加者には「ボランティア活動証明書」を発行します。

- ◆日時・内容：①9月29日(土) 9:30～11:30
「防災講話、クロスロード、応急担架、AED」
- ②10月13日(土) 9:30～11:30
「中高生にできる避難所の“お手伝い”」
- ③以下の日程のいずれかに参加 ※1日目に希望を取ります。
「炊き出し訓練“ビニール袋で炊飯”」
- ・10月28日(日) 若草ちっくい祭り
- ・11月3日(土) 心あったか祭り
- ・11月10日(土) 甲西ふるさと祭り

◆会 場：地域防災交流センター 十五所1014
◆募集人数：30名(メ切9月21日)
◆申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167
▶メールでも受け付けます。info@minami-alpsshakyo.or.jp
※申込みはご自身で行ってください。また、氏名、連絡先、住所、学校名、学年、会場までどのように来るのかをお知らせ下さい。

市立図書館朗読会のおさそい

… 第18回 甲西図書館朗読会「ふれあい処」のお知らせ …
午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。
多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- 日 時：9月8日(土) 13:30～
- 場 所：甲西農村環境改善センター 2階生活・農事研修室
- 出 演：甲西図書館朗読ボランティア「文の会」
- 朗読作品：*原田 マハ (作)「長良川」
*山本周五郎 (作)「襖」 他
- 主催・問合せ：南アルプス市立図書館
☎280-3300 (中央図書館)



花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」ではやまなしクリーンアップキャンペーンに合わせて活動しています。今回は櫛形地区にてごみ拾いを行います。一緒に歩きましょう!

- ◆日 時… 9月28日(金) 10:00～ ※雨天中止
- ◆集合場所… 豊働く婦人の家(吉田753-1)
- ◆申込み・問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121

…… 櫛形荘より清拭布のお願い ……

現在施設で清拭布(タオルや衣類など)が不足しています。利用者の皆様のオムツ交換時や体を拭いたりする為に、毎日多くの清拭布が必要となっております。新品でなくても、使い古したもので結構ですので、ご家庭で処分しようとしている衣類やタオルなど、布製品がございましたら施設にご連絡下さい。
◆櫛形荘 ☎284-0020 (高野、横山)



たくさんの毛糸をありがとうございました。「手をつなごう7月号」にて、毛糸の寄付をお願いしたところ、たくさんの協力をいただきました。今後、花座布団の製作などに使わせていただきます。ありがとうございました。
養護老人ホーム慈恵寮

①認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」 やまびこの会より

認知症の事で話したい、関心がある、交流したい方など少しおしゃべりしませんか

- 日 時… 9月19日(水) 13:30～15:30
- 内 容… 理学療法士さんの介護予防とカフェタイム
- 参加費… 200円 ●場所… 白根げんき館



②やまびこ交流会のお知らせ

- 日 時… 10月11日(木) 13:30～15:30
- 場 所… 白根中央公園 芝グラウンド(雨天時すぱーく白根)
- 内 容… グラウンドゴルフ大会と話し合い
- 参加費… 無料
- 上記について申込み・問合せ
やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870

「介護支援ボランティア活動受け入れ施設が追加されました」

ライフサポート ラヴィ

- ★住 所：有野2827-1 連絡先：☎267-8381
- ★内 容：施設の催事に関する手伝い、話相手、外出の補助、お茶出し他
- ★介護支援ボランティアについての問合せは
地域福祉課 ☎283-4121 までお願いします。

***** 出張ふくし相談会開催 *****

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」
ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。
*日 時… ①9月12日(水) 10:00～12:00
②9月26日(水) 10:00～12:00
*場 所… ①湯沢区公民館(湯沢1035)
②県営住宅若草下今井団地(下今井161-1)
*問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830

相談日
以外でも常
時相談を受付
ております

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日：9月20日(木) ※毎月20日開催
◇時 間：13:30～15:30 ◇場所：社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
◇相談員：社会福祉士 ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

◎「9月の主なイベント」紹介

- ★12日・26日(水)10:00～ 囲碁クラブ
- ★15日(土)～18日(火)14:00～ 敬老会
- ★24日(月)14:00～ カラオケ大会
- ★27日(木)14:00～ ゆる体操
- ★28日(金)14:00～ 笑いヨガ
- ★29日(土)14:00～ 懐かしの映画会

イベントは参加無料です。
地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。
コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります
住所：下宮地521-3 ☎282-0821

しゃきよんの
家だより

