

# 手をつなごう



平成30年12月発行  
No.186

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 社会参加セミナー The Final (最終回)



【前回の様子】

社協では、社会参加することで個人、団体、そしてその地域がさらに良くなることを考え、地域活動者を増やすために、「みつめる」「つなげる」「見つめなおす」とテーマを決めて3回開催してきました。

今回は最終回として、オモイを持って様々なカタチで活動していただいている方々の発表と、シリーズを通して講師をお願いしている渡辺先生からのまとめとして企画しました。こんなことも社会参加なの？社会参加するとそんな良いことが？など多くの新しい発見があるセミナーです。今回が初めての方も大歓迎です。多くの方のご参加をお待ちしています。

**発表** 「はじめたきっかけ、今、そしてこれから」  
～オモイをもって様々なカタチで活動する市民の方々より～

**講演** 「誰もが“生きがい”を持てる社会参加とは」  
講師：渡辺裕一氏（武蔵野大学 人間科学部 社会福祉学科 教授）



【講師：渡辺裕一氏】

**日時** 12月18日(火) 10:00～12:00

**場所** 地域防災交流センター（十五所1014）

**【申込方法】** 12月11日(火)までに社協へ電話、FAX、メールにてご連絡下さい。  
地域福祉課 ☎283-4121、FAX 283-4167 メール：[info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

## サロン白慢

Part 70

「あやめの会」を紹介します。

平成27年に発足した聴覚障がい者の方々が集うサロン「ミニデイあやめ」から今年度名称を変えたサロンです。

前サロンを立ち上げた方が県外に引っ越したことがきっかけで継続の危機に陥りました。しかし、3年間継続していく中で、参加者同士の“つながり”を切ってしまうのは良くないと、継続していくことを参加者みんなで決め、名称も新たに「あやめの会」に変更したそうです。

取材日にはレクリエーションなど体を動かしながら交流している姿があり、参加者の大きな笑顔がひと際輝いていました。

代表の河野さんは「聴覚障がいを持った方や健聴者もこれまでのつながりを大切に楽しいひと時を過ごしてもらいたい。そして、これからも新たなつながりを求めて参加者を募っていきたい。」とおっしゃっていました。参加希望、見学希望の方はまずは社協までご連絡ください。▶☎283-4121

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。



## 支えあいの地域づくり実感フォーラムみんなで一緒につくるまち

「誰もが安心して暮らしていける南アルプス市」を目指して「南アルプス市地域支えあい協議体」が設置され2年になるとうとしている今、市内各地で「支えあいの地域づくり」について話し合いが始まっています。「協議体は誕生したけれど・・・この後、どうしたらいいのかわからない。」そんな悩みを耳にします。協議体の活動がより有意義な活動として地域に広がるためにみんなで一緒に考えるフォーラムです。

\*日時：12月5日(水) 13:30～15:30  
\*会場：櫛形生涯学習センター（小笠原1160）

《第1部》  
甲州弁寸劇第2弾「あれから7年・・・」  
劇団HFP（八田ふれあいプロジェクト）



《第2部》若草南地区（SCわかなん）発表「悩みながら・・・迷いながら・・・でも何とかしたい」  
発表：若草南地区（藤田・浅原）協議体メンバーの皆さん  
アドバイザー：公益財団法人さわやか福祉財団 土屋幸己氏

どなたでも参加できます。事前のお申込みは必要ありません。参加費無料

◆問合せ先：市介護福祉課 ☎282-7347 FAX 282-6189  
◆主催：市介護福祉課 ◆共催：社協 ◆協賛：市民生委員児童委員協議会・市老人クラブ連合会

## ちよぼら

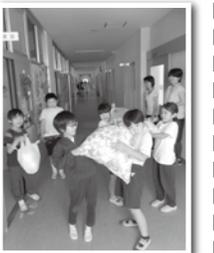
豊小学校でのボランティア活動をご紹介します。昨年度アルミ缶回収をしてそのアルミ缶を換金し、児童全体で何に使うか検討。「人の役に立つことをしよう」ということで赤い羽根共同募金へ5,390円の募金をしたそうです。

実はこの活動は今回だけではなく、豊小学校の児童が主体となり長年実施している活動で、毎年3年生以上の各学年が様々なエコに関するボランティア活動を行っています。

今年度は「人の気持ちがわかる豊の子」をテーマにアルミ缶、ベルマーク、古紙、エコキャップの回収を学年ごとに取り組んでいます。

各教室には古紙回収BOX、玄関先にはベルマーク回収BOXを置き、ただ入れるのではなく対象商品を探して入れるなどの工夫がされています。このことにより、児童の意識の変化も感じられ、エコ（リサイクル）活動が特別ではなく当たり前のように実施できているそうです。

加えて、ただ全校生徒で集めよう！の活動ではなく、月に一度の対象品の回収日にはあいさつ運動も兼ね、担当する学年の児童が大きな声を出し活動することで学年を越えた交流にもなっています。



## 南アルプス市高齢者作品展 作品募集について

日頃の趣味活動の中から生まれた作品を発表しませんか？  
この作品展は「山梨県シルバー作品展」への選考会も兼ねています。  
老人クラブに加入していない方も対象となります。より多くの皆様の作品をお待ちしています。

- 出品対象者：60歳以上のアマチュアの方
- 開催日時：平成31年1月22日(火) 13:00～17:00、1月23日(水) 9:00～14:00
- 会場：若草生涯学習センター ロビー
- 申込み切：平成31年1月16日(水) 厳守
- 作品受付：社協本所もしくは白根げんき館
- 出品種目：日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・文芸
- ※作品返却や作品展詳細については要領をお確かめ下さい。なお、要領は社協本所・白根げんき館にあります。
- 申込み・問合せ：南アルプス市老人クラブ事務局 ☎283-4121 FAX283-4167

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」  
 やまびこの会より どなたでも参加できます。おしゃべりにおいでください。

●日時…12月19日(水) 13:30~15:30 ●場所…白根げんき館  
 ●参加費…200円 ●内容…脳を刺激する楽しいレクリエーション&カフェ  
 ●講師…レク・インストラクター 金丸ミツ子氏  
 ※当日参加OKです。個別相談もしています。  
 ●問合せ…やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870  
 介護福祉課 ☎282-7339



若草生涯学習センター 指定管理シャンブレイより  
**シャンブレイ大感謝祭**  
 ~クリスマスの夕べ2018 & 大抽選会~

ちょっぴり早いクリスマスを素敵なホルンの音色と共に楽しいひと時を過ごしませんか。

★日時:12月16日(日) 19:00~ 開場18:30  
 ★場所:若草生涯学習センター  
 ★演奏者:千野こころ氏  
 ★参加費:500円(お茶菓子付き)

2部はシャンブレイ恒例の「大抽選会」を開催!  
 今年も良いものをそろえて皆さまをお待ちしております。  
 今年こそ1等をゲット…できるかな?

★問合せ:若草生涯学習センター ☎283-8311

**手作りボランティアよりお願い**

毎月季節に合った掲示物を作成し福祉施設などへ寄付していますが、ボール紙(お菓子などを入れている箱の厚紙)が不足しています。  
 ご家庭で余っているボール紙がありましたら寄付していただければ幸いです。

★受付場所:社協本所・白根げんき館



《11月の作品》

**愛ちゃん 希望くん 間違いさがし**  
 【赤い羽根共同募金】

右の2枚の絵の中には7つの間違いがあります。間違いを見つけた方は、官製はがきに  
 ①こたえ ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号  
 ⑥「手をつなごう」の感想をご記入の上  
 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2  
 南アルプス市社会福祉協議会クイズ係  
 へお送りください。  
 ※正解者の中から抽選で10名様に記念品をお送りします。メ切は、12月14日(金)です。

精神保健福祉ボランティア「こぶしの会」  
**「気軽な茶話会」に出かけてみませんか?**

精神障がいについて関心のある人、ない人、誰でも参加OKで申込みも不要です。お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみませんか?

●日時…12月7日(金) 14:00~15:30  
 ●場所…市民活動センター(上履きを持参ください)  
 ●参加費…無料  
 ●問合せ…精神保健福祉ボランティアこぶしの会  
 中込 ☎282-9670



**成年後見制度相談会(予約優先)**

◇開催日:12月20日(木) ※毎月20日開催  
 ◇時間:13:30~15:30 ◇場所:社協本所(鏡中條1642-2)  
 ◇相談員:社会福祉士 ◇問合せ:成年後見センター ☎283-8722

**お詫び** ボランティア情報誌11月号に掲載しました「平成30年度 ふくしポスター入賞者」の内容に誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに訂正し報告させていただきます。

(誤)【優秀賞】豊小4年 山城 芳大(やましる よしもと)さん  
 (正)【優秀賞】豊小4年 山城 芳大(やましる よしとも)さん

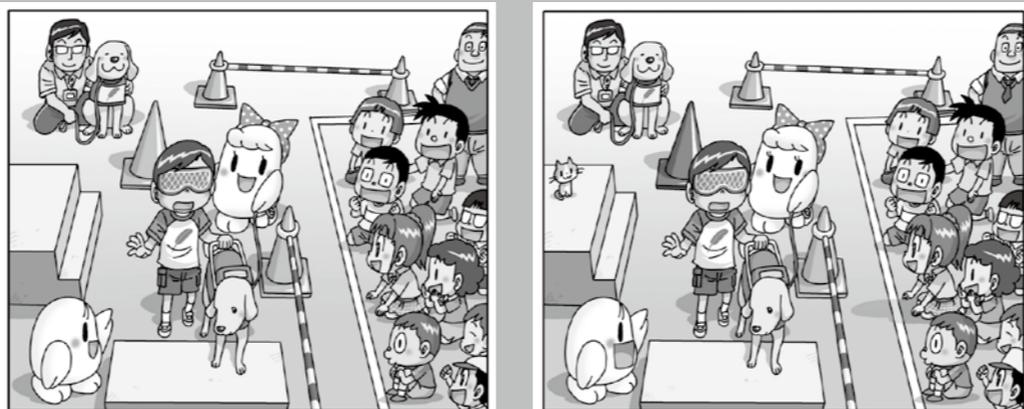
**市民活動センターだより**

①市民ディレクターズサロン  
 個人や市民団体のみなさんの情報交換サロン。イベントなどの企画を磨きあげ、交流連携を進めます。  
 ◇日時…12月4日(火) 19:30~

②第42回 さらりと音楽談義 ~暮れの音楽~  
 市内在住の音楽家、藤原義章さんがさまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会。主催はさとやま・ダモーレです。  
 ◇日時…12月18日(火) 19:00~  
 ◇参加費…無料 ◇内容…演奏・談話会など

③WAKAMONO大学リターンズ  
 自分自身の人生を「ビジネスモデル」に例えながら、将来の暮らし方や働き方について考えます。どなたでも参加可能。  
 ◇日時…12月19日(水) 19:30~21:00 ◇参加費…無料  
 ◇講師…佐藤文昭先生(山梨県立大)  
 \*上記の会場、問合せ…市民活動センター ☎282-7325 FAX282-7421

2枚の絵の中から7つの間違いを見つけましょう



**フェアリーズカフェ vol.4**  
 ~クリスマスパーティ~【上を向いて歩こう】

★日時:12月9日(日) 10:00~16:00  
 ★場所:市民活動センター  
 \*どなたでもお気軽にいらしてください。【入場無料】  
 ★内容:障がい者施設スマイルファクトリー、ゆめこころのフッキー、雑貨などのマルシェ  
 \*パルシステム山梨 試食コーナー、カレーの販売もあります。(マイ箸、皿をご持参下さい。)  
 ★時間:11:00~14:00

**下記の演奏参加者を募集します!**

①【フェアリーズカフェ~クリスマスパーティ~】  
 13:00~16:00 (要予約)  
 ★参加費:500円 ※小・中学生 障がい者無料  
 ★楽器演奏、歌、ダンスなんでも良いよ!みんなの前で演奏しよう。一緒に歌おう

②【歌のワークショップ】 10:10~10:50 (要予約)  
 ★参加費:500円 ※小・中学生 障がい者無料  
 ★「上を向いて歩こう」を歌おう!

③和太鼓ワークショップ 11:00~11:50 (参加自由、無料)  
 ④コードモステージ 12:00~12:50 (参加自由、無料)

※演奏出演や詳細についてお問合せ、ご予約は山本まで keco1968@gmail.com ☎090-1803-4517

**出張ふくし相談会開催**

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」  
 ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

\*日時…①12月12日(水) 10:00~12:00  
 ②12月26日(水) 10:00~12:00  
 \*場所…①上八田公民館(上八田612-1)  
 ②浅原集落センター1階(浅原289)  
 ※上記以外も毎月第1(水)白根げんき館、第3(水)社協本所にて13時から15時に相談会を行っています。  
 \*問合せ…ふくし相談支援センター ☎284-7830

●「12月の主なイベント」紹介 **しゃぎよんの家だより**

★7日(金)14:00~ 信玄ロック  
 ★11日(火)14:00~ ボランティアさんの音楽教室  
 ★12日、26日(水)10:00~ 囲碁クラブ  
 ★14日(金)14:00~ ゆる体操  
 ★21日(金)14:00~ 朗読ボランティア「すずの会」  
 ★22日(土)14:00~ 八田民謡部訪問

イベントは参加無料です。  
 地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。  
 会議、打合せ、待合せ等にご利用ください。  
 コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。  
 住所:下宮地521-3 ☎282-0821

