

手をつなごう



平成31年1月発行
No.187

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



新年あけましておめでとうございます！



本年もボランティア活動をはじめとして、様々な福祉活動を皆様とともに進めてまいります。ボランティアに関する多くの情報をお知らせしていきますので、どうぞよろしく願いいたします。また、個人、団体のボランティア活動の周知や募集にぜひ本誌をご活用ください。

今年度最終回！ 第3回ふくし勉強会2018

前回のふくし勉強会は、180名を超える市民の方に参加をしていただき、小学生から80代の方まで幅広い年齢層で話し合いができました。はじめて参加される方も多く、「ふくし=特別な環境にある人」と感じていた方も、ふくし勉強会が終わった後には「いつかは自分にも起こり得ること」「ふくしが特別なものではないこと」など、多くの感想をいただきました。

南アルプス市で実際に起きた問題をわかりやすく取り上げ、学ぶことのできる内容になっています。はじめての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

- ★日 時 … 2月10日(日) 13:30~15:30
- ★会 場 … 健康福祉センター(かがやきセンター) 飯野2806-1
- ★講 演 … 「地域の資源を見つけるために(仮)」
講師：渡辺 裕一氏(武蔵野大学 社会福祉学科 教授)
- ★募集人数 … 40名【メ切2月5日(火)】
- ★対象者 … 福祉に興味、関心がある方(※年齢問わず)
- ★参加費 … 無料(持ち物：筆記用具)
- ★申込み・問合せ → 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167
E-mail : info@minami-alpsshakyo.or.jp



【前回の様子】



武蔵野大学 人間科学部 社会福祉学科 教授 渡辺 裕一氏

●専門：地域福祉、高齢者福祉、福祉人材育成 他

誰もが住み慣れた地域で安心、安全に暮らせるための研究に取り組まれています。

ちょぼら

今月は「信玄ロック桃源」をご紹介します。

仲間4人で体力づくりを目的に始めた歌・信玄ロック・踊り、活動をはじめから10年余りが経ちます。施設や病院また祭りのイベント等からの依頼があり、年間100回以上活動をしてください、依頼元(施設等)にあわせて振り付けを考えることも楽しみの一つです。見てくださる皆さんの笑顔が私達に元気をいただき、毎回楽しく生き生きと活動ができています。「人生100歳時代・・・健康で長生きができるように、信玄ロックや歌を通して多くの方々との出会いを大事にこれからも活動を続けたい。」と話された代表の小宮山さんの顔にやさしい笑みがこぼれていました。



ボランティア活動ガイドブック & 活動者名簿(個人・団体)更新します！



ボランティアに参加しませんか？ ボランティアに依頼してみませんか？ みなさんの活動を市民の皆様にお知らせしましょう！ 市民の方々から「〇〇なボランティアはありますか？」など多くの声をいただく中、昨年度作成したガイドブックには市内を中心に活動している54の個人・団体を掲載し、これまで1,000部以上配布をさせていただきました。現在、今年4月の配布を目標に更新作業を進めています。みなさんの活動を多くの市民へ紹介し、多くの方がボランティア活動へ参加したり、依頼ができるようになればと考えています。みなさんのご協力をお願いします。

■掲載希望の方は以下の表もしくは同様の内容を2月8日(金)までに社協へ直接ご持参いただくか、メールで提出して下さい。※写真は返却致しませんのでご承知ください。



- ◆必要事項：個人、団体名・活動内容
- ◆希望者のみ：活動中の写真、連絡先



個人、団体名	
活動内容など(人員募集や依頼受付などもOK)	
連絡先、住所(できれば携帯電話も)	

ポイント



- 写真や連絡先を載せるとボランティア活動を探している方にわかりやすく、直接連絡ができます！
※住所は掲載しません。社協との連絡用に使用させていただきます。
- ガイドブックは「参加・依頼」だけでなく、これから新たに自分で始めてみようと思う方々に、とてもヒントになります。ちょっとしたボランティア活動でも良いので掲載へご協力下さい。

■問合せ：地域福祉課 ☎ 283-4121 メール：info@minami-alpsshakyo.or.jp

サロン自慢

Part 71

「桃の丘 子ども部屋」を紹介します。

子どもの見守り活動を通して、人と人との接する場は高齢者ばかりでなく子ども達にも必要との強い思いから、地域の子供達が集まり、「遊びや学びができたらたのしいだろうなあ」と考え、平成29年7月に「桃の丘 子ども部屋」を立ち上げました。月1回、夏休みは3~4回実施しています。

子ども目線での防災マップづくり、正月飾りづくり等、季節行事を取り入れその由来等も学びながら楽しい時間を過ごしています。会を重ねるごとに「私も手伝うよ」と声をかけてくれる仲間が増えました。地域のおばあちゃん・おじいちゃんそれに高校生です。おばあちゃん達から教えてもらう事、また子ども達から学ぶ事がいっぱいです。

これからも地域の色々な方々のご協力をいただきながら「桃の丘 子ども部屋を盛り上げよう！」「地域の子供達は地域で育てよう！」とスタッフの皆さんの目は輝いていました。



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

1 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」
 やまびこの会より どなたでも参加できます。おしゃべりにおいでください。

●日時…1月16日(水) 13:30~15:30
 ●場所…白根げんき館 ●参加費…200円
 ●内容…室内ゲームで楽しく交流しましょう&カフェ
 ※当日参加OKです。個別相談もしています。

2 あした葉の会巡回交流会
 ~認知症とリハビリテーション 作業療法士の視点から~

●日時…1月29日(火) 13:30~15:30
 ●場所…かがやきセンター ●内容…作業療法について、楽しい予防体操
 ●講師…宮尾 亮氏 (巨摩共立病院 作業療法士)

☆問合せ: やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
 介護福祉課 ☎282-7339



若草生涯学習センター 指定管理シャンブレイより

新春 歌声喫茶

昔懐かしい あの歌 この歌をアコーディオンの調べにのせて楽しくみんなと歌いませんか?

★日時: 1月13日(日) 13:30~ 開場13:00
 ★場所: 若草生涯学習センター
 ★演奏者: アコーディオン: 大久保 幸氏
 ソングリーダー: 杉平はるみ氏
 ★参加費: 500円 (お茶菓子付き)



市立図書館朗読会のおさそい

午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。
 多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

第64回 朗読会「いきやりどころ」開催のお知らせ

■日時: 1月26日(土) 13:30~
 ■場所: 櫛形生涯学習センター 2階研修室
 ■出演: 朗読ボランティア「すずの会」
 ■朗読作品: *内館 牧子・作「名文珍文年賀状」他

第17回 八田ふれあい図書館朗読会「おたのしみ処(どころ)」のお知らせ

■日時: 2月2日(土) 13:30~
 ■場所: 八田ふれあい情報館 2階会議室
 ■出演: 八田ふれあい図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」
 ■朗読作品: *山本周五郎・作「二粒の飴」他

主催・問合せ: 南アルプス市立中央図書館 ☎280-3300



成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日: 1月18日(金) ※毎月20日開催
 ◇時間: 13:30~15:30 ◇場所: 社協本所(鏡中條1642-2)
 ◇相談員: 社会福祉士 ◇問合せ: 成年後見センター ☎283-8722

介護者の集い開催のお知らせ

毎日、ご家族の介護ご苦労様です。そんな皆さん! ちょっと一息つきませんか?
 お茶を飲みながら落語・マジック観賞やお話しをしてリフレッシュしましょう!!

◆日時…1月30日(水) 13:00~15:00
 ◆場所…若草生涯学習センター(寺部725-1)
 ◆内容…落語・マジック&茶話会 ◆参加費…300円(茶菓子代)
 ◆申込み・問合せ…090-3697-8975(斉藤)
 ◆主催…木綿クラブ〔市介護福祉課委託事業〕

※当日、ご相談等がある方は、市の担当職員がご相談に対応します。

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」ではやまなしクリーンアップキャンペーンに合わせて活動しています。今回は白根地区のごみ拾いを行います。一緒に歩きましょう!

■日時…1月30日(水) 10:00~ 概ね1時間程度 ※雨天中止
 ■集合場所…道の駅しらね(在家塚595-1)
 ■申込み・問合せ…地域福祉課 ☎283-4121

防災とボランティアの日~1月17日

1月15日~21日は「防災とボランティア週間」です。
 平成7年に発生した「阪神淡路大震災」では、災害ボランティアの活躍により多くの被災者の生活が支えられました。
 私たち1人ひとりが災害時のボランティア活動や自主的な防災活動への理解と認識を深め、安全・安心な地域づくりを心がけましょう。

南アルプス警察署・南アルプス市社会福祉協議会

市民活動センターだより

①ときどきカフェスペシャル~こどもの未来を考える座談会~
 子どもの村中学校・かとちゃん(加藤博氏)とミュージシャン&マジシャン・たけぼん(大友剛氏)の教育座談会。子どもを否定せず、見守り、まかせて待つ子育ての秘訣とは?
 ◇日時…1月11日(金) 19:00~21:00 ◇定員…100名
 ◇場所…地域防災交流センター 2階多目的ホール

②第3回WAKAMONO大学リターンズ「人生が「ちょっとだけ」豊かになる方法」
 第2回で作成した参加者各自の「ビジネスモデル」を発表しながら、人生を豊かにするためにどうしたら良いか、皆さんと一緒に考えます。どなたでも参加可能。
 ◇日時…1月23日(水) 19:30~21:00 ◇参加費…無料
 ◇場所…市民活動センター ◇講師…佐藤文昭先生(山梨県立大)

③南アルプスハーモニー フォーラムin2019
 南アルプスハーモニープラン推進会議では「男女共同参画の防災」をテーマに啓発活動を行なっています。男女相互の意見を反映させる「防災」について皆さんで考えてみませんか。
 ◇日時…2月3日(日) 13:30~16:00
 ◇場所…若草生涯学習センター
 ◇講演…「防災と地域づくり」 講師: 立教大学大学院 教授 萩原なつ子氏
 *問合せ…市民活動センター ☎282-7325 FAX282-7421

愛ちゃん 希望くん 間違いさがし 答え発表

たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で5名様に記念品をお送り致します。

①台の上の猫 ②三角コーンの色 ③愛ちゃんのまつげの数
 ④ポニーテールの女の子の影 ⑤右下の男の子の帽子の形
 ⑥先生のネクタイ ⑦希望くんの口

~65歳からの健康づくり~ 介護支援ボランティア養成講座開催

ボランティア活動を通して介護予防、生きがいづくりをしませんか?
 講座受講後はボランティア登録をし、市内ボランティア受け入れ施設にて活動できます。活動には1時間あたり1ポイントが付与され、年度末に換金できます。(年間上限50ポイント)

◆日時: 1月24日(木) 13:30~15:00
 ◆場所: 社協本所(鏡中條1642-2)
 ◆内容: 講義「南アルプス市の現状と介護支援ボランティア・ポイント制度導入の背景」、事業説明
 ◆申込み: 1月18日(金)までに社協へ電話、FAXにてご連絡ください。
 ▶地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

社協職員 保健師・社会福祉士募集

①保健師 正職員(給与は当会規定による)地域包括支援センター保健師
 ②社会福祉士 常勤臨時職員(社会保険加入・賞与有り)

・①②ともに 試験日: 平成31年1月25日(金)
 採用日: 平成31年4月1日(月)
 ・試験内容: ①小論文・面接 ②面接
 ・募集期間: 平成31年1月4日(金)~1月16日(水)
 ※詳細は社協HPをご覧ください。お電話にて(☎283-8711)お問合せください。
 ★ケアマネジャー・介護福祉士(デイサービス介護員)・ホームヘルパーは随時募集中です!

出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」
 ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

*日時…①1月9日(水) 10:00~12:00
 ②1月23日(水) 10:00~12:00
 *場所…①櫛形社会福祉会館(小笠原471-8)
 ②神ノ木団地集会所(川上250)
 ※出張相談以外に、毎月第1水曜に白根げんき館、第3水曜日に社協本所にて13時から15時まで相談会を行っています。
 *問合せ…ふくし相談支援センター ☎284-7830

「1月の主なイベント」紹介

★9日・23日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
 ★10日(木) 14:00~ ゆる体操
 ★11日(金) 14:00~ 信玄ロック
 ★18日(金) 14:00~ 津軽三味線と歌おう
 ★30日(水) 14:00~ カラオケ大会
 ★31日(木) 14:00~ 懐かしの映画会

イベントは参加無料です。
 明けましておめでとうございます。新年4日より営業です。
 本年も、しゃきよんの家下町をよろしくお願ひ致します。
 コミュニティバス「陝西病院東」前。駐車場あります。
 住所: 下宮地521-3 ☎282-0821

しゃきよんの家だより



◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。