

# 手をつなごう



平成31年2月発行  
No.188

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



## 2月は「ボランティア・NPO活動推進月間」です

山梨県では、2月を「ボランティア・NPO活動推進月間」と定め、誰でもボランティア・NPO活動へ積極的に参加できるように様々な活動を行っています。ボランティアを続けている方も、始めてみようかなと思っている方もこの機会に『新たな活動の一步』を踏み出してみませんか。少しでも興味があり、一步を踏み出したい(新たな活動をしたい)方は、地域福祉課 ☎283-4121までお気軽にご相談ください。

## 第3回ふくし勉強会 2018 今年度最後のふくし勉強会

困っている人、気になる人に何かしたいけれどどう行動すればいいかわからない。そんな思いを持っている方は多いと思います。今回のふくし勉強会では、支援をしている住民の方の話を交えながら皆さんと「近所での何気ない支えあい」について話し合いを行います。支援をしている方や支援をうけている方の思いを知りながら「近所での何気ない支えあい」について考えてみませんか。はじめての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

まだまだ募集中!

- 日時… 2月10日(日) 13:30~15:30
- 会場… 健康福祉センター(かがやきセンター) [飯野2806-1]
- 内容… テーマ「近所での何気ない支えあい」 講師：渡辺 裕一 氏(武蔵野大学 社会福祉学科 教授)
- ★募集人数… 40名【メ切2月7日(木)】 ★対象者… 福祉に興味、関心がある方(※年齢問わず)
- ★参加費… 無料(持ち物：筆記用具) ★申込み・問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167



★先生よりコメント★ 「地域で起きていることと、無関係な人はいない」「誰かのせいにする社会は、いつか自分のせいにされる社会」そんな言葉に「どういう意味?」と思われたら、ぜひ、ご参加ください。何か学びがあるはず。また今回の勉強会で、新たな学びと出会い、つながりが生まれることを期待しています。

## ボランティア活動ガイドブック&活動者名簿(個人・団体)更新します!

現在、4月の配布を目標にボランティアガイドブックの更新作業を進めています。みなさんの活動を多くの市民へ紹介し、たくさんの方がボランティア活動へ参加したり、依頼ができるようになればと考えています。みなさんのご協力をお願いします。

- 掲載希望の方は、以下の必要事項の内容を2月8日(金)までに社協へご提出下さい。(メール可)
- ※写真は返却致しませんのでご承知ください。
- ・必要事項：個人・団体名、活動内容
- ・希望者のみ：活動中の写真、連絡先
- ☞写真や連絡先を載せるとボランティア活動を探している方にわかりやすく、直接連絡ができます!
- 問合せ：地域福祉課 ☎283-4121 メール：[info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)



## 平成31年度「サロン助成金」説明会&研修会開催のお知らせ

社協では、住民のみなさまと共に誰もが安心して暮らせる地域をつかっていくために、サロン活動の育成・推進に取り組んでいます。

サロン団体が必要物品など購入し活発な活動ができるよう赤い羽根共同募金と社協会費の一部から助成金を交付しています。

平成30年度は現在までに、60の団体に2,148,530円の助成金交付をさせていただきました。

申請希望の団体やサロン活動に関心のある方はぜひご参加ください。

また、助成金説明会の前にはサロン運営のヒントとなる研修を予定しています。サロン関係者、レクリエーションに関心のある方など、どなたでも参加できます。多くの皆さまの参加をお待ちしております。

●日時：2月22日(金) 13:30~15:00

●場所：若草生涯学習センター(寺部725-1)

- 内容：・研修  
「サロンや地域で今日から使える!手軽で楽しいレクリエーション」  
講師：山梨県レクリエーション協会 塩澤 一夫 氏
- ・助成金について  
平成31年度サロン助成金申請について

参加するみなさんの介護予防のために、手芸の材料などを助成金で購入しました。



※当日助成金申請用紙をお渡しします。申請を希望されるサロンは代表者(代理可)の出席をお願いいたします。

※ボランティア団体活動助成金説明会(新規団体)は3月に開催予定です。詳細については「手をつなごう」3月号でお知らせします。

▶申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

【サロン運営者からの声】

## ちよぼら

### 「女性ボランティアよろづや笑輪の会」

私たち女性ボランティア「よろづや笑輪の会」は地域で困っていることに何でも(よろづや)自分たちができる分!という意志で誕生しました。昭和時代の女性が今まで培ってきた経験・知識・技術をボランティア活動で発揮し、地域は地域で見守りそして支え合いたいという有志の集まりです。「地域のためにと思っているが、実際は今まで感じた事のないことの連続ですごく勉強になり自分自身のためにもなっている」と話す会員もいます。しかし、なかなか会員が増えません。



まずはお気軽に事務局の社協へお問合せください。難しいことはありません。できる時にできる分だけの活動です。活動も月に1、2回程度です。時には食事会もしています。一緒に楽しい活動をしましょう!

★定例会：毎月第2火曜日 9:30~(1時間ほど)

★場所：社協本所(鏡中條1642-2) ★問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

◀左の写真は施設入所に向けて衣類の整理を依頼者と共にしているところです。「これは色合いも良いから持っていこうね。」なんて話をしながら和気あいあいと進めています。

## 『介護支援ボランティアポイント』からのお知らせ

「登録はしたけれど、最初の一步がなかなか踏み出せない」「自分に合うボランティア活動が見つからない」「話し相手ボランティアをやりたい」等、悩みやご希望をお気軽にご相談ください。無理なく続けられる活動を一緒に探しましょう。利用者さんの自宅で活動するボランティア(話し相手や趣味の相手等)の例会も毎月開催しています。ぜひ遊びに来てください。

●例会日時：2月26日(火) 9:30~(毎月最終火曜日)

●場所：社協本所

●問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

**本日開催** 精神保健福祉ボランティア「こぶしの会」  
**「気楽な茶話会」に出かけてみませんか?**

精神障がいについて関心のある人、ない人、誰でも参加OKで申込みも不要です。お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみませんか?

- 日 時… 2月1日(金) 14:00~15:30
- 場 所… 市民活動センター(上履きを持参ください)
- 参加費… 無料
- 問合せ… 精神保健福祉ボランティアこぶしの会 中込 ☎282-9670



**本日開催** 南アルプス市商工会シニアクラブ新春講演会  
**「最高に幸せな生き方」**  
 ～あなたはどんな人生をおくりますか?～

- 講師：ふじ内科クリニック院長 内藤いづみ先生
- 日時：2月1日(金) 17:00~18:00
- 会場：プライダルホール魚覚
- \*入場無料、どなたでも入場できますので、お誘い合わせのうえご参加ください。
- 申込み、問合せ：市商工会 ☎280-3730

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」  
 やまびこの会より どなたでも参加できます。おしゃべりにおいでください。

- 日 時… 2月20日(水) 13:30~15:30
- 場 所… 白根げんき館 ●参加費… 200円
- 内 容… けん玉を習って認知症予防&カフェ  
 ※当日参加OKです。個別相談もしています。
- ☆問合せ：やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870  
 市介護福祉課 ☎282-7339



皆様から頂いた毛糸などを使って、利用者さんと一緒に花座布団や靴下、ブローチなどを制作し、若草のちっくいまつりで販売しました。その売り上げの一部を共同募金に寄付させていただきました。皆様のご協力ありがとうございました。 養護老人ホーム慈恵寮



**市立図書館朗読会のおさそい**

… 第18回朗読会「きずな亭」のお知らせ …  
 午後のひととき、朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- 日 時：3月2日(土) 13:30~
- 場 所：白根生涯学習センター
- 出 演：図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」
- 朗読作品：\*乃南アサ 作「青年のお礼」  
 \*冲方 丁 作「教師とTシャツ」他
- 主催・問合せ：南アルプス市立図書館 ☎280-3300



**手作りボランティアよりお礼**

手をつなごう186号でボール紙の募集をしたところ、多くの方から寄付をいただくことができました。ご協力ありがとうございました。



**成年後見制度相談会 (予約優先)**

- ◇開催日：2月20日(水) ※毎月20日開催
- ◇時 間：13:30~15:30 ◇場 所：社協本所(鏡中條1642-2)
- ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

**パパと子どものための絵本リトミック**

子どもを持ち上げたり、肩車をしたり、パパのパワーを最大限に活かしたリトミックを楽しみませんか? イメージを広げやすい絵本を使ったリトミックです。

- ★日 時：2月24日(日) 10:30~11:30
- ★場 所：あんふあんワールド(百々3013-1)
- ★対 象：おすわり出来る赤ちゃんから未就学児
- ★講 師：鶴田香予子氏
- ★定 員：父子15組 ★参加費：1組500円
- ★申込先：NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568



**訪問介護(支援)のおしごと相談・説明会のお知らせ**

介護や日常生活の支援が必要な方のご自宅で行う訪問介護(支援)は、住み慣れた地域・自宅で生活し続けるための大事なお仕事です。どんなことするの? 時間帯や働き方は? お給料や有給休暇は? など何でも気軽に相談していただけるように相談・説明会を開催します。このお仕事に関心のある方はぜひいらしてください。お待ちしております!

- 日時：2月15日(金)、16日(土)10:00~16:00でご都合の良い時間においでください。
- 場所：社協本所 ■対象者：65歳までの方で、ヘルパー2級以上、または旧ヘルパー3級以上 ■問合せ：訪問介護課 ☎283-6688

**市民活動センターだより**

①南アルプスハーモニーフォーラムin2019 男女共同参画ですすめるまちづくり

- ◇日時… 2月3日(日) 13:30~16:00
- ◇場所… 若草生涯学習センター
- ◇内容… (第1部) 男女参画推進活動報告 (第2部) 基調講演「防災と地域づくり」  
 講師：萩原なつ子氏(立教大学大学院教授)

②市民ディレクターズサロン  
 県内初オープンのフューチャーセンター見学とフューチャーセッションを体験し理解を深めます。

- ◇日時… 2月12日(火) 19:30~
- ◇場所… Casa Prisma(甲府市丸の内1-1-25)
- ◇講師… 佐藤文昭先生(山梨県立大)

③市民活動フェスタ  
 見て食べて遊べて学べる市民活動の祭典! 多くの市民団体が協力して開催するイベントです。ぜひお越しください。

- ◇日時… 3月3日(日) 10:00~15:00
- ◇場所… 若草生涯学習センター
- \*問合せ… 市民活動センター ☎282-7325 FAX282-7421

**脳活性化! 認知症を予防しよう**  
 ~あたまとからだの健康応援プログラム~

①認知症の予防のカギ! リスクを知って正しく予防

- 開催日… 2月5日(火) 13:30~15:30  
 2月6日(水) 9:30~11:30

②楽しく脳を活性化 アタマの体操教室

- 開催日… 2月12日(火) 9:30~11:30  
 2月13日(水) 13:30~15:30

③楽しく脳を活性化 運動習慣で認知症を退ける

- 開催日… 3月7日(木) 9:30~11:30  
 3月12日(火) 13:30~15:30

※全3回の教室です。単回での参加も可能。  
 ◆場 所… 地域防災交流センター  
 ◆対 象… 55歳以上の運動制限がない方  
 ◆参加費… 無料 ◆定員… 各日20名(要申込み、先着順)  
 ◆申込み・問合せ… 市介護福祉課 ☎282-7347



南アルプス市民生委員児童委員協議会全体研修会  
**「子どもたちの今と、地域のこれから」**

- 日 時：2月19日(火) 13:00~15:00
- 場 所：あやめホール 参加無料
- 講 師：木村 泰子氏(大阪市立大空小学校初代校長)
- 問合せ：市福祉総合相談課 ☎282-7223

どなたでも参加できます

**出張ふくし相談会開催**

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」  
 ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守! お気軽にご相談ください。

- \*日 時… ①2月13日(水) 10:00~12:00  
 ②2月27日(水) 10:00~12:00
- \*場 所… ①飯野新田宮農センター(飯野新田972)  
 ②櫛形北地区農村環境改善センター(桃園167-1)

※出張相談以外に、毎月第1水曜に白根げんき館、第3水曜日に社協本所にて13時から15時まで相談会を行っています。  
 \*問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830

●「2月の主なイベント」紹介

- ★2日(土)・4日(月) 14:00~ 節分ゲーム
- ★8日(金) 14:00~ ゆる体操
- ★13日・27日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- ★19日(火) 14:00~ 信玄ロック
- ★27日(水) 14:00~ 懐かしの映画会
- ★28日(木) 14:00~ カラオケ大会

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。住所：下宮地521-3 ☎282-0821

**しゃきよんの家だより**

