

手をつなごう



平成31年3月発行
No.189

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



ちよぼら

1月30日、市内の㈱EJサービス（トヨタホーム）の皆さんが、花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」の活動に参加しました。総勢20名で道の駅しらねをスタートし、東西南北に分かれて約1時間かけてごみを拾いました。和気あいあいと会話をしながら拾ったゴミや空き缶は、全部で15袋にもなりました。



㈱EJサービスでは毎年、地域と連携したボランティア活動に取り組んでいるそうです。地域の方と一緒に活動する背景には、地元地域との関係を深め、住民から親しまれる会社になることを大切に考えているからとのこと。今後もこうしたボランティア活動を継続していく予定だそうです。参加者からは「こんなにもごみが落ちていたとは思わなかったし、車で通るだけでは気づかないところに山ほどあった。この活動をしている横を車で通っていった人達にはどのように感じてもらえるかな？少しでも気にかけてくれれば！」との声が聞かれました。「花鳥風月の会」では一緒に活動する仲間を募集中です。今回のように企業や団体からのご連絡もお待ちしております。▶問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

平成31年度「新規ボランティア団体」活動助成金説明会のお知らせ

社協では、住民の皆様と共に誰もが安心して暮らせる地域をつかっていくために、ボランティア団体の育成・活動の推進に取り組んでいます。ボランティアに関する相談やイベントへの協力、広報誌を活用した周知など様々な形でサポートさせていただいています。

そのサポートの一つとして、ボランティア団体の活動にかかわる経費に対して「赤い羽根共同募金」と「社協会費」の一部を活動費として助成させていただいています。

平成30年度は**40団体に790,000円**を助成しました。

平成31年度から新たに助成金を希望する団体や関心のある方は説明会へご参加ください。なお、助成に関しては条件がありますので、説明会にご参加いただきますようお願いいたします。

ボランティア活動をしていくにも何かと経費がかかり、自分たちでお金を出し合っていくことにも限界があります。活発に行うために助成金を有効に活用しましょう！まずはお気軽に参加してください（^v^）

ボランティア担当より



- ◆日時… 3月12日（火） 13:30~14:30
 - ◆場所… 社協本所 1F会議室（鏡中條1642-2）
 - ◆対象… 平成31年度より新たに助成金申請を考えているボランティア団体
 - ◆内容… 助成金申請、ボランティア保険等の説明
- ※平成30年度にボランティア助成金を受けている団体については、別途郵送しました書類をご確認下さい。
▶問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険、サロン保険など加入手続きのお知らせ

平成31年度各種保険の加入手続きが始まりました。皆様の活動中の“もしも”の時に備え加入をおすすめします。

保険適用には、活動の前日までの加入が必要となります。
ちなみに・・・平成30年度1,027名の方々がボランティア活動、行事用保険に加入、21,109名の方々がサロン保険に加入しました。

- *ボランティア活動保険 1人年間350円～
 - *サロン保険 1人1回13円～
- ※その他行事用保険などあります。お気軽に問合せ下さい。
■加入受付場所… 社協本所 地域福祉課（鏡中條1642-2） ☎283-4121
白根げんき館（在家塚1156-1） ☎284-0828



サロン自慢

Part 72

「キッズ豆ちゃん」をご紹介します。

「今年でキッズ豆ちゃんは3年目、これまで子ども達のパワー（勢い）に圧倒されながら開催してきました・・・」このキッズ豆ちゃんのチラシの文章から、この2年間は相当にぎやかで楽しい会だったことが想像できます。

運営している河野さんは元高校教師。約30年前から透析に通っていて、これまで多くの方々に心配と迷惑をかけたので、その恩返しも兼ねて「キッズ豆ちゃん」をスタートしたそうです。

「今は分からないことがあれば、ネットなどすぐに答えが得られる時代。便利になりすぎて、じっくり考え、「ああでもない、こうでもない」と悩んで結果を導き出す面白さを体験することが少なくなっている。そこで、自分のペースでチャレンジし、何度もトライし、やりきったら一緒に喜ぶ。そんな機会にしたいと・・・」、1コマ目は辛抱強く集中して考える45分間の数学パズルの時間、お茶休憩して、2コマ目は折り紙や英語遊び（英語で桃太郎に挑戦中）。学習していると言うより楽しい子どもの居場所になっている様子。教室が終了した後は、子ども達が自由に遊びの相談をして3コマ目を作っている事も多いそうです。



河野さんは今後のことについて「身体の許す限り、無理なく楽しく続けていきたい。」また、「このような取り組みをする仲間が増えくれたら」とおっしゃっていました。

市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

市民活動フェスタにて災害ボランティア活動します！

東日本大震災からもうすぐ8年。地域で防災について考える機会がありましたか？「意識を持つことが最大の防災につながる」と社協では考えています。

東海地震などの災害が危惧されている中、防災に関する意識を少しでも持っていただくため、3月3日（日）に開催される市民活動フェスタにて災害防災ボランティアを中心に啓発活動を行います。市民活動フェスタにご来場の際にはぜひ防災のブースへお越しください。

非常時に知っていると助かる「ビニール袋で炊飯」などの実演（試食）を予定しています。



- ★日時… 3月3日（日） 10:00~15:00
- ★会場… 若草生涯学習センター（寺部725-1）
- ★内容… ビニール袋で炊飯など実演（試食あり）
- ★問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121



裁縫ボランティアエロークラブより

卓上手織り機の寄付のお願い

これまでも布、ボタン、手芸用品を寄付していただきありがとうございました。昨年寄付していただいたものを使用し、お手玉、コースター、クリスマス飾りなどを施設などへプレゼントすることができました。

今後の活動に利用したいので、ご家庭に不要の卓上手織り機がありましたら寄付していただければ幸いです。

なお、布、ボタン、手芸用品も引き続きおよせください。

☎問合せ：裁縫ボランティアエロークラブ（津久井）
☎090-5316-2948

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」 やまびこの会より

どなたでも参加できます。おしゃべりにおいでください。

- 日時… 3月20日(水) 13:30~15:30
- 場所… 白根げんき館 ●参加費… 200円
- 内容… ゆる体操で体をほぐしましょう&カフェ
- 講師… ゆる体操 正指導員 河野 貴仁氏
- ※当日参加OKです。個別相談もしています。
- ☆問合せ：やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
市介護福祉課 ☎282-7339



●シャンブレイ自主事業 ♪♪ 歌声喫茶! ♪♪

昔懐かしい あの歌 この歌をアコーディオンの調べにのせて楽しくみんなと歌いませんか?

- ♪日時：3月10日(日) 13:30~15:30
- ♪会場：若草生涯学習センター わかくさホール
- ♪参加費：500円(お茶菓子付)
- ♪出演者：アコーディオン：大久保 幸氏
ソングリーダー：杉平はるみ氏
- ♪申込み・問合せ：若草生涯学習センター ☎283-8311



公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団 平成31年度助成事業申請について

申請を希望される団体は、3月20日(水)までに社協までご連絡をお願い致します。申請書の提出は後日となります。詳細につきましては中央競馬馬主社会福祉財団のホームページ(<http://www.jra-umanushi-hukushi.or.jp/>)をご覧ください。社会福祉法人山梨県共同募金会 南アルプス市支会 ☎283-4121

成年後見制度相談会 (予約優先)

- ◇開催日：3月20日(水) ※毎月20日開催
- ◇時間：13:30~15:30 ◇場所：社協本所(鏡中條1642-2)
- ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

新年度の予約受付中!!

音楽ユニット「夢浪漫」ふれあいライブ



楽しい音楽と思い出トークで心身の健康増進を図ります。認知症の予防や症状改善に有効とされる「心療回想法」に基づき構成されていますので、介護施設や交流サロンはもちろん、地域や学校での学習会や各種イベントなどにもご活用いただけます。現在、新年度の予約をお受けしていますので、早めにご連絡をいただければ幸いです。

★問合せ・予約：☎282-3318 石川
※「音楽ユニット夢浪漫」でネット検索していただくと活動の様子がわかります。

「生きがいと健康づくり講座発表会」を開催します!

1年間健康寿命延伸を目標に取り組んだ「フラダンス、民謡、カラオケ、料理(寸劇で発表)教室」での成果を発表いたします。学びや活動のきっかけにしたい、友達作りをしたいなど興味がある方、是非見いらしてください。(講師の発表もあります)

- 🌸日時：3月15日(金) 13:10~15:30
- 🌸場所：若草生涯学習センター ホール
- 🌸問合せ：沢登 ☎283-0111

社会福祉法人 さかき会主催 2019スプリングコンサート

- 日時… 3月23日(土) 13:30~15:30
- 場所… 若草生涯学習センター わかくさホール
- 出演… 宮崎 仁(打楽器)
栗原 香織(ピアノ)
- ♪曲名… ビバルディ「四季」より「春」
J-POP「3月・恋」など
- 問合せ… 社会福祉法人さかき会 ☎283-7733

市民活動センターだより

①第7回協働フォーラム

市民活動や地域とのつながり、これからのまちづくりの可能性について一緒にかんがえましょう。地域の事例や本年度テーマ型活動助成事業で行われた取り組みについて発表します。

- ◇日時… 3月14日(木) 19:00~
- ◇場所… 地域防災交流センター
- ◇内容… *アドバイザー 山梨県立大学理事 佐藤文昭氏

*基調講演
「マウンテンバイカーの山林活用からみた
地域や行政との連携」
南アルプスマウンテンバイク愛好会
代表 弭間 亮氏

- *事業報告：石積み学校in南アルプス市
- *その他の事業報告
- ▶問合せ…市民活動センター ☎282-7325 FAX282-7421

介護支援ボランティア・ポイント制度事業 フォローアップ研修・H30年度評価 ポイント活用申請説明会開催

ボランティア活動が今以上に楽しくできるように、フォローアップ研修及び評価ポイント活用申請についての説明会を開催いたします。

- ◇日時… 3月14日(木) 13:30~15:00
- ◇場所… 社協 本所(鏡中條1642-2)
- ◇内容… ▪講義：「住み慣れた地域で暮らすということ
~高齢者と共に生きる~」
講師：峡西病院 看護師 武富文美子氏
保坂 亜子氏
- 説明：介護支援ボランティア評価ポイント活用申請について
- ◆申込方法：3月7日(木)までに社協へ電話、FAXにてご連絡ください。
- ◇問合せ：地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

***** 出張ふくし相談会開催 *****

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- *日時… ①3月13日(水) 10:00~12:00
②3月27日(水) 10:00~12:00
- *場所… ①甲西保健福祉センター(古市場323)
②芦安大曾利子供憩いの家(芦安芦倉908)
- ※出張相談以外に、毎月第1水曜に白根げんき館、第3水曜日に社協本所にて13時から15時まで相談会を行っています。
- *問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830

「サロン寄ってけし処」より展示のお知らせ

若草生涯学習センターで3月5日~28日まで“つるし飾り”を展示しています。「みんなで見に来てくれんけ!」

◎「3月の主なイベント」紹介 しゃぎよんの家だより

- ★11日(月)14:00~ 沢登先生の音楽教室
- ★13日・27日(水)10:00~ 囲碁クラブ
- ★14日(木)14:00~ ゆる体操
- ★15日(金)14:00~ 津軽三味線で歌おう
- ★19日(火)14:00~ 音楽ボランティアさんと歌おう
- ★29日(金)14:00~ 懐かしの映画会
- ★30日(土)14:00~ カラオケ(皆で歌おう)

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。住所：下宮地521-3 ☎282-0821

