

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう



平成31年4月発行
No.190

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



手作り

第2版 ボランティア活動ガイドブックが完成しました

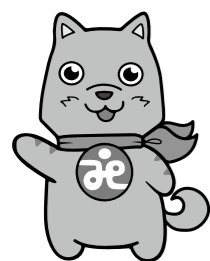


多くのボランティア団体・個人のご協力のもと、ボランティア活動ガイドブック(第2版)を作成しました。冊子冒頭では、「できることをできるだけ楽しく」「あいさつが基本」「約束や秘密は必ず守る」など、ボランティア活動についての注意点やボランティア団体への助成金制度、ボランティア保険等について紹介しています。新企画として、市民の方々が地域で活躍するきっかけをもってもらおうと、昨年度開催した『社会参加セミナー』で取り上げたテーマ「衰退する団体とは?」「社会参加とは?」についても掲載しています。ボランティア活動をこれから始める、または続けていくうえでヒントとなる内容となっています。

冊子後半部分では「文化、教養」「環境」「児童」「障がい」など、ジャンル別に市内65の団体・個人の紹介をしています。ボランティアを依頼したい方、ボランティアを始めてみたい方は必読です!

ガイドブックは社協本所(鏡中條1642-2)、白根げんき館(在家塚1156-1)にて配布しております。お気軽にお立ち寄りください。

(ガイドブックの作成には社協会費と赤い羽根共同募金の一部を充てています)



ふくし相談支援センターよりお知らせ

昨年度よりFacebookにて発信している『ちよつな』。当センターでは日々相談支援を行っていますが、相談の中には、隣近所の声かけで深刻な状況にならずに済んだケースや些細な困りごとを住民同士で助け合っているケースなど「ほっとした話」もありました。隣近所のつながりが薄くなっているこんな時代だからこそ、日ごろの何気ないちょっとしたつながり、略して『ちよつな』を今年度も発信していきます。是非Facebookをご覧ください。

※みなさまの身近で『ちよつな』の活動をしている方がいましたらセンターまで情報をお寄せください。

▶問合せ：ふくし相談支援センター ☎284-7830



「南アルプス市社会福祉協議会」で検索!

facebook



「地域に気軽につながる仲間がいることが、元気の源。」

サロン自慢

Part 73

今月は下市之瀬の「ラヴィの会」を紹介します。

運営メンバーの皆さんに地域の現状、サロン設立までのいきさつ等をお聞きしました。「下市之瀬は、果実の栽培と稲作が盛んな130世帯、400人ほどが暮らす地域です。昔からの集落65世帯ほどに新たな世帯が加わった自治会です。周囲の自治会と同様に、私たちの地域でも少子高齢化、農業の後継者不足、耕作放棄地の増加などの問題を抱えています。市の取組みである『地域の支えあい協議体』をきっかけに、支えあい活動の一つとして、昨年3月に『ラヴィの会』を設立しました。子供から年配の方まで、誰でも参加できる『地域の集いの場』となることを目指しています。名前は、区民に親しまれること、そして、支えあいの気持ちと地域づくりのための新たな行動を生みだしたいとの願いを込めて、地元の鋳物師屋遺跡から出土した『子宝の女神ラヴィ』にちなんでつけました。現在は、夏場の農繁期などを考慮しながら2~3ヶ月に1回程度、落語、音楽ライブ、映画会、そして、年配の方々から若い人へ下市之瀬の昔の生活や体験談などを語り継ぐための『下市之瀬の思い出を語る会』などを開催しています。会の初めには市歌『あしたの夢に』を合唱し、イベントの合間、終了後には世間話に花が咲きます。こうした交流の中から、個人のあるいは地域の困りごとなどを拾い上げて、問題解決のための支えあい活動に繋げ、地域を守り、発展させていきたいと考えています。」



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

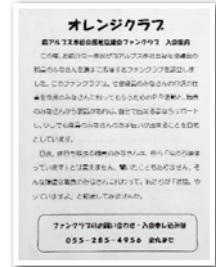
ちよぼら

南アルプス市社会福祉協議会ファンクラブ「オレンジクラブ」をご存知ですか?

おせっかいな一市民(いちしゅん)が社協職員を「勝手に」応援するファンクラブを創りました!というフレーズで始まるクラブ会員募集のチラシが昨年より社協の事業所に置かれています。クラブ発起人の「お節介な一市民」金丸清人さんは八田地区で多方面に渡り積極的に活動し、職員にも増して社協を愛してくださっている方です。社協事業のサポートやPRを含めた活動を形にしたいとの思いでファンクラブを立ち上げてくださいました。オレンジクラブの入会規定は「目的に賛同したお節介さん」だそうです。職員と顔見知りになることも目的のひとつになっているようなので、自薦他薦問わず社協を愛するお節介さんは、是非お問い合わせを! *オレンジクラブ(金丸) ☎285-4956



野牛島地区に毎月回覧しているおたより「うるる」



南アルプス市災害・防災ボランティア地区連絡会より講演会(全体会)のお知らせ

日本列島各地で自然災害が多発している今、多種多様な目線で防災を考えましょう!今回は女性目線の防災で県内外でご活躍のお二人をお招きし、コラボレーションした講話です。会員以外の方も参加可能です。お気軽にご参加下さい。

- ★日 時...5月10日(金) 19:00~ ※第2部は全体会終了次第始まります。
- ★場 所...地域防災交流センター(十五所1014) 多目的ホール
- ★講 演...『多種多様な目線の防災』(仮)
- ★講 師...廣瀬はるみ氏(女性防災ネット昭和代表) 齊藤 節子氏(ぴゅあネット山梨代表)
- ★問合せ...地域福祉課 ☎283-4121

平成31年度ボランティア活動保険、ボランティア行事用保険、サロン保険など加入予定の方へ

皆様の活動中の“もしも”の時に備え加入をおすすめいたします。

- ・ボランティア保険 1人年間350円~
- ・サロン保険 1人1回13円~

※活動前日までの加入手続きが必要です。 ※その他行事用保険などあります。お気軽に問合せ下さい。

- 加入手続き場所
- ・社協本所 地域福祉課(鏡中條1642-2) ☎283-4121
- ・白根げんき館(在家塚1156-1) ☎284-0828

精神保健福祉ボランティア「こぶしの会」

総会・研修会開催のお知らせ

精神障がいを理解していますか。共に暮らす地域住民として、一緒に考えてみませんか。ご参加お待ちしております。

- *日時… 4月12日(金) *場所… 市民活動センター
- *時間… ◆総会 13:30~14:25 ◆研修会 14:30~15:30
- 「障がい者はどんなことで困っているのか？」
- 講師：南アルプス市障害者相談支援センター
相談支援専門員
- *参加費… 無料 ※上履きをご持参ください。申込み不要です。
- *問合せ… 精神保健福祉ボランティアこぶしの会
中込 ☎282-9670

手話奉仕員養成講座の受講者募集

簡単な手話ができることを目的に、聴覚障がい者の生活や特性について学びます。

- 募集期間… 4月1日(月)~19日(金)
- 募集定数… 30名
- 対象者… 市内在住・在勤者
- 受講期間… 5月15日~平成32年2月 毎週水曜日
- 受講時間… 19:00~21:00
- 受講会場… 健康福祉センター
- 申込み・問合せ… 南アルプス市聴覚障害者協会事務局
飯野紀香 FAX 282-4372
障がい福祉課 ☎282-6197 FAX 282-6095

ひとり親家庭等のための介護職員初任者研修

ひとり親家庭等が就職に繋がり、自立と生活の一層の安定を目的とした講座です。現在無資格で介護職に就いている方、資格取得後介護職を希望される方、この機会に受講してみませんか？

- 対象者… 母子家庭の母・父子家庭の父、ひとり親家庭の児童(20歳未満)、寡婦
- 研修期間… 6月1日(土)から11月30日(土) 9:30~16:30
- 実施場所… 山梨県母子父子福祉センター 3階会議室
(甲府市朝日4-5-21)
- 受講費用… 7,000円 ※詳細はお問合せください。
- 問合せ… 山梨県母子家庭等就業・自立支援センター
(一財)山梨県母子寡婦福祉連合会 坂本
☎252-7014 FAX 253-7046

市民活動センターだより

市民ディレクターズサロン

個人や市民団体のみなさんの情報交換サロンを開催します。まちづくりや地域課題などについて話す対話の場です。

- ◇日時… 4月23日(火) 19:30~
- ◇場所… 市民活動センター
- ◇申込み・問合せ… 市民活動センター
☎282-7325 FAX282-7421



麻雀ボランティアを募集しています

利用者様とおしゃべりしながら麻雀をしてみませんか？

- ◇日時… 毎週水曜日 9:30~11:20頃
4月3日(水)より活動を開始します。
- ◇場所… 峡西老人保健センター
※当日事務所へお声かけください。
- ◇対象… どなたでも
- ◇問合せ… 南アルプスポート 小林 ☎284-4825

健康麻雀教室開催のお知らせ

南アルプス麻雀愛好会では、4月から麻雀教室を開催いたします。興味のある方は奮ってご参加下さい。尚、当教室では金銭の取り扱いは禁止となっております。楽しみながら脳の活性化を図りましょう！どなたでも参加可能です。

- ★日時：毎週月曜日 13:00~ (初回は4月1日)
- ★場所：白根げんき館 (在家塚1156-1) ☎284-0828
- ★参加費：無料
- ★持ち物：未経験者は筆記用具持参
- ★コース：経験者コース、未経験者コース
*不要になった麻雀卓、牌、ゴムマット等
ありましたら拝借のご協力をお願いします。
- ★連絡先：依田紘美 ☎080-5040-2324



介護支援ボランティア・ポイント事業 「評価ポイント活用申請書」の提出はお済みですか？

平成30年度にボランティア活動をし、スタンプがたまっている皆さん！「評価ポイント活用申請書」を受け付けています。期日までの提出をお願いします。

- 提出期限… 4月10日(水)
- 提出場所… 社協本所、白根げんき館
- 提出物… ・ポイント手帳
・介護支援ボランティア「評価ポイント活用申請書」
※申請書をお持ちでない方は社協までご連絡ください。
- 問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121
- *介護支援ボランティア養成の出張講座も承り中です！

成年後見制度相談会 (予約優先)

- ◇開催日：4月19日(金) ※毎月20日開催
- ◇時間：13:30~15:30 ◇場所：社協本所(鏡中條1642-2)
- ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」
やまびこの会より どなたでも参加できます。おしゃべりにおいでください。

- 日時… 4月17日(水) 13:30~15:30
- 場所… 白根げんき館 ●参加費… 200円
- 内容… 音楽ユニット「夢浪漫ふれあいライブ」&カフェ
※当日参加OKです。個別相談もしています。
- ☆問合せ：やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
市介護福祉課 ☎282-7339



食と健康・生きがい教室参加者募集(5月開始)

- ☞内容：▪旬の食材を利用した、簡単調理
▪生活を楽しむ方法 など
- ☞問合せ・申込み：生きがいづくりボランティア
(音楽健康指導士・管理栄養士 沢登) ☎283-0111
- ☞締切：4月20日(土)



★デイサービスセンターわかさより「パート職員募集」

- ①介護員(若干名)
 - ◆資格…介護職員初任者研修修了者(ヘルパー2級以上)
介護福祉士あれば尚可
 - ◆勤務形態…月~土のうち週2、3日(祝日営業)シフトによる勤務
 - ◆勤務時間…8:30~17:15
 - ◆時給…1,000円(年度末には一時金として処遇改善金あり)
- ②運転手(1名)
 - ◆勤務形態…月~土(祝日営業)
 - ◆勤務時間…原則 8:30~10:00、15:40~17:10(1日3時間)
- ◆問合せ…総務課 ☎283-8711

★南アルプス市社協 訪問介護課より 「ホームヘルパーのお仕事をしませんか？」

ホームヘルパー大募集！時給による賃金の他に、処遇改善金加算による手当がアップしました。お仕事の内容や賃金についてなど何でもお気軽にお尋ねください。お電話お待ちしております。

- ◆問合せ…訪問介護課 ☎283-6688

●「4月の主なイベント」紹介

- ★9日(火)14:00~ お花見団子作り
- ★12日(金)14:00~ ゆる体操
- ★10日・24日(水)10:00~ 囲碁クラブ
- ★19日(金)14:00~ 信玄ロック
- ★22日(月)14:00~ オカリナ演奏会
- ★29日(月)14:00~ カラオケで歌おう
- ★30日(火)14:00~ 懐かし映画会

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。住所：下宮地521-3 ☎282-0821

しゃきよんの家だより

