

手をつなごう



令和元年10月発行
No.196

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



じぶんの町を
良くするしくみ

赤い羽根共同募金

本年も、厚生労働大臣の告示により、10月1日から全国一斉に募金運動が展開されます。赤い羽根共同募金は、事前に“使いみちの計画”をたて、それに基づく目標額が決められるという特徴的な募金です。皆様からお寄せいただいた募金は、民間の社会福祉団体や施設が行う事業、地域福祉活動、災害支援など身近なところで役立てられています。共同募金の趣旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

あなたの募金は、
あなたの町へ
その他にも、
被災地支援のため
災害準備金として
積み立てられます。



ふくしポスター

テーマ「赤い羽根共同募金～自分の町を良くするふくし～」

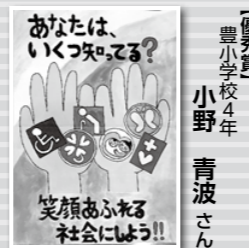
今年度のポスターは、募金が福祉に繋がる仕組みを勉強してもらおうと、テーマを大きく設けました。夏休みを利用して市内小中学校の児童・生徒に募集したところ昨年を上回る981点の出品があり、9月12日の審査会において最優秀賞を1点、小学生低学年の部、高学年の部、中学生の部からそれぞれ優秀賞を各1点、佳作を各2点、審査員特別賞各1点の計13点を選ばせていただきました。入賞者は来年1月に予定されている社会福祉大会に於いて表彰いたします。



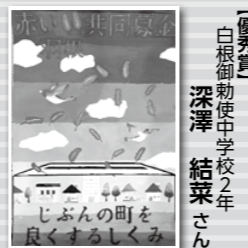
【最優秀賞作品】
白根御勅使中学校2年
清水 紀々香さん



【優秀賞】
白根百田小学校2年
保坂 頼星さん



【優秀賞】
豊小学校4年
小野 青波さん



【優秀賞】
白根御勅使中学校2年
深澤 結菜さん



【佳作】
白根東小学校3年
久保田 萌奈さん



【佳作】
白根飯野小学校4年
木下 みなとさん



【佳作】
若草小学校5年
中村 優月さん



【佳作】
若草中学校3年
高橋 初姫さん



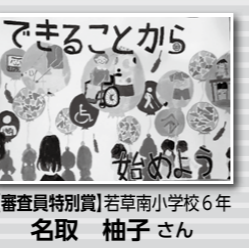
【佳作】
白根百田小学校2年
小野まさなりさん



【佳作】
若草中学校3年
上野 空さん



【審査員特別賞】
白根東小学校3年
住友 咲希さん



【審査員特別賞】
若草南小学校6年
名取 柚子さん



【審査員特別賞】
白根御勅使中学校3年
鳥瀧 美月さん

サロンボランティア フォローアップ研修のお知らせ

現在市内では社協が把握しているだけでも63団体のサロンが活動しており、どのサロンも楽しく元気な活動が展開され、地域での居場所として確立されつつあります。サロン参加者も年々高齢化が目立ち、後期高齢者も増えてきました。現在南アルプス市でも9人に1人が認知症であり、2025年には5人に1人になると言われています。

そこで今回はサロンボランティアフォローアップ研修として、認知症高齢者の孤立についてのふくし勉強会を行います。「認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていける」、「支え合える地域としていく」ために、サロン活動の立場からできる取り組みを考え、また、他のサロンの方々や専門職との交流を通して一緒に「安心できる場所(地域)」について見直すきっかけにしませんか？

サロンを始めたいと考えている方や興味のある方もぜひご参加ください。



- 日 時 … 10月11日(金) 13:30~15:00
- 場 所 … 地域防災交流センター(十五所1014) 多目的ホール
- 対 象 … 市内サロンボランティア及びサロン活動に関心のある方
- 内 容 … ふくし勉強会～認知症高齢者の孤立～
- メ 切 … 10月7日(月)
- 申込み … 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

予告 災害ボランティアセンター ふくし避難所設置運営訓練開催!

◆日 時 … 11月10日(日)
◆時 間 … 8:30~12:00
※詳細は11月号にてお知らせします。

私たちの協議体 「芦安地区」編

芦安地区地域を考える会では、高齢化による移動手段、様々な情報が得られにくい、防災への意識が低いなど、芦安で起きている問題について定例で話し合いを行っています。

6月9日の土砂災害避難訓練を地域に即したものとし、住民の3分の1が一次避難所まで移動しました。そして、芦安地区の災害の歴史なども学び、何が足りなくて、何が出来たのかを考えるきっかけとなりました。その後の話し合いで住民の年齢や状況がわからなかったなど新たな問題も見え、地域で配慮が必要な方などの把握、お互いのつながりが大切であることを再確認することもできました。

これからも「私たちが住む芦安で、私たちが出来ること」をテーマに誰もが思いを伝えられる話し合いを行っていきたいと思います。



「協議体から生まれた集いの場」編

上八田地区百歳体操は、2017年1月から毎週月曜日13:30~上八田公民館で行われています。

協議体の話し合いの中で地域の方が集まっているこの月曜日をもっと有効に使おうという意見から、カーリンコン(室内版カーリング)が2019年1月より百歳体操後に行われています。

参加者の方は「百歳体操も楽しいが、カーリンコンも行うことで楽しみが増え、仲間も増えた」とおっしゃっていました。皆さん真剣な眼差しで作戦を考え、ディスクを投げ、拍手と笑いに溢れた一時を過ごされていました。



ちっくいまつり若草と彩り市

- ・世代を超えた地域住民の交流の場
- ・ボランティア個人・団体のネットワークづくり
- 住民手作りの祭りです。ちびっこ大集合！ 送迎巡回バス有
- ◎日時：10月27日(日) 10:00~13:00 雨天決行
- ◎場所：若草生涯学習センター(寺部725-1)
- ◎問合せ：実行委員長 荻野一男 ☎283-3753



精神保健福祉ボランティア「こぶしの会」より

「気軽な茶話会」を開催します

申込み不要で誰でも参加できます。気分転換にいかがですか？ お茶菓子をご用意してお待ちしています。



- 日時…10月4日(金) 14:00~15:30
- 場所…市民活動センター(小笠原572-9) ●参加費…無料
- 問合せ…精神保健福祉ボランティアこぶしの会 中込 ☎282-9670

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

やまびこの会より

- 日時…10月16日(水) 13:30~15:30
- 参加費…200円 ●場所…白根げんき館(在家塚1156-1)
- 内容…消費生活講座(南アルプス市消費生活センター) ~オレオレ詐欺と電話勧誘の撃退法~
- ※当日参加OKです。個別相談もしています。
- ☆問合せ：やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870 市介護福祉課 ☎282-7339



「南アルプスライオンズクラブ」様にて出張ふくし勉強会実施

南アルプスライオンズクラブの会員の皆様を対象に出張ふくし勉強会を実施しました。社協の事業の説明と最近ニュースでよく耳にする「児童虐待」について事例を元に学びを深めました。社協の事業を知ってもらい、今実際に起きている南アルプス市の実情も知ってもらうことができました。南アルプスライオンズクラブの皆様ご協力いただき誠にありがとうございました。



ふくし相談支援センターでは、市内の団体・企業へ出張ふくし勉強会を行なっております。勉強会に関する費用は一切かかりません。お気軽にふくし相談支援センターまでご連絡下さい。☎284-7830

「支えあいディスカッション2019」開催のご案内

協議体メンバーや関心のある方が集まり、お互いの日ごろの活動や想いを共有し、今後の活動に活かしてもらうために意見交換会を開催します。みなさんのご参加をお待ちしております。

- ★日時：10月9日(水) 19:00~21:00
- ★場所：JA南アルプス市在家塚支所(南アルプス市在家塚587-1) 2階大会議室
- ※今回は、会場の都合により開催場所は2階となります。階段使用のため、手助けが必要な方はその旨事前にご連絡ください。
- ★対象者：市内在住の協議体参加者及び協議体に興味のある方
- ★内容：事例発表、意見交換会(交流) ★申込み切：10月4日(金)
- ★申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

あんふあんねっとより

①避難所疑似体験型防災キャンプのお知らせ

- 日時…10月26日(土) 13:00~10月27日(日) 10:00解散
- 場所…働く婦人の家(南アルプス市吉田753-1)
- ◆メニュー：AED・ある物担架での救助方法、熊本地震の現状から学ぶ防災、防災リトミック、かまどで作るビニール炊飯食、災害時のミルク、栄養の摂り方等
- 参加費…1家族3,000円(日帰り2,000円)
- ※食事2回、救命救急法の託児代を含みます
- 持ち物…お泊りグッズ・避難袋(ある人)
- 申込み・問合せ…市防災危機管理課(282-6494)・NPO法人あんふあんねっと(269-7568)

②避難所疑似体験型防災キャンプボランティア募集

- 避難所疑似体験型防災キャンプのお手伝いをしてくださる災害防災リーダーを募集します。
- 申込み・問合せ…NPO法人あんふあんねっと(269-7568)

甲西ふるさと祭り 出店募集!

- ◎開催日時：11月9日(土) 10:00~13:00
- ◎場所：甲西窓口サービスセンター駐車場
- ◎出店準備：当日7:00~ ◎出店位置：後日連絡予定
- ◎出店料：1店舗500円(幅1.5m)
- ◎備品：テント・机・椅子等は各店舗で用意
- ※飲食販売は保健所の届け出を済ませてください。
- ※発電機・ガスボンベ・消火器を使用の際は本数をお知らせください。(消防署届け出のため)
- ◎申込み：滝沢 FAX 282-4285 (住所・連絡先・名前を記載してください)
- ◎問合せ：滝沢 ☎090-8893-6173



南アルプス市介護予防サポートリーダー養成講習会受講生募集(無料)

地域で介護予防活動(サロン活動やコミュニティカフェの運営、集いの場づくり等)を行っていただける方の養成を行います。全ての日程を受講された方へサポートリーダー登録証を交付します。

- *開催日…11月12日(火)、26日(火)、12月10日(火)、令和2年1月7日(火)、21日(火) 全5回
- *時間…13:30~16:30頃
- *場所…南アルプス市地域防災交流センター(十五所1014)
- *対象…介護予防活動推進に関心があり、全日程参加できる方。講習会終了後、地域で介護予防活動ができる方
- *定員…20名 *申込締切…10月31日(木)
- *申込み・問合せ…市介護福祉課 ☎282-7347

市民活動センターだより

市民ディレクターズサロン

- 個人や市民団体のみなさんの情報交換サロンを開催します。まちづくりや地域課題などについて話す対話の場です。
- ◇開催日…10月22日(火) ◇時間…19:30~
- ◇場所…市民活動センター(小笠原572-9) ◇参加費…無料
- ◇申込み・問合せ…市民活動センター ☎282-7325 FAX282-7421

親子プレイルーム ~一緒に遊びましょう~

子どもと思いっきり遊びたい、同じ月齢のお友達が欲しい、他のママとお話したいなどなど、ママたちの要望にお応えして平成9年に「親子プレイルーム」が始まりました。子育ての悩みを相談できる仲間づくりとお子様の遊び場づくりを目的としています。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

- ◎日時：10月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) 10:00~11:30(受付9:45~)
- ◎場所：櫛形健康センター(桃園1600)
- ◎対象者：平成29年4月~平成30年3月生まれのお友達と保護者・祖父母
- ◎内容：親子遊びとミニお話、安全な食育、友達との交流、子どもの健康と発達
- ◎参加費：1コース(全4回) 1回100円(保険料他)
- ◎申込み・問合せ：親子プレイルームの会 ☎282-0980(内藤) 市健康増進課 ☎284-6000

成年後見制度相談会(予約優先)

- ◇開催日：10月18日(金) ※毎月20日開催
- ◇時間：13:30~15:30 ◇場所：社協本所(鏡中條1642-2)
- ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

***** 出張ふくし相談会開催 *****

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- *日時…①10月9日(水) 10:00~12:00 ②10月23日(水) 10:00~12:00
- *場所…①JA南アルプス市源支所 会議室(有野3259) ②鏡中條公民館(鏡中條697)
- *問合せ…ふくし相談支援センター ☎284-7830
- ※毎月第1水曜日に社協本所、第3水曜日に白根げんき館にて13:00~15:00に相談会を行っています。

●「10月の主なイベント」紹介

地域交流拠点
しゃきよんの家だより

- ★7日(月) 14:00~ 朗読ボランティアさん
- ★9日(水) 14:00~ 津軽三味線と歌おう
- ★9日・23日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- ★18日(金) 14:00~ 歌のボランティアさん
- ★22日(火) 14:00~ 信玄ロック
- ★23日(水) 14:00~ 笑いヨガ
- ★24日(木) 14:00~ 舞踊鑑賞
- ★25日(金) 14:00~ ゆる体操
- ★26日(土) 14:00~ 下町ハロウィンイベント
- ★28日(月) 14:00~ オカリナ演奏
- ★31日(木) 14:00~ 懐かしの映画会



イベントは参加無料です。皆様のお越しをお待ちしています。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。住所：下宮地521-3 ☎282-0821