

# 手をつなごう



令和元年11月発行  
No.197

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2  
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>  
E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



## 令和元年度 災害ボランティアセンター・福祉避難所<sup>(※1)</sup> 設置運営訓練 ～大切な人を守る、支える訓練～



昨年度訓練の様子

大規模災害発生時には、被災者の困りごと(ニーズ)を的確に把握し、全国から駆けつけるボランティアをスムーズに結びつけることにより、被災地の1日も早い復旧や被災者に寄り添った支援が可能となります。併せて、支援が必要な方が対象となる福祉避難所も必要とされます。

今年度南アルプス市社協では、「災害ボランティアセンター」と「福祉避難所」の訓練を同時に行います。問題点や課題を把握し、「その時」に備えるための訓練です。皆様のご参加とご協力をお願いします。

◎日時：令和元年11月10日(日) 8:30~12:00

◎場所：南アルプス市社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

◎内容：<災害ボランティアセンター> 被災地支援を行うボランティア役  
<福祉避難所> 避難所利用希望者役(※1:災害時要援護者二次避難所)

\*訓練の時間内で両役を体験していただきます

\*実際の支援活動は行いません

◎参加費：無料

◎持ち物：動きやすい服装、手袋

◎定員：60名

◎メ 切：11月6日(水)

◎申込み：☎283-4121 FAX 283-4167 E-mail: [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)



## 台風15号・19号などの災害ボランティアとして活動する皆様へ

### ボランティア 保険加入の お申込み

災害時には特例で災害ボランティア保険のお申し込みがインターネットから簡単にできるようになりました。地元の社会福祉協議会で加入できなかった方は、インターネットからお申し込みができますのでご利用ください。詳しくは「全社協 災害ボランティア」でWEB検索してください。

※被災地の負担軽減のため、事前に加入しましょう。

### 災害ボランティア 車輛の高速道路 無料措置にお ける手続きが簡 素化されました

被災地支援に使用する車輛は、高速道路・有料道路の無料措置が実施されます。ただし、すべての災害に適用されるものではないので確認が必要です。

※ボランティア活動を行う場合には災害ボランティアセンターへの登録が必要な場合があります。詳しくは被災地の災害ボランティアセンターのホームページをご確認ください。



## 台風19号の被災地へボラバス運行します!



10月に日本列島を襲った台風19号の影響により、各地で甚大な被害が発生しました。社協では、被災地へボランティアの力を届ける災害ボランティアバス運行を予定しています。ともに現地で活動していただけるボランティアを募集します。

●運行日時…11月21日(木) 6:00~20:00頃(予定)

●活動場所…長野方面(予定)

●事前説明会…11月18日(月) 19:30~20:30

※活動場所・時間等は被災地の災害ボランティア受け入れ状況により変更となる場合があります。

## 令和元年台風第19号災害義援金の募集が開始されました!

令和元年台風第19号に伴う災害により、各地で人的被害をはじめ、堤防の決壊による住宅への浸水被害、土砂崩れによる家屋の倒壊等の甚大な被害が発生し、複数都県の市町村に災害救助法が発令されました。これを受けて、被災された方々への支援を目的に義援金の募集が中央共同募金会で開始されることから、南アルプス市の皆様に義援金協力のお知らせをいたします。

①受付期間：令和元年10月16日(水) から令和元年12月30日(月) まで  
(被災県の状況に応じて、期間を延長する場合があります。)

②義援金の振込窓口について

金融機関	口座番号	口座名義
ゆうちょ銀行	00130-0-421020	中央共同募金会 令和元年台風第19号災害義援金

\*ゆうちょ銀行の本・支店及び郵便局窓口からの振込手数料は無料となります。

③義援金の税制上の取り扱い

この義援金は、税制優遇措置の対象となります。

\*台風19号の他、各地の災害義援金の募集詳細は下記アドレスにて確認ください。

山梨県共同募金会 <https://www.akaihane-yamanashi.jp/>

\*山梨県共同募金会 南アルプス市支会でも対応可能ですので、お問い合わせください。

南アルプス市鏡中條1642-2 ☎055-283-4121 (社会福祉協議会内)

## 私たちの協議体

### 「櫛形西地区」編



櫛形西地区支えあい協議体では、地域内のつどいの場所や商店、病院などへの「移動手段」、地域内の交流を継続していくための「居場所」、担い手が減少している「農作業(耕作放棄地)」、制度の変化や身体的な事情から難しくなる「ゴミ出し」の4つをキーワードにして、話し合いを進めています。



それぞれの課題について、すでに取り組んでいることは何か、さらに充実すべきことは何か、さらに時間をかけても取り組まなければならないことは何かを明らかにし、誰もが住みよい地域とするための道筋をみんなで探っています。今後とも、地域間の交流も図りながら、地域の皆さんの身近なところでの課題解決に向けて活動を続けていきます。

## ちよぼら

今回ご紹介する方は、奇数月に開催しているごみ拾いボランティアの活動に参加したAさんです。Aさんは長年精神障害を抱えながら自宅で生活を送っています。働きたくても中々働くことができず、社会のお荷物だと感じ悩んでいました。その時に訪問看護の職員さんから「ボランティアに参加してみませんか?」と、その一言で「社会参加をしてみたい。何か自分にできることはないか。」と社協のボランティア担当へ相談し今回のごみ拾い活動につながりました。



約1時間のごみ拾い活動を通して「久しぶりに外へ出た。気持ちが良いね。また次があれば参加したいし、草刈りなどで困っている高齢者がいればそのお手伝いもしたい。」と話していました。病気や障害を抱えていても参加できる活動があります。ぜひお気軽に社協ボランティア担当へご連絡ください。

▶問合せ先：地域福祉課 ☎283-4121 ※個人情報保護の観点から匿名にて掲載、写真も加工しています。

## 第6回 甲西ふるさとまつり開催

ボランティア団体をはじめ様々な団体が参加してのお祭りになります。太鼓、よさこい、吹奏楽などのイベントやカレー、豚汁など出店。子供も大人も家族一緒に遊びに来てください♪

- 日時：11月9日(土) 10:00~13:00
- 場所：甲西窓口サービスセンター駐車場
- 主催：甲西ふるさとまつり実行委員会
- 後援：甲西地区自治会連合会



※この事業は甲西地区民の寄付金と赤い羽根共同募金の配分金の助成を受け実施しています。

### ●● シャンブレイ自主事業第117弾 ●●

#### ★『人生フルーツ』上映会

自分らしく生きるとは。本当の豊かさとは。たくさんの方に是非観てほしい作品です。

【あらすじ】愛知県にある高蔵寺ニュータウンで、雑木林に囲まれ野菜や果物を育て、ほぼ自給自足の生活を営む津端修一氏と妻の英子さん。以前は日本住宅公団に勤務していた津端氏は、同ニュータウンの設計を任せられ自然との共生を目指す、高度経済成長期の影響により完成したのは大規模で画一的な街だった。その後夫婦はこの地に住み、雑木林を育て始める・・・。

- 日時：11月24日(日) 会場 13:30 開演 14:00
- 会場：若草生涯学習センター(寺部725-1) わかくさホール
- 入場：無料
- 問合せ：若草生涯学習センター ☎283-8311

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では、やまなしクリーンアップキャンペーンに合わせて活動しています。今回は甲西地区のごみ拾いを行います。一緒に歩きましょう!



- ◆日時：11月29日(金) 10:00~ ※雨天中止
- ◆集合場所：南アルプス市南公園(戸田371-5)  
(甲西工業団地内、ジットセレモニ一様向かい側)
- ◆申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

## 市民活動センターだより

### 市民ディレクターズサロン

個人や市民団体のみなさんの情報交換サロンを開催します。まちづくりや地域課題などについて話す対話の場です。

- ◇開催日：11月19日(火) ◇時間：19:30~
- ◇場所：宜 sawanobori ◇参加費：500円(お茶付き)
- ◇申込み・問合せ：市民活動センター ☎282-7325 FAX282-7421

## ボランティア募集!

★施設にて月1回、お楽しみ会を手伝っていただける方

- 場所：ケアホーム花菱(田島1105)
- 日時：月~金曜日の午後(相談して決めます)
- 問合せ：ケアホーム花菱 ☎280-8700(佐久間)



## ①認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

やまびこの会より おいしいスイーツでカフェタイム! どなたでも参加できます。

- 日時：11月20日(水) 13:30~15:30 ●参加費：200円
- 場所：白根げんき館(在家塚1156-1)
- 内容：やまびこの会のお楽しみレクリエーション  
※当日参加OKです。個別相談もしています。



## ②やまびこ交流会「認知症とくすりのリスク」

自分や家族の薬を再確認しましょう。どなたでも参加できます。

- 日時：11月27日(水) 13:30~15:30
- 場所：かがやきセンター大会議室(飯野2806-1)
- 講師：アトム薬局 藤巻徹郎氏

- ☆問合せ：やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
- 南アルプス市介護福祉課 ☎282-7339

## 2019年度南アルプス市介護福祉課委託事業

### 介護者のつどい パート3 ~みんなで楽しく体を動かしましょう~

介護をされているみなさん!! ご自分の健康状態は大丈夫ですか? 足・腰が重い・・・そんな方も多いと思います。今回は、楽しく体を動かしリフレッシュしましょう。介護される方には、介護者の笑顔が何よりの薬になると思います。

- ★日時：11月22日(金) 13:00~15:00
- ★場所：若草生涯学習センター(寺部725-1)
- ★講師：斉藤まさ美氏 ★内容：簡単で楽しい体操
- ★参加費：無料 ★メ 切：11月18日(月)
- ★申込み・問合せ：斉藤 ☎090-3697-8975
- 芦澤 ☎090-3131-7194
- ★主催：木綿の会 ※当日は体操のできる服装で!
- ※送迎を希望される方はご相談ください。

## あんふあんねっとより

### ①乳幼児の肌ケア

空気が乾燥してくると、乳幼児の肌もかさかさしてきますよね。そんな時、どんなケアをするといいのかな? みんなで肌ケアについて学びましょう。

- 日時：11月12日(火) 10:30~11:30
- 対象者：乳幼児の親子 ●定員：8組

### ②ベビーマッサージ教室

加茂助産師さんによるベビーマッサージ教室と座談会です。月齢の近い親子と知り合えたり、日頃ちょっと気になっていることも相談できます。ぜひご参加ください。

- 日時：11月19日(火) 10:30~12:00
- 対象者：1ヶ月から1才前後の親子 ●定員：10組
- 参加費：800円 ●持ち物：バスタオル・着替え・水分



- ★場所：あんふあんワールド
- ★申込み：NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568

## 市立図書館朗読会のおさそい

### 第13回「秋のひととき朗読会」のお知らせ

読書の秋に、市内の朗読ボランティアグループが一堂に会する朗読会です。各グループの代表者とゲスト出演者の朗読を、心ゆくまでお楽しみください。

- ★日時：11月9日(土) 13:30~
- ★場所：櫛形生涯学習センター あやめホール
- ★出演：図書館朗読ボランティア
- ★朗読作品：\*高田 郁 作『みをつくし料理帖』より「八朔の雪」
- \*東野圭吾 作『怪笑小説』より「おっかけバアさん」
- \*島崎藤村 作『伸び支度』 他
- ・ゲスト出演・戸栗すず子氏
- \*宮部みゆき 作『本所深川ふしぎ草紙』より「片葉の芦」
- ★主催・問合せ：南アルプス市立図書館 ☎280-3300



### \*\*\*\*\* 出張ふくし相談会開催 \*\*\*\*\*

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- \*日時：①11月6日(水) 10:00~12:00
- ②11月27日(水) 10:00~12:00
- \*場所：①芦安窓口サービスセンター2階(芦安芦倉518)
- ②野牛島集落センター(野牛島2013)
- \*問合せ：ふくし相談支援センター ☎284-7830

## 成年後見制度相談会(予約優先)

- ◇開催日：11月20日(水) ※毎月20日開催
- ◇時間：13:30~15:30 ◇場所：社協本所(鏡中條1642-2)
- ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

### ●「11月の主なイベント」紹介

#### 地域交流拠点 しゃきよんの家だより

- ★1日(金)~4日(月)14:00~ おやつ作り
- ★5日(火)14:00~ 俳句教室
- ★14日(木)14:00~ ゆる体操
- ★13日・27日(水)10:00~ 囲碁クラブ
- ★21日(木)14:00~ 信玄ロック
- ★26日(火)14:00~ オカリナ演奏
- ★28日(木)14:00~ カラオケで歌おう
- ★29日(金)14:00~ 懐かしの映画会



イベントは参加無料です。皆さんのお越しをお待ちしています。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。住所：下宮地521-3 ☎282-0821