

手をつなごう



令和元年9月発行
No.195

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。



第15回 南アルプス市ボランティア交流会 開催 ～交流を通して、ボランティアの輪を広げよう!～

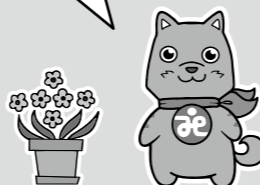
ボランティア活動をしている方、これからボランティアを始めてみたいと思っている皆さん! 交流を通して仲間の輪を広げませんか? 多くの皆さまのお越しをお待ちしております。

- ❖日時 … 9月14日(土) 13:30~16:30 (13:00受付開始)
- ❖場所 … 若草生涯学習センター(寺部725-1)
- ❖内容 … 活動発表、展示ブース見学、交流・意見交換等

プログラム

- 13:00 受付開始(受付後は自由に会場内の展示をご見学ください)
 - 13:30 開会・挨拶・オリエンテーション
 - 13:40 活動発表 ①シニアボランティアSF
②音楽健康づくりボランティア
 - 14:00 展示ブース見学
 - 14:50 交流・意見交換
 - 15:40 まとめ・お花プレゼント(「道の会」より)等
 - 16:00 閉会
- ※進行状況により、時間が多少前後することがあります

当日は、ボランティアさんが育てた可愛いお花のプレゼントがあるよ!



- ❖参加費 … 無料
 - ❖参加申込みメ切 … 9月6日(金)
 - ❖申込み・問合せ … 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167
- (※当日参加もOKですが、準備の都合上、事前にお申込みいただくと大変助かります!)

芦安ふれあい運動会のお知らせ

例年、地域と小学校合同で行われている「ふれあい運動会」が、今年度「小中一貫校」に位置づけられたことから、新たな取り組みとして、中学校も加わった地域の大きな行事となります! 下記の日程で行いますので、地域のみならず興味のある方は是非ご来場ください。

- ★日時: 9月21日(土) *雨天の場合順延
9:00 開始 15:30 終了
- ★場所: 芦安小学校校庭

*芦安地区世帯には、自治会を通し、後日プログラムを配布します。



「支えあいディスカッション 2019」開催のご案内

平成28年に第1層協議体が、第2層協議体が29年、30年と2年をかけ、全小学校区に生まれました。今年度それぞれの協議体が本格的に動き出していますが、体制を整えるにとどまっているところや、どのようなことをしたらいいかと悩みを抱えている協議体もあります。

そこで、各地区の協議体の参加者同士が集まり、お互いの日ごろの活動や思いを共有し、今後の活動に活かしてもらうために意見交換会を開催します。みなさんのご参加をお待ちしております。協議体の活動に興味のある方も、ぜひご参加ください。

- ◎日時 … 10月9日(水) 19:00~21:00
 - ◎場所 … JA南アルプス市在家塚支所(南アルプス市在家塚587-1) 2階大会議室
※今回の会場は都合により2階となります。
階段使用のため、手助けが必要な方は、その旨事前にご連絡ください。
 - ◎対象者 … 市内在住の協議体参加者及び協議体に興味のある方
 - ◎内容 … 事例発表、意見交換会(交流)
アドバイザー: 土屋幸己氏(一般社団法人 コミュニティーネットハピネス代表理事)
※意見交換会は、テーマごとにグループをつくります。申込み時に興味のあるテーマを第2希望までお伝えください。
- テーマ**
- ①そもそも協議体って何をするとこころ?
 - ②地域の課題って分かりづらいね
 - ③自分自身の役割って何?
 - ④どうするの運営資金?
 - ⑤どうすればみんなが興味を持てるの?
- ◎申込み切 … 10月4日(金) ◎申込み・問合せ … 地域福祉課 ☎283-4121

ちよぼら



「道の会」をご紹介します。

「道の会」は花壇の管理を行っているボランティア団体です。小笠原下町の交差点から東に向かう県道の南側花壇の除草、つつじの剪定、落ち葉の清掃などを定期的に行っています。

今年度は下宮地地区の遊休農地の一角を借り、さらに花壇を増やしました。代表の小松さんは「1年を通して花を植え、今まで以上に地域の美化に貢献していきたい」と意気込みを語ってくれました。取材日の6月下旬にはペゴニアとマリーゴールドがきれいに咲いており、道行く人の心を和ませていました。

今後の目標は、今までの活動で培ったノウハウを地域の方、特に若い世代の方々に伝えていくことだそうです。花壇作りに興味がある方は小松さんまでお気軽にご連絡ください。▶連絡先: 「道の会」小松 ☎282-4748



私たちの協議体 「若草北地区」編



若草北地区協議体(ふくし小委員会)では、アンケート結果や、地区内の事例検討、実情



を話し合い、こんなことができたらいいな、あったらいいなを考えてきました。その中で、さらに小さい区域での話し合いの場があれば、支えあいもより具体的になるのではということで、自治会圏域(3層)での協議体も順次発足し、支えあいの輪の活動として百歳体操の実施やチラシでの周知・マップ作製などの活動を行っています。今後は自治会

圏域の活動を把握・課題整理しながら、自治会同士の横の連携の強化をし、お互いに助け合える体制づくりや各自治会活動の応援・周知を考えています。



2019年度 第2弾 介護者のつどい

(南アルプス市介護福祉課委託事業)

今回は「交流会」を企画しました。同じ境遇の仲間と情報を共有し、気持ちをリフレッシュしましょう！

- 日時… 9月13日(金) 10:30~13:30
- 場所… 魚覚(小笠原307) ☎282-0247
- 内容… 昼食をとりながらの交流会
アトラクション(どじょっこの会)

- 参加費… 1,000円
- 申込み… 齊藤 ☎090-3697-8975
芦澤 ☎090-3131-7194

- メ 切… 9月8日(日)
- 主 催… 木綿の会

※送迎をご希望の方はご相談ください。



認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」 やまびこの会より

おいしいスイーツでカフェタイム！
どなたでも参加できます。

- 日時… 9月18日(水) 13:30~15:30
 - 参加費… 200円
 - 場所… 白根げんき館(在家塚1156-1)
 - 内容… 五緒川よしみ氏による甲州弁紙芝居 その他
※当日参加OKです。個別相談もしています。
- ☆問合せ：やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
南アルプス市介護福祉課 ☎282-7339



親子プレイルーム～一緒に遊びましょう～

子どもと思いきり遊びたい、同じ月齢のお友達が欲しい、他のママとお話したいなどなど、ママたちの要望にお応えして平成9年に「親子プレイルーム」が始まりました。子育ての悩みを相談できる仲間づくりとお子様の遊び場づくりを目的としています。お問い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

- ◎日時… 10月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)
10:00~11:30(受付9:45~)
- ◎場所… 櫛形健康センター(桃園1600)
- ◎対象者… 平成29年4月~平成30年3月生まれのお友達と保護者・祖父母
- ◎内容… 親子遊びとミニお話、安全な食育、友達との交流、子どもの健康と発達
- ◎参加費… 1コース(全4回) 1回100円(保険料他)
- ◎申込み・問合せ… 親子プレイルームの会 ☎282-0980(内藤)
南アルプス市健康増進課 ☎284-6000

市立図書館朗読会のおさそい

第20回 甲西図書館 朗読会「ふれあい処(どころ)」のお知らせ

朗読の世界を楽しんでみませんか。
多くのおみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- ◎日時… 9月7日(土) 13:30~
- ◎場所… 甲西農村環境改善センター 2階 会議室
- ◎出演… 甲西図書館朗読ボランティア「文の会」
- ◎朗読作品… *江國 香織(作)「すいかの匂い」
*田丸 雅智(作)「ふぐの恩返し」
*北原亞以子(作)「初しぐれ」 他
- ◎主催・問合せ… 南アルプス市立図書館 ☎280-3300



花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では、やまなしクリーンアップキャンペーンに合わせて活動しています。今回は櫛形地区のごみ拾いを行います。一緒に歩きましょう！

- ◆日時… 9月30日(月) 10:00~ ※雨天中止
- ◆集合場所… 南アルプス市働く婦人の家(吉田753-1)
- ◆申込み・問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121



あかちゃん集まれ～赤ちゃんの防災編

赤ちゃんとおふれ合い遊びを楽しんだり、一緒に過ごす日々や、防災準備について皆で話し合しましょう。

- ◎日時… 9月11日(水) 10:30~11:30
- ◎場所… あんふあんワールド(百々3013-1)
- ◎対象… 生後1か月~10か月位までの親子
- ◎定員… 8組
- ◎持ち物… マザーズバッグ
- ◎申込先… NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568



第4回認知症スタンプラリーの開催 & ボランティアの募集案内

- ◎日時… 10月6日(日) 10:00~16:00頃
- ◎場所… 森林公園金川の森 どんぐりの森(笛吹市一宮町国分1162-1)
- ◎参加費… 無料(スタンプ集めてお菓子をGET!)
- ◎主催… (一社)山梨県作業療法士会認知症対策推進委員会
- ◎問合せ… 森 ☎0551-21-3600
- ◎ボランティア… 認知症に興味・関心のある方！
認知症サポーター！当事者の方々も是非！



***** 出張ふくし相談会開催 *****

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守！お気軽にご相談ください。

- *日時… ①9月11日(水) 10:00~12:00
②9月18日(水) 10:00~12:00

- *場所… ①神ノ木団地集会所(川上250)
②南アルプス市働く婦人の家(吉田753-1)

- *問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830
※毎月第1水曜日に社協本所、第3水曜日に白根げんき館にて
13:00~15:00に相談会を行っています。

成年後見制度相談会(予約優先)

- ◇開催日… 9月20日(金) ※毎月20日開催
- ◇時間… 13:30~15:30 ◇場所… 社協本所(鏡中條1642-2)
- ◇問合せ… 成年後見センター ☎283-8722

●「9月の主なイベント」紹介

地域交流拠点
しゃきよんの家だより

- ★6日(金) 14:00~ 防災講話
- ★10日(火) 14:00~ オカリナ演奏
- ★11日・25日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- ★11日(水) 14:00~ 認知症を学ぼう
- ★12日(木) 14:00~ ゆる体操
- ★17日(火) 14:00~ 音楽ボランティアさんと歌おう
- ★20日(金) 14:00~ 信玄ロック
- ★25日(水) 14:00~ 懐かし映画会
- ★28日(土) 14:00~ 歌のボランティアさん
- ★30日(月) 14:00~ カラオケで歌おう

イベントは参加無料です。皆さんのお越しをお待ちしています。
地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。
住所：下宮地521-3 ☎282-0821



◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようお願いします。

市民活動センターだより

藤原晶世・藤原秀章 里帰りコンサート with 開原由紀乃

南アルプス市出身の若手音楽家、藤原姉弟が留学先のベルリンから帰国。実力派ピアニスト開原由紀乃を迎えた待望の里帰りコンサートを開催します。

【1ディナー】

◇開催日… 9月7日(土) ※参加費無料、入館料等が必要な施設有。

- ★スケジュール ①ふるさと文化伝承館 13:30~
- ②重要文化財安藤家住宅 15:00~
- ③ばらびー deくらんく 16:00~

④プレ・コンサート(ヴァイオリン・チェロ)

- ◇開催日… 9月7日(土) ◇時間… 19:00~
- ◇定員… 30名 ◇場所… yolo宜sawanobori(沢登456)

⑤コンサート(ヴァイオリン・チェロ・ピアノ)

- ◇開催日… 9月10日(火) ◇参加費… 無料
- ◇時間… 19:00~ ◇定員… 350名
- ◇場所… あやめホール(小笠原1060-1)

- ◆問合せ・申込み…(①②)南アルプス市文化財課 ☎282-7269
(③④⑤)さとやま・ダモーレ ☎090-4819-6840

〒「日本郵便(株)」様にて出張ふくし勉強会実施



南アルプス市内にある14局の職員の方々を対象に出張ふくし勉強会を実施しました。全国的にも増えている独居高齢者。その独居高齢者の「孤独死」について実際の事例を基に局員さんと学びを深めました。局員さんの大きく頷く姿に今の市内の福祉の現場をお伝えできたことを大変嬉しく感じました。住民の身近な郵便局と共に誰もが安心して暮らせる南アルプス市実現のために日々連携・協力をしていきます。日本郵便(株)の皆様ありがとうございました！

ふくし相談支援センターでは、1人でも多くの方に市内の福祉の現状を伝え、共に考えていく場として市内の団体・企業へ出張ふくし勉強会を行っています。地域貢献の一つとして活用してみませんか？勉強会に関わる費用は一切かかりません。お気軽にふくし相談支援センターまでご連絡下さい。▶☎284-7830

