

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアじょうほう



令和2年1月発行
No.199

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

新年あけましておめでとございます!

本年もボランティア活動をはじめとして、さまざまな福祉活動を皆さまとともに進めてまいります。ボランティアに関する多くの情報をお知らせしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また、個人、団体のボランティア活動の周知や募集にぜひ本誌をご活用ください。



11月21日
長野県長野市にて

- 浸水地域の泥だし、家財の洗浄など



12月15日
埼玉県東松山市にて

- 田んぼに溜まった大量の稲わらの撤去



ボラバス活動報告 (被災地災害支援ボランティアバス：通称ボラバス)

実際の被災地の現状を知ることができた。(50代:女性)

報道の少ない地域にも大きな被害があることを知った。(60代:男性)

我々は作業が終われば日常に戻るが、被災した方々はこの生活が続く。負けないでほしい。(60代:男性)

1人の力は小さいけれど人の力があつまと大きな力になる。(30代:男性)

参加された方からこんな声



ボランティアに初参加。人の役にたつことができて良かった。(男子中学生)

短時間であつという間に終わった。しかし現地の方はまだまだ続くと感じた。またの機会に参加したい。(50代:女性)

日常の生活がいかに恵まれているか肌で感じた。(40代:男性)

“ワンチーム”になれてよかった。(50代:女性)

南アルプス市が被災した場合、他市・他県からのボランティアに頼る場合があります。ボランティアなどの支援を得るためには地域の受援力が求められます。受援力を高めるには日頃の地域のつながりが欠かせません。南アルプス市社会福祉協議会では、防災をキーワードに地域づくりを推進していきます。

予告!! 令和最初の「ふくし勉強会」開催

- ★日時… 2月24日(月) 13:30~16:00
- ★会場… 南アルプス市桃源文化会館(飯野2971)
- ★講師… 同志社大学 社会学部社会福祉学科 准教授 野村 裕美氏
- ★内容… 講演、話し合い: テーマ「地域の気になるあの子(仮)」

南アルプス市で実際に起きた問題を取り上げ、わかりやすく学べる内容です。はじめての方もお気軽にご参加ください。▷※詳しい内容は「手をつなごう」2月号にてお知らせします。

第16回 南アルプス市社会福祉大会を開催します

市内の社会福祉関係者が一堂に会し、地域福祉の理解を深める機会とするとともに、社会福祉の発展に功績のあった個人・団体の表彰・感謝状の贈呈を行います。また、市内小中学校から募集したふくしポスター入賞者の表彰もあわせて行います。



【昨年の様子】

★日時… 1月19日(日) 13:30~16:00

★場所… 南アルプス市櫛形生涯学習センター あやめホール(小笠原1060-1)

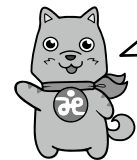
★内容… 第1部【式典】 13:30~14:20
南アルプス市社会福祉協議会会長表彰・感謝状贈呈
令和元年度小中学校ふくしポスター入賞者表彰

※整理券の配布はありません

第2部【講演】 14:30~16:00

「よはくをあるく~愛される欠陥をめぐって~」

講師:堀内 直也氏 NPO法人みつばのくろーばー 宅老所みつばやあんき代表



参加費無料!
手話通訳がつきます

講師プロフィール

「既存の枠組みにとらわれないかたちが評価され、厚生労働省からの視察をはじめ、NHK「おはよう日本」「人生デザイン-U29」などへの出演、宅老所・グループホーム全国ネットワークや教育機関などでの講演、現在は山梨日日新聞でコラムの連載(「よはくをあるく~宅老所みつばやあんき物語~」毎月第1、3金曜日)も行っている。

サロン自慢

Part 76

「下宮地つどいの家」を紹介します。

このサロンは20年前から続いている歴史あるサロンで、毎週水曜日に下宮地公民館で開催されています。最近では百歳体操をしてからサロンが始まります。30名ほどの参加者はほとんど休むことなく参加しており、介護予防となっているようです。協力員の方達は月1回、「下宮地の支えあい協議体」として地域のつながりや活動についても話しをしています。始まった当初から通っている90代の参加者は「ここは人生で一番楽しい。雨が降っても合羽を着て歩いて来るさ。毎日あつてほしいくらいだよ。」とおっしゃっていました。サロンにいる人たちはお互いの事を良く知っており、冗談を言いながらイキイキとした笑顔でした。



市内のサロンを紹介していきます。掲載希望のサロン団体のご連絡をお待ちしております。

私たちの協議体 「若草南地区」編

若草南地区では、SCわかなん(セーフコミュニティわかなん)として第2層(小学校区単位)協議体が平成28年度に立ち上がり、現在第3層(自治会単位)での活動が始まっています。

藤田地区では、社協相談員から植木の手入れができずのび放題で困っている方が地域にいるという話を受け、植木の手入れのお手伝いを行いました。この活動がきっかけとなり、地域のちょっとした困りごと(室内掃除や庭の草取り)のお手伝いを行う「みんなで助けあい隊」を発足し、活動を行っています。また、今年の8月からは毎週火曜日に藤田ふれあいセンターにて百歳体操が始まり、地域の集いの場となっています。




【藤田地区の様子】



【浅原地区の様子】

浅原地区では、地域の方々へアンケートを実施し、外出に不便を感じている方が多くいることがわかりました。アンケートの結果を受けて「あさばら支えあい隊」が発足し、外出のお手伝いを行っています。現在まで多くの方に利用していただき、地域の方からも喜びの声が寄せられています。両地区とも少しずつ活動の規模も広がってきており、今後も地域の困りごとについて話し合いを行いながら、活動を続けていくそうです。

間違い探し答え発表 たくさんのご応募ありがとうございました。正解者の中から抽選で5名様に記念品をお送り致します。 ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。




- ① 鳥の向きが逆
- ② 机の奥行きが広がっている
- ③ 椅子の背もたれの本数が減っている
- ④ おじさんが持っている赤い羽根がコーヒークップ
- ⑤ チキンに添えられている菓物の枚数が減っている
- ⑥ 猫のえさの量が増えている
- ⑦ ライトの数が減っている
- ⑧ 冷蔵庫が開いている
- ⑨ 赤ちゃんがおしゃぶりをくわえている
- ⑩ 鍋のふたがない

今回は難しかったようですね! 楽しんでいただけましたか?

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」
やまびこの会より
 おいしいスイーツでカフェタイム! どなたでも参加できます。

- 日 時 ... 1月15日(水) 13:30~15:30 ●参加費 ... 200円
- 場 所 ... 白根げんき館 (在家塚1156-1)
- 内 容 ... 楽しくゆる体操 ~ゆるんで笑って健康増進~
- 講 師 ... 河野 貴仁氏 (ゆる体操正指導員)

※当日参加OKです。個別相談もしています。
 ☆問合せ: やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870




花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では、やまなしクリーンアップキャンペーンに合わせて活動しています。今回は白根地区のごみ拾いを行います。一緒に歩きましょう!

- 日 時 ... 1月30日(木)10:00~ 概ね1時間程度 ※雨天中止
- 集 合 場 所 ... 道の駅しらね(在家塚595-1)
- 申 込 み・問 合 せ ... 地域福祉課 ☎283-4121

南アルプス市高齢者作品展作品募集!!

日ごろの趣味活動の中から生まれた作品を発表しませんか? この作品展は「山梨県シルバー作品展」への選考会も兼ねています。老人クラブに加入していない方も対象となります。より多くの皆さまの作品をお待ちしています。

- 出品対象者: 60歳以上のアマチュアの方
- 開催日時: 1月22日(水) 13:00~17:00
1月23日(木) 9:00~14:00
- 会 場: 若草生涯学習センター ロビー
- 申込み切: 1月15日(水) 厳守
- 出品種目: 日本画、洋画、彫刻、芸術、書、写真、文芸
※作品展詳細については実施要領をお確かめください。
なお、実施要領は社協本所・白根げんき館にあります。
- 申込み・問合せ: 南アルプス市老人クラブ連合会事務局 ☎283-4121 FAX 283-4167



介護支援ボランティア活動受け入れ施設が追加されました

- ★追加施設: 暮らしを楽しむデイサービス かえで
- ★住 所: 小笠原128 ★連絡先: 267-7660
- ★内 容: レクリエーション等の指導・参加支援、話相手・傾聴、施設職員とともに軽微かつ補助的な作業(アクティビティの手伝い、清掃・草刈りの補助、洗濯物の整理等)

市立図書館朗読会のおさそい


第67回 朗読会「いきやりどころ」開催のお知らせ

- 🍷日 時: 1月25日(土) 13:30~
- 🍷場 所: 櫛形生涯学習センター 2階 研修室
- 🍷出 演: 中央図書館朗読ボランティア「すずの会」
- 🍷朗読作品: *工藤直子(作)『あ・い・た・く・て』より「あいたくて」「めがさめた」「またあいたくて」
*重松 清(作)『サンタ・エクスプレス 季節風 冬』より「ごまめ」 ほか

第19回 朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

- 🍷日 時: 2月1日(土) 13:30~
- 🍷場 所: 八田ふれあい情報館 会議室
- 🍷出 演: 八田朗読ボランティア「はなみずきの会」
- 🍷朗読作品: *田辺聖子(作)「中京区・押小路上ル」
*山本周五郎(作)「襖」 ほか

主催・問合せ: 南アルプス市立中央図書館 ☎280-3300



介護者のつどい・パート4
~ 2020年 初笑い ~

年の始め、大いに笑い、今年一年がよい年となりますように!! 皆様のご参加をお待ちしています。

- 🍷日 時 ... 1月17日(金) 13:30~15:00
- 🍷場 所 ... 若草生涯学習センター ●参加費 ... 100円
- 🍷内 容 ... 落語 笑々亭 多楽 師匠
★ゲーム、プレゼントもあるよ!
- 🍷申込み ... 1月10日(金)まで
齊藤 ☎090-3697-8975
芦澤 ☎090-3131-7194
- 🍷主 催 ... 木綿の会

※送迎を希望される方は、申込み時にお伝えください。



人生100年時代を南アルプス市で楽しく生きる「認知症予防講演会」開催

本当はどんな病気なの? どうしたら防げるの? もしなったらどうすればいいの? なるのが不安。介護が辛い。そんな認知症のイメージを逆転する目からうろこのお話です。

- ◆日 時: 1月17日(金) 14:00~16:00 (開場 13:30~)
- ◆会 場: 桃源文化会館 (飯野2971)
- ◆講 師: 山口 晴保 医師 群馬大学名誉教授
認知症介護研究・研修東京センター長
- ◆参加費: 無料 ◆申込み切: 1月10日(金)
- ◆申込み・問合せ: 南アルプス市介護福祉課 ☎282-7347

成年後見制度相談会 (予約優先)


- ◇開催日: 1月20日(月) ※毎月20日開催
- ◇時 間: 13:30~15:30 ◇場所: 社協本所(鏡中條1642-2)
- ◇問合せ: 成年後見センター ☎283-8722

出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守! お気軽にご相談ください。

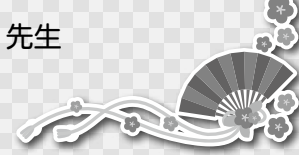
- *日 時 ... ①1月8日(水) 10:00~12:00
②1月22日(水) 10:00~12:00
- *場 所 ... ①松聲堂(西野2783-1)
②櫛形社会福祉会館(小笠原471-8)
- *問合せ ... ふくし相談支援センター ☎284-7830



南アルプス市商工会シニアクラブ新春講演会
快適な人生を送るために
~高齢者の脳卒中と認知症対策~

- 講 師 ... 甲府脳神経外科病院
理事長・院長 篠原豊明 先生
- 日 時 ... 1月21日(火)
- 時 間 ... 17:00~ (開場16:30~)
- 会 場 ... ブライダルホール魚覚


※入場無料、どなたでも参加できますので、お問い合わせのうえご参加ください。
 ■申込み・問合せ ... 市商工会 ☎280-3730



「1月の主なイベント」紹介 地域交流拠点
しゃきよんの家だより

- ★8日・22日(水)10:00~ 囲碁クラブ
- ★14日(火)14:00~ 信玄ロック
- ★16日(木)14:00~ カラオケボランティアさん
- ★20日(月)14:00~ オカリナ演奏
- ★23日(木)14:00~ ゆる体操
- ★30日(木)14:00~ カラオケで歌おう
- ★31日(金)14:00~ 懐かしの映画会

あけましておめでとうございます。しゃきよんの家は新年4日より営業です。本年も、しゃきよんの家下町をよろしくお願い致します。イベントは参加無料です。皆さんのお越しをお待ちしています。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。住所: 下宮地521-3 ☎282-0821



◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。