

心の

手をつなごう



はなれて

過ごそう



「気づき」から「つながり」へ

ソーシャルディスタンスからフィジカルディスタンスへ心は寄り添いながら身体的な距離を保とう～

令和2年10月発行
No.208

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp> E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行には、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

第16回南アルプス市ボランティア交流会開催のご案内

★日時：10月10日(土) 13:00～14:00 (12:30 受付開始)
★場所：すぱーく白根(白根B & G内) 百々3468-65

参加費無料

プログラム 13:00 … 開会
13:10 … 活動発表・紹介資料交換会・交流等
14:00 … 閉会

ミニうでこの
プレゼントあり!
〔道の会〕小松代表より

※本年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、参加者を事前申込みの方に限らせていただきます。参加希望の方は必ず事前にお申込みください。▶申込み切：10月9日(金)

★お申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

みなさんの活動を市民の皆様にお知らせしましょう! サロンガイドブック第1弾を作成します!

作成中!



市民の方々から当社協へ、地域のサロンについての問合せを多くいただいています。そこで、現在活動中のサロン団体の冊子を今回新たに作成するための作業を行っています。多くの市民へ活動を紹介し、よりたくさんの方がサロンへ参加でき、支えあえる地域を目指すために、皆様のサロン活動内容の情報提供のご協力をよろしく申し上げます。また、これまで社協と関わりがなかったサロン団体の方もぜひ、この機会をご活用下さい。各種研修、事業、助成金の案内などの情報をお知らせします。

★掲載希望の方は、10月16日(金)までにご連絡ください。★問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

*なお、社協から助成金を交付しているサロン団体につきましては、掲載内容等の詳細を通知します。

令和2年度サロンボランティア フォローアップ研修開催!

市内には社協に登録しているだけで現在60団体ものサロンが活動しています。活発なサロン活動は、市民の居場所として地域に根付いています。しかし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、各地区サロン活動は自粛を余儀なくされています。また、ボランティアの皆様からは、サロンの再開に向けた悩みや不安の声が上がっています。そんな現状を踏まえ、今年度はサロンの再開時に新しい生活様式にあった活動ができるようにレクリエーションを取り入れたフォローアップ研修を開催します。

※感染症対策として、①各団体1名のみ参加 ②事前申込 ③当日の検温とマスクの着用をお願いします。

★日時：10月30日(金) 13:30～14:30 ★対象：市内サロン団体
★場所：若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1) ★メ 切：10月27日(火)
★内容：ソーシャルディスタンスでも楽しいレクリエーション
★講師：子育て支援課 子育て相談担当 小野 久美子氏 ★問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金

本年も、厚生労働大臣の告示により、10月1日から全国一斉に募金運動が展開されます。赤い羽根共同募金は、事前に“使いみちの計画”をたて、それに基づく目標額が決められるという特徴的な募金です。皆様からお寄せいただいた募金は、民間の社会福祉団体や施設が行う事業、地域福祉活動、災害支援など身近なところで役立てられています。本年度、感染症に関する福祉活動へも役立てることができました。「あなたの募金は、あなたの町へ」共同募金の趣旨をご理解の上、ご協力をお願いいたします。

接触を避ける対策として **インターネット募金** によるご寄付が可能となりました

右にあるQRコードを読み取っていただくか、アドレスを入力し、赤い羽根共同募金の画面へお願いします。手順に沿って入力を進めるだけでご寄付いただけます。

URL : <https://hanett.akaihane.or.jp/donate/entry/100/19/19208/>



接触を避ける対策として **大口募金(企業募金)** のご寄付に、振込書のご利用が可能となりました

昨年度ご寄付いただいた企業様には、書類一式を郵送させていただきますので、昨年と同様ご理解とご協力をお願いいたします。新たにご寄付いただける企業様には、必要に応じご説明させていただきますので、お問合せください。☎283-4121(南アルプス市支会)
*大口募金(企業募金)も、上記QRコードやアドレスがご利用いただけます。



コラボレーション企画のご紹介

南アルプス市支会では、募金協力のお礼として、ノベルティコラボグッズを進呈します。

1 「山梨県共同募金会南アルプス市支会」×「南アルプス市社会福祉協議会」
進呈の条件：南アルプス市社会福祉協議会の窓口にて、3,000円以上の募金協力をしていただいた方(先着80名)
★ランチトートバッグ(サイズW36×H22×D14)



2 「劇場版『鬼滅の刃』無限列車編」×「赤い羽根共同募金」
進呈の条件：南アルプス市社会福祉協議会の窓口にて、500円以上の募金協力をしていただいた方(先着200名)
★劇場版『鬼滅の刃』無限列車編クリアファイル1枚

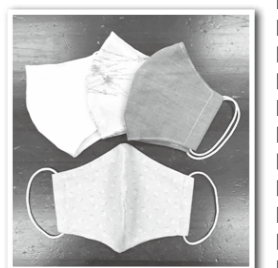


①②どちらのノベルティグッズも、希望者のみへの進呈とさせていただきますので、窓口でお声掛けください。★受付場所：本所(鏡中條1642-2)、白根げんき館(在家塚1156-1)

ちよぼら

甲西地区西南湖にお住まいの安藤ミチ子さんをご紹介します。

安藤さんは、マスクを手作りし各団体へ届けています。春先からの自粛期間中、何か自分にもできないかと思っていたところ、ボランティア情報誌にマスクの型紙が掲載されたタイミングもあり、得意の裁縫技術を生かしマスク作りを開始しました。近所の方にプレゼントをしたところ大好評でした。その後も知り合いから生地やゴムを譲り受けたりしながらマスク作りを続け、5月末には甲西のおやつボランティアさんに30枚、6月には南湖保育園の園児に子供用マスクを約80枚届け、やはり大変喜ばれたそうです。今回お話を伺った折には、市内の施設を利用する高齢者に使ってほしいと新たに50枚のマスクを届けてくださいました。ご本人は「私自身何か特別なことがしたいとは思っておらず、できることをただけです」とおっしゃっていました。マスクと一緒に安藤さんの温かい気持ちも皆さんに届く素敵な活動だと思いました。



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合があります。

やまびこの会より **認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」**
 感染症予防対策をして開催しています。認知症の相談や介護のことで話したい方、認知症のことが気になる方、おしゃべりがしたい方、今月も笑顔でお待ちしています。お問い合わせもお気軽にどうぞ。

●日 時… 10月21日(水) 13:30~15:30 ●参加費… 100円
 ●場 所… 白根げんき館 (在家塚1156-1)
 ※個別相談もお待ちしています。(飛沫感染予防の仕切り板あります)
 ☆申込み・問合せ: やまびこの会(猪狩)
 携帯 090-1114-2870 ☎・FAX 055-282-6205

南アルプス市クイズウォーキング大会
 ~身近な自然でリフレッシュ~

2~5人のチームで公園内を歩きながらクイズやゲームに挑戦するウォーキングゲームです。子どもから高齢者まで誰でも参加できます。

★日 時… 11月7日(土) 9:30受付 10:00~12:00
 ★場 所… 南アルプス市乗馬福祉公園 (乗馬センター) 塩前888
 ★申込み… 11月2日までにFAXかメールにて申込みください
 FAX: 287-7373 Mail: yamanashi-rec@swan.ocn.ne.jp
 ★主 催… 山梨県レクリエーション協会

ちっくい祭り実行委員会・シャンブレイ

ちっくい祭り若草・彩り市中止のお知らせ

多くの皆様にご参加いただく中で、11月8日に開催予定でした「ちっくい祭り・彩り市」ですが、今年は新型コロナウイルス感染予防のため中止とさせていただきます。また来年以降、開催できるときがきましたら、皆さまのご参加ご協力をお願いいたします。

防災はじめての一步
防災備品・備蓄品の確認を!

備蓄してある防災グッズの使用法、保存食の賞味期限、季節にあった衣類への入れ替えは大丈夫ですか? いざという時に使用したくても使用できない、期限切れ、季節に対応できていない…といったことがないように定期的な確認を習慣づけて、いつ起こるかわからない災害に備えましょう! また、確認時に使用してみたり、食品であれば自分の好みかどうか試食しておくことも大切なことです。

ボランティアにかかわることで情報誌に掲載したい記事がありましたら、毎月9日(休日に当たる場合はその前の日)までに掲載希望記事を社協地域福祉課ボランティア情報誌担当者まで連絡をお願いします。▶問合せ ☎283-4121

※今回掲載しているイベント等、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。

あんふあんねっとより

①ベビーマッサージ教室(要予約) 10月14日(水)10:30~12:00
 加茂助産師さんによるベビーマッサージ教室と相談会です。月齢の近い親子と知り合えたり、日頃ちょっと気になっていることも相談できます。ぜひご参加ください。
 ●定員…5組 ●参加費…800円 ●持ち物…バスタオル・着替え・水分

②赤ちゃん集まれ(要予約) 10月23日(金)10:30~11:30
 1~6ヶ月頃の親子限定イベントです。赤ちゃんと一緒に過ごす日々や、疑問など皆で話し合しましょう。

③コロナ禍の中での防災・減災~色んな選択肢を準備しておきましょう~
 コロナ禍の中でも災害は起こるかもしれません。そんな時、あなたの家族はどうしますか? 感染症拡大防止の為、避難所の収容人数も変わります。体験をとおして、我が家の備えをしておきましょう。
 ●日 時: 10月25日(日) ●定 員: 各回4家族
 ●時 間: ①10:30~12:00 ②12:45~14:15 ③14:30~16:00
 ●参加費: 500円(1家族) ●持ち物: 避難バック

★場 所: あんふあんワールド (百々3013-1)
 ★申込み・問合せ… NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568

子どもの学習・生活支援事業 研修のご案内 **要事前申込**

子どもの貧困や社会的な孤立の問題に関心がある方、子どもたちと実際に地域で関わりをお持ちの方や、これから関わり合いたいという人に向けた研修を開催します。

■情報提供と意見交換会(オープントークンバー)
 すでに地域で子どもの居場所づくりの活動に取り組む方々から話を聞き、参加者同士で気軽に意見交換を行います。
 ■日 時… 10月17日(土) 13:30~15:30
 ■場 所… わかくさホール (寺部725-1) ■定 員… 20名

■子どもの居場所づくり講座(ベースラボ)
 専門家の話を聞き、地域の居場所を楽しく継続して作っていくために学び合う講座です。全2回の日程ですが、1日だけの参加も歓迎します。
 ■日 時… ①10月24日(土) 13:30~15:30
 ②11月7日(土) 13:30~15:30
 ■場 所… ①②ともに甲西保健福祉センター(古市場323)
 ■定 員… ①20名/②30名

■動画配信… 当日の様子を後日動画でも配信します。
 ご希望の方は下記までご連絡ください。
 ★申込み・問合せ… NPO法人bond place ☎070-3353-5535

精神保健福祉ボランティア「こぶしの会」より

「気軽な茶話会」へのおさそい

誰でも、ご参加できます。感染症予防対策をしながら短時間ですが、気晴らしにいかがですか?

●日 時… 10月1日(木) 14:00~15:00
 ●場 所… 市民活動センター(小笠原572-9) ●参加費… 無料
 ●問合せ… 精神保健福祉ボランティアこぶしの会 中込 ☎282-9670

***** **出張ふくし相談会開催** *****
 「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」
 ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守! お気軽にご相談ください。

*日 時… ①10月7日(水) 10:00~12:00
 ②10月21日(水) 10:00~12:00
 *場 所… ①湯沢公民館(湯沢1035-1)
 ②共立介護福祉センターももその 多目的ホール(桃園379)
 *問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日: 10月20日(火) ◇時 間: 13:30~15:30
 ◇場 所: 社協本所(鏡中條1642-2)
 ◇問合せ: 成年後見センター ☎283-8722

先月号で、のし板のご寄付をお願いしたところ、予想を超えるご連絡をいただき、必要な枚数を確保できました。地域の事業へ有効に使わせていただきます。 梨の花 代表: 沢登

●「10月の主なイベント」紹介 **地域交流拠点 しゃきよんの家だより**

★9日(金)14:00~ ゆる体操
 ★14日・28日(水)10:00~ 囲碁クラブ
 ★19日(月)14:00~ 交通安全教室
 ★20日(火)14:00~ 交通安全教室
 ★22日(木)14:00~ 信玄ロック
 ★31日(土)14:00~ 懐かしの映画会

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体調チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願い致します。イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。
 コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。
 住所: 下宮地521-3 ☎282-0821

◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。