

やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」
 ……感染症予防対策をして今月も開催します。
 認知症の相談や介護のことで話したい方、認知症が気になる方など、なんでも話しに来てください。今月も皆さんをお待ちしています。お問い合わせもお気軽にどうぞ。

●日 時 … 11月18日(水) 13:30~15:30 ●参加費 … 100円
 ●場 所 … 白根げんき館 (在家塚1156-1)
 ※個別相談もお待ちしています。(飛沫感染予防の仕切り板あります)
 ☆申込み・問合せ:やまびこの会(猪狩)
 携帯 090-1114-2870 ☎・FAX 055-282-6205

あんふあんねっとより
パパのベビーマッサージ教室
 大好評のパパベビマです。父子で至高のひとときを過ごしましょう。

●日時…11月15日(日) ●時間…10:30~12:00 ●定員…5組
 ●参加費…1000円 ●持ち物…バスタオル・着替え・おむつ・飲み物
 *ママは、2階のカフェでティータイムをお過ごしください(希望者)
 *緊急事態で急な変更がある場合もあります。HP等でご確認ください。
 (申込者にはこちらから連絡を致します)

★申込み・問合せ … NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568

甲西ふるさとまつり 中止のお知らせ
 毎年、秋に開催していましたが、今年は新型コロナウイルス感染予防のため、中止とさせていただきます。来年以降、開催のお知らせができることを願っております。その際はご参加ご協力を改めてお願いいたします。 甲西ふるさとまつり実行委員会

赤い羽根共同募金クイズ

Q1. 1913年に初めて共同募金の仕組みを行った国はどこ?
 Q2. 日本で共同募金が始まったのは何年?
 Q3. 日本で行われた第1回目の共同募金運動には、6億円もの寄付金が寄せられました。現在の貨幣価格にすると何億円の価値があるでしょう?
 Q4. 共同募金は毎年□月1日~■月31日まで募金運動をおこなっています。□と■に入る数字は?
 Q5. 赤い羽根共同募金のロゴマークで②に入る漢字一文字は何?

Q1~Q5の解答をハガキに記入し、下記宛に送付をお願いします。正解者の中から5名の方にクオカードをプレゼントします。当選者の発表は、クオカードの発送をもってかえさせていただきます。
 ◆送付先:〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課 ①住所 ②氏名 ③連絡先のご記入をお願いします。★赤い羽根共同募金についての感想・メッセージもぜひお寄せください。*メ切は、11月13日(金)です。(当日消印有効)

令和2年度第1回 健康生きがい講演会 **要申込み**
 “健康で学び参加する楽しみを…充実した人生を考えよう”

■1部〔基調講演〕人生100歳時代到来!
 「フレイル予防で健康長寿のまちづくり~つながりが健康をつくる~」
 講師:神谷 哲朗 氏(東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員)

■2部〔活動発表〕“皆の笑顔を楽しみに”
 ・高齢者いきがいづくり ・小中学生見守り活動の日々
 発表者:杉本 健 (南アルプス市スクールガードリーダー・南アルプス市老連櫛形連合会・あやめ生き生き大学専任講師)

■日 時:11月20日(金) 13:00~14:40 (受付:12:30~)
 ■場 所:若草生涯学習センター わかくさホール
 ■申込み:山梨県健康生きがいづくりアドバイザー協議会
 担当:芦沢 (090-3131-7194)・沢登 (283-0111)

入場無料 体調の優れない方は参加をお控えください
定員100名(先着順)

市立図書館朗読会のおさそい
第14回「秋のひととき朗読会」のお知らせ

★日時:11月14日(土) 13:30~
 ★場所:櫛形生涯学習センター あやめホール
 ★出演:図書館朗読ボランティア
 ★朗読作品: *宮沢賢治 作『埴十公園林』
 *森 絵都 作『できない相談』より「コンビニの母」他
 ★ゲスト出演:渡邊昌恵 氏
 *藤沢周平 作『長門守の陰謀』より「夢ぞ見し」

第40回 朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

★日時:12月5日(土) 13:30~
 ★場所:若草生涯学習センター
 ★出演:わかくさ朗読ボランティア「はなしんぼ」
 ★朗読作品: *林真理子 作「スピーチ」 *宮部みゆき作「鬼子母火」

★主催・問合せ:南アルプス市立図書館 ☎280-3300

※新型コロナウイルス感染防止の為、検温・マスクの着用・手指の消毒にご協力をお願いします。

要申込み
各市内図書館

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日:11月20日(金) ◇場 所:社協本所(鏡中條1642-2)
 ◇時間:13:30~15:30 ◇問合せ:成年後見センター ☎283-8722

「南アルプス市介護予防サポートリーダー養成講習会」受講生募集 **参加無料**

地域で介護予防活動(サロン活動やコミュニティカフェの運営、集いの場づくり等)を行っていただける方の養成を行います。全ての日程を受講された方へサポートリーダー登録証を交付します。

■開催日:11/27(金)、12/16(水)、1/13(水)、1/21(木)、1/27(水)、2/3(水)、2/10(水) ※時間は全日13:30~15:30
 ■場 所:南アルプス市地域防災交流センター
 ■対 象:介護予防活動推進に関心があり、全日程参加できる方。講習会終了後、地域で介護予防活動ができる方。
 ■定 員:20名 ■申込締切:11月17日(火)
 ■申込み・お問合せ:市介護福祉課高齢者福祉担当 ☎282-7347

古タオル・衣類等ご寄付のお願い

花菱荘では入所者の皆様の清拭に使用する古タオル・衣類等のご寄付を地域の皆様をお願いしております。*随時受付しております

✕場 所:特別養護老人ホーム花菱荘(田島1108番地)
 ✕募集品:タオル・タオルケット・手ぬぐい・ズボン・Tシャツ・トレーナー、シーツなど、古くて構いません。
 ✕連絡先:特別養護老人ホーム花菱荘 ☎280-1300(担当:大塚・入倉)

出張ふくし相談会開催
「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

*日 時 … ①11月4日(水) 10:00~12:00
 ②11月18日(水) 10:00~12:00
 *場 所 … ①加賀美公民館(加賀美3403-1)
 ②六科集落センター(六科1499)
 *問合せ … ふくし相談支援センター ☎284-7830

「11月の主なイベント」紹介 **地域交流拠点 しゃきよんの家だより**

★10日(火)14:00~ 県立美術館出前講座
 ★11日・25日(水)10:00~ 囲碁クラブ
 ★12日(木)14:00~ ゆる体操
 ★19日(木)14:00~ 信玄ロック
 ★24日(火)14:00~ ボランティアさん「歌と紙芝居」
 ★27日(金)14:00~ ふるさと歴史講座

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体調チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願い致します。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
 コミュニティバス「峡西病院東」前(下宮地521-3 ☎282-0821)

ボランティアにかかわることで情報誌に掲載したい記事がありましたら、毎月9日(休日に当たる場合はその前の日)までに掲載希望記事を社協地域福祉課ボランティア情報誌担当者まで連絡をお願いします。▶問合せ ☎283-4121

※今回掲載しているイベント等、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。

©それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。