

心の

手をつなごう



はなれて

過ごそう



「気づき」から「つながり」へ

ソーシャルディスタンスからフィジカルディスタンスへ～心は寄り添いながら身体的な距離を保とう～

令和2年11月発行
No.209

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp> E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行には、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

令和2年度ふくしポスター入賞作品発表!

応募総数750点

「㊦だんの㊧らしの㊨あわせ」をテーマに市内の小中学生に募集したところ、「おもい」のこもったポスター750点が寄せられました。厳正な審査の結果、10名の作品が入賞作品に選ばれました。入賞者の表彰は今年度の1月に実施される福祉大会の席上で執り行われます。

*最優秀賞、優秀賞の作品には入賞者のコメントを掲載しています。また、ホームページに全入賞者のコメントも掲載されています。

若草中学校3年
最優秀賞 小野 和奏さん



作者コメント ふくしというと難しく考えてしまうけれど、日々のくらしの中であつたらいいと思いました。

作者コメント

「いつぱいやさしいこころなので、ハートをいっぱいこぼしました。しゃぼん玉、えいごのハートをそめました。」



優秀賞

若草小学校1年
吉澤 美織さん

作者コメント

「車いすの方や、高齢者の方、全員がくらしやすい町をつくるために、1人ひとりが手をさしのべていけばいいと思います。」



優秀賞

白根御勅使中2年
石川 優衣さん

優秀賞



落合小学校4年
塩澤 瑠南さん

作者コメント つえをついたおばあちゃんをささえているところです。



若草中学校2年
佳作 上野 晴さん



檜形西小学校4年
佳作 杉山 みまるさん



大明小学校5年
佳作 田中 萌希さん



若草南小学校3年
佳作 磯野 智貴さん



白根御勅使中学校2年
佳作 三井 万莉奈さん



若草南小学校3年
佳作 深澤 蒼翔さん

ごみ拾いボランティア募集!

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では、やまなしクリーンアップキャンペーンに合わせて活動しています。今回は、甲西地区内のごみ拾いを行います。一緒に歩きませんか。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクと手袋の着用をお願い致します。
また、参加人数の把握をするために、事前に申込みをお願い致します。

- 日 時 … 11月30日(月) 10:00～ ※雨天中止
- 集合場所 … 南アルプス市甲西工業団地南公園(戸田371-5) (ジットセレモニー三郡ホール様向かい側)
- 申込み・問合せ … 地域福祉課 ☎283-4121

源にここサロンでのボランティア活動についてご紹介します。

ちよぼら & 合併号 サロン自慢

平成28年に発足して今年で5年目。有野公民館を拠点に活動しています。発足当初から、様々な楽しみを持って活動したいと参加者とともに内容を考え実施してきました。お茶飲み会ばかりでなく「できる分だけ楽しみをもって」をモットーに百歳体操、野菜作り、小学生との交流など参加しやすくなるようたくさんの行事を行っています。参加者は、主に80代の方々が中心ですが、93歳の方も元気に参加しています。取材時には10名ほどでさつまいもの収穫を行っていました。



畑で活動するマスク姿のみなさん

畑はサロン活動の趣旨に賛同していただいた方から無償で借用しています。取材時には、他にも里芋、ネギ、枝豆、玉ねぎ、のらぼう菜など多くの野菜が育てられていました。遊休農地が、交流や活動の場に生まれ変わりました。

これまで多くの活動を行ってきた源にここサロンですが、今年度はコロナ禍によって活動が縮小。サロン参加者も体力が落ちていくのを実感していました。そんな時、同じ地区の方から「タオルが大量にあって…」とサロン参加者に相談が入りました。「サロンで話をすれば、きっと良いアイデアが生まれる!」とサロン参加者と相談し、裁縫が得意な方々の活動の場として自宅で“ぞうきん”を作ることに決定。その数110枚。仕上がった“ぞうきん”は社協の介護事業所へ寄付していただきました。



寄付していただいた“ぞうきん”

コロナ禍だからこそ、人と人が接する機会を大切に、「自分たちがしたい。参加したい。という活動を通していつまでも元気に有野で暮らしていきたい」と参加者はおっしゃっていました。

※有野地区の方だけでなく、地区外の方でも参加希望の方はお気軽にお越しください

私たちの協議体 「檜形豊地区」編

豊地区は5つの自治会からなる地区で、2か月に一度のペースで定例会を行っています。

協議体として実際の支えあい活動は行っていませんが、自治会ごとの行事や高齢者の活動は以前から活発に行われています。

昨年度、各地区での勉強会を企画していましたが、感染症拡大にともなう自粛のため一カ所を除き実現できず話し合いも止まっていました。

定例会を再開した今年の6月から、新生活様式に合わせた協議体の進め方について話し合いを行い、まずは地域の住民に向けた協議体のチラシを作成していくことに決まりました。もともと地域のつながりが強い地域です。

チラシが完成し「地域のささえあい」活動に1人でも多くの賛同者が増えるよう、これからも少しずつ歩みを進めていきたいと考えています。



やまびこの会より 認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」
 ……感染症予防対策をして今月も開催します。
 認知症の相談や介護のことで話したい方、認知症が気になる方など、なんでも話しに来てください。今月も皆さんをお待ちしています。お問い合わせもお気軽にどうぞ。

●日 時 … 11月18日(水) 13:30~15:30 ●参加費 … 100円
 ●場 所 … 白根げんき館 (在家塚1156-1)
 ※個別相談もお待ちしています。(飛沫感染予防の仕切り板あります)
 ☆申込み・問合せ:やまびこの会(猪狩)
 携帯 090-1114-2870 ☎・FAX 055-282-6205

あんふあんねっとより
パパのベビーマッサージ教室
 大好評のパパベビマです。父子で至高のひとときを過ごしましょう。

●日時…11月15日(日) ●時間…10:30~12:00 ●定員…5組
 ●参加費…1000円 ●持ち物…バスタオル・着替え・おむつ・飲み物
 *ママは、2階のカフェでティータイムをお過ごしください(希望者)
 *緊急事態で急な変更がある場合もあります。HP等でご確認ください。
 (申込者にはこちらから連絡を致します)

★申込み・問合せ … NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568

甲西ふるさとまつり 中止のお知らせ
 毎年、秋に開催していましたが、今年は新型コロナウイルス感染予防のため、中止とさせていただきます。来年以降、開催のお知らせができることを願っております。その際はご参加ご協力を改めてお願いいたします。 甲西ふるさとまつり実行委員会

赤い羽根共同募金クイズ

Q1. 1913年に初めて共同募金の仕組みを行った国はどこ?
 Q2. 日本で共同募金が始まったのは何年?
 Q3. 日本で行われた第1回目の共同募金運動には、6億円もの寄付金が寄せられました。現在の貨幣価格にすると何億円の価値があるでしょう?
 Q4. 共同募金は毎年□月1日~■月31日まで募金運動をおこなっています。□と■に入る数字は?
 Q5. 赤い羽根共同募金のロゴマークで②に入る漢字一文字は何?

Q1~Q5の解答をハガキに記入し、下記宛に送付をお願いします。正解者の中から5名の方にクオカードをプレゼントします。当選者の発表は、クオカードの発送をもってかえさせていただきます。
 ◆送付先:〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 南アルプス市社会福祉協議会 地域福祉課 ①住所 ②氏名 ③連絡先のご記入をお願いします。★赤い羽根共同募金についての感想・メッセージもぜひお寄せください。*メ切は、11月13日(金)です。(当日消印有効)

令和2年度第1回 健康生きがい講演会 **要申込み**
 “健康で学び参加する楽しみを…充実した人生を考えよう”

■1部〔基調講演〕人生100歳時代到来!
 「フレイル予防で健康長寿のまちづくり~つながりが健康をつくる~」
 講師:神谷 哲朗 氏(東京大学高齢社会総合研究機構特任研究員)

■2部〔活動発表〕“皆の笑顔を楽しみに”
 ・高齢者いきがいづくり ・小中学生見守り活動の日々
 発表者:杉本 健 (南アルプス市スクールガードリーダー・南アルプス市老連櫛形連合会・あやめ生き生き大学専任講師)

■日 時:11月20日(金) 13:00~14:40 (受付:12:30~)
 ■場 所:若草生涯学習センター わかくさホール
 ■申込み:山梨県健康生きがいづくりアドバイザー協議会
 担当:芦沢 (090-3131-7194)・沢登 (283-0111)

入場無料 体調の優れない方は参加をお控えください
定員100名(先着順)

市立図書館朗読会のおさそい
第14回「秋のひととき朗読会」のお知らせ

★日時:11月14日(土) 13:30~
 ★場所:櫛形生涯学習センター あやめホール
 ★出演:図書館朗読ボランティア
 ★朗読作品: *宮沢賢治 作『埴十公園林』
 *森 絵都 作『できない相談』より「コンビニの母」他
 ★ゲスト出演:渡邊昌恵 氏
 *藤沢周平 作『長門守の陰謀』より「夢ぞ見し」

第40回 朗読会「やすらぎ亭」のお知らせ

★日時:12月5日(土) 13:30~
 ★場所:若草生涯学習センター
 ★出演:わかくさ朗読ボランティア「はなしんぼ」
 ★朗読作品: *林真理子 作「スピーチ」 *宮部みゆき作「鬼子母火」

★主催・問合せ:南アルプス市立図書館 ☎280-3300

※新型コロナウイルス感染防止の為、検温・マスクの着用・手指の消毒にご協力をお願いします。

要申込み
各市内図書館

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日:11月20日(金) ◇場 所:社協本所(鏡中條1642-2)
 ◇時間:13:30~15:30 ◇問合せ:成年後見センター ☎283-8722

「南アルプス市介護予防サポートリーダー養成講習会」受講生募集 **参加無料**

地域で介護予防活動(サロン活動やコミュニティカフェの運営、集いの場づくり等)を行っていただける方の養成を行います。全ての日程を受講された方へサポートリーダー登録証を交付します。

■開催日:11/27(金)、12/16(水)、1/13(水)、1/21(木)、1/27(水)、2/3(水)、2/10(水) ※時間は全日13:30~15:30
 ■場 所:南アルプス市地域防災交流センター
 ■対 象:介護予防活動推進に関心があり、全日程参加できる方。講習会終了後、地域で介護予防活動ができる方。
 ■定 員:20名 ■申込締切:11月17日(火)
 ■申込み・お問合せ:市介護福祉課高齢者福祉担当 ☎282-7347

古タオル・衣類等ご寄付のお願い

花菱荘では入所者の皆様の清拭に使用する古タオル・衣類等のご寄付を地域の皆様をお願いしております。*随時受付しております

✕場 所:特別養護老人ホーム花菱荘(田島1108番地)
 ✕募集品:タオル・タオルケット・手ぬぐい・ズボン・Tシャツ・トレーナー、シーツなど、古くて構いません。
 ✕連絡先:特別養護老人ホーム花菱荘 ☎280-1300(担当:大塚・入倉)

出張ふくし相談会開催
「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

*日 時 … ①11月4日(水) 10:00~12:00
 ②11月18日(水) 10:00~12:00
 *場 所 … ①加賀美公民館(加賀美3403-1)
 ②六科集落センター(六科1499)
 *問合せ … ふくし相談支援センター ☎284-7830

「11月の主なイベント」紹介 **地域交流拠点 しゃきよんの家だより**

★10日(火)14:00~ 県立美術館出前講座
 ★11日・25日(水)10:00~ 囲碁クラブ
 ★12日(木)14:00~ ゆる体操
 ★19日(木)14:00~ 信玄ロック
 ★24日(火)14:00~ ボランティアさん「歌と紙芝居」
 ★27日(金)14:00~ ふるさと歴史講座

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体調チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願い致します。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。
 コミュニティバス「峡西病院東」前(下宮地521-3 ☎282-0821)

ボランティアにかかわることで情報誌に掲載したい記事がありましたら、毎月9日(休日に当たる場合はその前の日)までに掲載希望記事を社協地域福祉課ボランティア情報誌担当者まで連絡をお願いします。▶問合せ ☎283-4121

※今回掲載しているイベント等、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。

©それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。