

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう

令和2年2月発行
No. 200

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

令和元年度ふくし勉強会

社協では、平成27年度からふくし勉強会を開催し、市内で実際に起きている問題を取り上げ、多くの市民の方と学び、「他人事から自分事、いつかは自分にも起こり得ること」として考えてきました。勉強会に参加していただいた方の中から、さまざまな活動に参加し始めた方も出てきました。市内で実際に起きた問題を取り上げわかりやすく学べる内容です。お気軽にご参加ください。

- 日 時 … 2月24日(月) 13:30~16:00
 - 会 場 … 桃源文化会館(南アルプス市飯野2971)
 - テーマ … 【地域の気になるあの子~虐待につながる前に~】
 - 内 容 … *講演「児童虐待について」 *事例を通じての話し合い
 - 講 師 … 同志社大学 社会学部社会福祉学科 准教授 野村 裕美 氏
 - ★申込メ切 … 2月14日(金) ★対象者 … 福祉に興味、関心がある方(※年齢問わず)
 - ★参加費 … 無料(持ち物:筆記用具) ★申込み … 地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167
- ※参加いただいた方には、ふくし勉強会参加証明書を発行しています。必要な方は申込みの際にお伝えください。
☒ info@minami-alpsshakyo.or.jp ←メールでの参加申し込みも可能になりました。
※メールの場合は、タイトルに「ふくし勉強会参加申し込み」と入れ、本文に氏名、住所、連絡先を入れて送信してください。

講師プロフィール 同志社大学文学部社会学部社会福祉学専攻卒業、同志社大学大学院文学研究科社会福祉学専攻博士前期課程修了。1996年より公立病院、大学病院にて医療ソーシャルワーカーとして勤務。2005年より同志社大学社会学部社会福祉学科助手、2007年同助教を経て、2012年より現職。専門は医療福祉論。



参加を希望される方は事前に申し込みをお願いします

発行200号記念特集

「手をつなごう」は、市内の皆様と手を取り合い、住みやすい南アルプス市になったらいいなという願いを含め、平成15年5月に第1号を発行し、今号で200号を迎えることになりました。200号を記念して、変わりゆく社会の中で社協の関係するボランティアにはどんな変化があったのかを記事をとおして振り返りました。

ガイドブックは社協本所窓口と白根げんき館にあります。ぜひ見てくださいね！



ボランティアさんが話してくれた言葉

「自発的な意思で行うのがボランティア。言われてするものではないし、やめるのも自分の意思。地域のニーズを自分の肌で感じ、お互いに認め合いながらすること。そうすることでみんなが住みやすい地域を作っていきたい」

ボランティア活動が地域の支えあいの一役かっています。ボランティアの皆さんありがとうございます。これからもよろしくお祈りします。

ボランティア情報誌で発信した主なできごと

1995年	・ボランティア元年
2003年(平成15年)	・南アルプス市ボランティアセンター設置 ・ボランティア情報誌「手をつなごう」第1号発行 ・福祉を身近にするため「夏休みちびっこ体験」開始 ・第1回ボランティア交流会実施(以降毎年開催) ・災害ボランティア発足(後に災害防災ボランティアに)
2004年(平成16年)	・ボランティアフェスティバルやまなし開催 ・(新潟中越沖地震被災地支援)義援金・毛布を送付、ほうとう炊き出し実施 ・おやつ・配食ボランティアによるおやつ作り、おやつサービス開始 ・防災ボランティア養成講座(以降毎年開催)
2005年(平成17年)	・防災ボランティアリーダー養成講座 実施 ・ちびっこボランティアスクール 実施(〜平成21年) ・「夏休みちびっこ体験」から「夏休みボランティアスクール」へ変更 ・サロン研修会 実施・・・市内各地にサロン誕生 ・運転ボランティア 発足
2006年(平成18年)	・ボランティアセンター開所 ・男性ボランティア講座 実施 ・災害時の要援護者への支援を考える会 開催 ・災害ボランティアセンター立ち上げ訓練実施(以降毎年開催)
2007年(平成19年)	・市内児童会活動としてボランティアへの取り組み紹介コーナー掲載開始 ・ボランティア団体活動助成金 開始 ・防災小地域出前講座 開始
2008年(平成20年)	・福祉ボランティア養成講座実施(学校への福祉教育協力者に)
2009年(平成21年)	・サロン活動助成金 開始 ・福祉ボランティア 発足
2010年(平成22年)	・ボランティア情報誌新コーナー「ちよばらコーナー」掲載 開始 ・男性ボランティア養成講座 開催 ・男性ボランティア「えがおの会」発足
2011年(平成23年)	・南アルプス市防災リーダー養成講座開催(現在は市主催で実施) ・被災地支援ボラバス運行(岩手県釜石市、宮城県多賀城市、南三陸町)
2012年(平成24年)	・親子災害ボランティア 被災地支援(東日本大震災:宮城県七ヶ浜) ・話し相手ボランティア養成講座 開催 ・傾聴ボランティア「らい聴の会」発足 ・花植えごみ拾いボランティア養成講座 開催 ・花植えごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」(平成25年) 発足 ・ボランティア相談窓口設置 ・ボランティア情報誌新コーナー「サロン自慢」掲載 開始 ・女性ボランティア「笑輪の会」発足
2013年(平成25年)	・地域発見ボランティア養成講座
2014年(平成26年)	・社協雪害救援センター 実施 ・地域発見ボランティア座談会 開催
2015年(平成27年)	・学校現場でのふくしボランティア養成講座 開催 ・ふくし勉強会 開始
2016年(平成28年)	・介護支援ボランティア・ポイント制度事業 開始 ・介護支援ボランティア 発足
2017年(平成29年)	・ふくし生活支援サービスサポーター養成講座 ・ふくし生活支援サポーター(有償ボランティア) 発足 ・精神障がいへの理解を深める会 開催
2018年(平成30年)	・倉敷市へ被災地支援ボラバス運行 ・社会参加セミナー 開催(定年後第2の人生を考えるために)
2019年(平成31年)(令和元年)	・ボランティア活動ガイドブック第2弾発行 ・長野市、東松山市へ被災地支援ボラバス運行 ・ボランティア情報誌へ新コーナー「私たちの協議体」開始
2020年(令和2年)	・ボランティア情報誌手をつなごう200号発行

～65歳からの健康(生きがい)づくり～ 介護支援ボランティア養成講座開催

ボランティア活動を通して介護予防、健康(生きがい)づくりをしてみませんか?講座受講及びボランティア登録後には、市内各ボランティア受け入れ施設にて活動できます。活動には1時間あたり1ポイントが付与され、年度末に換金することができます。(年間上限50ポイント)



- 開催日時: 2月26日(水) 13:30~15:00
- 場 所: 白根げんき館(在家塚1156-1)
- 内 容: 講義「南アルプス市の現状と介護支援ボランティア・ポイント制度導入の背景」と事業説明
- 申込方法: 2月21日(金)までに社協へ電話、FAXにてご連絡ください。
▶地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

2月は「ボランティア・NPO活動推進月間」です。

山梨県では、2月を「ボランティア・NPO活動推進月間」と定め、ボランティア・NPO活動へ積極的に参加できるように様々な活動を行っています。ボランティアを続けている方も、始めてみようかなと思っている方もこの機会に『新たな活動の一步』を踏み出してみませんか。少しでも興味があり、一步を踏み出したい(新たな活動をしたい)方は、地域福祉課 ☎283-4121 までお気軽にご連絡ください。



ちょぼら

日ごろ草取りや木の伐採、遊具周辺の環境整備を行っている北村さん夫婦を紹介し、転居を機に自分が住んでいる団地内の敷地を綺麗にしてみようと思いついた時間に綺麗にしてみようと空いた時間に取組んでいたところ、他の住民の方と挨拶するようになり、お話ししたり、一緒に作業したりと気づいたら自然と住民の方と触れ合う時間が増え心地よかったです。「団地に住む子どもたちが安心して遊べるようにはまずは自らやってみよう」と始め、綺麗になった時の喜びや達成感は最高だ」とおっしゃっていました。



私たちの協議体 「落合地区」編



落合地区協議体は、平成28年度に勉強会を経て発足しました。

地域を盛り上げ、応援したいという思いから「おちえ～ささえ愛応援団」という親しみのある名称に変え、話し合いや活動を行っています。これまでに、地域の資源の確認や協議体を多くの方に知ってもらうためのチラシを作成し、落合地区内に全戸配布しました。最近では、山際の集落で独居高齢者が多く、災害が起きた時に甚大な被害がでるかもと危機感を抱くようになり「災害の歴史勉強会」や「避難所見学会」を実施し、防災をキーワードに地域のつながりづくりを行っています。代表の浅野さんは、「自分が住む所の立地環境特性を知り、それに合った防災計画を皆さんと一緒に作りたい」とおっしゃっています。



精神保健福祉ボランティア「こぶしの会」より 「気軽な茶話会」を開催します

誰でも自由に参加できます。お茶菓子をを用意してご参加をお待ちしていますので気分転換にいかがですか？

- 日時… 2月7日(金) 14:00～15:30
- 場所… 市民活動センター(小笠原572-9) ●参加費… 無料
- 問合せ… 精神保健福祉ボランティアこぶしの会 中込 ☎282-9670



市立図書館朗読会のおさそい

第3回 やすらぎのひととき「大人のためのおはなし会」

誰かの声で聴く読書で、新しい本の楽しみ方を見つけてみませんか？

- ♥日時: 2月16日(日) 14:00～15:30
- ♥場所: 櫛形生涯学習センター(小笠原1060-1) 研修室
- ♥出演: ききみみずきんおはなしの会 ♥定員: 40名
- ♥朗読作品: 「牛のシラミいっぴき」「若くなる泉」など
- ♥申込み・問合せ: 南アルプス市立図書館 ☎280-3300

ふくし相談支援センターでは、市内の実際の事例を基にふくしについて考える「出張ふくし勉強会」を実施しています。



新しく委嘱された白根百田地区と白根東地区の民生委員の方々を対象に12月末に「ごみ屋敷問題」をテーマに勉強会を実施しました。各種団体の勉強の場として、企業の地域貢献の場として活用してみませんか？ テーマは認知症問題や8050問題など様々な実際の事例を基に提供させていただきます。お気軽にお問い合わせください。もちろん無料でお伺いします♪

★問合せ: ふくし相談支援センター ☎284-7830

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

やまびこの会より

おいしいスイーツでカフェタイム!

- 日時… 2月19日(水) 13:30～15:30 ●参加費… 200円
- 場所… 白根げんき館(在家塚1156-1)
- 内容… 笑々亭 多楽さんの落語 ～みんなで一緒に笑おうね!～
※当日参加OKです。個別相談もしています。
- ☆問合せ: やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870

あんふあんねっとより

①パパも一緒にエコパ伊奈ヶ湖の魅力を楽しみながら知ろう!!

南アルプスユネスコエコパークを体験できる森の魅力を研究員さん達から楽しみながら親子で聴きましょう。

- 日時… 2月23日(日) 10:30～12:00 ●参加費… 無料
- 場所… あんふあんワールド(百々3013-1)
- 講師… エコパ伊奈ヶ湖研究員 ●対象者… 乳幼児から小学生までの親子

②自主上映会「あの日のオルガン」

戦時中に、集団疎開した保育園の実話です。物語を通して「愛」「命」「信頼」「責任」の素晴らしさを感じてください。

- 日時… 2月24日(月) ①10:30～ ②13:30～
- 場所… 白根桃源文化会館(飯野2971) ●前売価格: 1,100円
- 託児… あり(無料)事務局に申し込んでください
- 託児・販売申込先… 深澤 090-3336-6684

★申込み・問合せ… NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568

*** 出張ふくし相談会開催(予約優先) ***

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- *日時… ①2月12日(水) 10:00～12:00
②2月14日(金) 10:00～12:00
- *場所… ①街の薬局(野牛島2347-10) ②湯沢公民館(湯沢1035-1)
- *問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830

無料 認知症予防教室

認知症にはこう立ち向かう!～アタマとカラダの健康応援プログラム～

- 1 認知症の予防のカギ! リスクを知って正しく予防
*開催日: 2月18日(火) 13:30～15:30
- 2 楽しく脳を活性化 アタマの体操教室
*開催日: 3月2日(月) 13:30～15:00
- 3 簡単筋トレと運動習慣で認知症を退ける
*開催日: 3月12日(木) 13:30～15:00
- 4 コグニサイズでアタマもカラダも活性化
*開催日: 3月18日(水) 13:30～15:00



- 場所: 地域防災交流センター(南アルプス消防本部)
- 対象: 55歳以上の運動制限がない方
- 定員: 各日20名(要申込み、先着順) ▪ 申込み切: 2月13日(木)
- 申込み・問合せ: 市介護福祉課 ☎282-7347

成年後見制度相談会(予約優先)

- ◇開催日: 2月20日(木) ※毎月20日開催
- ◇時間: 13:30～15:30 ◇場所: 社協本所(鏡中條1642-2)
- ◇問合せ: 成年後見センター ☎283-8722

●「2月の主なイベント」紹介

地域交流拠点 しゃきよんの家だより

- ★ 5日(水) 14:00～ カラオケボランティアさん
- ★ 7日(金) 14:00～ 朗読ボランティアさん
- ★ 12日・26日(水) 10:00～ 囲碁クラブ
- ★ 14日(金) 14:00～ ゆる体操
- ★ 18日(火) 14:00～ オカリナ演奏
- ★ 20日(木) 14:00～ 信玄ロック
- ★ 25日(火) 14:00～ 津軽三味線と歌おう
- ★ 28日(金) 14:00～ 懐かしの映画会
- ★ 29日(土) 14:00～ カラオケで歌おう

コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。
住所: 下宮地521-3 ☎282-0821

