

手をつなごう



令和2年3月発行

No.201

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpssshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpssshakyo.or.jp

※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

「ふくし生活支援サポーター養成&フォローアップ研修」開催!

誰もが住み慣れた地域で安心・安全に暮らすために平成29年度より開催しているふくし生活支援サービス。これまでに69名の方がサポーターに登録し、1000件以上の相談に対し活動を行ってきました。活動を通してサポーターと依頼者の交流が図れるケースが増えてきています。今後も地域共生社会の実現を目指して、養成講座とフォローアップ研修を開催します。

- ◆日時: 3月12日(木) 13:30~15:30 ◆場所: 社協本所(鏡中條1642-2) ◆参加費: 無料
- ◆内容: 第1部 全体会「これまでの取り組み」「生活支援の必要性」
第2部 「初心者編」「中級者編」に分かれての分科会
- ◆対象者: ふくし生活支援サポーター登録者と市民の方で興味のある方 ◆申込み: 3月9日(月)メ切

令和2年度「サロン団体助成金説明会&フォローアップ研修会」開催!

市内には現在約60団体があり、楽しく元気なサロン活動が行われ、市民の居場所となっています。しかし、内容のマンネリ化、参加者の減少など課題もあります。そこでサロン活動の更なる充実や、他サロンボランティアとの交流を図ることでより魅力あるサロン活動になるように研修会を開催します。新規サロンの立ち上げを検討している方もぜひご参加ください。平成31年度は64団体に2,389,930円を助成しました。

- ★日時: 3月17日(火) 13:30~15:00 ★場所: 若草生涯学習センター わかくさホール(寺部725-1)
- ★内容: ・研修「明日から使える! 気軽に楽しいレクリエーション」
講師: 遊びの芽を見つけるお店 遊芽屋 山田氏 手遊び・伊藤氏
・令和2年度サロン助成金申請についての説明
- ★対象者: 市内サロンボランティアもしくは、サロンに関心のある方
- ★参加費: 無料 ★申込み: 3月13日(金)メ切

令和2年度「新規ボランティア団体」活動助成金説明会のお知らせ

社協では、住民の皆様と共に誰もが安心して暮らせる地域をつくっていくために、ボランティア団体の育成・推進に取り組んでいます。ボランティアに関する相談やイベントへの協力、広報誌を活用した周知など様々な形でサポートしています。その一つとして、ボランティア団体の活動費の一部を「赤い羽根共同募金」と「社協会費」から助成しています。平成31年度は41団体に790,000円を助成しました。

令和2年度からの助成金を新規に希望する団体や関心のある方を対象に説明会を開催します。ぜひ説明会にご参加いただきますようお願いいたします。

- 日時: 3月19日(木) 13:30~14:30 ●場所: 社協本所(鏡中條1642-2)
- 対象者: 令和2年度より新規に助成金申請を考えているボランティア団体 ●申込み: 3月13日(金)メ切
- 内容: 助成金申請、ボランティア保険等についての説明
※令和元年度にボランティア助成金を受けた団体は、別途郵送の書類を参照して下さい。

私たちの協議体

「源地区」編



平成29年12月に源地区全体を対象に支えあいを考える会を実施。その後平成30年2月、6月、7月と勉強会を行い、9月に源地区「支えあい協議体」設置となりました。

まずは住民のニーズを知るために、協議体メンバーでアンケートを作成しました。その後自治会の協力により全戸対象のアンケート調査を実施して、その結果から今後の活動方針を「話しあい、支えあい活動の共有」「声かけ、見守りの強化」「支えあい活動の勉強会」としました。



地域の方々に活動を知ってもらうために、参加メンバーから広報班が選出され、「みなもと支えあい通信」第1号を昨年12月に発行、現在は次号の発行に向けて準備を進めています。また、活動をわかりやすくする為に会の名称を「みなもとささえあう会」として、シンボルマークも決定しました。

これからも「見守り・支えあう 顔の見えるふれあいの地区」を目指して活動していきます。



ちょぼら

今回は若草地区の民児協OB・OGの集まりである「輪の会」を紹介します。

きっかけは、平成25年度に退任された方々が、民生委員・児童委員、主任児童委員の活動で培った経験を活かし、地域のために何かできないかと集まり始めたことです。現在は24名の会員が親睦を深めつつ、若草ちっくい祭り子どもへの餅つき体験コーナーや無料喫茶コーナーを設置し、地域のお祭りの盛り上げに役買っています。また2月の十日市では焼きそばを販売し、その売り上げを子供たちの健やかな成長を願い、地元若草小学校と若草南小学校に寄附する活動を行っています。



会の名称は、発足した平成25年の今年の漢字が「輪」だったことと、東日本大震災を始めた各地での災害に対する、助けあい・支えあいの輪が広がっていたことから「輪の会」と決めたそうです。

会員のひとりには、「民生委員・児童委員として活動した経験を活かして、少しでも助けあいや支えあいの輪を広げ、地域の役に立てる活動ができれば嬉しい」とおっしゃっていました。

※ちょっとしたボランティアを行っている方を掲載していきます。こんな活動をしている人がいるなど情報がありましたらお寄せください。▶問合せ: 地域福祉課 ☎283-4121

介護支援ボランティア・ポイント制度事業フォローアップ研修会」開催!

ボランティア活動が今以上に充実するようフォローアップ研修として、市内の受け入れ施設を見学し、ボランティア内容等について説明を受けます。

- 日時: 3月27日(金) 9:30~16:00
- 内容: 市内施設内及び活動の様子を見学、ボランティアの内容説明
- 詳細についてはお申込みの際にお伝え致します。
- 対象者: 介護支援ボランティア・ポイント登録者
- 申込み: 3月13日(金)までに電話、またはFAXにてお申込みください。
▶地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167



認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」
 やまびこの会より
 おいしいスイーツでカフェタイム! どなたでも参加できます。
 ●日時… 3月18日(水) 13:30~15:30 ●参加費… 200円
 ●場所… 白根げんき館 (在家塚1156-1)
 ●内容… やまびこ〜リズム
 ※当日参加可能です。個別相談もお待ちしております。
 ☆問合せ: やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870

中止になりました。



市立図書館朗読会のおさそい
 第20回朗読会「きずな亭」のお知らせ
 午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?
 皆様方のお越しをお待ちしております。
 ●日時: 3月7日(土) 13:30~
 ●場所: 白根生涯学習センター
 ●出演: 図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」
 ●朗読作品: * 藤沢周平 作「時雨みち」
 * 内館牧子 作「女は夢で男は哀で」
 * 角田光代 作「Presents」 他
 ●主催・問合せ: 南アルプス市立図書館 ☎280-3300



障がい者も高齢者もみんなで
 レク・スポーツ交流会実施
 このゆひ
 と〜まれ!
 ●日時… 3月28日(土) 9:30~12:00
 ●場所… 甲西農村環境改善センター(鮎沢1234-1) 甲西支所裏
 【体験コーナー】
 3B体操、フライングディスク、スポチャン、新聞紙プール、ストラックアウト、折り紙コーナー、カーリンコン、ペットボトルボーリング
 ●参加費… 無料 ※子どもからお年寄りまでどなたでも参加できます
 ●メ 切… 3月23日(月) FAX 285-7123
 ●問合せ… (社福) 山梨県手をつなぐ親の会 ☎285-7122

花植え・ごみ拾いボランティア
 「花鳥風月の会」よりお知らせ
 社協では「やまなしグリーンアップキャンペーン」に合わせて活動しています。今回は若草地区のごみ拾いを行います。一緒に歩きましょう!
 ●日時… 3月30日(月) 10:00~ 概ね1時間程度 ※雨天中止
 ●集合場所… 若草瓦会館(加賀美2605-5)
 ●申込み・問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121

成年後見制度相談会 (予約優先)
 ◇開催日: 3月19日(木) ※毎月20日開催
 ◇時 間: 13:30~15:30 ◇場所: 社協本所(鏡中條1642-2)
 ◇問合せ: 成年後見センター ☎283-8722

2019年度南アルプス市介護福祉課委託事業
 介護者のつどい パート5
 ~伸太郎ライブ&情報交換会~
 日々の疲れを「伸太郎さん」の優しい歌声で癒しませんか?
 情報交換は、介護者同士で話し合いませんか?
 みなさん、いろいろな情報交換は、介護者同士で話し合いませんか?
 ●日時… 3月10日(火) 13:00~15:00
 ●場所… 若草生涯学習センター ホール
 ●内容… 伸太郎ライブ&お茶を飲みながらの情報交換
 ●メ 切… 3月3日(火)
 ●申込み… 斉藤 ☎090-3697-8975・芦澤 ☎090-3131-7194
 ●主 催… 木綿の会
 ※送迎を希望される方は、申込み時にお伝えください。

中止になりました。

第17回市町村杯争奪囲碁大会
 ●日時: 3月15日(日) 受付 9:00~ 対局 10:00~
 ○場所: 若草生涯学習センター 会議室
 ●対象: 市内在住の方
 ○参加費: 1,000円
 ●問合せ: 090-6153-8772 (重松)
 ○主 催: 市文化協会 (若草地区文化協会)



社会福祉法人 さかき会主催 2020スプリングコンサート
 ●日時… 3月28日(土) 13:30~15:00
 ●場所… 若草生涯学習センターホール
 ●出演… 宮崎 (ピアノ)
 ●問合せ… 社会福祉法人さかき会 みらいコンパニー ☎283-7733

中止になりました。

双子ファミリー集まれ!
 ●日時… 3月29日(日) 14:00~15:30
 ☆対象者… 双子ちゃんがいるご家庭
 ☆参加費… 1家族 300円
 ☆内容… 春休みスペシャル企画です。みんなで段ボール迷路を作って遊びませんか?完成したらジュースで乾杯タイムがあります。赤ちゃんから小学生までの双子ファミリーさん、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。
 ☆場所… あんふあんワールド (百々3013-1)
 ☆申込み… NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568

ボランティア活動保険、
 ボランティア行幸用保険、
 サロン保険など加入予定の方へ
 令和2年度各種保険の加入手続きが始まりました。皆様の活動中の「もしも」の時に備え加入をおすすめします。保険適用には活動の前日までの加入が必要です。
 * ボランティア活動保険… 1人年間350円~
 * サロン保険… 1人1回13円~
 ※その他行幸用保険などあります。お気軽に問合せ下さい。
 ■加入場所… 社協本所 地域福祉課 (鏡中條1642-2) ☎283-4121
 白根げんき館 (在家塚1156-1) ☎284-0828

健康寿命延伸講座 発表会
 「つどい」の場から社会参加 フレイル予防のために食と運動、趣味を楽しむ! 1年間学びあった成果を発表します。
 ◆開催日: 3月13日(金) 13:10~15:40
 ◆場所: 若草生涯学習センター
 ◆内容: 各講座発表(民謡、フラダンス、カラオケ、健康料理) ※健康料理は寸劇で発表 ※体験教室もあります
 ◆問合せ: 沢登 ☎283-0111



出張ふくし相談会開催
 「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」
 ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。
 *日時… ①3月11日(水) 10:00~12:00
 ②3月25日(水) 10:00~12:00
 *場所… ①曲輪田公会堂(曲輪田2538-1)
 ②南原団地集会所(百々3468-18)
 *問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830



「3月の主なイベント」紹介
 地域交流拠点 しゃきよんの家だより
 ★ 2日(月)14:00~ 音楽教室
 ★ 5日(木)14:00~ カラオケボランティアさん
 ★ 11日・25日(水)10:00~ 囲碁クラブ
 ★ 13日(金)14:00~ 笑いヨガ
 ★ 16日(月)14:00~ 信玄ロック
 ★ 18日(水)14:00~ オカリナ演奏
 ★ 27日(金)14:00~ ゆる体操
 ★ 30日(月)14:00~ 懐かしの映画会
 ★ 31日(火)14:00~ カラオケで歌おう
 コミュニティバス「狭西病院東」前。駐車場あります。
 住所: 下宮地521-3 ☎282-0821
 ◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。

内容が「壁面」に変更になります。

