

手をつなごう

南アルプス市社協ボランティアしょうほう



令和2年4月発行
No.202

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2
電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp>
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp
※この広報誌の発行は、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

令和元年度南アルプス市赤い羽根共同募金最終報告

善意のご協力ありがとうございました！

令和2年3月20日現在

募金種別	金額(円)	説明
家庭募金	9,248,404	自治会長・組長さんの協力により、市内の各世帯から募金していただいたものです。
街頭募金	88,632	ボランティアさんの協力により、店頭やイベント等で行った募金活動です。
大口募金	1,587,755	民生委員さんの協力により、市内の企業から募金していただいたものです。
職域募金	658,184	事業所・職場等で行われる自発的な募金です。
学校募金	237,923	市内の小・中学校の児童会・生徒会が行う自発的な募金活動で寄せられたものです。
自動販売機募金	17,756	自動販売機の売り上げの一部が募金に充てられます。(設置場所:社協本所、デイスサービスゆうかり)
地域募金	165,200	老人クラブやボランティア団体など、市内の団体から寄せられた募金です。
合計	12,003,854	

共同募金はこのような活動に使われています

令和2年度の活動予定内容

- ・サロン助成および活動支援
- ・ボランティア団体助成およびボランティア育成
- ・災害防災講座および研修
- ・地域福祉活動への助成
- ・ふくし教育
- ・ふくし勉強会
- ・ふくしポスター
- ・ボランティア情報誌発行
- ・歳末たすけあい支援
- ・福祉施設の整備助成 等



あなたのまちの募金は
あなたのまちのために使われています

赤い羽根共同募金は
行政の手が届かない 小さな「困ったこと」
のために使われています
あなたの住むまちで募金をすると その大切なお金は
あなたの住むまちの「困ったこと」に使われる
赤い羽根は『このまちを良くしたい』という
意志のある募金なのです

中央共同募金会

皆様からの善意に深く感謝申し上げます。ご協力いただきました「赤い羽根共同募金」の令和元年度募金をもとに、令和2年度(令和2年4月～令和3年3月)の地域福祉活動を応援していきます。南アルプス市をより暮らしやすい地域にしていけるよう、市民の皆様と一緒に取り組んでいきます。

山梨県共同募金会 南アルプス市支会(南アルプス市社会福祉協議会内)

私たちの協議体 「甲西南湖地区」編



平成30年11月、「地域の支えあいを考える会」を南湖小体育館で開催した事をきっかけに、甲西南湖地区協議体が誕生しました。現在は、自治会関係者や民生委員、有志の方(登録者21名)を中心に、毎月1回田島公民館で話し合いを行っています。「地域の課題をどのように把握したらいいのかわからない、地域に今ある活動や取り組みを活かすためには」をテーマにこれまで11回の話し合いを行いました。その中から、天神団地の地域では、高齢者の居場所が少ないという課題から協議体が支援し、団地内で百歳体操を運営できるようにしました。



「今後は、より身近な自治会圏域の活動に目を向け、それぞれの地域で発案活動ができるようにしていきたい。協議体の参加者も随時募集しています。一緒に地域づくりをしませんか。」と代表の大塩さんはおっしゃっていました。

ちよぼら



今回は、桃園にお住まいの茅場さんをご紹介します。

茅場さんは、平成23年冬から教会の一角を「エフデ絵画工作教室」として月2回開放し、これまでに30人以上の小学生に絵画や工作を教えました。

美術大学出身で若いときに子どもたちに絵を教えた経験があり、そのころから「もっと子どもたちに絵を教えたい、図工を嫌いになってほしくない」という思いが募り、教室を始めたそうです。「この教室のモットーは、『失敗をおそれず、楽しくのびのび』です。材料費として月1,000円はいただいておりますが、それ以上費用の負担はないようにしています。子どもたちの出来上がったときのうれしそうな顔がなんとも言えません。私自身子どもたちから教わることも多いです。」とおっしゃっていました。興味がある方は、茅場さん ☎284-4911までご連絡ください。



出張 ふくし勉強会 ～あなたの地域にお届けします～

社協では、平成27年度から市内で実際に起きている問題を取り上げ、多くの市民の方と学び、「他人事から自分事、いつかは自分にも起こり得ること」としてふくし勉強会を開催してきました。

昨年度は、地域の活動の場(サロンや老人クラブなど)や企業などでふくし勉強会を行い、延べ500名以上の方と共に考えてきました。

今年度も依頼をいただいた地域へ伺い「ふくし勉強会」を開催します。南アルプス市の現状を知り、自分たちに何ができるかを考えていくきっかけとして「出張 ふくし勉強会」をご活用ください。

4年間のふくし勉強会を基に希望のテーマの勉強会を開催します

過去のテーマ

- ごみ屋敷
- 孤独死
- ひきこもり
- 児童虐待
- 病気・障がい
- 外出困難
- 動物の多頭飼
- アパートと地域

*自治会・サロン等は地域のつながりをさらに深めるために！ *民生・児童委員さんの研修にも！

*企業は社会貢献の一つとして社内研修等も！

※少人数でも伺います。もちろん **無料** です。お気軽にお問い合わせください。

★対象者：ふくしに興味、関心がある方・企業・団体

★申込み・問合せ：ふくし相談支援センター ☎284-7830 FAX 283-4167

※開催した企業・団体など、社協HP・Facebookなどで紹介させていただきます。



「南アルプス市を愛する友の会」様にて

出張ふくし勉強会実施



2月24日に行われた市内全体のふくし勉強会の様子

130名の方が参加してくれました。

やまびこの会より **認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」**
 ……………
 おいしいスイーツでカフェタイム!
 どなたでも参加できます。

●日 時 … 4月15日(水) 13:30~15:30 ●参加費 … 200円
 ●場 所 … 白根げんき館 (在家塚1156-1)
 ●内 容 … やまびこのお楽しみレクリエーション
 ★当日参加OKです。個別相談もお待ちしております。

☆問合せ：やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
 南アルプス市介護福祉課 ☎282-7339

健康寿命延伸講座 発表会

“つどい”の場から社会参加 フレイル予防のために
 食と運動、趣味を楽しむ! 1年間学びあった成果を
 発表します。

◆開催日：4月17日(金) 13:10~15:40
 ◆場 所：若草生涯学習センター
 ◆内 容：各講座発表(民謡、フラダンス、カラオケ、健康料理)
 ※健康料理は寸劇で発表 ※体験教室もあります
 ◆問合せ：沢登 ☎283-0111

ボランティア活動保険 ボランティア行幸用保険 サロン保険に加入はお済みですか?

令和2年度各種保険の加入手続きが始まりました。皆様の活動中の“もしも”の時に備え加入をおすすめします。保険適用には活動の前日までの加入(郵便局への入金含む)が必要です。

* ボランティア活動保険…1人年間350円または500円
 * サロン保険……………1人1回13円~
 ※その他行幸用保険などあります。お気軽に問合せ下さい。

■加入手続き場所
 ・社協本所 地域福祉課 (鏡中條1642-2) ☎283-4121
 ・白根げんき館 (在家塚1156-1) ☎284-0828

介護支援ボランティア・ポイント制度 「評価ポイント活用申請書」 をご提出下さい

平成31年(令和元年)度にボランティア活動を行い、スタンプがたまっている皆さん! 「評価ポイント活用申請書」を受け付けています。期日までの提出をお願いします。

★提出期限：4月10日(金)
 ★提出場所：社協本所・白根げんき館
 ★提出物：・ポイント手帳
 ・介護支援ボランティア「評価ポイント活用申請書」
 ※申請書をお持ちでない方は社協までご連絡下さい。
 ★問合せ：地域福祉課 ☎283-4121
 *介護支援ボランティア養成の出張講座も承り中です!

健康寿命延伸講座 受講生募集

いきがいと仲間づくり“つどいの場”を楽しもう!!

講座名	申込み先
1 民謡教室	齊藤 ☎282-4589 日野谷 ☎283-2547
2 なでしこカラオケ教室	塩入 ☎251-7670
3 フラダンス教室“プルメリア”	飯野 ☎285-2630
4 食と健康・簡単料理教室	沢登 ☎283-0111

※各講座月1回~2回開催予定
 ※各講座の詳細については申込み先へお問合せください。

●対象者：市内在住で興味のある方なら誰でも
 ●申込み切：4月28日(火)

「ボランティア・NPOボード」 ってご存知ですか?

「ボランティア・NPOボード」は、山梨県ボランティア・NPOセンターが設置・運営している県内のボランティア・NPO活動の情報をお知らせする掲示板です。ボランティア・NPO活動に関する各種イベントの告知、募集、案内などの情報が掲示されています。掲示板は県内の金融機関、病院、公共施設、学校、社会福祉協議会など約280か所、市内では当社協の事業所等24か所に設置されています。気軽にボランティア・NPO活動の情報に触れられる機会としてご活用ください。

第4次南アルプス市地域福祉 活動計画が策定されました

このたび、南アルプス市社会福祉協議会の呼びかけにより、令和2年度~令和6年度までの5年間を計画期間とする、「第4次南アルプス市地域福祉活動計画」を策定委員の方々を中心に市民からの意見等を参考に策定しました。ご自分や家族、友達や隣近所の人たちみんなの「ふだんの暮らしのしあわせ」が感じられる地域にするための計画です。冊子、ダイジェスト版は5月に完成予定です。皆様のお手元にダイジェスト版が届きましたら、ぜひご覧ください。併せて社協のホームページにも掲載します。

■問合せ：地域福祉課 ☎283-4121

ボランティアに関する情報を本誌に掲載できます。活動の周知等にご活用ください。掲載希望者はボランティア情報誌 手をつなごう 担当までご連絡ください。▶地域福祉課 ☎283-4121

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日：4月20日(月) ※毎月20日開催
 ◇時 間：13:30~15:30 ◇場所：社協本所(鏡中條1642-2)
 ◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」
 ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守! お気軽にご相談ください。

*日 時… ①4月8日(水) 10:00~12:00
 ②4月23日(木) 10:00~12:00
 *場 所… ①甲西保健福祉センター(古市場323)
 ②しゃきよんの家下町(下宮地521-3)
 *問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830

地域交流拠点「しゃきよんの家だより」

●「4月の主なイベント」紹介

★3日(金)14:00~	音楽ボランティアさん
★8日・22日(水)10:00~	囲碁クラブ
★10日(金)14:00~	朗読ボランティアさん
★15日(水)14:00~	オカリナ演奏
★16日(木)14:00~	信玄ロック
★25日(土)14:00~	津軽三味線で歌おう
★27日(月)14:00~	カラオケで歌おう
★29日(水)14:00~	懐かしの映画会
★30日(木)14:00~	ゆる体操

イベントは参加無料です。皆さんのお越しをお待ちしています。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。
 コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。
 住所：下宮地521-3 ☎282-0821

※イベントについては、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。