

心の



はなれて

# 手をつなごう

過ごそう



令和2年7月発行  
No.205

ソーシャルディスタンス（2mくらい離れようね！）

発行 南アルプス市社会福祉協議会  
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167  
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp> E-mail [info@minami-alpsshakyo.or.jp](mailto:info@minami-alpsshakyo.or.jp)

※この広報誌の発行には、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

## 南アルプス市ボランティア交流会・準備委員大募集!

社協では、「第16回南アルプス市ボランティア交流会」の開催を秋頃に予定しています。この会は市内のボランティア団体等が一堂に会し、互いに活動の活性化と連携を図り、交流会を通して学びを深めることを目的としています。開催に向け数回の準備委員会にご尽力いただける方を募集します。ご協力いただける方は、7月10日（金）までに下記へお問い合わせ下さい。

▶社会福祉協議会 地域福祉課 ☎283-4121

※交流会は、今後の社会情勢により中止になる場合があります。

交流会を一緒に盛り上げましょう!

## 花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」を紹介します!

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」は、平成25年4月に立ち上がり活動を続けています。毎年6月と11月には若草保育所南側にある交差点の花壇へ花植えを行っています。今年は6月にマリーゴールドを植えました。綺麗な花が咲いているので、通りがかりの際にはぜひ見て下さいね。

また、山梨県では年6回奇数月の30日にクリーンキャンペーンを行っており、その一貫として、市内各所のごみ拾いを行い、地域の環境美化に貢献しています。



約1時間、みんなで楽しみながら活動を行っています。

今後も花植え、ごみ拾い活動を続けていきます。一緒に活動して下さる方、いつでも大歓迎です!少しでも活動が気になった方や私にもできそうだなと思った方は、お気軽にお問合せください。\*今月は30日に活動実施（詳しくは裏面をcheck）▶問合せ：地域福祉課 ☎283-4121



## 私たちの協議体

### 「八田地区」編



「はるかのみまわりプロジェクト」をご存じですか?八田ふれあいの会では、毎年全国につながっているこの活動への参加を昨年に決め、夏には市内のあちこちで花を咲かせたひまわりの種をみんなでワイワイがやがやして収穫し里帰りさせる準備を進めていました。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、今年は来年へ向けた準備活動へと方向転換しました。ひまわりを育て種を次につなげるこの活動は、“人の尊厳”“人との関わり大切さ”を知る感性豊かな地域社会の熟成が目的となっています。八田地区から市内に向けた活動となるよう、今年は大輪の花を咲かせ種をたくさん収穫する予定です。来年の夏には市内各所で「ひまわり」をたくさん咲かせ全国につなげて行きましょう。「はるかのみまわりの種」は白根げんき館と社協本所で配布しています。今年の活動にご協力いただける方は是非お持ちください。

はるかのみまわりプロジェクトについて詳しく知りたい方はこちらをご確認ください。  
▶<https://haruka-project.jimdofree.com>

コロナに負けるな!

## 地域貢献している企業を応援します!

応援プロジェクト in 南アルプス

自粛生活の続いた春が過ぎ、季節は夏になりました。社協では「赤い羽根共同募金」の配分金を利用し、市内の事業所を応援する企画を考えました。

地域貢献を目的とした取り組みをチラシにして、住民向けに情報発信していきます。個人事業主から企業・団体問わず南アルプス市内で事業を行っている関係者が対象となります。

これから企画する企業は社協と一緒に考え企画することもできます。社会福祉協議会がお手伝いしますので、お気軽にご相談ください。募集要項は下記のとおりです。

**募集内容** 企業（事業主）が地域貢献を目的とし取り組んでいる事業で、市民向けにお知らせしたい内容であること（掲載については無料）

**募集サイズ** ・縦10cm×横9.5cm（大） ・縦5cm×横9.5cm（小）  
大小どちらのサイズでも可能（データでいただけると助かります）

**メ 切** 7月15日（水）

**周知方法** ・8月初旬の新聞折り込み  
・社会福祉協議会の窓口や関係各所への設置

**チラシサイズ** A4サイズを予定  
（応募多数の場合はA3サイズ、少ない場合は社協情報誌を利用）

**主 催** 南アルプス市社会福祉協議会

**後 援** 南アルプス市商工会・一般社団法人南アルプス青年会議所

**問 合 せ** 地域福祉課 ☎283-4121



～ この事業は赤い羽根共同募金の配分金が使われています ～

## ちょぼら

今回は櫛形地区のちょぼらをお伝えします。

へるぷ・みー（私を助けてください）という手紙が社協に届きました。差出人は、ボランティアに積極的に参加協力して下さる男性で手紙には、「突然体調を崩し、病院へ行くことも大変になってしまった。誰か一緒に病院へ行ってくれる人はいませんか。」と書かれていました。本人に連絡をすると体が言うことを聞かないとのこと。その方は協議体活動にも積極的に参加をし、地域に住む高齢者の方などの困りごとと解決に向け、みんなで取り組む必要があると提案してくれていました。そうしたこともあり、まず協議体の方へ相談をしたところ「昔からの知り合いで今まで一緒に活動してきた方が困っているのだから受診に付き添います。」と言って下さいました。本人も知っている方なら安心できると喜び、無事に受診につながりました。日頃からつながりを持ち、共に地域のために活動してきた仲間同士の支えあいとなりました。


男性も「まさか自分が支援を受ける立場になるとは思っていなかった。しかし、このことは私だけでなく、皆さんにも起こりうることだと思う。こうした経験を伝えることでこのような活動が各地区に広がっていくことを願っています。」とおっしゃっていました。



**やまびこの会より 認知症カフェ 「オレンジカフェやまびこ」**

こんな時だからこそ、カフェの相談に来てみませんか？  
つらい。だれか聞いて。ただ話したい。困っていることや愚痴、些細なことも、なんでも話しに来てください。

●日 時 … 7月15日(水) 13:30~15:30  
●場 所 … 白根げんき館 (在家塚1156-1)  
※別の日に対応することもできますので、お問い合わせください。  
●個別相談です。密集を防ぐため、予約をお願いします。  
●茶話会は感染拡大予防対策が十分できないため行いません。  
☆予約・問合せ：やまびこの会(猪狩：いがり) まで  
携帯 090-1114-2870 ☎・FAX 055-282-6205




**成年後見制度相談会 (予約優先)**

◇開催日：7月21日(火) ※基本：毎月20日開催  
◇時 間：13:30~15:30 ◇場所：社協本所(鏡中條1642-2)  
◇問合せ：成年後見センター ☎283-8722

**自宅や地域を知ることが防災対策のはじめの一步**

あなたはどんな場所・地域に住んでいますか？  
災害には、地震、豪雨、土砂などがあります。また単独だけではなく、同時や時間差で発生することもあり、さらに災害リスクは場所・地域によって違います。

地域のハザードマップや昔をよく知る人の話などから、お住い(自宅)の場所が、災害の発生の恐れがある場所か確認してみましょう。安全な避難先、避難ルートを確認しながらの、散歩もおすすめです。



**社協本所コピー機(輪転機)の使用料を統一します**

8月1日から、市内市民団体、関係機関のみなさま(サロン、ボランティア団体等)の本所コピー代金(本所輪転機使用)を1枚5円(白黒のみ)に統一します。詳しくはお問合せください。  
協議体、老人クラブ連合会については、それぞれの事務局にお申込みください(社協及び老人クラブ経費で対応します)。

ボランティアにかかわることで情報誌に掲載したい内容がありましたら、毎月9日(休日に当たる場合はその前の日)までに掲載希望記事を社協地域福祉課ボランティア情報誌担当者まで連絡をお願いします。▶問合せ ☎284-0828(白根げんき館)


**※今回掲載しているイベント内容については、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。**

**ごみ拾いボランティア募集!**

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では奇数月の30日に市内でごみ拾いを行っています。  
今回は芦安地区での活動です。一緒に歩きましょう!

※例年活動後に芦安そばの会特製の手打ちそばと一緒に食べていましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。  
また、参加される方は感染拡大防止のため、マスクと手袋の着用をお願いします。

★日 時 … 7月30日(木) 10:00~  
※1時間程度 ※雨天中止  
★集合場所 … 南アルプスふれあい館(芦安通327)  
★問 合 せ … 地域福祉課 ☎283-4121



**今年の『子ども食堂』について**

市内で、子どもたちの長期休みに企画・開催している「子ども食堂」ですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施について検討しています。現段階での情報をお知らせします。

名 称	場 所	代表からのメッセージ
ぴちぱくキッチン 代表：茅場 ☎284-4911	櫛形 キリスト 教会内	前向きに考えており、8月上旬に1回の開催を考えていますが、現在検討中です。
lunchボランティア@甲西 代表：滝沢 ☎090-8893-6173	甲西保健 福 社 センター	どのようにしたら安全に実施できるか検討中です。夏休みに実施できなくても冬休みには必ず実施したいです。

■開催する際にはチラシ等にてお知らせします。

**清潔なマスクで毎日を送るために布マスクの洗い方をお伝えします**

**用意するもの**  
洗面器、洗剤、タオル(清潔なもの)、洗濯バサミ、ゴム手袋、スポンジ

**洗 う**

STEP 1 洗面器に水と衣類用洗剤を入れかき混ぜます(水2ℓに対し0.7mlが目安) ※超コンパクト液体洗剤使用

STEP 2 洗剤を溶かした水にマスクを10分間浸します ※汚れにはスポンジで軽くたたき洗いを

STEP 3 マスクを取り出し両手で挟んで押しながら水気をとります ※ゴム手袋着用

STEP 4 洗面器の水を入れ替えマスクをよくすすいでください ※ゴム手袋着用

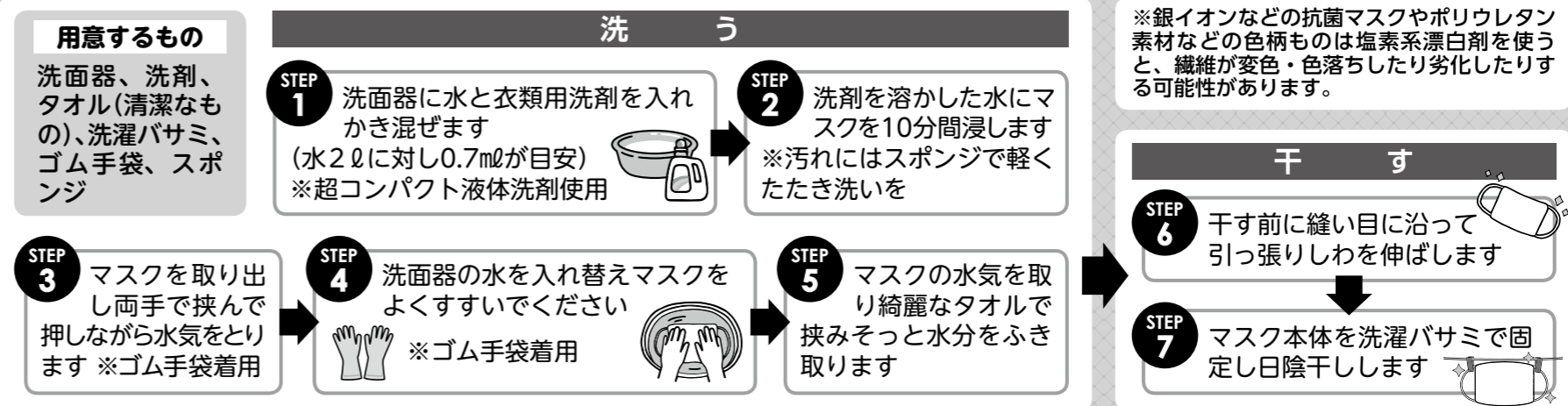
STEP 5 マスクの水気を取り綺麗なタオルで挟みそっと水分をふき取ります

**干 す**

STEP 6 干す前に縫い目に沿って引っ張りしわを伸ばします

STEP 7 マスク本体を洗濯バサミで固定し日陰干しします

※銀イオンなどの抗菌マスクやポリウレタン素材などの色柄ものは塩素系漂白剤を使うと、繊維が変色・色落ちしたり劣化したりする可能性があります。



南アルプス警察署より特別定額給付金に関するお知らせ

**給付金のサギ(詐欺)に注意!!**

**絶対に教えない! 渡さない!**

・暗証番号 ・通帳 ・口座番号 ・キャッシュカード ・マイナンバー

**市や総務省などが次のことを行うことは絶対にありません**

■現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること  
■受給にあたり、手数料の振込を求めること  
■メールを送り、URLをクリックして申請の手続きを求めること


**「怪しいな」と思ったら遠慮なくご相談ください**

消費者ホットライン (局番なしの3桁)	新型コロナウイルス給付金 関連消費者ホットライン	お近くの警察署
188	0120-213-188	警察相談専用電話 #9110

**古タオル類の募集**

白根聖明園では入居者の皆様の清拭に使用する古タオル類等のご寄付を地域の皆様をお願いしております。

●時 期：随時募集しております  
●場 所：特別養護老人ホーム白根聖明園(在家塚1305番地)  
●募集品：タオル・バスタオル・手ぬぐい・タオルケット・シーツ  
下着・Tシャツ・トレーナーなど  
●連絡先：特別養護老人ホーム白根聖明園 ☎284-2201(担当：川窪・田中)



©それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。