

心の

手をつなごう



はなれて

「気づき」から
「つながり」へ

過ごそう



ソーシャルディスタンスからフィジカルディスタンスへ～心は寄り添いながら身体的な距離を保とう～

令和2年9月発行
No.207

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp> E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行には、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

令和2年度
防災
学習会

避難×新型コロナ～災害時、感染症と どう向き合う～

新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念される中、南アルプス市で災害が発生したら、あなたはどんな避難方法を選択しますか？ご自身や地域に合った避難方法について一緒に考えてみませんか？

- 日 時：9月12日（土）9：00～12：00 ■定 員：30名（先着順）
- 場 所：社協本所（鏡中條1642-2） ■メ 切：9月9日（水） ■参加費：無料
- 内 容：感染症に対応した避難方法別のグループワーク ■対象者：南アルプス市在住者
- 申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

ふくし生活支援サービスサポーター養成講座 & フォローアップ研修会 開催

誰もが住み慣れた地域で安心・安全に暮らすために平成29年度より開催しているふくし生活支援サービス。これまでに1000件以上の相談に対し活動を行ってきました。活動を通してサポーターと依頼者の交流が図れるケースが増えてきています。地域共生社会の実現を目指して、養成講座とフォローアップ研修を同時開催します。

- ★日 時：9月25日（金）13：30～15：00頃 ★場 所：社協本所（鏡中條1642-2）
- ★メ 切：9月17日（木） ★参加費：無料 ★定 員：30名
- ★対象者：ふくし生活支援サービスサポーター登録者と興味をお持ちの市民の方
- ★内 容：第1部「ふくし生活支援サービスとは」「これまでの取り組み」「個人でできる活動について」
第2部 実習「網戸の張り方、メンテナンス方法」
- ★申込み・問合せ：地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

第16回 ボランティア交流会 開催決定！

～交流会当日、活動の報告や紹介をしてくださる団体・個人を募集します～

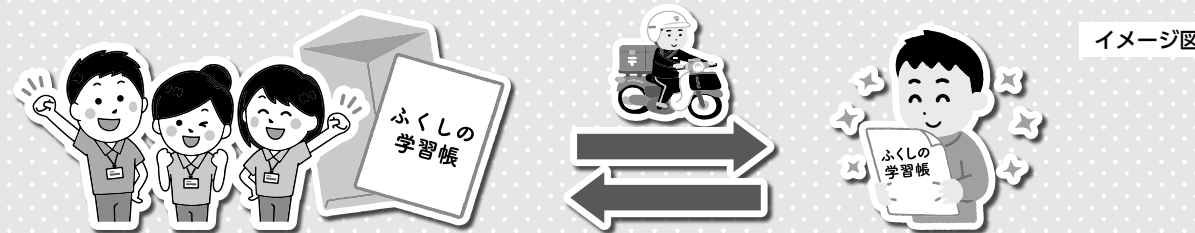
毎年恒例となっているボランティア交流会を、今年は規模を縮小して開催します。
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。

- 日 時：10月10日（土）13：00～14：00頃 ●定 員：各団体最大3名まで（要事前申込）
- 場 所：すぱーく白根（白根B&G 百々3468-65）

※感染予防対策として、テーブルは1団体1台とさせていただきます。また、事前に申込みしていただいた方のみ参加としますので、必ず申込みをしてください。参加人数及び使用テーブル数を制限させていただきます。
※申込みいただいた団体・個人は事前に打ち合わせを行います。

南アルプス市 ふくし勉強会2020 はじまるよ!!

南アルプス市で実際に起きた問題を取り上げ、簡単で無理なく地域福祉を学べる内容です。今年度は、感染症拡大防止を重視し市民の方々に安心して学んでもらえるよう通信講座で開催します。参加者と、ふくしの学習帳（教材）をもとに「ひきこもりって何が問題なの？」について郵送でやり取りし、学びを深めていく予定です。自宅に参加できる勉強会へお気軽にご参加ください。※参加人数に限りがあります。



イメージ図

テーマ 「ひきこもりって 何が問題なの？」を考える

通信講座（10月～12月）～ふくしの学習帳を使いみなさんとテーマについて考える～

- アドバイザー：武蔵野大学 社会福祉学科 教授 渡辺 裕一氏
- メ 切：9月11日（金） ●対象者：市内在住でふくしに興味がある方
- 申込み・問合せ：ふくし相談支援センター ☎284-7830 FAX 283-4167

氏名・住所・
連絡先
記載必須

福祉団体等へ助成事業

市内で活躍する福祉団体及び地域福祉事業を開催する住民自主団体に助成金を交付し、地域活性化を支援します。

- 住民が主体的に組織する団体で地域福祉の推進を目的に実施する活動
- 障がい児・者の福祉啓発、地域住民との交流を目的とした活動

こんな活動を
応援します!

- 児童、青少年の地域福祉活動を推進する活動
- 住民の福祉課題を解決するための活動（協議体含む）など

- 応募要件
 - ・1団体1回のみ申請
 - ・活動終了後に報告書の提出
 - ・今年度を実施する単発事業（イベント、催し等）に限る。
- 申込方法
 - ・所定の申請書にご記入の上、社協まで提出ください。
 - ※内容によっては助成を受けられない場合もあります。
 - 助成を受けたい地区や団体は社協にお問合せください。
- 問 合 せ 地域福祉課 ☎283-4121

助成限度額 1団体3万円

申込期限
令和3年3月12日まで

【ボランティア交流会 活動発表・報告 参加申込書】 ▶メ切：9月10日（木）

団体名・個人名	連絡先(できれば携帯)	(名前) ☎
住 所	参加人数(最大3人)	()人 代表者氏名()
内 容	○を付けて下さい(複数でも可) ・活動報告・紹介 ・活動発表(報告、演奏など) ・体験コーナー ※その他詳細をご記入下さい	
必要な イス個数	イス 個数() ※テーブルは1団体1台となります	その他(要望や協力 できることなど)

◆申込先：社協本所（鏡中條1642-2）・白根げんき館（在家塚1156-1） ☎283-4121 FAX 283-4167

切り取り

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」

やまびこの会より

認知症のことが気になる方や介護をしている方、認知症の方もおしゃべりに来ませんか。感染症予防対策をしながら話しましょう。予約なしでもおいでください。お待ちしております。

●日時… 9月16日(水) 13:30~15:30 ●参加費… 100円
●場所… 白根げんき館 (在家塚1156-1)
※個別相談もお待ちしております。(飛沫感染予防の仕切り板あります)
☆申込み・問合せ: やまびこの会(猪狩)
携帯 090-1114-2870 ☎・FAX 055-282-6205

ごみ拾いボランティア募集!

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では、やまなしくリーンアップキャンペーンに合わせて活動しています。今回は櫛形地区のごみ拾いを行います。一緒に活動しましょう!
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクと手袋の着用、また、参加人数の把握のために、事前にお申込みをお願いします。

●日時… 9月30日(水) 10:00~ ※雨天中止
●集合場所… 南アルプス市働く婦人の家(吉田753-1)
●申込み・問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121

出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

*日時… ①9月9日(水) 10:00~12:00
②9月23日(水) 10:00~12:00
*場所… ①櫛形社会福祉会館(小笠原471-8)
②下高砂集落センター(徳永373-1)
*問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830

気軽に社会貢献に参加できる環境づくりを目指し、「募金のできる自動販売機」の設置場所を募集しています。

「ハートフルベンダー」募金のしくみ

「ハートフルベンダー」は、人と地球にやさしく、社会への貢献を第一に考えた自動販売機です。身近な自動販売機を愛の窓口としてとらえ、「いつでも、どこでも、誰でも」社会に貢献できる環境をつくります。

「ハートフルベンダー」の設置には

- 1 設置スペースと電源をご用意下さい。
- 2 電気代のご負担をお願いします。
- 3 利用額に応じて販売手数料をお支払します。
- 4 販売手数料の一部をご寄付頂きます。
- 5 複数メーカーの売れ筋商品を販売します。

「おつりの前にボタンを押すだけ」

募金ボタンについて
10円ボタンを1回押すことで、投入した金額の10円が募金され、2回続けて押すと、20円が募金されます。100円ボタンについても同様です。投入したお金の他、つり銭も募金できます。

※詳しくはお問合せください

●問合せ: 山梨県共同募金会南アルプス市支会 ☎283-4121

ボランティアにかかわることで情報誌に掲載したい記事がありましたら、毎月9日(休日に当たる場合はその前の日)までに掲載希望記事を社協地域福祉課ボランティア情報誌担当者まで連絡をお願いします。▶問合せ ☎283-4121

※今回掲載しているイベント内容については、新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。

あんふあんねっとより

①手形カードを作って、じいじ&ばあばにプレゼントしよう
お子さんの手形をとって、日頃の感謝の気持ちをメッセージ付カードを作って伝えましょう。
●日時… 9月7日(月)~11日(金) 10:30~、14:00~ 各回3組

②双子ちゃん集まれ! (定員5組)
先輩双子ママ企画です。共通な話題でお得情報ゲットや気持ちを分かち合しましょう。 ●日時: 9月18日(金) 10:30~11:30

③幼保えらび (定員5組)
先輩ママから通園している幼保の様子を聞いてみましょう。
●日時: 9月24日(木)・29日(火) 10:30~11:30 *両日とも同内容です
※緊急事態で急な変更がある場合もあります。HP等でご確認ください。(申込者にはこちらから連絡をいたします)

★申込み・問合せ… NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568

防災はじめての一步 日常備蓄のすすめ

普段の買い物の際、いつもより少し多めに食材・加工品、日用品を購入して、使ったら補充する『ローリングストック』を始めてみませんか?
車で移動する人は、いつでも持ち出せるように車内にも備蓄品を用意しておくのも一つの方法です。非常時に食べ慣れたもの、使い慣れたものがあると、安心につながります。

★人の体は1日3ℓの水が必要です。
★備蓄は最低3日分、理想は1週間分×人数分です。

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日: 9月18日(金) ◇時間: 13:30~15:30
◇場所: 社協本所(鏡中條1642-2)
◇問合せ: 成年後見センター ☎283-8722

のし板をお譲りください!

ふれあいサークル「梨の花」では、地区行事やサロンで毎年餅つきを行っています。ご家庭で眠っている「のし板」がありましたらご寄付ください。
ご連絡いただければ、受け取りに伺います。
◇問合せ…代表: 沢登京子 ☎080-1042-6551

公益財団法人 大和証券福祉財団 活動助成金

①令和2年度「ボランティア活動助成」…上限30万円
▶応募資格: ボランティア活動を行っているメンバーが5名以上で、かつ営利を目的としない団体 ※活動実績問わず
▶応募課題: 高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動もしくは地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動
▶助成対象期間: 令和3年1月1日(金)から1年間

②令和2年度「子ども支援活動助成」…上限50万円
(3年間継続申請で最大150万円)
▶応募資格: ボランティア活動を行っているメンバーが20名以上で、かつ営利を目的としない団体
※活動実績が5年以上でかつ過去助成実績が2回以上の団体に限る
▶応募課題: 子どもたちに夢と笑顔を、そして輝く未来につなぐ支援活動
▶助成対象期間: 令和3年4月1日(木)から1年間

応募期間: ①②ともに9月15日(火)まで(当日消印有効)

応募方法、詳細は大和証券福祉財団のホームページをご覧ください。必要書類の確認および書式のダウンロードをお願いします。
▶問合せ: 地域福祉課 ☎283-4121

「9月の主なイベント」紹介

地域交流拠点 **しゃきよんの家** だより

- ★ 8日(火) 14:00~ 特殊詐欺防止講座
- ★ 9日・23日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- ★ 10日(木) 14:00~ ゆる体操
- ★ 14日(月) 14:30~ 防災講和
- ★ 15日(火) 14:00~ ボランティアさんによるお楽しみ会
- ★ 30日(水) 14:00~ 懐かしの映画会

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体調チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願い致します。イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。
コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。
住所: 下宮地521-3 ☎282-0821

©それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。