

心の

手をつなごう



はなれて



「気づき」から「つながり」へ 過ごそう

ソーシャルディスタンスからフィジカルディスタンスへ～心は寄り添いながら身体的な距離を保とう～

令和3年1月発行
No.211

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
HPアドレス <http://www.minami-alpsshakyo.or.jp> E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

※この広報誌の発行には、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

新年あけまして おめでとーございませう



本年もボランティア活動をはじめ、さまざまな福祉活動を皆さまとともに進めてまいります。ボランティアに関する多くの情報をお知らせしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。
個人、団体のボランティア活動の周知や募集にぜひ本誌をご活用ください。

今こそ地域で支え合おう！南アルプスの男たち！ 令和2年度男性ボランティア講座 開催！

現在無償でボランティア活動を行っている男性ボランティア（えがおの会）は、発足して約8年が経ちます。ボランティアの高齢化により年々活動できる人数が減っている一方で、昨今地域の生活課題の多様化、複雑化により、ボランティア活動に求められるニーズも変化してきています。

そこで、これまで培われた経験、知識、技術をボランティア活動で活かし、地域に暮らす仲間と協働することで、本人の生きがい、仲間づくりにつながることやボランティア活動の活性化を目的に男性ボランティア講座を開催します。自分のできることからボランティアを始めてみませんか？

★開催日：1月21日（木）13：30～15：00 ★会場：社会福祉協議会本所（鏡中條1642-2）

★内容：ボランティアとは？
【活動紹介】男性ボランティアえがおの会・韮崎男性ボランティアの会

★対象者：市内在中の男性でボランティア活動に興味をお持ちの方

★申込方法：電話にて申込みください。 ★申込メ切：1月4日（月）～1月18日（月）

★問合せ：地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

※当日はコロナウイルス感染拡大防止対策を行った上で開催します。

ちよぼら

今回は、地域活動のために話し合いの場を提供している介護事業所「共立介護福祉センターももその」を紹介いたします。きっかけは櫛形北地区桃園協議体が勉強会の会場を探していたことからです。その話し合いに参加していた同センターの渡邊さん（センター長）と橘

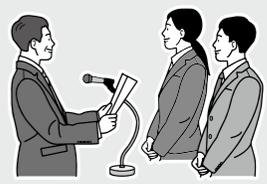


田さん（デイサービス所長）は、日ごろから「地域のみなさんに私たちの事業所や施設のことをもっと知っていただき開かれた施設にしていきたい。私達も地域のことをもっと知り一緒に地域を盛り上げていきたい。」と考えており、事業所としてできることとしてホールを話し合いの場として提供することを提案しました。勉強会は、同センター職員も受付、駐車場の整理などのお手伝いをしていただき、地域のみなさんも「中に入るのは初めて」「広いね」「靴のまま上がるんだ。高齢者にはいいね」など興味津々で、和気あいあいの雰囲気の中行われました。その後引き続き、「共立介護福祉センターももその」の多目的ホールで話し合いを行っています。これからも地域のみなさんに広く活用してもらいたいとのことです。ご希望の方はお気軽に「共立介護福祉センターももその」へ相談してみてください。（代表連絡先：280-1133）

第17回 南アルプス市社会福祉大会を開催します

本市社会福祉関係者が一堂に会し、社会福祉の発展に功績のあった個人・団体の表彰・感謝状の贈呈を行います。また、市内小中学生から募集したふくしポスター入賞者の表彰もあわせて行います。なお、今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を十分講じ、参加者を限定したうえで、大会全体の時間を短縮し開催します。

- 日時：1月17日（日）13：30～15：30
- 場所：南アルプス市櫛形生涯学習センター あやめホール
- 内容 第1部【式典】13：30～14：20 ※関係者のみで開催
南アルプス市社会福祉協議会会長表彰・感謝状贈呈
令和2年度小中学校ふくしポスター入賞者表彰
- 第2部【講演】14：30～15：30 ※参加には整理券が必要です。
「知ることによって変わるこれからの共生社会」
堀内 麻実 氏（福祉の視点から地域を伝えるフリーマガジン「anko」編集長）
- 問合せ：総務課 ☎283-8711



整理券は、1月5日（火）から社協本所にて配布いたします。

私たちの協議体 「飯野新田」編

飯野新田生活支援隊をご紹介します。

飯野新田営農センターにて毎月1度定例会を開催しています。飯野新田を含む飯丘地区内には定期的に高齢者などが集うサロンや体操する機会がないこと、げんき会（老人クラブ）会員の減少という課題がありました。その課題をもとにいきいき百歳体操の体験会を企画し、自治会・老人クラブの協力のもと開催したところ、多くの方にいきいき百歳体操を続けたいという意向を持っていただくことができました。11月になり参加者とともに継続的に開催するための頻度や時間帯などについて協議をし、12月から定期開催が始まりました。「百歳体操を実施することがゴールではなく、百歳体操を通して、地域住民の交流・見守りなどにつながっていく機会にしていきたい」と隊長の石原さんは語っていました。



市民後見人・生活支援員養成講座を開催します

私たちの住む地域には、認知症や知的・精神障がいなどによって判断能力が不十分なために、必要な支援が受けられなかったり、不利益を被っていたりする方がいらっしゃるのをご存じですか？

その様な方々が地域の中で安心して生活していくために支援を行う、市民後見人・生活支援員の養成を目的とした講座です。 ※詳しくは、お問合せください。

◆日時：1月22日（金）9：30～16：30 ◆場所：社会福祉協議会本所（鏡中條1642-2）

- ◆内容：
 - ・オリエンテーション
 - ・対人援助の基礎
 - ・地域福祉・権利擁護の理念・日常生活自立支援事業について
 - ・認知症高齢者の特性と接し方・サービスについて
 - ・知的・精神障がいの特性と接し方・サービスについて

定員20名
参加費無料

◆問合せ：成年後見センター ☎283-8722

掲載している実施内容については、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」
 やまびこの会より
 今年はコロナが収束し穏やかな年になりますように。みんなで笑って福を呼びましょう。何か心配ごとがある方や介護のことで話したい方もお気軽においでください。感染症予防対策をしてお待ちしています。

●日時… 1月20日(水) 13:30~15:30
 ●場所… 白根げんき館(在家塚1156-1) ●参加費… 100円
 ※個別相談もお待ちしています。(飛沫感染予防の仕切り板あります)
 ※来月の2月カフェは10日(第2水曜日)に変更します。
 ☆申込み・問合せ: やまびこの会(猪狩)
 携帯 090-1114-2870 ☎・FAX 055-282-6205



カーリンコン大会 & 教室 in 南アルプス

カーリンコンを楽しんでいる皆さん!! また、これから始めたい皆さん!! 日ごろの腕を競いませんか? カーリンコンの楽しみを実感しませんか?

●日時: 1月29日(金) 13:30~15:30
 ●場所: 若草生涯学習センター(寺部725-1)
 ●内容: カーリンコン大会&初心者向け教室
 ●対象: 誰でも参加可能(先着50名)
 ●申込み: 芦沢 ☎090-3131-7194 FAX 282-5137
 ●メ 切: 1月18日(月)
 ●主催: 南アルプス市カーリンコン愛好会
 ※当日はマスク着用・動きやすい服装、靴でご参加ください。
 また、新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。



出張ふくし相談会開催
 「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守! お気軽にご相談ください。

*日時… ①1月6日(水) 13:30~15:30
 ②1月20日(水) 10:00~12:00

*場所… ①戸田公会堂(戸田150)
 ②上八田公民館(上八田612-1)

*問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830



成年後見制度相談会 (予約優先)

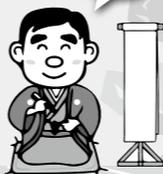
◇開催日: 1月20日(水) ◇場所: 社協本所(鏡中條1642-2)
 ◇時間: 13:30~15:30 ◇問合せ: 成年後見センター ☎283-8722

介護者のつとめ
 落語を聴いて、心のリフレッシュをしませんか?
 今年もまた、笑顔で介護ができるように!!

◆日時… 1月20日(水) 13:00~15:00
 ◆場所… 若草生涯学習センター ホール
 ◆内容… 落語を楽しもう/お楽しみ抽選会
 ◆講師… 笑々亭 多楽氏
 ◆主催… 木綿の会
 ◆申込み… 斉藤 ☎090-3697-8975
 芦澤 ☎090-3131-7194

参加費 無料

※送迎が必要な方は申込時にお伝え下さい。



市立図書館朗読会のおさそい **要事前申込**

第68回 中央図書館 朗読会「いきやりどころ」のお知らせ

朗読の世界を楽しんでみませんか。
 多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

●日時: 1月23日(土) 13:30~ ●定員: 100名
 ●場所: 櫛形生涯学習センター あやめホール
 ●出演: 中央図書館朗読ボランティア「すずの会」
 ●要申込: 南アルプス市各図書館で来館または電話で受付
 ●朗読作品
 ◆NHK国際放送が選んだ日本の名作『1日10分のごほうび』より
 ◆森 浩美(作)「最後のお便り」
 ◆江國 香織(作)「南ヶ原団地A号棟」
 ◆東野 圭吾(作)「素敵な日本人」より「正月の決意」

第20回朗読会「おたのしみ処」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか?
 皆様方のお越しをお待ちしております。

●日時: 2月6日(土) 13:30~
 ●場所: 八田ふれあい情報館 カナリアホール
 ●出演: 図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」
 ●朗読作品
 ◆藤沢 周平(作)「おぼろ月」
 ◆星 新一(作)「歴史の論文」
 ◆青山美智子(作)「さまじめな卵焼き」 他

主催・問合せ: 南アルプス市立図書館 ☎280-3300

*検温・マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。
 新型コロナウイルス感染症拡大状況により、変更場合があります。



ボランティア情報誌「手をつなごう」を活用してみませんか

市内のボランティアに関わることで、情報誌に掲載したい内容がありましたら、前月9日(休日に当たる場合はその前の日)までに連絡をお願いします。
 ★問合せ: 地域福祉課 ボランティア情報誌担当 ☎283-4121

ごみ拾いボランティア募集

花植え・ごみ拾いボランティア「花鳥風月の会」では、やまなしクリーンアップキャンペーンに合わせて活動しています。今回は白根地区のごみ拾いを行います。一緒に歩きましょう!
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクと手袋の着用をお願いします。また、参加者の把握のために、事前に申込みをお願いします。

★日時… 1月29日(金) 10:00~ ※雨天中止
 ★集合場所… 道の駅しらね(在家塚595-1)
 ★申込み・問合せ… 地域福祉課 ☎283-4121



認知症予防講演会
 寝たきりを防ぐ! 「脳卒中」「認知症」にならない食事と運動のコツ

どうすれば病気を避けられるのか、消化器専門医が徹底解説! 健康で、長生きできる秘訣をお伝えします。

■日時: 2月17日(水) 14:00~16:00(開場13:30)
 ■場所: 桃源文化会館(飯野2971) ■参加費: 無料
 ■講師: 近藤慎太郎氏
 近藤しんたろうクリニック院長 医師兼マンガ家
 ■定員: 300名 ■申込み切: 2月10日(水)
 ■問合せ: 介護福祉課 ☎282-7347

清拭布のお願い

現在、櫛形荘では、ご家庭で不要になったタオル類や衣服類を必要としております。使い古して使わなくなり、処分をしようとしている布製品がございましたら、施設までご連絡をお願いします。

櫛形荘介護老人福祉施設 担当: 齋藤、五味 ☎284-0020

「1月の主なイベント」紹介 **地域交流拠点 しゃきよんの家だより**

★15日(金) 14:00~ 舞踊
 ★13日・27日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
 ★19日(火) 14:00~ 信玄ロック
 ★26日(火) 14:00~ 五緒川よしみさんお話し会
 ★28日(木) 14:00~ ゆる体操
 ★29日(金) 14:00~ 県立美術館出前講座(工作プログラム)

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体調チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いします。

コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。
 住所: 下宮地521-3 ☎282-0821



※今回掲載しているイベント等は、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。

◎それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。