





## 「第15回秋のひととき朗読会」開催のお知らせ

市内の図書館朗読ボランティアグループの各代表者と、ゲスト出演者の朗読を心ゆくまでお楽しみください

■日 時…11月20日(土)13:30~15:30

■場 所…榊形生涯学習センター あやめホール(小笠原1060-1)

■出 演…第1部 市内朗読グループによる朗読  
「はなみずきの会」「あめんぼの会」  
「すずの会」「はなしんぼ」「文の会」

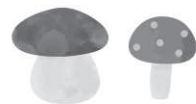
第2部 ゲスト出演  
図書館朗読ボランティア指導者 戸栗すず子

■朗読作品…角田光代・作「涙」  
井上 靖・作「佐治与九郎覚書」  
森 鷗外・作「高瀬舟」 他

■要申込み…南アルプス市立中央図書館 ☎055-280-3300

■参加費…無料

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更の場合があります。



## 南アルプス市「カーリンコン大会」開催!

カーリンコンをおこなっている皆さん!日頃の腕前を試してみませんか?

南アルプス市カーリンコン愛好会では、愛好者の交流を図るとともに技術向上を目的に大会を開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。※賞品多数用意

●日 時…11月26日(金)13:00~15:00

●場 所…若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)

●参加費…500円(当日徴収)

●締切り…11月19日(金)

●申込み…☎090-3131-7194 FAX 055-282-5137(芦沢)

●主 催…南アルプス市カーリンコン愛好会



## 令和3年度市民後見人養成講座

認知症や知的・精神障がいなどによって判断能力が十分ではない方の権利を譲る成年後見制度。地域で支える成年後見制度の担い手となる市民後見人養成講座を行います。詳細はお問合せください。

■開催日…11月19日、26日、12月3日、10日、17日の5日間 (全て金曜日)

■場 所…社協本所会議室(鏡中條1642-2)

■参加費…無料

■定 員…20名

■問合せ・申込み…成年後見センター ☎055-283-8722



## 南アルプス市北部地域包括支援センターから

八田、白根、芦安地区にお住まいの皆様へ

介護予防、介護保険の利用、物忘れ等、高齢者に関するさまざまな相談に対応しています。お気軽にご相談ください。

●白根げんき館(在家塚1156-1) ☎055-288-1440

●月~金8:30~17:15(水曜日は19:00まで)

※ご相談の日時にご希望のある方は、事前の予約をおすすめしています。

※上記の地区以外の方は、南アルプス市地域包括支援センター(055-282-7339)にご相談ください。

## やまびこの会より

### 認知症カフェ 「オレンジカフェやまびこ」

秋が深まり季節は冬に向かっていきます。紅葉をゆっくり楽しみたいですね。毎月第3水曜日に開催している認知症カフェへのお誘いです。今月は「認知症の方の財産管理について」のミニ講座を開きます。どなたでもご参加ください。お待ちしております。

■日 時…11月17日(水) 13:30~15:00

■場 所…白根げんき館(在家塚1156-1)

■参加費…100円

※個別相談も、飛沫感染予防の仕切り板を設置し対応しています。  
気になることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

■問合せ…やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870

地域包括支援センター ☎055-282-7339

北部地域包括支援センター ☎055-288-1440



### 清拭布を募集しています!

施設で清拭に使う古布(木綿)が不足しています。ご家庭で不要な古布をご寄付いただくと助かります。使用済みのもので結構です。皆様のご協力をお願いいたします。

●特別養護老人ホーム白根聖明園(在家塚1305) ☎055-284-2201

## 成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

■日 時…11月19日(金)13:30~15:30

■場 所…社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)

■問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX 055-283-4167



## ちっくいちっくい“ふれあい祭り”へのおさそい

■日 時…11月20日(土)10:00~14:00

■場 所…JA南アルプス市豊支所 共撰所(吉田767-1)

※イベントコーナー多数予定、詳細は問合せ先まで!

■問合せ…☎080-1042-6551(沢登)



### 地域交流拠点

## しゃきよんの家だより

しゃきよんの家下町

11月の予定

●4日(木) 14:00~ クラフトアート(サザンカ格子飾り)

●9日(火) 14:00~ 県立美術館出前講座(はがき作り)

●15日(月) 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)

●23日(火) 14:00~ みんなで歌おう

●24日(水) 10:00~ 囲碁クラブ

●25日(木) 14:00~ ゆる体操

●30日(火) 14:00~ 映画会

イベントは参加無料です。

地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。

会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いいたします。感染状況により中止させていただくこともあります。

住所…下宮地521-3 ☎055-282-0821

コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります



## あんふあんねっとより

### ① ベビーマッサージ教室(要予約)

加茂助産師さんによるベビーマッサージ教室と相談会です。月齢の近い親子と知り合えたり、日頃ちょっと気になっていることも相談できます。ぜひご参加ください。

日 時…11月10日(水) 10:30~12:00 定 員…8組

参加費…800円 持ち物…バスタオル・着替え・水分

### ② コロナ禍での防災・減災 ~準備や心構え~

コロナ禍でも災害は起こるかもしれません。そんな時、あなたのご家族はどうしますか?感染症拡大防止の為、避難所の収容人数も変わります。体験を通して、平常時でも使え、災害時にも重宝する備えをしておきましょう。

日 時…11月26日(金) 11月28日(日) 各日10:30~13:00

定 員…各日8家族 持ち物…避難バック

参加費…500円(1家族、テイクアウト防災ランチ付)

※感染状況により、変更、中止の場合もあります。ご了承ください。

申込み・問合せ…NPO法人あんふあんねっと ☎055-269-7568

## 介護者のつどい 開催のお知らせ

介護をしている皆さんが集い、情報交換・交流を図り、大変な介護を上手に乗り越えるための一助になれるようつどいを開催します。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

■日 時…12月1日(水)13:30~15:30

■場 所…若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)

■内 容…先輩介護者の体験談、情報交換、交流

■申込み…☎090-3697-8975(斉藤) ☎090-3131-7194(芦沢)

■主 催…木綿の会

※送迎をご希望の方は、申込み時にお伝えください。



## 出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

日時・場所…①11月10日(水)10:00~12:00

榊形北地区農村環境改善センター(桃園167-1)

②11月24日(水)10:00~12:00

東南湖公民館(東南湖3270-1)

問 合 せ…ふくし相談支援センター ☎055-284-7830

## 10月号掲載「赤い羽根共同募金 間違い探し2021」の答え

- ①女の子の鼻ちょうちん ②猫の姿勢 ③お母さんの口 ④左上端っこの旗
- ⑤左下植木の葉っぱ ⑥テントの中 ランタンの高さ ⑦赤ちゃんの積み木の形
- ⑧お父さんの後ろのお鍋 ⑨お父さんのタイツ ⑩お父さんのメガネ

7月号で予告しておりました11月号掲載予定の「Let's try 南プスのふくし」は12月号に掲載します。お楽しみに★

※詳細は各団体へお問合せください。 お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いいたします。