

心のつながり

南アルプス市社協 ボランティアじょうほう

気づきから つながりへ



No.222 発行…南アルプス市社会福祉協議会
 住所…〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 ●電話…055-283-8711 ●FAX…055-283-4167
 令和3年12月発行 ●HPアドレス…http://www.minami-alpsshakyo.or.jp ●E-mail…info@minami-alpsshakyo.or.jp

Facebookでつながる 南アルプス市社会福祉協議会フェイスブックで最新の活動内容などがご覧いただけます。

南アルプス市社協 検索

…専門職と協議体との合同研修会…

支えあいディスカッション2021

市内には、2層小学校区に16か所、3層自治会圏域に46か所の協議体があります。地域ニーズの把握が難しく活動になかなか移れず悩んでいる協議体がある一方で、ケアマネジャーなど専門職からの個別ニーズ発信で実際の活動に繋がった協議体もあります。お互い顔の見える関係になることは、地域共生社会の実現に近づく第一歩です。

そこで、協議体参加者及び専門職が一堂に会し、事例を通してお互いの日ごろの活動や思いを共有し、今後の活動に活かしてもらうために研修会を開催します。地域づくりに興味のある方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時…12月17日(金) 19:00~21:00
 - 場 所…桃源文化会館
 桃花・桃源・桃李の間(飯野2971)
 - 内 容…講義、事例発表・意見交換
 - 講 師…渡辺 裕一 氏
 (武蔵野大学 人間科学部社会福祉学科 教授)
 - 対象者…協議体参加者、ケアマネジャーなどの専門職、
 地域づくりに興味のある方
 - 申込み…電話にてお申込みください
 - 締切り…12月10日(金)
 - 主 催…南アルプス市社会福祉協議会
 - 共 催…南アルプス市役所介護福祉課
 - 協 力…南アルプス市地域包括支援センター
- 申込み・問合せ …地域福祉課 ☎055-283-4121



私たちの協議体 白根東地区協議体を紹介します。

2か月に1回の定例会で、各自治会圏域での活動状況を報告し、取り組んでいることやメンバーが抱えている悩み等を共有しています。これまで、地域の介護事業所との連携を図るため、ケアマネジャーとの意見交換会や防災や移動支援についての勉強会も開催してきました。「少しでもいいので、誰もが他者に手を差し伸べられる地域になればいいと思います。そのためには、地域全体で一緒に考えていける協議体にしていきたいです。」と代表の中込さんはおっしゃっていました。



おとな子どもも取り組める Let's try 南プスのふくし

家庭から出るごみで、リサイクルできるもの知ってる?

燃えるもの

可燃ごみ
 可燃粗大ごみ

燃えないもの

不燃ごみ
 不燃粗大ごみ

リサイクルできるもの

資源ごみ
 紙 スチール PET アルミ プラ

※焼却処理で灰になります ※破碎選別処理で3つに分けられます ※資源としてリサイクルされます

※分けられたものの行先は、それぞれです

可燃物

不燃物

鉄・アルミ

リサイクルできるものを可燃ごみや不燃ごみとして捨てていると、処分ごみがどんどん増えていくってことだね!

SDGs 12 つくる責任 つかう責任 14 海の豊かさを守ろう

市内の家庭ごみは、笛吹市にある埋立処分場で処分しています。県内にひとつしかない処分場が一杯になったら、どうしよう?

環境を考へて、身近なふくしへの取り組みを実践していきましょう。

Let's try 南プスのふくしの連動企画 ボランティアスクール開催!

身近なふくしを学ぶため、ボランティアスクールへ参加してみませんか?
 甲府市、笛吹市、山梨市、甲州市 4市のごみを処理している実際のごみ処理施設を見学します。

- 日 時 12月23日(木) 13:30~17:00
- 行き先 甲府峡東クリーンセンター(笛吹市境川町寺尾1440-1)
 *集合場所は、南アルプス市社会福祉協議会(鏡中條1642-2)
- 対象 市内の小学生 ■定員 13名(定員になり次第締切り)
- 参加費 無料(傷害保険は社協で加入します)
- 申込み 電話にて受付 地域福祉課 ☎055-283-4121
 *詳細は、申込み時にお伝えします。ご不明な点はお問合せください。

ちよぼろ 保育所の進級準備を手伝って下さった 時田さんを紹介しします。

孫と2人で生活している男性から「孫の保育所の進級準備をしているが名札や雑巾などの縫物ができない。」という相談が社協相談員(コミュニケーションソーシャルワーカー)にありました。



地域の方から裁縫が得意な時田さんを紹介していただき相談してみたところ、時田さんは、以前保育士をされていたので保育所の準備には慣れていてのことで快く引き受けてくれました。

縫物が仕上がりに男性宅に持っていき「必要なものを買って揃えることはできるが縫物だけはできなくて困っていた。できない部分をしてもらい本当にありがたかった」とおっしゃっていました。

時田さんにもお話を伺うと「得意なことだったので引き受けることにしました。近所の保育所に通う方に聞きながら仕上げました。縫物を男性がするのは本当に大変だと思います。困っている方の役に立ててよかったです。年齢もあるのでいつまでできるかわからないがまたいつでも言ってください。」とおっしゃっていました。

森の劇場主催 年末かくし芸大会 出演者募集!

年末かくし芸大会に出演して下さる、技あり市民もしくはグループを大募集(7組限定)

- 日時…12月26日(日) 午後開催予定
- 内容…10分以内で行えるかくし芸
- 締切り…12月13日(月) 10時まで
- 問合せ…☎080-8124-3979(森の劇場)



結婚相談事業についてお知らせします。

南アルプス市では、毎月結婚相談所を開設しています。市から委嘱された相談員さんが一人ひとり親身になって相談に乗ってくれるため、婚活をしたことがないという方でも、安心してご利用できます。「結婚をしたい」と心から願う方はぜひご相談ください。

- ◆開設日…毎月第3日曜日(第3日曜日が祝日の場合、第3土曜日に開設されます)
- ◆対象…男性50歳まで 女性45歳までの結婚を希望する方
- ◆場所…市民活動センター(小笠原572-9)
- ◆問合せ…市役所 市民活動支援課 市民活動支援担当 ☎055-282-6493(直通)

朗読ボランティア はなしんぼ

朗読会のご案内

- 日時…12月11日(土) 13:30~
 - 会場…若草生涯学習センター ホール(寺部725-1)
 - プログラム…浅田次郎 作:ボスの忘れ物 佐々木光郭 作:画廊での出来事
藤沢周平 作:寒い灯 他
- ご近所様お誘いあわせの上、朗読会へお越しください。
皆さまのお越しをお待ちしております。
- 問合せ…☎090-2633-5309(平間)

成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、さまざまな理由により判断能力が不十分な人の権利や財産を護り、支援するためのものです。制度のことや裁判所への申立て方法を知りたい、親族後見人としての不安や困っていることなど、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 日時…12月20日(月) 13:30~15:30
- 場所…社会福祉協議会本所(鏡中條1642-2)
- 問合せ…成年後見センター ☎055-283-8722 FAX055-283-4167

やまびこの会より

認知症カフェ 「オレンジカフェやまびこ」

12月の今日は、クリスマスの工作を予定しています。手を動かしながら、皆さんとの会話も楽しみましょう!どなたでも参加可能です。一緒に楽しく過ごしませんか? ご参加をお待ちしています。

- 日時…12月15日(水) 13:30~15:00
- 場所…白根げんき館(在家塚1156-1)
- 参加費…100円

※個別相談も、飛沫感染予防の仕切り板を設置し対応しています。気になることや悩みなど、お気軽にご相談ください。

- 問合せ…やまびこの会(猪狩) ☎090-1114-2870
地域包括支援センター ☎055-282-7339
北部地域包括支援センター ☎055-288-1440

あんふあんねつとより

クリスマススペシャルカフェタイム

ちょっとリッチなクリスマスティータイムをお過ごしください。

- 日時…12月20日(月)~24日(金) 14:00~/14:30~
- 定員…各回3組
- 参加費…1,000円

※緊急事態で急な変更がある場合もあります。HP等でご確認ください。(申込者にはこちらから連絡をいたします)

- 申込み・問合せ…NPO法人あんふあんねつと ☎055-269-7568

『気楽な茶話会』を開催します

特別何もなくても気持ちがほっとするような茶話会です。申込みも不要で誰でも自由に参加できる茶話会に出かけてみませんか。

- 日時…12月2日(木) 14:00~15:00
- 場所…市民活動センター(小笠原572-9) ■参加費…無料
- ※マスク着用、体温計測にご協力ください。
- 問合せ…精神保健福祉ボランティアこぶしの会 中込 ☎055-282-9670

令和3年度

新規介護支援ボランティア養成講座のお知らせ

ボランティア活動を通して介護予防、生きがいづくりをしませんか? 講座受講及びボランティア登録後に、市内各ボランティア受け入れ施設等で活動できます。活動には1時間あたり1ポイントが付与され、年度末に換金できます。(年間上限50ポイント)

- 日時…12月6日(月) 13:15~14:30
- 場所…社会福祉協議会(本所)鏡中條1642-2
- 内容…○講義「南アルプス市の現状と介護支援ボランティア・ポイント制度導入の背景」

- 事業説明
- 締切り…12月3日(金)
- ※市内の自治会や協議体、各種団体等への出張講座も承ります。お気軽にご相談ください。
- 申込み・問合せ…地域福祉課 ☎055-283-4121 FAX055-283-4167

※感染症の拡大状況により、イベントの中止や延期となる場合があります。対応や詳細は各団体へお問合せください。お問合せの際には、連絡先を確認し、お間違えの無いようお願いします。

第70回 中央図書館 朗読会「いきやりどころ」のお知らせ

朗読の世界を楽しんでみませんか。多くのみなさまのお越しを心よりお待ちしております。

- 日時…令和4年1月29日(土) 13:30から
- 場所…櫛形生涯学習センター あやめホール
- 出演…中央図書館朗読ボランティア「すずの会」
- 要申込…南アルプス市各図書館に来館または電話で受付
- 定員…175名(事前予約が必要です)
- 朗読作品…山本周五郎(作)「糸車」
ハンス・ウィルヘルム(作)「ずーっとずっとだいすきだよ」他
- 主催…南アルプス市立図書館
- 問合せ…南アルプス市立図書館 ☎055-280-3300(中央図書館)
- ※検温・マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。



クリスマス会のお知らせ

山寺地区で活動を行っているサロンレインボーが、クリスマス会を開催します。どなたでも参加可能ですので、是非お越しください。

- 日時…12月24日(金) 14:00
- 場所…小笠原純福音教会(小笠原434-1)
- 内容…歌やお話、キャンドルサービスなどを行います
- 参加費…無料(プレゼント付)
- 連絡先…サロンレインボー ☎090-6190-5265



出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます。」

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守!お気軽にご相談ください。

- 日時・場所…①12月8日(水) 10:00~12:00
上高砂集落センター(上高砂987)
- ②12月22日(水) 10:00~12:00
白根桃源図書館(飯野2804-1)

- 問合せ…社会福祉協議会ふくし相談支援センター ☎055-284-7830



地域交流拠点

しゃきよんの家だより

しゃきよんの家下町 12月の予定

- 8日(水) 14:00~ クラフトアート(Xmasツリー作り)
- 8日・22日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
- 15日(水) 14:00~ 舞の会(舞踊訪問)
- 21日(火) 14:00~ 五緒川よしみさんの音楽教室
- 24日(金) 14:00~ ゆる体操

イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体温チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願いします。感染状況により中止させていただくこともあります。

- 住所…下宮地521-3 ☎055-282-0821
コミュニティバス「峡西病院東」前 駐車場あります

