

心の

手をつなごう



はなれて

過ごそう



「気づき」から「つながり」へ

ソーシャルディスタンスからフィジカルディスタンスへ～心は寄り添いながら身体的な距離を保とう～

令和3年2月発行
No.212

発行 南アルプス市社会福祉協議会
住所 〒400-0332 南アルプス市鏡中條1642-2 電話 055-283-8711 FAX 055-283-4167
E-mail info@minami-alpsshakyo.or.jp

南アルプス市社協 検索



※この広報誌の発行には、社協会費と赤い羽根共同募金の配分金が使われています。

サロン団体ガイドブック(初版)が完成しました!

現在、社会福祉協議会に登録しているだけでも60団体のふれあい・いきいきサロンが市内で活動を行っています。ふれあい・いきいきサロンは、住民が気軽に集える場所をつくることを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動です。地域住民が、定期的集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきとした安心できる生活を送ることを目的としています。

市内で活躍されているふれあい・いきいきサロン団体の皆様のご協力により、サロン団体ガイドブック(初版)が完成いたしました。各サロン団体の思いが詰まったすばらしい1冊になっています。市内で活動しているふれあい・いきいきサロン団体の情報が満載ですので、是非お手にとってご覧ください。2月から社協本所・白根げんき館にて配布します。▶問合せ：地域福祉課 ☎283-4121



ちよぼら



甲西地区川上にお住まいの土屋信昭さんを紹介します。

土屋さんは、約3年前に東京から現在お住いの川上地区へ移住してきました。昨今の核家族化による高齢者の孤立などをテレビで目にするようになり、「自分も越してきたばかりの地で地域の方と顔の見える関係を築いていきたい」という思いや、「中学生の頃にサイクリングで山梨県の人達に親切にもらった経験もあり、自分に何かできる事はないか」と考え、社協のボランティア担当に相談がありました。さまざまなボランティア活動を紹介する中で、男性ボランティア「えがおの会」へ参加し、メンバーと一緒に活動を行っています。実際の活動を通して土屋さんは、「まだそこまで多くの活動をしたわけではないですが、実際に活動をしたり、ボランティアの講座を受けたりすることで、自分にできることがあれば今後他のボランティア活動にも参加してみたいです。」とお話をしてくださいました。

私たちの協議体 「下宮地地区」編



下宮地地区支えあい協議体の活動



を紹介します。20年の歴史があるサロンの協力員が主となり、自治会の協力を得ながら「見守り・居場所・地域の課題」について話し合いや助け合い活動を行っています。地域から「ごみ出しができなくなってしまった。」と相談があった時には協議体で話し合いをし、協力できる方を検討した結果、ごみ出し支援が始まりました。また、サロン参加者の中で介護が必要になった方がいた時も、本人の思いに寄り添い、地域・家族・専門職が連携することで、介護サービスを利用しながらも、地域のサロン参加が続けられて、今までのつながりが途切れないような支援体制を一緒につくることができました。協議体メンバーの皆さんは「もともと地域の輪がある。それにつられて協力してくれる人もいます。これを大事にしてもっとつながりを増やしていきたいです!」とおっしゃっていました。

「出張ふくし勉強会」～あなたの地域にお届けします～

※自治会・サロン等は地域のつながりをさらに深めるために! ※民生委員児童委員さんの研修にも!
※企業は社会貢献の一つとして社内研修等にも!

社協では、平成27年度から市内で実際に起きている問題を取り上げ、多くの市民の方と学び、「他人事から自分事、いつかは自分にも起こり得ること」としてふくし勉強会を開催してきました。今までに地域の活動の場(サロンや協議体など)や企業などでふくし勉強会を開催し、延べ500名以上の方と共に考えてきました。これからも希望のある地域へ伺い開催します。コロナ禍だからこそ南アルプス市の「現状を知り、自分たちに何ができるかを考えていくきっかけ」として「出張ふくし勉強会」をご活用ください。

4年間のふくし勉強会を基に希望のテーマで開催します	過去のテーマ	ごみ屋敷	孤独死	ひきこもり	児童虐待
		病気・障がい	外出困難	動物の多頭飼い	アパートと地域

※少人数でも伺います。費用はかかりません。お気軽にお問い合わせください。
★対象者：ふくしに興味、関心がある方・企業・団体
★申込み・問合せ：ふくし相談支援センター ☎284-7830 FAX 283-4167
※開催した企業・団体など、社協HP・Facebookなどで紹介させていただきます。
※実施には感染予防対策をとり行います。



掲載している実施内容については、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

第2回 ～65歳からの健康づくり～ 介護支援ボランティア新規養成講座開催

ボランティア活動を通して介護予防や生きがいづくりをしませんか?
講座受講後にボランティア登録をしていただくと、市内の受け入れ施設において活動することができます。活動には1時間あたり1ポイントが付与され、年度末に換金できます。(年間上限50ポイント)
※現在は新型コロナウイルス感染予防対策をとりながら活動しています。



- 日時：2月24日(水) 13:30～15:00
- 場所：白根げんき館(在家塚1156-1)
- 内容：講義「市の現状と制度導入の背景」
制度説明「ボランティア活動を楽しむための留意点」
- 申込方法：2月19日(金)までに社協へ電話、FAXにて申込みください。(氏名、住所、電話番号をご連絡ください)
地域福祉課 ☎283-4121 FAX 283-4167

施設内での活動例

- ・催しの手伝い
- ・利用者の話し相手
- ・お茶出し等

やまびこの会より **認知症カフェ「オレンジカフェやまびこ」**

「福はうち！ コロナはそと！」
 健やかな福を笑顔で呼びましょう。少しでも心配ごとがある方や介護のことで話したい方もお気軽においでください。感染症予防対策をしてお待ちしています。

●日 時… 2月10日(水) 13:30~15:30
 ●場 所… 白根げんき館 (在家塚1156-1) ●参加費… 100円
 ※個別相談もお待ちしております。(飛沫感染予防の仕切り板あります)
 ※3月のカフェは17日(第3水曜日)に開催します。
 ☆申込み・問合せ: やまびこの会(猪狩)
 携帯 090-1114-2870 FAX 055-282-6205

あんふあんねっとより

①ベビーマッサージ教室(要予約)
 加茂助産師さんによるベビーマッサージ教室と相談会です。
 ●日時…2月18日(木) ●時間…10:30~11:30 ●定員…5組
 ●参加費…800円 ●持ち物…バスタオル・着替え・飲み物

②子育て応援講座開催のお知らせ
 同年代の子どもを持つ親たちと、じっくりディスカッションしながらあなただけの子育て方法を見つけませんか? 2時間の託児、ティータイム付
 ●日 時… 2月15日~3月22日 (2/15・22、3/1・8・15・22 毎週月曜日)
 ●時 間…10:10~11:50
 ●場 所…櫛形社会福祉会館(小笠原471-8)
 ●参加費…3,000円(資料・お茶代:初回に徴収)
 ●持ち物…筆記具、託児利用者(おむつ・着替え・バスタオル・飲み物)
 ●対象者…市内在住の0才から未就学児までの子どもを持つ親

★申込み・問合せ… NPO法人あんふあんねっと ☎269-7568
 ※感染状況により、変更、中止の場合もあります。ご了承ください。

出張ふくし相談会開催

「私たちが一緒に問題解決に取り組みます」
 ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守! お気軽にご相談ください。

*日 時… 2月24日(水) 10:00~12:00
 *場 所… 十日市場ふれあいセンター (十日市場1899-6)
 *問合せ… ふくし相談支援センター ☎284-7830
 ※今月は1回のみ開催です。

ボランティア情報誌「手をつなごう」を活用してみませんか

市内のボランティアに関わることで、情報誌に掲載したい内容がありましたら、前月9日(休日に当たる場合はその前の日)までに連絡をお願いします。
 ★問合せ: 地域福祉課 ボランティア情報誌担当 ☎283-4121

精神保健福祉ボランティア「こぶしの会」より

「気軽な茶話会」へのおさそい

誰でも自由に参加できる「気軽な茶話会」です。申込みも不要です。気晴らしに出かけてみませんか。

●日 時… 2月4日(木) 14:00~15:00
 ●場 所… 市民活動センター(小笠原572-9) ●参加費… 無料
 ●問合せ… 精神保健福祉ボランティア「こぶしの会」 中込 ☎282-9670

第4回やすらぎのひととき

大人のためのおはなし会

誰かにおはなしを語ってもらう…じっくりおはなしを楽しむ…大人になってからは、そんな機会が減っていませんか? そんなみなさまに『大人のためのおはなし会』を開催いたします。誰かの声で聴く読書で、新しい本の楽しみ方を見つけてみませんか?

プログラム 「ジャッカルとワニ」「雪渡り」「鶴女房」「馬の田楽」「うちの中のウシ」「十二のつぎのおくりもの」

●日 時: 2月21日(日) 14:00~15:30
 ●場 所: 櫛形生涯学習センター あやめホール
 ●出 演: ききみみずきんおはなしの会
 ●問合せ: 南アルプス市立図書館 ☎280-3300

要申込み 定員100名

※新型コロナウイルス感染症の影響で変更の場合があります。
 ※検温・マスクの着用・手指の消毒にご協力ください。

第21回 朗読会「きずな亭」のお知らせ

午後のひととき、朗読の世界を楽しみませんか? 皆様方のお越しをお待ちしております。

要事前申込

●日 時: 3月6日(土) 13:30~
 ●場 所: 八田ふれあい情報館 カナリアホール
 ●出 演: 白根朗読ボランティア「あめんぼの会」
 ●朗読作品: *新美 南吉 作「てぶくろをかいに」
 *浅田宗一郎 作『お坊さんがくれた涙があふれて止まらないお話』より「もみじ」
 *角田 光代 作『Presents』より「名前」他

●申込み: 市内各図書館にて受付中
 ●主 催: 南アルプス市立図書館 ☎280-3300
 ※新型コロナウイルス感染症の影響で変更の場合があります。
 ※検温・マスクの着用・手指の消毒にご協力ください。

※今回掲載しているイベント等は、新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります。詳細は各団体へお問合せください。

協議体活動スキルアップ勉強会

最初の協議体の立ち上げから4年が経過し、話し合いや活動の場が徐々に増えつつあります。協議体参加者が楽しく、無理なく、成果や効果を感じられ、さらに協議体の活動が活発になるようスキルアップ勉強会を開催します。

定員 100名

●日 時… 3月19日(金) 19:00~20:30
 ●場 所… 若草生涯学習センター (寺部725-1)
 ●内 容… 講義形式
 ●講 師… 南アルプス市保健福祉部福祉総合相談課 河野慎治氏
 たすけあい遠州 稲葉ゆり子氏(静岡県袋井市在住)

第1章 居場所ってどんなカタチ?

※人数に制限があるため早めにお申込みください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響で日程が変更になりました。すでにイベント等で2月18日のチラシをお持ちの方はご注意ください。

●申込み方法… 電話またはFAXでお申込みください。
 ☎283-4121 FAX 283-4167
 ●申込み切… 3月12日(金)
 ●主 催… 市社会福祉協議会 ●後 援… 市介護福祉課

この事業は赤い羽根共同募金の配分金と社協会費で実施されています。

成年後見制度相談会 (予約優先)

◇開催日: 2月19日(金) ※基本: 毎月20日開催
 ◇場所: 社協本所(鏡中條1642-2) ◇時間: 13:30~15:30
 ◇問合せ: 成年後見センター ☎283-8722

「2月の主なイベント」紹介

地域交流拠点 **しゃきよんの家** だより

★10日・24日(水) 10:00~ 囲碁クラブ
 ★15日(月) 14:00~ 舞踊ボランティア(舞の会)
 ★19日(金) 14:00~ ゆる体操
 ★23日(火) 14:00~ 信玄ロック

※新型コロナウイルス感染症対策として、来所時には消毒、マスクの着用、体調チェック(検温)、連絡先等記入のご協力をお願い致します。
 イベントは参加無料です。地域交流拠点スペースを無料で貸し出しています。会議、打合せ、待合せ等ご利用ください。

●新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。
 コミュニティバス「峡西病院東」前。駐車場あります。
 住所: 下宮地521-3 ☎282-0821

©それぞれお問合せの際には電話番号をご確認の上、お間違いのないようにお願いします。